

ابرة الراعي



ابرة الراعي
علاجات الكبداني

الاستعمال : داخلي وخارجي.

الاستخدامات العلاجية : يُستخدَم أحياناً كدواء قابض لوقف النزيف , مضاده للتشنج , مدر للبول , مضاد حيوي , مقوي , هضمي , مسكن , أمراض المعدة , للقرحة في الجهاز الهضمي , الإسهال البسيط و النزيف الداخلي , إصابات الكلية , الصفراء , مهدئ و قابض. للأنسجة وكمحسن لجهاز المناعة يزودنا الجرمانيوم بمضاد حيوي نشيط , مضاد للفيروس و ترسانة مقاومه للتأكسد , و كمحسن لجهاز المناعة , ايضاً استخدم الجيرانيوم **في علاج السرطان** الجيرانيوم معروف أنه يساعد في تقليل الأورام السرطانية , لكن لم يكن هناك الكثير من البحث العلمي في ذلك , و معظم قصص النجاح المبلغة. قصصية فقط أظهرت الابحاث الحديثه أن الأوراق يمكن أن تخفض مستويات سكر الدم و لذا يمكن أن يكون مفيد في علاج السكر.

خارجياً: غسل أو كمادة يستعمل في معالجة الصدور المؤلمة , المفاصل الروماتزمية , الجروح, النزيف , التهاب اللوزتين والبلعوم والقلاع والحمو والجروح والتهاب الغدد اللنفاويه في الحلق غالباً استخدم خارجياً لعلاج طفح الجلد , الكدمات و الالتهاب الجلدي. الأوراق قد تُمضغ أو تُستخدَم كغرغرة في التهابات الفم و الحلق , أيضاً استخدم كغسول للعين , وقد أُعتيدَ أن يعالج الالتهابات تحت الأظفار.

تضخم الغدة الدرقية

مخلوط الأعشاب : يحضر مسحوق متجانس وذلك بطحن 100 جرام من كل من القرفة والبردقوش والزعفران والزعر ثم توضع في وعاء محكم الغلق ويؤخذ من المسحوق ملعقة كبيرة وتوضع في كوب ثم يملأ بالماء المغلي فوراً وتغطي لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب. ثلاثة اكواب يومياً بمعدل كوب واحد بعد كل وجبة ويجب الاستمرار لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر .
اليود: يشرب أربعة اكواب يومياً من الماء المضاف على كل كوب نقطة واحدة فقط من اليود بحيث يشرب كوب بعد كل وجبة طعام والكوب الرابع عند النوم ليلاً.

ابو خنجر



الاستعمالات

يستخدم مسحوق البذور مغلفا بالسكر لعلاج الالتهابات الجرثومية للمسالك البولية - ويستعمل مغلي ومنقوع الزهور والأوراق كمدد للبول ومسهل لعملية الحيض - ويستعمل من الخارج لعلاج فروة الرأس.

البواسير

عشبة البواسير: نبات عشبي يصل ارتفاعه ما بين 10-30 سم له ساق أجوف رخو يحمل أوراقاً كبيرة خطافية قلبية الشكل، الأزهار صفراء لماعة تعرف علمياً باسم **Ranunculus Ficaria** الجزء المستخدم من النبات: الأجزاء الهوائية، يحتوي النبات على مواد صابونية وبروتو أنيمونين وأنيمونين ومواد عفصية وفيتامين ج. يستعمل النبات على هيئة مرهم لعلاج البواسير ويجب عدم استعمال النبات عن طريق الفم.

الهاميليس (المشتركة الأفرنجية): تستعمل القشور والأوراق لعلاج البواسير والالتهابات وإيقاف النزيف الداخلي والخارجي ويستعمل مغلى الأوراق والقشور بعد ان يبرد قليلاً حيث يمكن للمصاب بالبواسير الجلوس في هذا المحلول، وتوجد طريقة أخرى وهي ان تغمس قطع من القطن في المحلول ثم توضع في الثلجة وبعد ان يأخذ المريض حمام مائي يضع القطن المشبع بالمحلول والمبرد في الثلجة في فتحة الشرج لكي يلاصق الأوعية الدموية المتمددة، كما يمكن عمل مرهم من مستخلص القشور وتدهن به البواسير، وتعتبر وصفات نبات الهاميليس فعالة لهذا الغرض.

نخاع سيقان الجمال: يستخرج مخ أو نخاع سيقان الجمال ثم تدهن به البواسير فيشفيها وهذه الوصفة مجربة.

تركيبة البواسير

عرق انجبار 100 جرام، كيس الراعي 20 جرام، حصالبان 30 جرام، ذيل الحصان 30 جرام، لسان الجمل 30 جرام، ترنجان 20 جرام، بتولا بيضاء 20 جرام تطحن وتحلى بالعسل ثلاث مرات يوميا.

علاج للباسور

التركيبة والطريقة: نصف فنجان قهوة زيت زيتون، يضع عليه بياض بيضة ويحرك حتى يتجانس ويعد مغطس بماء ساخن مذابة فيه ملعقة كبيرة من الشبة الناعمة وملعقة ملح طعام ولمدة نصف ساعة وينشف المكان ويدهن وتبلل قطنة في الخليط وتوضع مكان الحاجة من المساء للصباح.

علاج للباسور والتشقق في الشرج

التركيبة والطريقة: يسلق المريض قليلا من العدس يأخذ منه ملعقتان مع ملعقة عسل ويخلط حتى يتجانس ويأكلهما قبل الفطور بساعة ونصف ويستمر في العلاج حتى الشفاء. ويعمل مغطس بماء ساخن لمدة نصف ساعة مذاب فيه ملعقة شب كبيرة وملعقة ملح طعام.

علاج للباسور والتشقق في الشرج

التركيبة والطريقة: يحضر المريض سمن بقري أصلي وسمن جوز الهند بمقادير متساوية ويخلط حتى يتجانس ويصنع منه تحاميل ويوضع في الفريزر حتى يتجمد ويعمل مغطس بماء ساخن مذاب فيه ملعقة طعام ملح وملعقة شبة ناعمة لمدة نصف ساعة وينشف المكان ويضع تحميلة ويدهن من الخارج وهذه العملية قبل النوم وتكرر حسب الحاجة. إذا لم يجد سمن جوز الهند يستبدله بحلبة ناعمة مثل الطحين يخلطها مع السمن البقري.=

الأترج



وقال الاطباء العرب فيه الكثير حيث قسموه الى اربعة اصناف: قشر ولب وحمض وبذر ولكل منها منافع وخواص وقالوا ان من منافع قشره انه اذا جفف وسحق ثم جعل بين الملابس او الفراش منع السوس ورائحته تطيب رائحة الهواء والوباء، ويطيب النكهة اذا امسكها في الفم، ويحلل الرياح واذا اضيف الى الطعام اعان على الهضم وعصارة القشرة الطازجة تنفع من نهش الافاعي شرباً، كما ينفع القشر ضماداً على الجروح واذا احرق قشره بعد جفافه فان رماده طلاء جيداً للبهاق اما لبه فملطف للمعدة، وحماضه قابض وكاسر للصفراء، ومسكن للخفقان الحار، يفيد اليرقان شرباً، يقطع القيء، ومشه للاكمل، يحبس البطن ينفع الاسهال والصفراوي، ينفع دهناً للكلف، مقوم معدى ويسكن العطش اما بذره فينفع من السموم القاتلة اذا شرب منه وزن مثقالين مقشراً بماء فاتر، ملين للطبيعة مطيب للنكهة.

وقالت طائفة من الحكماء : "جمع الأترج انواعاً من المحاسن والاحسان فقشره مشموم، وشحمه فاكهة وحماضه ادم وبذره دهان. وماذا قال الطب الحديث عن الأترج؟

يستخدم الترنج في الطب الحديث كفاتح للشهية وطارد للارياح ومهضم ومنبه للجهاز الهضمي ومطهر ومضاد للفيروسات وقاتل للبكتريا ومخفض للحمى، ويستخدم كمضاد للبرد والانفلونزا والحمى ولعدوى الصدر والحنجرة بالميكروبات ويقوي جهاز المناعة. كما يساعد في موازنة ضغط الدم.

للغازات وتطبل البطن: يشرب عصير الكباد بمقدار كوب بعد الأكل 3-4 مرات يوميا ويكرر ذلك يوميا حتى الشفاء.

= علاج للباسور ويعالج الحمى في الكلى والمرارة

التركيبة والطريقة: شرش الينبوت يكسره قطع صغيرة ويأخذ منه ملعقة كبيرة ويوضع عليها كاس ماء كبير ويغلى على النار لمدة 5 دقائق يصفى ويشرب على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ويستمر في العلاج حتى يحصل الشفاء بإذن الله.

ملاحظة: يمنع من اكل البهارات والفلفل الحار ويدهن من الخارج بزيت الحبة السوداء.

علاج للباسور ولمدة 15 يوم

التركيبة والطريقة: 200غم زيت زيتون، 50غم بابونج. يوضع الزيت والبابونج على النار معا ويقلي البابونج حتى يسود ثم يحضر شمع النحل 20 غم مبشور ناعماً يوضع على الزيت ويترك قليلاً حتى يذوب ثم يصفى في منخل ناعم ويبرد ويعمل مغطس في 500 غم ملفوف مفروم مثل فرم الطبخ مغلي في 3 لترات ماء حتى يستوي الملفوف ويعمل مغطس لمدة نصف ساعة ينشف المكان ويدهن بالمرهم المحضر قبل النوم مباشرة ويستمر حتى يحصل الشفاء بإذن الله. ومرافق لهذا العلاج حبة سوداء مجروشة ربع ملعقة صغيرة على الريق وربع قبل النوم.

الاجاص



استعمالات و فوائد الاجاص الطبية

1. يستعمل الإجاص في نظام الأكل الخاص بإنقاص الوزن فيبطئ حركة الأمعاء وبذلك تبقى الوجبة وقتاً أكبر بالأمعاء ، ويسبب تأخير التفرغ يشعر الإنسان بالامتلاء فلا يطلب طعاماً ووجبات أكثر .
2. يُستعمل الاجاص مع المعالجات الخاصة بالامراض النفسية ، توتر ، فصام ، قلق ، إحباط ، وغيرها ، وهو مهدئ نفسي.
3. يعالج امراض الامعاء الغليظة (القولون) وينشط المعدة ويمنع قبوضة المعدة والإكتام ، ويفتح الشهية .
4. يكسر العطش ويمنع الغثيان والقئ .
5. خافض للحرارة .
6. منشط للكبد ، يدر إفراز الصفراء من المرارة ، يعالج التهاب الوباني للكبد .
7. يدر البول ، يفتت الحصى والرمل ، وذلك لاحتوائه على البوتاسيوم .
8. يعالج امراض خفقان القلب وتسرعه .
9. ازهار الاجاص واوراقه تغلى وتشرب فتمنع قبوضة المعدة .
10. تساعد على التئام الجروح والجراحات بعد العمليات .
11. يمكن تجفيفه ليستخدم في فصل الشتاء خصوصاً في معالجة الإكتام وفي حمية تخفيض الوزن .
12. يمكن أن تستخدم أوراق البرقوق في علاج الجروح والنزيف نظراً لاحتوائها على مواد قابضة، وتفيد في حالات سلس البول والإسهال، ويستحب أكل البرقوق صباحاً على الريق .
13. أما أزهار البرقوق فهي مدرة للبول. وانظر إلى حكمة الله الثمار قابضة والزهور ملينة.
14. ثمار البرقوق العادي غير البرى نافعة إن شاء الله في الأمراض الروماتزمية وتصلب الشرايين والإمساك المزمن.

البواسير

يخلط مقدار 50 غم من مسحوق الصبار أو الصبر أو الالوة اسماء متعددة مع مقدار 30 غم من مسحوق الثوم الناشف بالإضافة الى 50 غم عسل مع 30 غم عصص مسحوق مع 10 غم مسحوق قشر الرمان المر مع 10 غم من زيت الحبة السوداء ويتم خلطه بشكل جيد يتى يصبح متماسكا ويحفظ في مرطمان ، ويدهن المريض فتحة الشرج والاماكن المصابة بالتورم مرتان يوميا وخاصة قبل النوم ولمدة شهر حتى زوال الالام ، ولمن يعانون من سيلان الدم عليهم دق ورق الريحان مع النعناع البستاني مع العسل ووضعه في فتحة الشرج من الاسفل وخاصة عند النوم 0

للبواسير النازفة: الشبرق: يشرب كوب من مغلي جذور الشبرق بعد تصفيته وتحليته 3-4مرات يوميا حتى الشفاء.

الاجمه



نبات غابات شجيرات ذات لون اخضر زيتوني أو اصفر وهو عشب كريحه الرانحة والطعم وبسبب هذه الصفات تعد اهم فوائد هذه العشب شينا عجيباً حيث انه يستخدم كغسول للفم وذلك لاحتوائه على مواد كيميائية تسمى Nordihydroguaiaretic تقتل بعض الجراثيم التي تسبب تسوس الأسنان كما تقتل الجراثيم الدقيقة التي تؤدي الى تزنج الدهون والزيوت. ومن استخداماتها الاخرى ان مادة NGDA الموجوده في الاجمة تعد مضاداً بكتيرياً وفطرياً ومطهراً قوياً مما يساعد في علاج الجروح وايضا تعد هذه الماده مضاد اكسده قوي مما يساعد على منع تلف الخلايا والذي يعد اساس العديد من الأمراض الضمورية ومنها امراض القلب والمياة البيضاء وبشكل خاص العديد من السرطانات وتؤكد بعض الدراسات ان العشب له تأثير مضادا للتهاب مما يساعد في علاج التهاب المفاصل.

طريقة عمل الغسول:

لعمل غسول الفم استخدم ملعقة صغيرة من الاوراق الجافه لكل ربع كوب ماء مغلي انقعه لمدة ساعه ثم صفه تغرغ به .
تحذير: لاتعطي الاجمة للاطفال اقل من سنتين.

لعلاج النسيان

الافسننتين: يستعمل الافسننتين على نطاق واسع حيث يستعمل مغليه في تقوية الهضم وأجهزته (المعدة، الامعاء والكبد) ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة، ويقتل النسيان والشعور بالخجل وينشط الشعور النفساني بوجه عام، كما انه اذا استعمل بعد الولادة فانه يساعد على تنظيم الرحم مما بقي فيه من أجزاء من المشيمة او الجنين الميت ومن الافرازات واستعماله في بداية الولادة يقوي الطلق ويسهل الوضع يؤخذ ملء ملعقة كبيرة وتوضع في ملء كوب ماء مغلي ويترك مغلي لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل كوب صباحا وآخر في المساء.

اعشاب: لعلاج ضعف الذاكرة والنسيان الذي يشكو منه الابناء خلال فترة الدراسة، ينصح بالإكثار من تناول عين الجمل والصنوبر والزبيب، وكذلك شرب مغلي لبان الذكر والزنجبيل والحبة السوداء (حبة البركة) وحب الفهم (المسمى البلادر) والهندباء البرية فور الاستيقاظ من النوم أي قبل تناول أي شيء آخر، مع تحليته بعسل النحل الذي جعله الله شفاء للناس.

علاج لتنشيط الذاكرة : نصف ملعقة صغيرة من القرقة الناعمة مع كأس كبير من الحليب النعاج المغلي والمبرد كل يوم مرة ويفضل على الريق ويستمر حسب الحاجة والشافي هو الله.

علاج لتنشيط الذاكرة

التركيبة والطريقة: ملعقة صغيرة من مطحون الكندر أو كبسولتان على الريق وكبسولتان قبل النوم وحسب الحاجة والشافي هو الله .

الاخدرية المحولة



الاستعمالات:

تستعمل اوراق هذا النبات او زيت البذور لانقاص الوزن وتستعمل البذور مطحونة ويستخدم مقدار نصف ملعقة صغيرة من الزيت ثلاث مرات في اليوم و يستعمل النبات ضد الربو والمشاكل الهضمية. ويستخدم الزيت خارجياً لتخفيف آلام الأكزيما وآلام الثدي.

كما يعتمد عليه كبار السن في امريكا كافضل نبات لقهر امراض القلب والسرطان وللمصابين بالايدز وجد أن زيت البذور غني جداً بحمض الجاما لينولينيك حيث قامت أبحاث في تنزانيا بدراسات على هذا الحامض فوجدوا أن العمر المتوقع للأشخاص الذين كانوا موجبين لفيروس الأيدز كان أكثر من الضعف عند اضافة حامض جاما لينولينيك والزيوت المفيدة المعروفة باسم الأحماض الدهنية اوميغا - 3 الى طعامهم وعليه يمكن طحن بذور نبات الاخدرية وإضافتها الى الطعام للمصابين بمرض الأيدز.

وفي علاج الاكزيما تعتبر المادة الفعالة هي الأحماض الدهنية الموجودة في زيت البذور يستعمل زيت البذور دهانا لعلاج الأكزيما وكذلك الأمراض الجلدية الأخرى، ويجب عدم استخدام نبات الاخدرية للمصابين بالصرع.

ويعتبر هذا النبات مادة جيدة كمصدر لمركب **Gamma Linolenic acid** والذي يخفض كلاً من الكوليسترول وضغط الدم، كما أن لهذا المركب تأثيراً ضد التجلط. وتوجد مستحضرات مقننة من هذا النبات.

للذبحة الصدرية: يعتبر نبات مادة جيدة كمصدر لمركب **Gamma Linolenic acid** والذي يخفض كلاً من الكوليسترول وضغط الدم، كما أن لهذا المركب تأثيراً ضد التجلط. وتوجد مستحضرات مقننة من هذا النبات.

للصداع: يعتبر هذا النبات من أحسن المصادر النباتية للقضاء على آلام الصداع النصفي وينصح المختصون بتناول 6 إلى 8 كبسولات من زيت نبات الاخدرية.

للصداع التحسسي: يعتبر هذا النبات من أفضل النباتات لعلاج الصداع حيث يحتوي على مركب الفنايل الانين ويوجد من هذا النبات مستحضر على هيئة كبسولات تباع في محلات الأغذية التكميلية.

علاج ضعف الاعصاب

جذور حشيشة الملاك: حيث يؤخذ 250جراماً من المسحوق وتغلى في 5لترات ماء معدني الخالي من الكربونات وذلك لمدة ساعة كاملة ثم يصفى ويضاف الى ماء المغطس الدافئ ثم يتحمم فيه المريض يوماً ويجب التدليك الجيد مع هذا الحمام ثم عمل الرياضة المحببة للمريض بعد الحمام وتستخدم هذه الوصفة لتقوية الاعصاب والوهن وتسكين النفرزة.

النتوب: والطريقة ان يؤخذ ثلاث حفنات من العشبة في حوالي 3لترات ماء ويوضع على النار لدرجة الغليان ثم بعد ذلك يصب المزيج في ماء المغطس الدافئ ويمزج جيداً ثم يستحم المريض لمدة نصف ساعة. ويجب تجفيف الجسم جيداً ويدلك بواسطة خبير في المساج او يقوم المريض بحركات رياضية الي اكبر مدة يستطيعها دون ان يحدث له اي اجهاد.

أخيليا ذات الالف ورقة



أخيليا(ذات الالف ورقة)
علاجات الكيلاني

استخداماته

يستخدم المستخلص المائي للنبات لتسكين اضطرابات المعدة، وللمساعدة على وقف النزيف الرئوي والكروي، وتنظيم الحيض، ومع تشققات حلمة الثدي. كما يصنع منه مرهم لتسكين آلام البواسير وعلاج الطفح الجلدي. وزيت أم ألف ورقة يستخدم كمضاد للالتهابات وخاصة التهاب المفاصل.

لعلاج المفاصل الملتهبة: تخفف 5 - 10 نقاط من زيت الأخيليا في 25 مل من زيت الهيوافاريقون وتدلك به المفاصل **تحذير:** منبه للرحم، فيجب تجنب الجرعات الكبيرة منه أثناء الحمل.

لتخفيف الام الدورة: تستخدم الأخلية كمضادة لمغص الحيض ومقبضة ومعركة ومخفضة لضغط الدم ومخفضة للحمى ومدرة، توقف النزيف الداخلي تنظم العادة الشهرية ومضادة للالتهابات ويقال ان لهذا النبات فعلاً مضاداً للفيروسات والطفيليات يستعمل ملعقة مملوءة من النبات وتوضع في كوب ويملأ بالماء المغلي ويغطي ويترك لمدة 10 دقائق ثم يصفى ويشرب وهذه الوصفة تستعمل في الصين لعلاج النزف الرحمي الشديد.

الجويسة العطرة: وتعرف أيضاً بالغالليون العطر وهي نبتة معمرة يصل ارتفاعها الى 45سم، لها ساق مربعة واوراق بيضاوية رفيعة وازهار صغيرة بيضاء. موطنها الاصلي اوروبا وتوجد أيضاً في آسيا وشمال افريقيا. تنمو عادة في الغابات الظليلة. والاجزاء المستعملة جميع اجزاء النبات عدا الجذور. تحتوي الجويسة على ايريدويدات وكومارينات وحمض العفص وانثراكينونات دلفاوينونات وتعمل الفلافونيدات على دوران الدم ومدرة للبول. تستخدم الجويسة العطرة على نطاق واسع حيث كانت توضع بين الملابس من اجل تعطيها.

علاج التهاب النخاع الشوكي و اختلال الاطراف ومشاكل الدماغ والعصب المركزي

التركيبية والطريقة: 3 حبات ثوم متوسطة الحجم تهرس ويوضع عليها ملعقة عسل تؤكل على الريق وقبل الفطور بساعة. والشراب أس، اكليل الجبل، مردقوش، قيسوم، بابونج، حرمل حب (المقادير متساوية) ملعقة طعام ونصف من الخليط يضاف عليها 3.5 كاسات ماء كبار ونصف وتغلى على النار مثل الشاي تصفى وتشرب مرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ومرة قبل الغداء بساعة ومرة قبل العشاء بساعة وتكرر العملية حسب الحاجة.

لعلاج الكآبة

حشيشة القلب: وطريقة الاستعمال ان يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من أزهار النبات وتوضع في كوب ثم يصب عليها ماء مغلي وتترك لمدة ما بين 5-10 دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل كوب الى كوبين في اليوم كوب في الصباح الباكر والآخر بعد وجبة الغداء مباشرة. كما يوجد مستحضر مقتن في محلات الأغذية التكميلية GNC تحت مسمى (St. Johns Wort).

حشيشة الملاك العينية طريقة الاستعمال أخذ مل ٤ ملعقة صغيرة من مسحوق الجذومر وتوضع في كوب ويصب فوقه ماء مغلي ويشرب منه بعد الفطور واخرى عند النوم.

علاج الاكتئاب ملعقة كبيرة من خل التفاح مع كأس كبير من الماء تحلى بالعسل حسب الرغبة وتشرب على الريق أو قبل الفطور بساعة ونصف وتكرر حسب الحاجة.

آذان الدب (عصى الراعي)



يعرف باسم: فتيلة الشمعه ، المشعل ، بوصير مخلي ، النبات الازغب ، عصا الراعي ، حشيشة الرنه.

الاجزاء المستخدمة: الأوراق ، الازهار ، الجذور.

ينمو آذان الدب في كل مكان ومن الصعب ألا يعرفه احد وبرغم ذلك فان القليلين ممن يصادفون العشب ذا الأوراق المخملية والساق العودانية والازهار الصفراء المميزة يقدرون مكانته في طب الاعشاب كعلاج للسعال.

قال ابن البيطار في جامعه : هو أحد أنواع النبات المسمى " فلومس " ، و هو " البصيرا " أيضا. و سمي بهذا الاسم لأنه عريض الورق ، أزغب وفيه متانة .

و قال في كتاب تفسير دسقوريدس : " فلومس " : أنواع فلومس كثيرة ، و من أنواعه النبات المعروف بـ"البوصير " . زهره أصفر ، و يكون بمصر وهو من فصيلة البوصيريات . وكانت الجذوع والازهار الجافه تغمس في الشحم ليجعلها تحترق فتره اطول لذلك من اسماء العشب الشائعه المشعل يحتوي آذان الدب على مادة ليفية تسمى الهلام الذي ينتفخ ويتحول الى مادة غروية زلقة عندما يمتص الماء وهو المسنول عن تأثير العشب الملطف للحلق والجلد . يحتوي العشب على التانينات وهي مادة قابضة تستعمل على نطاق واسع لعلاج البواسير وامراض الجلد الاخرى و اوضحت إحدى الدراسات ان آذان الدب له ايضا خواص مضادة للالتهاب. **للکحة والسعال:** هذا النبات يشبه تأثير نبات الخطمي وقد صرح الدستور الألماني للأدوية العشبية باستعمال أزهار هذا النبات لعلاج الكحة ويضاف إلى مغلى ازهار هذا النبات عصير نصف ليمونة وكذلك ملعقة أكل عسل للتخفيف من مرارته.

الناصور

علاج للناصور

التركيبة والطريقة: يأخذ من الحنظل الغلاف الخارجي ويطحن ناعما وينخل ويحمص حتى يميل للاحمرار يوضع عليه زيت الزيتون الدافئ ويستخدم دهانا حسب الحاجة.

علاج للناصور

التركيبة والطريقة: عصف وحنظل وثوم وزيت زيتون وزيت خروع المقادير متساوية ويصنع منهم مرهم يدق الثوم كالمستحلب ويطحن العصف والحنظل مثل الطحين ويضاف اليهم زيت الزيتون حتى يصبح كالمرهم او زيت خروع ويدهن مكان الاصابة قبل النوم ويستمر بالعلاج حتى يحصل الشفاء بأذن الله.

علاج للناصور والياسور

التركيبة والطريقة: 100 غ زيت حبة سوداء ، 10 غ زيت نعناع ، 250 غ عسل ، 60 غ شمع نحل، يوضع الشمع في وعاء ويوضع تحته ماء يغلي حتى يذوب الشمع ويوضع عليه العسل ويخلط حتى يتجانس وتوضع الزيوت وتخلط ويوضع 25 غ فازلين ، ويخلط معا 50 غ حبة سوداء ناعمة حتى يتجانس ويصبح كالمرهم ويدهن المكان دهن مشبع 3 مرات في اليوم والله الشافي.

اذخر



اذخر
علاجات الكيلاني

اذخر وفقاهه: الماهية: منه اعرابي طيب الرائحة ومنه اجامي ومنه دقيق وهو اصلب ومنه غليظ وهو ارخي ولا رائحة له .
قال ديسقوريدوس: ان الاذخر نوعان احدهما لا ثمر له والاخر له ثمر اسود.
الاختيار: اجوده اعرابيه الاحمر الاذكي رائحة واما فقاهه فهو الى الحمرة فاذا تشقق صار فرفيراً وهو دقيق شبيهه في طيب رائحته برائحة الورد اذا فتت وذلك باليد. واكثر منفعتة في زهره وفي الفقاح واصله وقضبانه ويلدغ اللسان ويحذيه.
الطبع: في الاجامي قوة مبردة وعند ابن جريج كله بارد واصله اشد قبضاً وفقاهه يسخن يسيراً وقبضة اقل من اسخان ويكاد ان يكون الاعرابي في طبعه حاراً قي الثانية.
الافعال والخواص: فيه قبض فلذلك ينفع فقاهه من نفث الدم حيث كان وفي دهنه تحليل وقبض واصله اقوى في ذلك ويقبض الطبيعة وفيه انضاج وتليين ويفتح افواه العروق ويسكن الاوجاع الباطنة وخصوصاً في الارحام ويحلل الرياح.
الجراح والفروخ: دهنه ينفع من الحكمة حتى في البهائم.
الاورام والبثور: ينفع من الاورام الحارة طبيخه ومن الصلابات الباطنة شرباً وضماً وطبخاً ومن الاورام الباردة في الاحشاء.
آلات المفاصل: ينفع العضل وينفع التشنج اذا شرب منه ربع مثقال بفلفل ودهنه يذهب الاعياء.
أعضاء الرأس: ينقل الرأس خصوصاً الاجامي منه لكن الأدق منهما يصدع والأغلظ ينوم وبزره يخدر وجميعه يقوي العمور وينشف رطوبتها وفقاهه ينقي الرأس.
أعضاء الغذاء: اصله يقوي المعدة ويشهي الطعام واصله أيضاً يسكن الغثيان منه مثقال خصوصاً مع وزنه فلفل وفقاهه يسكن اوجاع المعدة وينفع من اورام المعدة واورام الكبد.
اعضاء النفص: ينفع من اوجاع الرحم خاصة والقعود في طبيخه لاورام الرحم الحارة وكذلك إذا قطر فيه او يحتسرى من مانه وبزرهما يفتت الحصاة ويعقل الطبيعة خصوصاً الاجاميان منه ويقطعان نرف النساء وفقاهه يرفع من اوجاع الكلي ونرف الدم منها واذا شرب من اصله مقدار مثقال مع الفلفل نفع من الاستسقاء وفقاهه ينفع من اورام المقعدة.
السموم: النوع الغليظ اذا ضمد بورقه الغض الذي يلي اصله يكون نافعاً من لسع الهوام.
اقوال: "الأذخر مفيد في حالات الحمى، والتهابات القصبة الهوائية، وامراض القلب والتهابات الحنجرة، صرع الأطفال، امراض الروماتيزم، آلام الاعصاب، الساق والجذور معاً يفيدان في عمل ترياق مضاد لسم الافاعي والعقارب".
للظطريات: وذلك بأخذ مغلي مسحوق الأذخر بمعدل ما بين كوب واحد إلى أربعة أكواب في اليوم شرباً. ويمكن وضع باقي ثفل المسحوق مباشرة على المناطق المصابة.

أذريون



ماذا قال عنه الطب الحديث؟

أثبتت الأبحاث ان الأذريون مضاد للالتهابات، يجفف تشنج العضلات وقابض، مانع للنزيف ويلوم الجروح ومطهر، مزيل لسموم الجسم مولد لطيف للاستروجين. كما ان المواد الراتنجية فيه مضادة للفطور ومضادة للجراثيم والفيروسات. كما انه يقبض الشعيرات الدموية وهذا ما يفسر فعاليته للجروح وأوردة الدوالي والحالات الالتهابية المتنوعة. تستعمل الازهار لعلاج الجروح المتعفنة والقروح المستعصية وقروح دوالي الساقين وقروح الفراش "وهي القروح التي تحدث في المقعدة أو الكتفين أو كعب القدم عند المرض وخصوصا الشيوخ الذين يضطربهم المرض للبقاء في الفراش مدة طويلة ممددين على ظهورهم، وعلاج النواسير والاحتقان في اصابع القدمين من تأثير تعرضها للبرد وتشققات حلمة الثدي واليدين وهذه الاصابات تعالج جميعها بمرهم يصنع من ازهار الأذريون.

طريقة صنع المرهم

هو هرس ازهار النبات إن كان طازجا أو سحقها ان كانت الأزهار جافة وتمزج مع زبدة الماعز غير المملحة ثم يستخدم دهانا. كما ان ازهار النبات تعالج سرطانات الجلد كما يستعمل مغلي ازهار النبات التي تحتوي على هرمون جنسي لعلاج الضعف الجنسي عند الذكور والمغلي نفسه يدر الحيض عند النساء ويزيل ما يرافقه من آلام، على أن يشرب قبل موعد الحيض المنتظر بثمانية أيام ويقال ان شرب مغلي أزهار الأذريون ولمدة طويلة يخفف من سرطان الرحم، وطريقة الجرعة هي أخذ ملء ملعقة من أزهار الأذريون ويضاف لها ملء كوب ماء مغلي ويترك حتى يبرد ثم يعطى منه ملعقة كبيرة كل ساعتين.

ويعتبر الأذريون من أفضل الوصفات للأمراض الجلدية حيث يستعمل كعلاج جيد للحروق وللجروح والالتهابات الجلدية وضد حرقان الشمس وكذلك للطفح الجلدي. كما ان الدراسات العلمية أثبتت تأثيره على الجهاز الهضمي فقد استعملت صبغة الأذريون وكذلك مغليه ضد الالتهابات ومن ضمنها قرحة الاثني عشر والأمعاء والقولون. كما يعتبر الأذريون منظفا جيدا للكبد والمرارة ويمكن استعماله لعلاج المشاكل الخاصة بهذين العضوين كما ان هذا النبات يمكن استعماله في تنظيم العادة الشهرية وتخفيف آلامها والنزيف الخفيف بعد انتهاء الدورة ويمكن عمل دوش مهبطي في حالة التهابات المهبل. يستعمل زيت أذريون الحدائق كمضاد فعال للفطريات والالتهابات، كما تستعمل التويجات خارجيا لمعالجة بعض الالتهابات الجلدية ويستعمل في علاج كثير من أمراض النساء وخاصة تشققات حلمة الثدي، ويعمل كمنظم للحيض ومدد للصفراء، ويستعمل المستحلب لمدة طويلة في علاج سرطان الرحم ويصنع منه مرهم يعالج الاحتقان في أصابع القدمين الناتج عن تعرضها للبرد، وعلاج تشققات اليدين. تنفع ضمادة في نقيع النبات ثم توضع على الجروح البطينة الالتئام أو على التقرحات الدوائية. يضاف من 5 - 10 نقاط من زيت الأذريون إلى ماء الحمام لعلاج القلق العصبي والاكنتاب.

للكتابة: يضاف من 5 - 10 نقاط من زيت الأذريون إلى ماء الحمام لعلاج القلق العصبي والاكنتاب.

للقرحة: والطريقة أن يؤخذ حوالي خمس ملاعق صغيرة من أزهار نبات الأذريون الجافة وتضاف إلى ثلثي كوب من الماء سبق غليه وتترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب مرتان في اليوم.

أذريون الحدائق والجنس: تحتوي على هرمون عال يتم استعماله لعلاج مشاكل الضعف الجنسي

للغريزا: يستخدم مغلي أزهار الأذريون لغسل أنواع الغريزا وكذلك الجروح والحروق والقروح المنتنة بمعدل ثلاث مرات في اليوم.

الارز



الارز
علاجات الكيلاني

استعمالات و فوائد الارز الطبية

1. يستعمل الارز رئيسياً كمصدر للطعام والغذاء .
 2. مغذ وخفيف وسهل الهضم .
 3. يستعمل كعلاج لحالات الاسهال ، وهو يحتوي على بوتاسيوم وحمض نباتية اقل من البطاطا .
 4. ماء الارز الذي يحضر عبر غلي قليل من الرز بالماء ، يساعد على تنعيم وتلطيف طبقات الجلد ، وترطيبها ، وامتصاص رائحة العرق.
 5. ماء الرز الممزوج بالقليل من الحامض والسكر ، يسقى للمرضى المحرورين . وذلك لكسر الحرارة وتبريد الجسم ، ويوصف في الأمراض الالتهابية .
 6. يستعمل في امراض الكلى وحصر البول ، وعند وجود مرض ونقص في نشاط الكلى وارتفاع الزلال في البول و (ارتفاع البولينا بالدم) .
 7. حقنة شرجية بماء الرز تعالج القروح في المستقيم والالتهابات .
 8. ماء الرز يعالج الحروق الجلدية ، والالتهابات المسماة Erysipeals .
 9. يوصف للمصابين بالضغط كخافض للضغط .
 10. ماء الرز يوصف لمعالجة الإسهالات خصوصاً عند حديثي الولادة والرضع ، الذين تكثر إصابتهم بالإسهالات بسبب تغذيتهم على الحليب الذي قد يكون دسماً زيادة عن اللزوم عند بعض النساء.
- للإسهال:** يؤكل الأرز المطبوخ بالماء والملح فقط ويمكن طبخه باللبن ولكن يحذر منه أولئك الذين يعانون من مشكلات هضمية خاصة باللبن.

القرحة

الخروب أو الخرنوب : تستعمل بذور ثمار الخروب لعلاج قرحة المعدة وذلك بتحميمها مثل القهوة ثم تطحن ثم يضاف إلى مقدار ملء كوب ثلاث ملاعق صغيرة من مسحوق البذور ويغلى مع الماء مثل القهوة ثم يزاح من على النار ويترك حتى يبرد يؤخذ كوب يومياً نهاراً وعلى عدة جرعات ولمدة أسبوع ثم يرتاح المريض أسبوعاً ثم يعاود استعماله لمدة أسبوع آخر وهكذا أسبوع بعد أسبوع حتى الشفاء.

ومن علاج القرحة بالأعشاب : يؤخذ : قشر رمان (30 جرام) ، كثيراء (10 جرام) ، حب الرشاد (10 جرام) ، مرمية (20 جرام) ، عرق السوس (17 جرام) ، بذر الكتان (10 جرام) ، شمر (20 جرام) ، ريحان (20 جرام) ، نعناع (20 جرام) ، بابونج (25 جرام) ، ينسون (30 جرام) .

طريقة الاستعمال : تخلط الأعشاب بعد طحنها ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي ويحلى بالعسل ، ويشرب قبل الأكل ثلاثة مرات يومياً لمدة أربعين يوم ، مع الحمية من الأسباب التي تسبب قرحة المعدة .

علاج قرحة المعدة والحرقان (وهذا العلاج مجرب) : احضر ورق مرامية وورق زعتر وبقدونس ثم قم بأخذ كميته ملعقة وسط من كل نوع واسكب عليها الماء المغلي في كوب واطرکہا لمدة عشر دقائق واشرب منها يوماً لمدته اسبوعين او ثلاثه قبل النوم وان شاء الله تشوف العافيه.

لقرحة المعدة غير النازفة: يشرب كوب من عصير الكرنب 1-4 مرات يومياً قبل الأكل بنصف ساعة ويستمر على ذلك حتى الشفاء.

الارضي شوكي (خرشوف)



استعمالات و فوائد الارضي شوكي – الخرشوف الطبية

1. يطلق على رأس الخرشوف اسم القلب ، وقد اشتهر على انه مقوي للباه والطاقة الجنسية ، ولم يثبت ذلك بشكل علمي .
2. مفيد للقلب حيث أثبتت التجارب حول العالم انخفاض مستوى كولسترول الدم بعد تناول الخرشوف ، وقد تم تصنيع دواء اسمه : Cynara من الخرشوف يستعمل كخافض للكوليسترول .
3. دراسات يابانية ذكرت بأن الارضي شوكي :
 - خفض مستوى الكوليسترول بالدم .
 - وزاد في إفراز المادة الصفراء التي ينتجها الكبد .
 - أظهر مفعول إدرار للبول جيد .
- وفي دراسة جديدة ومتعددة المراكز على 550 مريضاً ، كان كل مريض يتناول 1.50 غرام من دواء مشتق من ورق الخرشوف أظهرت انخفاضاً رئيسياً في مستوى الدهون العام بالدم ، خلال ستة اسابيع .
- دراسات اخرى باعطاء الارضي شوكي أظهرت ارتفاع الكوليسترول المفيد HDL والذي يمنع الجلطات الدموية .
- يعمل ايضاً على التخفيض من إنتاج الكبد لمادة الكوليسترول .
- يساعد على إفراز الكثير من الكوليسترول الموجود بالدم .
4. ينشط الخرشوف الكبد ويحميه من الامراض خصوصاً اليرقان . ويساعد على انقباض المرارة لتقذف الصفراء بالمعدة .
5. يستعمل الارضي شوكي كعلاج لأمراض الروماتيزم وامراض المفاصل وتكلسها .
6. يعالج امراض الكلى وخصوصاً حالات انحباس البول .
7. يعالج امراض الحساسية والطفح والشرى الجلدي .
8. يعالج امراض نشاف الاوعية الدموية ، ويخفض ضغط الدم المرتفع ويعالج امراض الفالج والرعاش .
9. إن غنى الخرشوف بالفيتامين أ و ب والاملاح المعدنية مثل : المنغنيز و الفوسفور يجعله مهماً لنشاط الدماغ في الامور التي تتطلب نشاطاً ذهنياً ، وتركيزاً ، وذاكرة وحفظاً وسرعة بديهية .
10. مادة Inolyins وهي نشاء يتحول الى سكر Levilose يعطي الطاقة للذين يتبعون حمية ، ومرضى السكري حيث إن هذا السكر غير ضار لأجسادهم ، وكذلك الرياضيين .
11. الخرشوف جيد للهضم يزيل النفخ والأرياح بالبطن ، ويزيد في أسيد المعدة .
12. مزيل للرائحة الكريهة بالجسم والعرق عن طريق الاكل او عن طريق دهنه في منطقة تحت الإبط .
13. الارضي شوكي معالج لمرض الثعلبية عن طريق الطعام ودهن العصير بمنطقة الثعلبية .
14. يكافح الخرشوف السرطان عن طريق تقوية الكبد المسؤول الأول عن صد السرطانات .
15. منقوع ورق الخرشوف يفيد في تنشيط إفرازات الكبد والمرارة وإدرار البول .
16. وفي منتجات الخرشوف علاج لمعظم الأمراض التي يسببها زيادة الكولسترول كتصلب الشرايين والذبحة الصدرية ونوبات القلب واحتقان المخ .
17. ويفضل أكل الخرشوف نيئاً طازجاً حتى لا يفقد بعض فوائده .

18. ويفيد الخرشوف في علاج البدانة والطفح الجلدي.

تحذير: يمنع من تناول الخرشوف المصابون بالروماتيزم والتهاب المفاصل والنقرس وأصحاب المسالك البولية الضعيفة والمصابون بالحساسية.

للقصور الكبدي:

- يشرب كوب من مغلي أوراق الخرشوف صباحا ومساء قبل الطعام بساعة ولمدة أسبوعين ثم يتوقف لمدة أسبوع ثم يكرر العلاج لمدة أسبوعين آخرين وهكذا حتى يحصل الشفاء التام بأذن الله.

- ويحضر مغلي أوراق الخرشوف بوضع بعض أوراق الخرشوف الكبيرة الجافة 5-7 ورقات في لتر من الماء ويترك ليغلي نصف ساعة ثم يصفى ويحلى ويشرب.

- ويحذر من شرب مغلي أوراق الخرشوف مرضى الكلى والقصور الكلوي والحصوات البولية والنقرص والروماتيزم والتهاب المثانة ومرضى المسالك البولية.

طرق علاج القرحة المعدية

الوصفة الأولى: لحاء قشر البالوط 50 جرام, عرق سوس 50 جرام, سحلب 50 جرام يغلى ويشرب ثلاث مرات ويحلى بالعسل.

الوصفة الثانية: عسل نحل 1000 جرام, غذاء ملكات 20 جرام, حبوب لفاح 200 جرام, بروبوليس 30 جرام ملعقة صباحا ومساء.

الوصفة الثالثة: مغلي البابونج 30 جرام, بنفسج مع الموز واللبن 30 جرام, تحلى بالعسل.

الوصفة الرابعة: قشر الرمان مطحون مع عسل النحل ويشرب الموز بالبن.

علاج للقرحة والحموضة والنزيف في المعدة

التركيبة والطريقة: يحضر بامياء ناشفة وتطحن ناعما يأخذ المريض ملعقة كبيرة من الباميا المطحونة على الريق ومع الماء قبل الفطور بساعة ونصف (ويأخذ كاس حليب محلى بملعقة عسل بعد نصف ساعة) ومرة قبل النوم ويستمر في العلاج حتى الشفاء بأذن الله.

علاج للقرحة

التركيبة والطريقة: القشرة التي تكون في أونصة الدجاج يفرغها ويغسلها ثم يجففها بالشمس أو بمقلاة حديد على النار حتى تجف جيدا يأخذ عشر قشرات ويطحن ناعما ويمزج مع كيلو عسل ويأخذ المريض ملعقة على الريق قبل الطعام بساعة ونصف وقبل النوم حتى ينتهي المزيج فيحصل الشفاء بأذن الله.

علاج للقرحة

التركيبة والطريقة: 200 غ حلبة , 200 غ سكر فضي , 50 غ شبة , 250 غ قمح يطحن الجميع ناعما ويخلط جيدا يأخذ المريض كل يوم على الريق ملعقة صغيرة قبل الطعام بساعة ونصف وملعقة صغيرة قبل النوم مباشرة ويستمر بالعلاج حتى يحصل الشفاء بأن الله.

علاج للقرحة

التركيبة والطريقة: كيلو موز هندي عجر (أخضر) ينظف ويغسل ويفرم دوائر مثل الدراهم وينشر بالشمس حتى يجف ويطحن ناعم مثل الطحين ثم يأتي بكوب كبير من الماء وكوب حليب ويضع عليه ملعقتين صغيرتين مملونتين من طحين الموز وتغليان على النار مع التحريك المستمر حتى تصبحان كوب واحد يؤخذ على الريق مع قليل من الملح ولا يأكل إلا بعد ساعة ونصف ويبتعد عن جميع المأكولات مثل البندورة (الطماطم) والحوامض والمخللات لمدة 7 أيام.

ملاحظة: إذا شعر المريض بالقرحة بالمغص بعد أخذ الجرعة الأولى يأخذ ثلاث ملاعق نخالة مع كوب ماء ويوقف العلاج =

الارطه



ارطه علاجات الكيلاني

الاستعمالات: لقد عرفت استعمالات الارطه الدوائية منذ أزمانه طويلة حيث استعملها قدماء المصريين منذ نحو 4000 سنة في علاج الأمراض حيث ورد ذكر ثمارنبات الأرتة في وصفة طبية في "قرطاس هيرست" لعلاج الرعشة في أي عضو وذلك بطبخه مع غيره من الأعشاب ليعطي مرهماً تدهن به الأعضاء المريضة.

وفي دولة الامارات حيث يكثر هذا النبات يقوم المواطنون بفرم الأفرع الطرفية الغضة للنبات ويضعونها مع الأرز أو تخلط مع اللبن أو تطبخ مع السمك والأرز ليزين رائحته. كما تدق الأفرع الغضة مع قليل من الماء ويشرب لعلاج المعدة.

ويقول الانقر في كتاب الطب الشعبي: ان النساء في دولة الإمارات كن يدقن العروق اليابسة ثم ينخلنها لإزالة الألياف والجزء الناعم من المسحوق يعجن ويوضع على شعر المرأة فيعطيه رائحة فواحة ولونا جميلا وفي المملكة العربية السعودية تستخدم الأرتة في دباغة الجلود نظرا لاحتوائه على كميات كبيرة من المواد العفصية "الدابغة" كما تستخدم الأرتة في صبغ الملابس والأقمشة حيث تسحق الأغصان اليابسة وتغلى مع الماء وتغسل به الملابس فيكسبها لونا أشبه بلون الحليب. كما تستعمل الأرتة في بعض مناطق المملكة لعلاج الأسنان حيث تغلى جذور النبات ويستعمل كمضمضة. كما تستعمل الأزهار في الحصول على البروتين.

أما الاستعمالات الحديثة لنبات الأرتة: فقد أثبت علماء قسم العقاقير بكلية الصيدلة بجامعة الملك سعود ان مستخلص نبات الأرتة

أوقف نشاط عدة أنواع من البكتريا هي: استافيلوكوكس أوريس، وبروتيس فولجاريس، كانديدا البيكانز وبسودمونس اريوجينوزا كما أثبتت الدراسات المخبرية ان الخلاصة الكحولية لنبات الأرتة لها تأثير قاتل على نوعين من الديدان هما فاشيولا جيجانتكا والأسكارس كما وجد ان لهذا النبات تأثيرا منبها وتأثيرا مقبضا كما ثبت بشكل ميدني ان هذا النبات يخفض السكر والدراسة لازالت قيد البحث. يستعمل نبات الارطه اكلا وشرابا ودهانا فقد ذكرنا ان الأفرع الطرفية الغضة من نبات الارطه تفرم وتوضع مع الارز او تخلط مع اللبن او تطبخ مع الارز لطيب رائحته ويؤكل كما تدق الأفرع الغضة مع قليل من الماء ثم يشرب لعلاج المعدة. كما يمكن سحق نبات الارطه بعد جفافه وخلطه مع الفازلين واستعماله كمرهم. كما ان المادة الافرازية التي تفرزها الارطه يمكن ان تؤكل بكميات مقننة ضد الكحة و بالنسبة للأرطه والعفص فهي تؤخذ على هيئة غسول يؤخذ حفنة اليد وتغلى مع كوبين من الماء لمدة 5دقائق ثم تبرد وتصفى ويغسل بها الفرج بمعدل مرتين في اليوم صباحاً ومساءً

أما بالنسبة لقسور الطلح فتتبخرين بها بخوراً تضعينها فوق الجمر ثم تبخرين الفرج بها بمعدل مرتين في اليوم وتبدأين العمل بهذه الوصفات بعد الولادة بأسبوعين.

بعد الولادة: استخدام منقوع الأرتى كغسول للمهبل بعد الولادة وذلك بأخذ كمية من الأرتى وهي موجودة لدى العطارين مقدار حفنة وتقع فيما مقداره كوبين من الماء ثم يترك في الشمس حوالي 3ساعات ثم يصفى ويغسل به المهبل فإنه يعمل على تضيقه. وتوجد وصفة أخرى وهو العفص ويوجد لدى العطارين يؤخذ العفص وتتبخر به المرأة بعد الولادة فهو يشد المهبل ويضيقه ويطهره.

الارقطيون



الارقطيون
علاجات الكيلاني

ماذا قيل عن الارقطيون في الطب القديم؟

قيل عن الارقطيون في طب الاعشاب الغربي والصيني على حد سواء انه اكثر الاعشاب المزيلة للسمية . وكان الارقطيون علاجاً تراثياً للنقرس وأنواع الحمى وحصى الكلى.

وفي القرن السابع عشر: كتب العالم كليبر بتأرجح الارقطيون صعوداً ونزولاً عبر مسيرته العلاجية، فحيناً كان الناس ينعون به بالشتانم وحيناً اخر يوصون به لمعالجة كافة انواع الامراض، حتى ان الراهبة وعالمة النباتات الالمانية هيلد جارد دوبنجان كانت تستخدمه كعلاج للأورام السرطانية. وكان الاطباء الصينيون المراعون للتقاليد وكذلك أطباء الهند القدماء يعتبرون الارقطيون علاجاً جيداً لمكافحة الرشح والنزلة الوافده وانتانات الحلق والتهاب الرئه. في أوروبا وخلال القرن الرابع عشر كانوا ينقعون اوراق الارقطيون للحصول على خمر يفيد في معالجة البرص.

وفي القرن السابع عشر ايضا: كان عالم الاعشاب البريطاني نيكولاس كوبيير ينصح باستخدام الارقطيون لمعالجة هبوط الرحم، اي انخفاض الاربطة الداعمة للرحم مما يؤدي الى هبوطه في المهبل. وكان كوليبر يوصي بعلاج غريب لمعالجة المرض يتلخص بوضع تاج من نبات الارقطيون على الرأس وذلك لجعل الرحم يصعد ثانية الى مكانه.

بدأ اطباء الاعشاب فيما بعد بوصف جذور الارقطيون لعلاج الحمى والسرطان والاكزيما والصدفية وحب الشباب والقشور الجلدية والنقرس والامراض الجلدية التي تسببها النباتات والانتانات الجلدية والزهري والسيلان والمشاكل المرتبطة بالولادة. وكان الاطباء الانتقانيون في أمريكا الشمالية يعترفون بمزاياه العلاجية ويصفونه لعلاج انتانات الجلدية والتهاب المفاصل. خلال الثلاثينات والخمسينات كان الارقطيون احد المكونات الرئيسية لعلاج السرطان الذي كان عامل المناخم السابق هاري هوكسي قد انزله الى الاسواق.

وماذا قيل عن الارقطيون في الطب الحديث؟

اكتشف باحثون المان ان الارقطيون يحتوي على عناصر كيميائية هي متعددات الاستيلين (POLYACETYLENE) يمكن ان تطرد الجراثيم المسنولة عن الانتانات والفطور كما قام اليابانيون عام 1967م بأكتشاف ان متعددات الاستيلين في الجذور الطازجة لها مفعول مضاد للجراثيم وللفطور ومواد مدرة للبول ومخفضة لمستوى السكر في الدم ويبدو ايضاً ان له عملاً مضاداً للأورام. كما ان مركب الارقنيين مرخ لطيف للمعضلات. يعتبر الارقطيون من الادوية التي تحتل مكانة عالية في علاج السرطان على صعيد العالم، وقد بينت عدة دراسات ان المواد الموجودة فيه تؤثر على الاورام وتذكر مقالة نشرت في مجلة (CHMOTHERAPY) ان العنصر الكيماوي الموجود في النبات اركتيجين ARCTIGENINE مضاد لنمو الاورام، وكذلك بينت دراسة اخرى منشورة في MUTATION RESEARCH ان الارقطيون يخفض حدوث الطفرات التي تسببها العناصر الكيماوية في الخلايا (معظم المواد التي تسبب الطفرات الوراثية يمكنها ايضاً ان تسبب السرطان) ويملك الارقطيون تأثيراً مضاداً للسموم، فقد اجريت اختبارات على حيوانات مخبرية اعطيت الارقطيون فبين انه حصل لديها تحمل للمواد الكيماوية السامة . ولتحضير فعلي من الارقطيون يؤخذ ملئ

ملعقة صغيرة من مسحوق الجذر وتضاف الى ملئ كوب ماء لمدة 30 دقيقة، يترك حتى يبرد ويشرب على ان لا يتجاوز الشخص ثلاثه فناجين يومياً.

تحذير: لا يعطى الارقطيون للأطفال دون سن الثانية من العمر. كما يجب على الحوامل عدم استخدام الارقطيون لانه منبه للرحم.
لحب الشباب: يؤخذ 50 جراماً من مسحوق جذر الأرقطيون وتغمر في نصف لتر من الماء وتغلى على نار هادئة لمدة 20 دقيقة، ويستعمل كمادات حيث يؤخذ منديل ناعم ونظيف ويوضع في المغلي بعد ان تخفض درجة حرارته نسبياً ثم يوضع المنديل على مكان حب الشباب، وتغير الكمادات عدة مرات وتكون مدة وضع الكمادة على الحبوب 10 دقائق .

للرومايتزم

- تؤخذ كمية (حسب الحاجة) من أوراق الأرقطيون الطازجة ثم تغمر بقليل من الماء الساخن.
- ثم توضع على مكان الألم على شكل لبخة.
- تثبت قطعة من الشاش فوق اللبخة.

= علاج للقرحة

التركيبية: 7 قوانص (معدة دجاج) , حبة سوداء ناعمة
الطريقة: يرفع الغلاف من القوانص وينظفها كل يوم تحشى واحدة منهن بالحببة السوداء وتشوى بالفرن وتؤكل (على الريق) قبل الفطور لمدة 7 أيام.

علاج لقرحة المعدة بعد 41 يوم

التركيبية والطريقة: يؤخذ ملعقتين كبيرتين من : حلبة , قرفة , زنجبيل , بابونج , سوس وملعقة كبيرة مما يلي: سكر فضي (سكر نبات) , قزحة , كمون ثم يأتي بنصف كيلو عسل أصلي ونصف أوقية سمن بلدي وملعقتين زعتر بري ويقوم بخلط الجميع بعد تنقيتهم من الشوائب ويتناول ملعقة كبيرة على الريق وملعقة قبل النوم.

علاج للقرحة

التركيبية والطريقة: كأس متوسط من عصير البطاطس بعد التقشير والغسل محلى بالعسل بعد الفطور ب 3 ساعات وبعد الغداء ب 3 ساعات ولمدة 15 يوم والله الشافي .

علاج للقرحة

التركيبية والطريقة: ملعقة طعام حلبة ناعمة يضاف إليها كأس صغير ماء وتقلب على نار هادئة حتى تصبح مثل الخبيصة وتؤخذ على الريق قبل الفطور بساعة ونصف وأن أرادها محلى فبالعسل ويستمر حتى الشفاء.

علاج آخر للقرحة

التركيبية والطريقة: كل يوم على الريق كأس متوسط من عصير البطاطا وقبل الفطور بساعة ونصف وقبل العشاء بساعة ولمدة 10 أيام.

وصفة لعلاج القرحة المعدية والاثنا عشرية

500 غ مسحوق عرق السوس و 100 غ عسل نحل منزوع الرغوة ويمزجان جيداً يؤكل منه ملء ملعقة على الريق وقبل النوم.

علاج قرحة المعدة والاثني عشر والحرقة والنفخة

التركيبية والطريقة: بقدر حبة الحمص المتوسطة صبرة مرة وثلاث أضعاف ما سبق نشاء قمح تطحن ناعماً وتذاب مع الماء وتشرب على الريق قبل الطعام بساعة ونصف يستمر المصاب بالقرحة على هذا العلاج عشرين يوم إذا ناسبه العلاج ولم يشعر بأي سلبيات جانبية وإذا أصيب المريض بأسهال يخفف من الكمية يأخذ يوم بعد يوم والمريض الذي يعاني من القرحة والحموضة يأخذ العلاج المذكور لمدة أسبوع وإذا لم يستفد المريض من هذا العلاج يستخدم المروحة (الحنيتية) يأخذ منها بقدر حبة الحمص على الريق ولا يأكل إلا بعد ساعة ونصف .

علاج في القرحة والاثني عشري

التركيبية والطريقة: يأكل المريض ضمة برسيم بمقدار ضمة البقدونس على الريق قبل الطعام بساعة ونصف لمرة واحدة بأذن الله.

علاج للقرحة والاثني عشري مفيد وفعال بإذن الله تعالى

التركيبية والطريقة: إذا كان المريض يستطيع شرب البيض الني يأخذ المريض صبرة مرة بقدر حبة الحمص مطحونة ناعمة ويذبيها مع بياض البيض ويشربها على الريق وإذا حدث له بعض الاضطرابات من غص يأخذ ملعقة من نخالة القمح فتهدأ على الفور بإذن الله أو تخرش في المثانة ويعرف ذلك عندما يحمر البول يأخذ ملعقة بزر تمر أو 7 بزررات مجروشات ويوضع عليها كأس ماء كبير ويغلى على النار حتى يصبح النصف ويشربه فينزل كل شيء ويرجع طبيعياً بإذن الله .ويستمر حسب الحاجة وإذا وجد الأمور سليمة يستمر في العلاج حتى يشفى ولمدة 20 يوم وللحرقة أو الحموضة أو زيادة الحموضة اسبوع فقط.

علاج للقرحة المصحوبة بالألم في الرأس والمعدة

التركيبية: نعناع أخضر , بقدونس أخضر, بابونج أخضر, جعده ناشفة, شمرة خضراء (المقادير متساوية)

الطريقة: يغسل الجميع بالماء ويغليهم لمدة 5 دقائق ويصفى الخليط ويوضع في الثلاجة ويأخذ المريض كل يوم كأس صغير على الريق لمدة 10 أيام أو أكثر.

الأس



الأس
علاجات الكيلاني

ماذا قال الأقدمون عن الأس؟

لقد عرف الفراعنة الأس حيث يعتبر من النباتات المصرية القديمة التي رسمت فروعها على جدران المقابر الفرعونية في أيدي الراقصات، كما عثر العلماء على فروع النبات في بعض المقابر الفرعونية بالفيوم وهواره، وقد عرف الرومان والإغريق الأس وكان الإغريق يرمزون به إلى الأمجاد والانتصارات. وحظي بالتعظيم. وكان يستعمل في الحفلات والمجامع الدينية ولا زال المسلمون يستعملون أغصان الأس في بعض البلدان لتزيين قبور الموتى وبالأخص في الأعياد والمواسم ويضعون أوراقه اليابسة مع الكافور في القبر. وقد جاء نبات الأس ضمن العديد من الوصفات العلاجية في البرديات الفرعونية لعلاج الصرع والتهاب المثانة وتنظيم البول وإزالة آلام أسفل البطن على شكل جرعات عن طريق الفم وكذلك كدهان لعلاج آلام أسفل الظهر وضد حمرة البطن والصداع والسعال ولزيادة نمو الشعر والتهابات الرحم، واستخدام الزيت المستخرج من النبات في عمليات التدليك لحالات الشلل.

وقال أبو بكر الرازي: عن الأس لإزالة الأورام الحارة كدهن الأماكن المصابة بالاحمرار بزيت الأس ثم يوضع فوقها قطعة من الصوف وتربط.

وقال ابن سينا: الأس معروف وفيه مرارة مع عفوصة وحلاوة وبرودة لعفوصته وشرابه يعرف بشراب العفص وفيه جوهر ارضي وجوهر لطيف يسير: أقواه الذي يضرب إلى السواد لا سيما الخسرواني المستدير الورق والجبلي من جميعه. أجود زهره الأبيض وعصارة الورق. وعصاره الثمر أجود وإذا عتقت عصارته ضعفت وتكرجت ويجب أن تقرص. **الطبع:** فيه حرارة لطيفة والغالب عليه البرد وقبضه أكثر من برده ويشبه أن يكون برده في الأولى ويبسه في حدود الثانية.

الأفعال والخواص: يحبس الإسهال والعرق وكل نزف وكل سيلان إلى عضو وإذا تدلك به في الحمام قوى البدن ونشفت الرطوبات التي تحت الجلد وبوضع طبيخه على العظام يسرع جبرها وحرقته بدل التوتيا في تطيب رائحة البدن وهو ينفع من كل نزف لطوخاً وضماً ومشروباً وكذلك المربي منه ومن ثمرته.

وقبضه أقوى من تبريده وتغذيته قليلة وليس في الإشرية ما يعقل وينفع من أوجاع الرنة والسعال غير شرابه.

الزينة: دهنه وعصارته وطبيخه يقوي أصول الشعر ويمنع التساقط ويطيله ويسوده وخصوصاً حبه وطبيخ حبه في الزبد يمنع العرق ويصلح سحج العرق.

وورقة الياض يمنع صنان الإباط والمغابن ورماده بدل التوتيا وينقي الكلف والنمش ويجلو البهق.

الأورام والبثور: يسكن الأورام الحارة والحمرة والنملة والبثور والقروح وما كان على الكفين وحرق النار بالزيت وكذلك شرابه وورقه يضمده به بعد تخبيصه بزيت وخمر وكذلك دهنه والمراهم المتخذة من دهنه وينفع يابسه إذا ذر على الداحس وكذلك القيروطي المتخذ منه.

وإذا طبخت أيضاً ثمرته بالشراب واتخذت ضماداً أبرأت القروح التي في الكفين والقدمين وحرق النار ويمنعه عن التنفط وكذلك رماده بالقيروطي.

الات المفاصل: يوافق التضמיד بثمرته مطبوخة بالشراب من استرخاء المفاصل.

اعضاء الراس: يحبس الرعاف ويجلو الحزاز ويجفف قروح الراس وقروح الاذن وقيحها اذا قطر من مانه وينفع شرابه من استرخاء اللثة. وورقه اذا طبخ بالشراب وضمد به سكن الصداع الشديد. وشرابه اذا شرب قبل النبيذ منع الخمار.

اعضاء العين: يسكن الرمذ والجحوظ واذا طبخ مع سويق الشعير ابرا اورامها ورماده يدخل في ادوية الظفرة.

اعضاء النفس والصدر: يقوي القلب ويذهب الخفقان وتمنع ثمرته من السعال بحلاوته ويعقل بطن صاحبه ان كانت مسهلة بقبضه وتنفع ثمرته من نفث الدم وايضاً ربه (المربي) في كذلك.

اعضاء الغذاء: يقوي المعدة خصوصاً ربه وحيه يمنح سيلان الفضول الي المعدة.

اعضاء النفص: عصارة ثمرته مدرة وهو نفسه يمنح حرقة البول وحرقة المثانة وهو جيد في منع مرور الحيض. وماؤه يعقل الطبيعة ويحبس الاسهال المراري طلاء والسوداوي ومع دهن الحل يعصر البلغم فيسهله. وطبيخ ثمرته من سيلان رطوباته الرحم وينفع بتضميده البواسير وينفع من ورم الخصية وطبيخه ينفع من خروج المقعدة والرحم.

السموم: ينفع من عضلة الرتيلاء وكذلك ثمرته اذا شربت بشراب وكذلك من لسع العقرب. "زيت الآس وعصارتها يقوي الشعر ويمنع تساقطه ويظيله ويسوده.. ورقه الجاف يمنح البقع تحت الإبطين وبين الفخذين ورماده ينقي الكلف والنمش ويسكن الأورام والبثور والقروح. مشروبه مقو للقلب ويذهب الخفقان والسعال".

أما ابن البيطار فقال: الآس هو المرسين ويسمى ريحان الارض واجوده زهره الابيض وهو يحبس الاسهال والعرق وكل نرف وكل سيلان.

"حب الآس حار مجفف تجفيفاً قوياً ولحاء أصوله أقل حده وحرافه وأشد مرارة وفيه قبض وهو يفتت الحصى وينفع من أمراض الكبد ويسكن المغص وإذا طبخ بالخل نفع من وجع الأسنان.

وقال داود الانطاكي: "الآس ينفع من الصداع والنزلات مطلقاً.. ويحبس الاسهال والدم كيفما استعمل ويحلل الأورام والعرق ويفتت الحصى شراباً ويضعف البواسير ويزيل الهواء بخوراً".

وماذا قال عنه الطب الحديث؟

لقد أثبتت الدراسات على حيوانات التجارب ان لأوراق الآس تأثيراً مضاداً للبكتيريا ضد التهاب الغدد. كما ثبت أن له تأثيراً في دورة النوم حيث يزيد فترة النوم كما ثبت أنه يخفف من أعراض البرد والانفلونزا ويستعمل زيت الآس على نطاق واسع لعلاج مشاكل الجهاز التنفسي بالإضافة إلى استعمال الأوراق لحالات سوء الهضم وعسر البول ونزلات البرد والتهاب المجاري البولية أما الثمار فتفيد لحالات الاسهال والغازات المعوية، حيث تؤكل خضراء أو جافة كما يستخدم زيت الآس لتطهير الجروح السطحية ويستخرج من أوراق الآس زهرة ماء مقطرا يسمى "ماء الملائكة" ويستعمل مطهرا للأنف.

ورقة الآس: يستخدم لأغراض كثيرة فهو يحبس الاسهال والعرق والنزيف وإذا ذلك به البدن عند الاستحمام كان مقوياً للجسم ومنشطاً للرطوبات تحت الجلد.

وفيما يخص الشعر فإنه يقويه ويسوده ويطوله وكذلك يحد من تساقطه والطريقة ان تسحق الأوراق وتعجن مثل الحناء ويخضب به الشعر ويمسك لمدة ساعة ثم يغسل بالماء والشامبو وذلك مرة كل أسبوع .

أما فيما يتعلق بسواد الفخذين فيحرق أوراق الآسى ثم يؤخذ الرماد ويعجن بماء وتدهن به الفخوذ المسودة مرة واحدة في اليوم ولعدة أيام. أما فيما يتعلق بتكثيف الشعر وتطويله وتسويده فيستعمل الآس لذلك.

لعلاج مشاكل الصدر: تستعمل اوراق الآس كمقوية وقابضة ومطهرة وتستعمل كمضادة للنزلة الشعبية ولعلاج جميع العلل الصدرية وهي تلطف كثيراً من حدة السعال الديكي عند الاطفال بصفة خاصة. وطريقة الاستعمال هو اخذ ملعقة كبيرة من الاوراق وتغلى في وعاء مع ملء كوب ماء لمدة دقيقتين ثم تبرد وتصفى وتشرب بمعدل كوب الى كوبين مع حدوث نوبات السعال.

علاج للقرحة في المعدة والاثنى عشري ولمدة 20 يوم

التركيبة والطريقة: يحضر المريض قشر رمان مطحون ناعم ملعقة كبيرة من مطحون قشر الرمان وملعقة عسل تخلط خلطاً جيداً وتؤكل على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف ويستمر بالعلاج حتى الشفاء بأذن الله.

علاج للقرحة في المعدة والاثنى عشري

التركيبة والطريقة: يحضر المريض نصف كيلو تقريبا من شرش البلوط يغسل من التراب ويوضع عليه 6 لترات ماء ويغلى على النار 15 دقيقة يصفى وبعد ان يبرد ويوضع في الثلاجة يشرب منه المريض كل يوم على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف كأس كبير ولمدة 25 يوم فيحصل الشفاء بأذن الله.

علاج لقرحة المعدة والاثنى عشري

التركيبة: سنامكي , حلبة حب , هندباء, زعتر بري, بابونج, ميرمية , سعد , مردكوش, لسان الحمل , ذنب الخيل, قشر رمان, صمغ بلدي, جعدة (المقادير متساوية)

الطريقة: يخلط حتى يتجانس ويغلى على 3,5 كاسات ماء كبار يطفى النار ويضع ملعقة كبيرة من الخليط ويغلق المكان بغطاء محكم وبعد ربع ساعة يصفى ويشرب على الريق كاس وقبل الطعام بنصف الساعة والظهر والمساء وإذا اراد ان يحلى فبالعسل والله الشافي.=

إستراجالس



يعرف باسم: القائد الاصفر ، بيقة اللبن.
الأجزاء المستخدمة: الجذور.
الأستراجالس:

نبات معمر ترجع اصوله الى شمال الصين ومنغوليا يساعد على تحسين المناعة ويحمى من الاصابة بتليف الكبد. ويحفز الجهاز المناعي في المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة الذي يسبب الايدز فقد جرب هذا النبات على عشرة من المرضى بإصابات فيروسية خطيرة انخفض مستوى الخلايا الطبيعية القاتلة في أجسامهم وهي نوع من خلايا الدم البيضاء المتخصصة التي تهاجم مستخلص نبات الاستراجالس بالحقن لمدة 4 أشهر بالمقارنة مع المرضى الذين لم يتناولوا مستخلص الأستراجالس فإن مستوى الخلايا الطبيعية القاتلة قد ازداد بشكل واضح، كما زادت بقية مكونات جهاز المناعة وتحسنت الأعراض المرضية.

= علاج للقرحة في المعدة والمريء والاثني عشري

التركيبة والطريقة: حصى البان السوداني الذكر يطحن ناعم ويوضع ملعقتين طعام في كأس ماء كبير عند المساء وتشرب في الصباح على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ويكرر العملية حسب الحاجة والله الشافي.

علاج لقرحة المعدة والاثني عشر أن شاء الله

التركيبة والطريقة: عسل 500 غم , حصى البان الذكر السوداني 3غم , حبة سوداء 25غم , تحمص قليلا ثم تضاف عليها 25غم حبة سوداء من غير تحميص , يطحن الجميع ثم يوضع العسل على النار حتى يبدأ بالغليان ثم يطفئ عليه ثم يخلط العسل مع المواد حتى يتجانس , يأخذ المريض ملعقة كبيرة على الريق وقبل الفطور بنصف ساعة وملعقة كبيرة قبل النوم مباشرة ويستمر حتى ينتهي العلاج والشافي هو الله .

أظفار الطيب



أظفار الطيب
علاجات الكيلاني

أظفار الطيب : عادة بصيغة الجمع أظفار الطيب ، ومفردها (ظفر الطيب) وهو - من أصداف البحر وهو الدولعة وهو العطار من الحلزون الكبار له أغوية عطرية الرائحة، في السودان يسمّى ظفر وظفر العفريت تتبخر به النساء.
يقول ابن سينا: أظفار الطيب:
الماهية: هي قطاع تشبه الاظفار طيبة الرائحة عطرية تستعمل في الدخن.
قال ديسقوريدوس:

هي من جنس اطراف الصدف يؤخذ من جزيرة في بحر الهند حيث يكون فيه السنبل ومنه قلزمي ومنه بابلي اسود صغير ولكليهما رائحة عطرية جيدة واطن ان القلزمي هو الذي يسمى الفرشية منها ويقال انه يكون ملتزقا باللحم والجلد وكثير منه مكي ويجلب من جدة وهذا يعالج فينقى ويطيب.
الاختيار: اجوده الضارب الى البياض الواقع الى القلزم والى اليمن والبحرين واما البابلي فاسود صغير جداً.
قال العطارون: خيره البحري ثم المكي الجدي وربما وقع شيء منه الى عبادان.
الطبع: حارة يابسة في الثانية ويبسها يكاد يقارب الثالثة.
الافعال والخواص: ملطف.

اعضاء الراس: ينفع دخانه من الصرع.
اعضاء النفوس: بخوره ينبه من بها اختناق الرحم واذا شرب بالخل حرك البطن اي نوع كان منه.

الامعاء

علاج لكسل الأمعاء

التركيبة حبة سوداء مطحونة ممزوجة بالعسل .

الطريقة تؤخذ ملعقة صغيرة قبل النوم وملعقة صغيرة على الريق (صباح اليوم التالي) المدة: حسب الحاجة والله المستعان.

علاج لكسل الأمعاء ولمدة 15 يوم

التركيبة والطريقة: كزبرة 100 غ؛ شمره 100 غ ؛ يانسون 100 غ ؛ كمون 100 غ ؛ سلمكي 25 غ مفروكة (الجميع حب) بعد فرك السلمكي يخلط الجميع ويوضع على لتر ماء ملعقتين كبار مليونتان ويغلى على النار لمدة 10 دقائق يشرب المريض بقدر كأس شاي قبل كل طعام بنصف ساعة ولمدة 20 يوم أن شاء الله.

علاج للجراثومة في الأمعاء وشد العضل

التركيبة والطريقة: سنن ثوم متوسطات الحجم تفرم بالسكين وتوضع على الماء(وتشرب) مرة صباحا ومرة مساء وتكرر حسب الحاجة.

علاج مطري للأمعاء (مفيد لآلام القولون)

التركيبة: سنامكي 200غم، كمون 100غم، هند شعيرة 50غم، حبة سوده 100غم، أنوشة 50غم، حلبة 100غم، يانسون 50غم.
الطريقة: تنقى المواد المذكورة من الشوائب وتطحن. يؤخذ منها نصف ملعقة صغيرة بقدر الحاجة مرة أو اثنتين أو ثلاثة يوميا.

أقحوان



الأقحوان
علاجات الكيلاني

الأقحوان : معروف أيضا كالأزرارية, الكينا البريه ، شجرة مريم , النبات الملطف للحمي و الكينين البري والبابونج البري وتعرف ايضا زهرة الاقحوان بالنسلين الروسي.

الأقحوان أيضاً مفيد في إرخاء العضلات الملساء في الرحم.

الأقحوان مفيد للحيض المؤلمة و إعاقة تجميع صفيحة الدم و الدم الزائد الذي يتجلط.

الأقحوان أيضاً يساعد في الهضم و تحسن وظيفة الكبد.

الفوائد الرئيسية للأقحوان : مضادة للبكتيريا, مقاوم للالتهابات مضاد للتشنج, طارد للريح, معرق, مدر للبول, دواء مدر للطمث, ملطف للحمي, و مقوي , موسع للأوعية الدموية الاقحوان يمكن ان يعمل به حمام نصفي.

وزهور الأقحوان الطازجة يمكن أن تدلك على الجلد.

الأقحوان يمكن ان يستعمل كضمادة إلى الرأس للصداع و الدوار.

الأقحوان لا يجب أن يستخدم أثناء الحمل بسبب عمله المنشط على الرحم.

يمكن أن تسبب الأوراق الطازجة تقرح الفم أو الإزعاج المعدي لذا يوصي الاشخاص الذين يأخذون الورقة الجديدة للوقاية من الصداع النصفي ينبغي أن يأخذه ببعض من الخبز.

للجاهد: والطريقة ان يؤخذ ملء ملعقة اكل من الازهار في كوب ثم يصب عليها الماء المغلي وتقلب جيداً ثم تحلى بملعقة سكر

ويفضل عليه العسل ويمكن الاستغناء عن التحلية في حالة مرضى السكر ويشرب هذا المشروب مرة في الصباح واخرى في المساء ويستمر عليه الشخص لمدة اربعة اسابيع.

لتشقق وتورم حلمات الثدي: يستعمل عصير أزهار الأقحوان كدهان موضعي وكغسول لحلمة الثدي الملتهبة أو ال م تشققة 3-4 مرات يوميا ويكرر ذلك حتى الشفاء بأذن الله.

لتخفيف الام الدورة: يشرب كوب من مغلي زهور الأقحوان 2-3 مرات يوميا قبل بدء الدورة الشهرية بأسبوع .

فوائد الأقحوان للمرأة :

1- تنظيم الدورة الشهرية.

2- أدرار الحيض .

3- تخفيف آلام الحيض.

للصداع: شرب شاياً مصنوعاً من ازهار نبات الاقحوان لعلاج الصداع التوتري حيث يؤخذ ملعقة متوسطة من الازهار الجافة وتوضع في كأس ملى بالماء المغلي ويغلى لمدة 10 دقائق ثم يصفى ويشرب مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم، يوجد أكياس شاى من ازهار الاقحوان تباع في اغلب مخازن الأغذية الصحية.

للصداع التحسسي: شجرة مريم : وأهم استعمالاتها القضاء على الصداع وهي تؤخذ على هيئة مغلي حيث توضع حوالي عشر ورقات من النبات في ملء كوب ماء مغلي وتترك 10 دقائق ثم تشرب والمادة التي لها التأثير هي البارثينولايد وهي توجد الآن على هيئة مستحضر صيدلاني يملئ شراؤه من محلات الأغذية التكميلية حيث توجد على هيئة كبسولات تؤخذ بمعدل 6 كبسولات في اليوم الواح.

أقنثة



أقنثة
علاجات الكيلاني

شوك الجمال - قدم الدب - ضفدعة
الأجزاء المستعملة الأوراق.
استعمالته:

يستعمل داخليا للإسهال فهو قابض ومدر للصفرا كما يستعمل خارجيا لترميم الجروح.

للکلى والحصى

وصفة مركبة لعلاج حصوة البنكرياس: يؤخذ أجزاء متساوية من الأعشاب التالية: دمسيسة ، حصا البان، أخيليا أم الألف ورقة، مرميه، بردقوش، بابونج.. تخلط جميع هذه المكونات وتسحق جيدا وتحفظ في برطمان ويؤخذ منها مل ٥ء ملعقة صغيرة وتوضع في وعاء ويصب عليها ماء مغلي، ثم يغطى ويصفى بعد 5 دقائق ويشرب بمعدل كوب واحد بعد كل وجبة ويستمر الشخص على تناولها حتى تزول الحصوة. وهذه الحصوة تنزل عن طريق الجهاز الهضمي عكس حصوة الكلى التي تنزل عن طريق مجرى البول. يمكن استخدام نفس الوصفة لانزال حصاة المرارة، والتي تخرج أيضاً عن طريق فتحة الشرج مثلها مثل حصوة البنكرياس. وإخراج هذه الحصوات يلزم العلاج ما لا يقل عن ثلاثة أشهر ولا خوف من استعمال هذه الوصفة حيث إن مكوناتها آمنة.

الوصفة الاولى: بذر لفت150 جرام, بذر جزر100 جرام, يغلى ويصفى ويشرب علي الريق وقبل النوم

الوصفة الثانية: الحندقوق100 جرام, بذر كرفس100 جرام, بذر بقدونس100 جرام, يغلى ويشرب صباحا ومساء.

الوصفة الثالثة: محلب 150 جرام, المرجع100 جرام, بذر خله 60 جرام, حجر الاسفنج 60 جرام, يغلى ويشرب علي الريق وقبل النوم.

الوصفة الرابعة: حب العروس50 جرام وجذور الفوه 20 جرام, جهان 20 جرام, جذور النخيل 50 جرام, يغلى ويشرب علي الريق وقبل النوم.

الوصفة الخامسة: يشرب كوب من الحناء المغلية علي الريق وقبل العشاء وتحلى بالعسل فهي تدر البول والحيض وتفتت الحصى ويحذر الحامل شربها.

الوصفة السادسة: يشرب مغلي زهر القيصوم علي الريق يفتت الحصى.

الوصفة السابعة: يشرب مغلي الكرفس مع حجر اليهود مع مغلي قثاء الحمار. يفيد في تفتت الحصى ويشرب علي الريق صباحا ومساء.=

اكليل الملك



اكليل الملك : العنوص - العنقان (اليمن) - شاه أفسر معناه إكليل الملك - ماليلوطس (يونانية) النفل (الشام). معجم أسماء النبات.
ويقول ابن البيطار: زهره نبات تبني اللون هلاكي الشكل ومنه الأبيض , والأصفر اجوده ويسمى اسقيفون وهو محلل ومقو للأعضاء , ورقة شبيهه بورق السفرجل.
الجزء المستعمل من النبات: جميع أجزائه، يحتوي على فلافونيدات وكومارينات ومواد راتنجية وحمض العفص وزيت طيار وعندما تفسد النبتة فإنه يتكون مركب جديد يدعى ديكومارول وهو مضاد لتخثر الدم.
لاحتقان الطحال: يستخدم النبات لاحتقان الطحال وذلك بأخذ ملء ملعقة تضاف الى ملئ كوب ماء مغلي ويشرب مرتين مرة في الصباح وأخرى في المساء.

= تفتيت الحصوة في الكلى والمرارة

تفتيت حصى الكلى : لعلاج الحصوة في الكلى يغلى البقدونس في اناء كالقهوة ويشرب بعد ذلك وكرر العملية أكثر من مرة حتى تتفتت حصوات الكلى وقد جرب هذا الدواء وهو نافع للغاية

تفتيت حصى الكلى : احضر حوالي 200 جرام (حوالي 1 كوب) بذور الحلبة و اغليه في ابريق حوالي 3 اكواب ماء مفلتر لمدة 20 دقيقة ثم صفي الماء من البذور واشربه 4 اكواب في اليوم حوالي اسبوعين . سوف تتغير رائحة العرق عندك (تكون كريهة) عند استمرارك في شرب المحلول لتجنب ذلك ضع حوالي ملعقتين من اللبان الذكرى و اجوده العماني الماء للصفرة في الابريق اثناء غليان الماء مع البذور .. يمكن تحضير كمية كبيرة من المحلول و حفظه في الثلاجة لمد اسبوع .. هذه الوصفة مجربة.. وهي مضمونة بإذن الله..

حصاة الكلى : يؤخذ من بذور البقدونس اليابس والمسحوق ناعماً ملعقة كبيرة ونصف ملعقة وتغلى على النار في نصف لتر ماء من ثم يصفى الماء ويشرب منه نصف كوب صباحاً ونصف كوب مساء قبل النوم ولمدة يومين فإنه نافع لذلك بإذن الله تعالى.

حصاة المرارة : النعناع إذا داوم عليه المصاب بحصوة المرارة فإنها مع الاستعمال المستمر تتفتت ويشفى منها المريض بإذن الله وهذا ما تقوله الدراسات.

حصى المرارة : تؤخذ جذور الكرفس مقدار 30 جراما في لتر من الماء ويغلى لمدة 5 دقائق , ويشرب المصاب كل يوم مقدار فنجانين.

حصاة الكلى : كف حمص أسود يغلى على النار في لتر ماء حتى يذهب نصف الماء يشرب منه كوب صباحا وكوب في المساء لمدة ثلاثة أيام .

حصاة الكلى : يؤخذ من خل التفاح ملعقة صغيرة وتذوب في كوب ماء وتشرب مرتين يومياً ولمدة أربعة أيام فإنه نافع لذلك بإذن الله تعالى .

تفتيت حصى الكلى : طبخ ورق خبازى برى ثم تضاف إليه ثلاث ملاعق عسل نحل، وملعقة سمن بقري، ويصفى جيداً بعد خلطه معاً ويشرب منه كوب عند المغص الكلوي فإنه عجيب المفعول بإذن الله تعالى ويستمر على ذلك لمدة أسبوع حتى يتفتت الحصى وتطرد بفضل الله تعالى.

حصاة الكلى : يؤخذ من شوشة عرنوس الذرة الصفراء مقدار كف وتغلى على النار في لتر ماء ، يشرب من بعد أن يبرد ويصفى ثلاثة أكواب في اليوم لمدة اسبوع. =

إكليل بوقيسي



ويسمى أيضا عراوة ملكة المروج

الاجزاء المستعملة: الاطراف المزهرة او النبتة بكاملها .

الاستعمال: من الداخل ومن الخارج .

الاستعمال الداخلي: مضاده جيده للروماتيزم , نافعه لمعالجة التهاب المعدة والقروح والاسهال , وحمض البوليك , والنقرس , والسلوليت , وتصلب الشرايين , وارتفاع الضغط والتحصي. ملكة المروج استخدم تاريخيا من قبل المعالجين بالأعشاب لتشكيلة عريضة من الظروف , متضمنا معالجة الشكاوى الروماتزمية للمفاصل والعضلات .نيكولاس كلبيير, الصيدلي الإنجليزي للقرن السابع عشر, ذكر استعماله للمساعدة في كسر الحمى و ترقيه العرق أثناء البرد أو الإنفلونزا وملكة المروج علاج هضمي ممتاز , يحمي و يهدئ الأغشية المخاطية , يقلل الحموضة الزائدة و يسكن الغثيان, مساعده على الهضم و يمكن أن يُستخدَم في علاج الحرقان, فرط الحموضة, التهاب المعدة و التقرح , مفيد في علاج الإسهال في الأطفال , للإنفلونزا, الحمى , الصداع , قابضه للانسجه , مدره للبول , مضاده للروماتيزم , مضاده للتشنج , مسكن , معرقه , منشط , لانمه للجروح .

التحضير: تنقع بمعدل 50 غم في ليتر من الماء وتؤخذ منها اربعة فناجين في اليوم .

الاستعمال الخارجي:

- لمعالجة العد الوردي , والجروح , والتقرحات , ووجاع الروماتيزم .

- تستخلص بالغلي بمعدل 50 غم في ليتر من الماء وتستعمل على شكل كمادات .

والطريقة: (للتحيف):

ان يؤخذ ملء ملعقة كبيرة وتغمر في كوب من الماء المغلي وتغطي وتترك طول الليل وفي الصباح تصفى وتشرب على معدة فارغة تماما قبل طعام الافطار وذلك بمعدل كوب واحد يوميا قبل الافطار حتى تصل الى الوزن المطلوب.

التحذيرات:

الأطفال القصر تحت سن 16 والذين يعانون من البرد, الإنفلونزا أو جدري الماء لا ينبغي أن يأخذوا ملكة المروج بسبب احتوائه على الأسيرين. هذا العلاج لا يجب أن يُعطى إلى الأشخاص لديهم الحساسية للأسيرين.

لوجع الاسنان:أكليل بوقيسي: يستعمل مغلي زهر أكليل البوقيسي دافنا كغرغرة 3-5 مرات يوميا .

لالم الظهر: وتستخدم الازهار على هيئة مستحلب لعلاج آلام الظهر وامراض الروماتزم والمفاصل. ولعمل المستحلب يضاف الى 20جراما من الازهار الجافة مقدار كوبين من الماء المغلي ويترك لمدة 10دقائق ثم يشرب منه فنجان واحد كبير مرتين يوميا.

حصى المرارة: فيؤخذ لها ملعقة حبة سواد مطحونة وربع ملعقة (مرة) ناعمة " تباع لدى محال العطارة " وكوب عسل يخلط مع الحبة السوداء والمرة , ويؤكل منه ملعقة صباحا وملعقة قبل النوم تكرر يوميا لمدة ثلاث أسابيع . يعتبر الأذريون منظفا جيدا للكبد والمرارة ويمكن استعماله لعلاج المشاكل الخاصة بهذين العضوين. اما علاج القروح وتيفونيد الامعاء والحصوات المرارية ونوبات المغص فيستعمل زيت بذر الكتان بمعدل ملعقة صغيرة ثلاث مرات في اليوم.=

زهرة الآلام الحمراء



زهرة الآلام الحمراء

الجزء المستعمل : من النبات جميع أجزاء النبات عدا الجذور.
تستخدم زهرة الآلام الحمراء على نطاق واسع لها خصائص مهدنة ولطالما استعملت كدواء في التراث الشعبي الأمريكي، وكانت تؤخذ في المكسيك من أجل الأرق والصداع والهستيريا ويوجد في بريطانيا لونها حوالي 40 مستحضراً من الأدوية المستخدمة كمهدئات يدخل فيها نبات زهرة الآلام الحمراء وتعتبر زهرة الآلام الحمراء من آمن الأدوية استخداماً لعلاج الأرق وتستخدم بأخذ ملء ملعقة أكل ووضعها على ملء كوب ماء مغلي وتترك لتتقع لمدة 15 دقيقة ثم تصفى وتشرب بمعدل كوب عند النوم .
الميلاتونين: ويؤخذ الميلاتونين في البداية بجرعات 1,5 مجم يومياً قبل النوم بساعتين أو أقل، وإذا لم يكن هذا كافياً فتزداد الجرعة تدريجياً حتى تصل إلى مستوى مؤثر ربما حتى 5 مجم يومياً .
الكالسيوم والمغنسيوم يستعمل الكالسيوم في علاج الأرق بجرعة تتراوح ما بين 1500 - 2000 مجم يومياً مقسمة على جرعات بعد الأكل وعند النوم والمغنسيوم يستخدم بجرعة 1000 مجم يومياً . والكالسيوم له تأثير مهدئ يستخدم عادة على شكل لآكتات الكالسيوم ولا يستخدم على شكل لآكتات في حالة إصابة الشخص بالحساسية ضد منتجات الألبان.
أما المغنسيوم فمطلوب لموازنة الكالسيوم وارتخاء العضلات.
فيتامين ب المركب : يساعد على تعزيز حالة من الراحة .
إينوسيتول: يؤخذ بمعدل 100 مجم يومياً قبل النوم مباشرة حيث يعزز النوم ذا الحركات السريعة للعين.
للاعياء : يستعمل النبات كمهدئ وتجلب النوم وهي جيدة للتوتر والاجهاد والأرق وهي تقلل من فرط الاجهاد العصبي كما تستخدم لحالات معينة من الربو وارتفاع ضغط الدم وأهم تأثيراتها تخفيف الانفعالات والاضطراب. وتؤخذ على هيئة مغلي حيث يؤخذ ملء ملعقة متوسطة وتوضع في كوب ويضاف لها الماء المغلي ثم تترك 5 دقائق وتصفى وتشرب مرة واحدة في الصباح وأخرى عند النوم.

= حصى الكلى

نعناع فلفلي 50 جرام , بذر خله 30 جرام , قرص 30 جرام , حلفا بر 30 جرام , ورق زعرور 30 جرام , بذر كرفس 30 جرام , بذر خله 30 جرام تطحن وتغلى وتشرب صباحا ومساء على الريق وقبل النوم مع استخدام الزيتون الاسرائيلي مع الليمون ويجب عدم استخدام الزيتون الاسرائيلي لأكثر من 3 ايام.

حصى المثانة

اخليليا 30 جرام , شمر 30 جرام , بذر كرفس 30 جرام , بذر جزر 30 جرام , بذر خله 30 جرام , مليسا 30 جرام , ذيل الحصان 30 جرام , تطحن وتغلى وتشرب صباحا ومساء على الريق وقبل النوم . (ملعقه صغيره بكاس ماء كل مره).

علاج لتذويب الحصى في الكلى والمرارة

التركيبة والطريقة: الدمسيصة تجفف في الظل وتفرك كاس من الماء صغير توضع فيه ملعقة طعام من الدمسيصة ويغلى على النار لمدة 10 دقائق يصفى ويشرب على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ومرة قبل النوم مباشرة أو قبل العشاء بساعة ونصف.=

اليام البري



الجزء المستعمل من النبات: الجذور..

يستخدم النبات على نطاق واسع فهو المولد النباتي للدوسجين Diosgenin وهو مادة شبيهة بالستيرويد الذي كان نقطة الانطلاق في صنع أول حبة مانعة للحمل..

وكان النبات يؤخذ تقليدياً في أمريكا الوسطى لتفريج آلام الحيض والمبيض والولادة..

ان اكتشف مادة الديوسجين الذي له مفعول مضاد للالتهاب يدعم استخدامه في علاج حالات الروماتيزم..

= علاج لتذويب الحصى في المرارة والكليتين والأستغناء عن اجراء عمليات الأستئصال ولمدة 10 أيام بأذن الله

التركيبة والطريقة: يحضر المريض 200 غ قهوة خضراء وبدون تحميص يضع لترين ماء على القهوة وتوضع على النار حتى تغلي ويوضع على القدر غطاء محكم و تغليه على نار هادئة حتى تنضج القهوة وتستوي يصفى الماء ويوضع في الثلاجة ويجعل شرايه من هذا الماء فقط ولا يشرب أي شي مع الماء المغلي في القهوة ولمدة 10 أيام فيحصل الشفاء بأذن الله ويكرر العملية حتى تنتهي العشرة أيام والباقي على الله تكرر هذه الوصفة لتكفي 10 أيام.

علاج لتذويب الحصى في الكلى والمرارة وطردها مع البول

التركيبة والطريقة: يحضر أكياس الانصة الكيس الأصفر(معدة الدجاج) يغسل جيدا وينظف من الدهون ويغسل بالصابون ويجفف ثم يطحن ناعم ويعبأ في كبسول ويأخذ المريض كبسولتان على الريق وقبل الطعام بساعة وكبسولتان قبل النوم وإذا لم يجد كبسول ملعقة صغيرة من المسحوق ولمدة 10 أيام فيحصل الشفاء بأذن الله.

علاج لتفتت الحصى في الكليتين

التركيبة والطريقة: يأخذ المريض 200 غ من خشب الربياص ويوضع عليه لتر ماء يغلى على النار حتى يصبح نصف. يأخذ المريض كل يوم كأس صغير على الريق قبل الطعام بساعة ونصف لمدة أسبوع.

علاج آخر لتفتت الحصى في الكليتين

التركيبة والطريقة: يأخذ كل يوم 200 غ شعير ثم يغسلهم جيدا ويضع عليهم 3 كؤوس كبيرة من الماء ثم يغليهم على النار حتى تصبح الكمية كلها مقدار كأس واحدة ثم يشربها على الريق لمدة أسبوع على أن يكون ذلك قبل الطعام بساعة ونصف تقريبا والله المعافي.

علاج آخر لتذويب الحصى في الكلى والمرارة ومفيد للسعال

التركيبة والطريقة: عصير فجل المحلى بالسكر الفضي وأفضله الفجل الأبيض كل يوم كأس متوسط لتذويب الحصى وحسب الحاجة وللسعال ملعقة صغيرة 3 مرات قبل الطعام بنصف ساعة.

علاج لتفتت الحصى لمن لا يستطيع اجراء عملية

التركيبة والطريقة: 100 غ عيدان كرز يغلى العيدان على النار في لتر من الماء لمدة ربع ساعة يشرب المريض بقدر كأس صغير على الريق قبل الطعام بساعة ونصف وكأس قبل النوم لمدة أسبوع وإذا لزم الأمر تكرر العملية والله المستعان.=

أناناس



الاناناس
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة في الاناناس : الثمرة.

استعمالات و فوائد الاناناس :

- خمائر الاناناس كانت تستعمل في علاج الحروق وعص الهوام ، ولكن هذه الخاصة لم تثبت فعاليتها ، وحالياً يستعمل في صناعة الاغذية كفاكهة لذيذة ، وكمادة تستعمل لتطرية اللحم القاسي.
- يكافح الرشح وعوارضه بسبب احتوائه على الفيتامينات وخصوصاً فيتامين C.
- يكسر العطش والحر في الصيف ويسبب كثرة الماء في تركيبه فإنه يمنع ضربات الشمس.
- يدر البول ، ويمنع تشكل الرمل والحصى في الكلى والمثانة والمجاري البولية كلها.
- يستعمل من قبل من يتبع حمية لانه لا يحتوي على سكريات بشكل عال ، ولأنه مدر للبول ، ويقذف السوائل الزائدة خارج الجسم.
- يمنع تراكم الدهون داخل الأوعية الدموية خصوصاً الشرايين، لذلك يمنع تصلب الشرايين.
- يسهل هضم الطعام ويمنع قبوضة المعدة.
- ينشط وظائف الكبد ويكافح اليرقان.
- عبر الانزيمات التي يحتويها البروملين، يمنع الاورام وانتفاخ الانسجة والتهابها وهناك ادوية كثيرة تحتوي هذه الانزيمات تحت اسماء تجارية لشركات ادوية كثيرة.
- يكافح القروح والحروق.
- باحتوائه على مادة الفلوريد يمنع التسوس الاسنان ويفضل أن يعطى إلى الاطفال خلال مرحلة النمو لحماية اسنانهم واللثة.

مضار الاناناس وآثاره الجانبية :

إن أكل الاناناس بكثرة يؤدي إلى :-

- اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل ، اسهال معوي ، غثيان ، قيء.
- طفوح جلدية و بثور في اطراف الشفتين والقدم.
- انقباض في عضلات الرحم مما يسبب الاجهاض.

تحذير: يفضل عدم اكل الاناناس عند مرضى ضغط الدم الذي يستعملون ادوية الضغط و مميعات الدم.

للقرحة: تستخدم ثمار الاناناس غير الناضجة لتحسين الهضم وزيادة الشهية وتزليل سوء الهضم، ويقال إن الثمار مقوية للرحم. كما أن الثمار الناضجة تبرد وتطري وتستعمل لتهدئة غزات المعدة وتقلل من حموضة المعدة وألياف ثمار الأناناس لها فائدة عظيمة ضد الإمساك. يعتبر عصير الأناناس مهضم ومقو ومدبر

لالتهاب الأنف التحسسي الدائم: والأناناس يحتوي على مركب يعرف باسم بروميلين وهو مفيد جداً في علاج التهابات الأنف. ويقول الدكتور البرت أستاذ العقاقير انه يفضل استعمال عصير الأناناس مع كبسولات عرق خاتم الذهب حيث تعطي نتائج جيدة لهذا الغرض. لن يكون المرء في حاجة لتناول العقاقير ذات التكلفة العالية للتخلص من الشهاق والعطس بسبب حساسية فصلي الربيع والصيف، كما يقول بعض الخبراء والذين يشيرون الى امكانية التخفيف من حدة هذه المشكلة بالجوء الى علاجات طبيعية، لا سيما الثوم.

إوزة



إوزة
علاجات الكيلاني

الجزء الطبي : العشبه وهي مزهرة .
استعمالها: من الداخل : يستعمل المستحلب لمعالجة جميع أنواع التشنجات (الصرع , الكزاز , المغص المعدي , ومغص حصاة المرارة وحصاة الكلى , وآلام المبيض والرحم اثناء الحيض , وآلام الزحار , والدوزنطاريا , وآلام الذبحة الصدرية , ونوبات الربو , والتشنجات العضلية في الساق او التشنجات الناتجة عن داء النقرس).
من الخارج : تستعمل مكدمات المغلي من هذه العشبه لمعالجة الآلام التشنجيه في البطن (مغص المعدة والأمعاء والمرارة).

=علاج آخر لتذويب الحصى في الكلى والمرارة
التركيبة والطريقة: يحضر المريض (خشب راوند صيني, شومر ,يانسون) بمقادير متساوية تطحن المواد ناعما ويضاف له العسل بمقدار الحاجة ويأكل المريض ملعقة وسط من الخليط قبل كل وجبة بساعة والله الشافي. ويمكن وضع هذه المواد في كبسول .
علاج آخر لتذويب الحصى وأخراجها مع الماء في الكلى والمرارة
التركيبة والطريقة: زيتونة بني اسرائيل تدق ناعم ويعصر نصف كأس صغير ليمون وتوضع الزيتونة الناعمة على العصير فيفور وحين يفور يشرب على طول 3أيام كل يوم مرة والشافي هو الله.
علاج آخر لتذويب الحصى في الكلى والمرارة
التركيبة والطريقة: تجفف التمسيسة في الظل وتفرك كأس صغير يوضع عليه ملعقة طعام من التمسيسة ويغلى عشر دقائق يصفى ويشرب مرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ومرة قبل النوم مباشرة أو قبل العشاء بساعة ونصف .
علاج لالتهاب المرارة وتذويب الحصى
التركيبة والطريقة: حلبة ناعمة 3 ملاعق صغار مرة على الريق ومرة قبل الغداء بساعة ومرة قبل العشاء بساعة.
علاج آخر للترسيبات وتفتيت الحصى في الكلى والمرارة
التركيبة والطريقة: يؤكل عشر حبات بامية متوسطة الحجم من البامياء العدي البعل البلدية ويستحسن أن تقطف من الأرض ولمدة 10 أيام على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ومرة قبل العشاء بساعة ونصف أو قبل النوم والله الشافي.
علاج لتذويب الحصى في الكلى والمرارة (الذي لا يستطيع إجراء عملية جراحية)
التركيبة : مجموعة من أمعدة الطائر البري الذي يؤكل أو القشرة الصفراء في الأوانص تغسل جيدا وتجفف في الشمس ثم تطحن ناعما.
الطريقة: يذوب كل يوم بمقدار ملعقة صغيرة في كوب من الماء ويشربها على الريق فتفتت الحصى بأذن الله ويكررا لعملية حتى يحصل الشفاء بأذن الله تعالى. وملعقة صغيرة قبل النوم ولمدة 10 أيام.
علاج لتفتيت الحصى في الكلى والمرارة والمجاري البولية
التركيبة: قطب , بزر شلغم (لفت) . حبة سوداء , ختمة, بزر كتان , سدر , شباشيل ذرة, بزر بطيخ , ذنب الخيل , زنجبيل, شنان , بذور جزر اصفر ,زهر ورق الكبر , فوة الصباغين(المقادير متساوية)=

أويسة عنب



أويسة عنبية
علاجات الكلياني

الأجزاء المستعملة : الأوراق والثمار.

يستعمل

1. المغلى أو المطبوخ يستخدم للمضمة في حالات التهابات الفم ولعلاج الإسهال.
 2. مغلى الأوراق والبيذور يفيد كعلاج مساعد في مرض البول السكرى.
 3. يحضر منه دهنون لعلاج الحروق الشمسية والالتهابات الجلدي.
 4. يستعمل لعلاج الإسهال عند الأطفال الرضع وصغار السن يضاف إلى زجاجة الحليب 75 مل جرام من مسحوق العنبية الجبلية.
- لتخفيف الام الدورة:** تستعمل الاويسة لاسترخاء الرحم وكذلك لآلام الحيض والجرعة تتراوح ما بين 20 الى 40مليجرام من مسحوق الثمار الجافة تغلى مع كوب ماء لمدة دقيقتين ثم تبرد وتشرب ثلاث مرات في اليوم، اما الأوراق فتستعمل كمغلي لعلاج الاسهال.
- للذبحة الصدرية :** يحتوي النبات على مركبات كثيرة حيث تحتوي الاوراق على مواد عفصية واحماض عضوية وجلوكوزيد يعرف باسم اربيويتين. اما الثمار الناضجة فتحتوي على سكر وبكتين وفيتامين ب، ج وصبغة (anthocyanins) وهذه الصبغة لها تأثير جيد مخفض للكوليسترول، كما ان الثمار لها تأثير موسع للاوعية الدموية ومخفضة لضغط الدم، ويقوم الاتنوسيانين على منع تكون جلطة الدم التي تؤدي إلى النوبة القلبية.

للاكزيما:

- تغلى كمية من ثمار هذا النبات لمدة ساعتين أو أكثر ثم تهرس جيدا ويصفى السائل ويستخدم كدهان موضعي للأماكن المصابة مع مراعاة ربط المنطقة المصابة بعد دهانها بقطعة من الشاش المعقم لمدة 24 ساعة.
- يمكن عصر الثمار دون غليها الناضجة الطازجة ويستخدم عصيرها كدهان موضعي .

=الطريقة: يطحن الجميع ناعم ويخلط ويؤخذ من الخليط 300 غم ملعقتين طعام من الخليط مع 5 كاسات ماء كبيرة ويخدر مثل الشاي ويشرب 4 مرات مرة على الريق وقبل الطعام بنصف ساعة ومرة قبل النوم لنهاية ال 300 غم والله الشافي وتؤخذ كبسولة من زيت الفجل مع كل كاس .

علاج لعدم تشكيل الحصى في الكلى

التركيبية والطريقة: كل يوم على الريق لتر ونصف ماء يشرب على دفعات وقبل الفطور بساعة ونصف ولمدة 41 يوم والله الشافي.

علاج لعدم تكون الحصى بالكليتين للكلى التي لها القابلية لتكوين الحصى

التركيبية والطريقة: يؤخذ العاقول ويغلى على النار لمدة 10 دقائق ويذاوم المصاب على شرب كاس كبير من مغلي العاقول .

علاج للحصى والرمل والبروستات والتهاب الكلية العجز الكلوي ومنقي للدم (شراب داخلي)

التركيبية : حبة سوداء 25 غم، معدنوس (بزر بقدونس) 150 غم، بزر خلة 100 غم، بزر كرفس 100 غم، يانسون 25 غم، شومر حبة حلوة 25 غم، كرفس البير 200 غم، قطب 100 غم، فوة 50 غم، شعر الذرة 250 غم، حصوة بني اسرائيل (زيتونة اليهود) قطعة واحدة، ملعقة طعام مجروش نوى التمر .

بابونج



البابونج
علاجات الكيلاني

أزهار البابونج : تحتوي أزهار البابونج على زيت طيار وأهم مركب فيه هو بروزولين كما يحتوي على فلافونيدات وجلوكوزيدات مرة وكومارينات ومواد عفصية. تستعمل أزهار البابونج كمضادة للالتهابات ومضادة للمغص ومرخية لعضلات الجسم وطارد للغازات أو الأرياح ومضاد للحساسية وضد القولون.

أما الوصفة التي توقف الحيض المفرط فهي ملء ملعقة كبيرة من أزهار البابونج وتوضع في كوب ويصب عليها الماء المغلي فوراً ثم يترك لينقع لمدة 10 دقائق ثم يصفى جيداً ويشرب ويمكن شرب كوب ثلاث مرات في اليوم وذلك بين أو قبل وجبات الطعام ويحذر تناول مغلي البابونج بعد الأكل مباشرة لأنه قد يسبب ألماً في المعدة أحياناً.

استعمالات و فوائد البابونج الطبية

1. يعتبر البابونج مزيلاً للتوتر عند النساء ، مهدئاً للعضلات الموجودة في الجهاز الهضمي (المعدة والامعاء) ، وهو علاج شعبي للمعدة العصبية ، وهو مزيل للضغط النفسي .
2. البابونج علاج لآلام العادة الشهرية .
3. يستعمل الاوروبيون البابونج كعلاج للأرق وقلة النوم .
4. البابونج يعالج آلام الاعصاب .
5. البابونج يعالج امراض الظهر ، والروماتيزم .
6. يحتوي البابونج على مضادات التهاب طبيعية ، وهو مسكن ومزيل للتوتر .
7. البابونج مفعول طبيعي مزيل لتشنج المعوي ، يهدئ المعدة المتهيجة .
8. يحتوي البابونج على مواد طبيعية ذات تأثير قاتل للفطر والبكتيريا .
9. البابونج يهدئ وينعم الجلد ويدخل في تركيبة الكريمات والمنظفات ، والبابونج يفيد المرضى المصابين ببشرة حساسة وهشة ، يمزج مع الشامبو ويساعد في تفتيح لون الشعر ، لذا فهو يمزج مع الحنة لإكساب الشعر اللون الأشقر .
10. البابونج يعالج التهابات الجلد والحروق وحروق وضربات الشمس والحساسية .
11. يستعمل للغرغرة لتعقيم الفم ومكافحة القروح ، ويسكن وجع الاسنان .
12. البابونج يكافح التهيج بالعين .
13. البابونج يعالج امراض البواسير .
14. البابونج ملين لطيف يزيل قبوضة المعدة .
15. البابونج مزيل للصداع ، خصوصاً الشقيقة .
16. البابونج مزيل لالتهابات اللوزتين ، معالج للرشح .
17. البابونج قليل منه مقوي للطاقة الجنسية .وإذا زاد يضعف الباه .
18. البابونج ينشط الكبد ، يعالج اليرقان .

19. البابونج مدر للبول ، يفتت الحصى والرمل .

20. البابونج مزيل للنقرس .

21. البابونج يزيل البلغم ، يعالج السعال .

22. يستعمل لعلاج الإسهال عند الأطفال الرضع وصغار السن يضاف إلى زجاجة الحليب 75 مل جرام من مسحوق العنبيبة الجبلية.

تحذير: يجب عدم استخدام البابونج من قبل الناس الذين يعانون من الحساسية.

البابونج لا يحضر ولا يخزن بأنية الحديد ولا يجمع بينه وبين أدوية تحتوي على الحديد لأنه يحوي مادة التانين وإذا جمع مع الحديد يولد مادة سامه .

البابونج لا يستخدم أكثر من 14 يوم 3 مرات يوميا لأنه مهدئ قوي ، وقد يصاب المستخدم بالغثيان.

للمشاكل النفسية: ولا أسهل، عندما تشعر بالقلق والضغط والاجهاد من الحياة اليومية، قم بتناول كوب شاي من البابونج.

للحاجة: الطريقة ان يؤخذ من الازهار ملء ملعقة كبيرة من المسحوق ويوضع في كوب ثم يصب فوقه ماء مغلي ويقلب جيدا ثم يصفى ويشرب بهدوء مرة بعد الفطور واخرى بعد العشاء يوميا ولا يجوز زيادة عدد الجرعات ويجب الا تتناوله المرأة الحامل ويجب عدم الزيادة على الجرعة المحددة لانه يسبب بعض المشاكل مثل القيء وحدة المزاج والدوخة ونقل الرأس.

للقرحة: تستخدم أزهار البابونج مثله مثل الشاي ملء ملعقة كبيرة من الازهار تنقع في ملء كوب ماء سبق غليه لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب مرتين في اليوم. يوجد من البابونج مستحضرات على هيئة شاي ومستحضرات مقننة .

للمغص وعسر الهضم: يستعمل من البابونج أزهاره التي تشبه أزهار الأقحوان حيث تعتبر طاردة للغازات ومهضمة و فاتحة للشهية وضد المغص ايضا والطريقة ان تؤخذ نصف ملعقة كبيرة من الازهار وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة خمس دقائق مغطى ثم بعد ذلك يصفى ويشرب بعد الاكل مرة واحدة فقط في اليوم.

للمغص المعوي:

- يشرب كوب من مغلي زهر البابونج 2-3 مرات يوميا حتى الشفاء بأذن الله

- يحضر المغلي كما يحضر مغلي النعناع السابق .

للسيلان الأبيض: تستعمل كدش مهلبلي وكمقعدة ساخنة لعلاج السيلان الابيض يؤخذ اربع ملاعق كبيرة من ازهار البابونج دون سحق وتوضع في وعاء ثم يضاف اليها لترين من الماء ويوضع الوعاء على النار حتى درجة الغليان ويستمر في الغليان لمدة لاتقل عن

خمس عشرة دقيقة، ثم يصفى هذا المغلي ويضاف الى المقعدة الساخنة حيث تجلس فيها المرأة او الفتاة مدة نصف ساعة ويكون

ميعاد هذه الجلسة قبل العشاء ليلا وتكرر هذه الجلسة لمدة شهرين متتاليين دون انقطاع كما يؤخذ من المغلي المصفى مايكفي لعمل دش مهلبلي ويستخدم حسب ما ذكرنا مسبقاً في الزعتر وذلك للنساء اللاتي سبق ان تزوجن ولايستعمل الدش المهلبلي للفتيات اللاتي لم يتزوجن.

لتخفيف الام الدورة: و الوصفة التي توقف الحيض المفرط فهي ملء ملعقة كبيرة من أزهار البابونج وتوضع في كوب ويصب عليها الماء المغلي فوراً ثم يترك لينقع لمدة 10 دقائق ثم يصفى جيدا ويشرب ويمكن شرب كوب ثلاث مرات في اليوم وذلك بين أو قبل

وجبات الطعام.

وصفة اخرى:

- تؤخذ ملعقة كبيرة من أزهار البابونج ثم تغمر بكوب من الماء الساخن .

- تترك لتتفق مدة 5-10 دقائق، ثم تصفى .

- يشرب كوب 3 مرات يوميا، وذلك قبل وجبات الطعام، أو حسب الحاجة .

- يحذر تناول شاي البابونج بعد الأكل فإنه قد يسبب ألماً في المعدة .

للحكة الجلدية: يستعمل مغلي زهر البابونج الجاف ويحضر بأضافة 4 ملاعق كبيرة من زهر البابونج الجاف المسحوق إلى لتر ماء ويتم غليه ربع ساعة ثم يصفى ويستعمل كغسول موضعي للجسم كله أو للأماكن المصابة فقط ثم تجفف المنطقة المصابة ويرش عليها

قليل من مسحوق زهر البابونج ويكرر ذلك 2-3 مرات يوميا حتى الشفاء بأذن الله.

للغاية بالقدمين: حيث يستخدم مغلي ازهار البابونج على هيئة شراب وذلك بأخذ ملعقة كبيرة من ازهار البابونج وتوضع في كوب ويضاف لها الماء المغلي حتى يمتلئ الكوب ثم يغطى لمدة 5 دقائق ثم يشرب بمعدل كوب مرة بعد الفطور واخرى بعد العشاء ويجب

عدم زيادة الجرعة عن هذا المعدل. كما يمكن استعمال مغلي ازهار البابونج كحمامات للقدمين حيث يؤخذ ما مقداره قبضة اليد من ازهار البابونج وتوضع في قدر ويضاف لها حوالي لترين من الماء ويسخن حتى الغليان ويترك يغلي لمدة 10 دقائق ثم يصب هذا

المغلي في وعاء يتسع للقدمين ويصب عليه ماء حتى تكون درجة حرارته حوالي 40 (يكون دافئاً) ثم تغمس الاقدام فيه مع تدليك الاماكن المتعبة وتدليك قرحة الاظافر وما بين الاظافر ويكرر هذا الحمام مرة واحدة ليلاً حتى يتم الشفاء بأذن الله.

للاكزيما: يستخدم مغلي زهور البابونج كغسول موضعي 2-3 مرات يوميا .

لحروق الشمس: التليخ بمقطر قشور شجرة البابونج..

لتقيح اللثة: ويستعمل لعلاج التهاب اللثة حيث يؤخذ ملء ملعقة صغيرة من ازهار البابونج وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويترك لينقع لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويستعمل غرغرة عدة مرات في اليوم ويستمر على فعل ذلك حتى الشفاء بأذن الله.

للروماتيزم: يستعمل مغلي البابونج ككمادات دافئة على موضع الألم 2-3 مرات يوميا .

لاسهال الاطفال: يشرب مغلي البابونج 2-3 مرات يوميا .

بادنجان



البادنجان علاجات الكيلاني

البادنجان في الطب النبوي:

بادنجان: في الحديث الموضوع المخلوق على رسول الله صلى الله عليه وسلم: "البادنجان لما أكل له"، وهذا الكلام مما يستقبح نسبته إلى أحاد العقلاء، فضلاً عن الأنبياء، وبعد: فهو نوعان: أبيض وأسود، وفيه خلاف، هل هو بارد أو حار؟ أكدت الأبحاث الطبية أن البادنجان مفيد للصحة وخصوصاً في علاج تصلب الشرايين والوقاية منه، ويمكن تناوله مطبوخاً مع الطعام أو على شكل مخلات أو مقبلات ويساهم البادنجان في الوقاية من السمنة أو إزالة السمنة، لأنه منخفض السعرات الحرارية، فكل المائة جرام منه تحتوي على 29 سعرة حرارية. كما يعيق البادنجان انتقال الكوليسترول من المعدة إلى الشرايين، ويخفض من نسبة الدهون كذلك يحتوي البادنجان على نسبة عالية من المواد المكافحة للسرطان (نفس المواد الكيماوية التي تجعل التفاح مفيداً لك)؛ كما أن الصبغات الداكنة تعمل على منع التأكسد.

كيف تختار البادنجان: الجميع تقريباً يعرف بأن البادنجان الناضج مر، ولكن حجم هذا الخضار المكتظ بالألياف والبوتاسيوم لن يساعدك على معرفة إذا كان مرأ أم لا فإذا ترك إبهامك أثر على البادنجان فعلى الأغلب سيكون مذاقه سيئاً وقاسياً وإسفنجياً، حتى إذا كان صغير الحجم ولمعرفة الثمار الجيدة، تفقد "سرة" هذه الثمار والموجودة في مؤخرة النبتة إذا كانت بيضوية أو مستديرة. أبحاث عن البيضوية – فالمستديرة تحتوي على بذور أكثر وحشوة أقل. ولتخفيض نسبة مرارة البادنجان، قطعها على شكل دوائر، ورشه بالملح، ثم بعد نصف ساعة، اغسله واستعمله. يسحب الملح الماء، والمركبات المرة.

معلومات عن البادنجان: ورغم انخفاض القيمة الغذائية للبادنجان إلا أنه مفيد في علاج كثير من الأمراض والوقاية من بعضها الآخر. **للناسور والناسور:** أقماع البادنجان تستعمل ثمرة البادنجان طازجة حيث تهرس وتوضع على البواسير مرة واحدة في اليوم، أما أقماع ثمرة البادنجان فتسلق مع اللوز المر واللوز الأخضر ثم تستخدم كدهان على البواسير.

=الطريقة: يطحن الجميع ويؤخذ منه ملعقة طعام وتوضع في إبريق ماء ويغلى على الماء حتى تفور ثم تبرد وتصفى ويشرب منه مقدار كأس كبير ثلاث مرات كل يوم قبل الطعام بساعة ويجب الامتناع عن كافة التوابل والبقوليات والاكثار من الخضروات وشرب الليمون محلى مع سورة الفاتحة سبع مرات والزلزلة ثلاث مرات والصلاة على الرسول صلى الله عليه وسلم عشر مرات.

بازيلاء



بازيلاء
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة: في البازيلاء الحبوب الخضراء او الجافة.

استعمالات و فوائد البازيلاء الطبية

1. تقوي البازيلاء الدم وذلك بسبب وفرة الحديد وفيتامين B complex .
2. تنشط البازيلاء المعدة، تنشط عملية الهضم، تكثر الارياح والنفخة.
3. البازيلاء مغذٍ لما يحتويه من البروتين، يستعمله أهل الفكر وأهل الرياضة.

ألتهاب المرارة الصفراء

البرسيه: يشرب كوب من مغلي أزهار البرسيه الجافة صباحا ومساء ويكرر ذلك حتى الشفاء.

البرباريس: يشرب كوب من مغلي أزهار البرباريس الجافة بعد التنصيف والتحليه 3-4 مرات يوميا ويكرر حتى الشفاء.

التهاب الكيس الصفراوي للمراره

الوصفة الاولى

هندباء بريه 30 جرام, اكليل الجبل 30 جرام, اقحوان 30 جرام, بابونج 30 جرام, قرنحان 30 جرام يغلى ويحلى بعسل النحل.

الوصفه الثانيه

أميرباريس 40 جرام, عروق الصباغين 20 جرام, قرنفل 40 جرام هندباء بريه 40 جرام, دمسيه 30 جرام, نعناع فلفلي 30 جرام, اخليا 20 جرام يطحن وتشرب في عسل نحل صباحا ومساء. وهي تعالج اليرقان الكبدى واليرقان بعد الكبدى وتحسن أداء الكبد.

باميا



تنتمي البامية إلى فصيلة الخبيزة وهو نبات طويل مثمر، وتمتاز أوراق زرعها باللون المائل للصفرة مع وجود اللون القرنفلي أو الأحمر في منتصف الورقة. ولكبر حجمها لا تناسب الحاويات زراعة البامية إلا إذا كانت حاويات كبيرة باستثناء بعض الأنواع الصغيرة منها والتي تنمو في نصف حجم البامية العادية. وتعتبر البامية من الأنواع المتربعة على عرش الخضراوات.

التهاب الكبد

علاج لالتهاب الكبد

التركيبة والطريقة: كأس صغير من مغلي الراوند محلى بملعقة عسل كبيرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ويستمر في العلاج حتى يحصل الشفاء بأذن الله.

علاج لالتهاب الكبد

التركيبة والطريقة: كبسولتان من مطحون خشب الراوند على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف وبعد ساعة ونصف من أخذ الكبسولة يأخذ ملعقة عسل كبيرة مذابة بكأس ماء صغير أو أكثر أن شاء وقبل النوم وبعد العشاء بساعتين يأخذ كبسولتان وبعد ساعة ونصف من أخذ الكبسولتين يأخذ ملعقة عسل كبيرة ويستمر حتى يحصل الشفاء.

علاج لالتهاب الكبد الذي يصاحبه ابو صفار

التركيبة والطريقة: 100 غرام خشب رواند صيني يكسر الرواند ويوضع عليه لتر ماء ويغلى على النار حتى يصبح النصف ويوضع في الثلاجة ويحضر رأسين ثوم متوسط يقشر الثوم ويدق الثوم ناعم كما لمستحلب ويوضع في لتر خل التفاح وكأس كبير من مغلي الشاي المركز ويوضع في الثلاجة لمدة عشر ايام بعدها يدار على الخلاط ويصفى ويوضع في الثلاجة يأخذ المريض كل يوم على الريق قبل الفطور بساعة ونصف مقدار كأس شاي صغير من مغلي الرواند ويأخذ ملعقة طعام من الخل بعد رج القزارة في منتصف الطعام مضافا اليها قليل من الماء مع كل طعام ويستمر با العلاج حتى يحصل الشفاء بأذن الله

بان



البان
علاجات الكيلاني

يقول داود الانتاكي في البان: "انه شجر مشهور كثير الوجود، له زهر ناعم الملمس، مفروش، يخلف قرونا داخلها حب يميل إلى البياض كالفستق، ينكسر عن حب عطري إلى صفرة ومرارة، يدخل في الغوالي والاطياب، واهل مصر تشرب من زهر هذه الشجرة زاعمين التبريد به، وجميع اجزاء هذا النبات تمنع الاورام والنوازل، وتطيب العرق، وتشد البدن، وتدمل الجراح، ودهنه ينفع من الجرب، والحكة والكلف والنمش وينقي الاحشاء بالغاً مع الماء والعسل والخل، ويذهب الطحال مطلقاً، وكذا حبه طلاء، وبالبول يقلع البثور ويدمل ويصلح البواسير، وإذا قطر في الاحليل ادر البول سريعاً".

ويضيف الانتاكي: "ان دهن البان قوي الفعل في اصلاح النزلات وكل بارد كالفالج، ويقوي المعدة والكبد، وان فتق بالعنبر طيب الجسد وهيج الانعاض، ويحلل الاورام، وينفع من النسيان سعوطاً، والشقيقة دهنأً.

وقيل انه يضر الكلى ويصلحه اليانسون، كما ان حب البان يدخل في عمل بعض الوصفات المستخدمة في علاج البهاق الأسود".

ويقول ابن سينا في البان: "ان حبه اكبر من الحمص، مائل إلى البياض وانه منق خصوصاً لبه، ويفتح مع الخل والماء السدد في الاحشاء، وينفع بالخل الجرب".

اما ابن هاشم فيقول في كتابه "فاكهة السبيل" في البان: "انه يفيد في علاج العقم عند النساء، وذلك بان تتحمل المرأة بدهنه مع المصطكى والزعفران. كما يفيد ايضاً في علاج استرخاء الذكر وذلك بان يدهن الذكر بدهان البان".

ويقول المظفر عن البان "انه شجر ينمو ويطول كالاثل، وإذا ارادوا استخراج الدهن رد على الصلابة حتى ينعزل قشره ثم يطحن ويعصر. وهو كثير الدهن الذي يستعمل في العطور والطيوب المرتفعة، اما تفله الذي يبقى بعد استخراج دهنه فينفع من الكلف والنمش والبرش الذي في الوجه من الجرب والحكة. واجوده الحب الكبير العطر وهو يزيل الثآليل من الوجه وينفع الاورام الصلبة إذا جعل في المرهم، كما يزيل صلابة الكبد والطحال إذا شرب من حبة بخل أحمر".

أما الاستعمالات الحديثة لنبات البان

فهي: يستعمل على نطاق واسع في استخراج زيت البان الذي يستعمل كمثبت للعطور، كما يدخل في صناعة مواد التجميل وزيتوت تصفيف الشعر. كما يستعمل في اعراض غذائية وفي الاضاعة، اما الكسب المتخلف من البذور بعد عصرها فيستخدم كسماد جيد، كما ان اوراق النبات الغضة وازهاره وثماره تستخدم كغذاء ودواء للإنسان، وعصيرية الاوراق قاتل للبكتيريا، تؤكل الاوراق لعلاج الاسقربوط والتهاب القناة التنفسية المصحوب بافرازات عصير.. وعصير الاوراق ايضاً مقيء في حدود خمسة جرامات، كما يعطى للاطفال مع الملح لعلاج انتفاخ المعدة بالغازات، قشور النبات تستخدم ضد لدغ العقرب. قشر الجذور يستخدم كمد للبول كما يستخدم مسحوق القشور كسعوط في حالة وجع الرأس. كما ان عجينة الجذور الطازجة مخلوطة بالملح تستخدم لعلاج الالتهابات والاورام والمفاصل المصابة بالروماتيزم والاجزاء المصابة بالشلل. يقال ان مغلي الازهار مع اللبن منشطة للجنس وعصارة الازهار باللبن مدرة للبول مانعة لتكوين الحصى وقاتلة للديدان وهاضمة، اما البذور فهي منشطة.

بتول



بتول
علاجات الكيلاني

الأجزاء المستعملة الأوراق الغضة. الاستعمالات

- تستخدم عصارة الأوراق كمقو عام، ولتنقية الدم من المواد الضارة في حالات أمراض الكلى والاستسقاء، والأمراض الروماتيزمية والنقرس.
- يستخدم من الخارج مع ماء الحمام للمساعدة على الشفاء من (التينيا).
- يوجد في خشب الجذع عصارة تستخرج وتستخدم في صناعة العطور .
- للصداع:** يستعمل جذور هذا النبات على نطاق واسع من قبل الهنود الحمر لعلاج الصداع النصفي، يؤخذ ملعقة من مسحوق الجذور وتغمر في كوب ماء سبق غليه ويترك لمدة 10 دقائق دون غطا ثم يصفى ويشرب مرة واحدة في اليوم.

الاسهال

- وصفة :** لب الرمان الحامض مع بذوره حيث تأخذ رمانة وتزيل القشر الخارجي ثم تضع اللب بحبويه في الخلاطة وتخلطه ج يداً وتشربه كاملاً مرة واحدة في اليوم أو مرتين في اليومين الاولين ثم بعد ذلك مرة في اليوم، في أي وقت من اليوم والله هو الشافي.
- وصفة أخرى :** وقف الاسهال :تأخذ قشور الرمان وتطبخها وتشرب ماءها ثلاث مرات في اليوم , فانها توقف الاسهال , وتستمر في هذا الشرب الى ان يتوقف الاسهال (أو قشر الرمان مقدار قبضة كف مع نصف ملعقة صغيرة شبة مطحونه .الجرعة : ملعقة صغيرة على الريق . المواظبة على أكل النبق يقطع الاسهال المزمّن 0
- وصفة أخرى :** يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يتوقف الإسهال في اليوم الثاني، ثم يتوقف المريض عن العلاج حتى لا يحدث إمساك.
- وصفة أخرى :** 1- زيادي2- شرب علبه سفن اب.
- وصفة أخرى :** غلي عود القرفة في الماء ومن ثم شرب كاس من هذا الماء او كأسين .
- شوربة الخضار:** ينصح المصابون بالإسهال بعدم تناول الأكلات الدهنية الدسمة والخضروات المحتوية على نسبة عالية من الالياف مثل الملوخية.
- عصا الراعي:** يشرب مغلي جذور عصا الراعي مع تصفيته وتحليته بالعسل بمقدار كوب 3-4 مرات يوميا حتى الشفاء.
- الأكيدونيا:** يفطر المريض بربع كيلو من ثمار الأكيدونيا يوميا بعد تقشيرها وتخليتها من البذور ويستمر على ذلك حتى الشفاء.=

برتقال



برتقال علاجات الكيلاني

للبرتقال فوائد كثيرة ؛ وهو يحتوي على عناصر غذائية من السكر ؛ والحديد ؛ والفوسفور ؛ وعلى الفيتامينات (ب1؛ ب2) وهو غني بالفيتامين (ث) الذي يساعد على تثبيت الكلس في العظام .

منشط ومنعش ولأمراض الصدر والبرد : إذا كنت مدخنًا ينصح أستاذ علم الكيمياء الدكتور لينس بولنج بأن أفضل وسيلة للإقلاع عن التدخين هي أن يتناول المدخن البرتقال عندما يحس برغبة ملحّة في التدخين.

وفي إحدى جامعات بريطانيا أجريت تجربة لدراسة فاعلية البرتقال في الإقلاع عن التدخين .. حيث استمر مجموعة من المدخنين على تناول البرتقال لمدة 3 أسابيع

ووجد بعد انقضاء هذه المدة أن 20% من المدخنين قد استطاعوا بالفعل الإقلاع عن التدخين وأن باقي أفراد المجموعة استطاع أغلبهم أن يخفض من كمية السجائر اليومية عما اعتاد على تناوله بنسبه وصلت في المتوسط إلى 79 % ، إن تناول عصير الموالح بصفة عامة خاصة البرتقال له مفعول مقاوم للرغبة في التدخين لسبب غير واضح تماماً .

البرتقال يعالج 12 مرض: أكدت دراسة علمية حديثة ان ثمار البرتقال تعالج 12 مرضاً وتقوي جهاز المناعة في الانسان ولها نشاطات بيولوجية عديدة. وقالت الدراسة ان ثمار وأوراق البرتقال غنية بمادة البكتين التي تخفض نسبة الكوليسترول في الدم وأيضاً مادة النيوفلاتونيدز التي تمنع تجلد الدم على جدران الأوعية الدموية وتساعد على ضخ الدم بسهولة وتقلل حدوث الإصابة بأمراض القلب،

وأكدت د.سهام نجم: رئيسة قسم الفارماكولوجي بالمركز القومي للبحث بالقاهرة في دراستها ان الابحاث التي اجريت على حيوانات التجارب أثبتت ان عصير البرتقال يخفف ضغط الدم ويقلل من حركة عضلات الامعاء والرحم ويمكن استعماله في حالات ارتفاع ضغط الدم والمغص والاسهال كما انه يعطي تأثيراً يشابه هرمون البروجسترون على الأغشية المخاطية للرحم ونصحت الدكتور ساهم نجم بالأكثار من تناول البرتقال في حالات الحمل والحالات التي يكون فيها الرحم متقلصاً كما ان لها تأثيراً قوياً ضد البكتريا والميكروبات التي تهاجم الانسان .

ماذا يستخدم اطباء الاسنان

بروكسل اكتشف بعض العلماء الأوروبيين فائدة جديدة للبرتقال تتمثل في راحته التي تساعد على تهدئة أعصاب المرضى قبل بدأ الكشف عليهم او خلال عملية الكشف نفسها، فقد تم اخيراً إجراء بعض الدراسات والفحوصات على المرضى الذين يشعرون بالقلق قبل دخولهم الى طبيب الأسنان خوفاً من خلع الضرس والآلام التي تعقب ذلك، ووجد ان النساء اكثر تأثراً برائحة البرتقال من الرجال، وفي إحدى العيادات الخاصة فوجئ المرضى الجالسون في غرفة الانتظار برائحة البرتقال تملأ المكان وبعد إجراء عم لثة الكشف تم توجيه سؤال للمرضى حول تأثير ذلك عليهم اثناء عملية الكشف، وجاءت النتيجة بأن اكثر الناس أعربوا عن شعورهم براحة نفسية وهدوء اعصاب قبل الدخول الى الطبيب خاصة النساء

وربما كان ذلك عائداً الى ان المرأة تفوق الرجل الى حد ما في ما يختص بالمشاعر والأحاسيس على حسب ما ورد في تلك الدراسة، وقد قام هؤلاء العلماء - وهم من أصل نمساوي - بنشر تلك الدراسة ونتائجها في احدى الصحف الألمانية وبعد نشرها بفترة بسيطة لوحظ ان رائحة البرتقال بدأت تنتشر في العديد من العيادات الخاصة بأطباء الأسنان.

عصير البرتقال مفيد , وخاصة لمن لديهم ضغط الدم أو ممن يعانون من البدانة

توصلت دراسة إلى ان شرب نصف كوب من البرتقال كل صباح يساعد في الوقاية من السكتات الدماغية ، فضلاً عن دوره المعروف في المحافظة على صحة وسلامة القلب وتقليل ضغط الدم وكونه مصدراً مثالياً للكالسيوم والفوليت والبوتاسيوم , وقد أشار باحثو معهد بحوث الصحة العامة بفنلندا إلى ان الآثار الوقائية لعصير البرتقال تعود إلى غناه بفيتامين (سي) الذي يعتبر من أقوى مضادات الاكسدة التي تخلص الجسم من السموم والجزيئات الضارة المؤذية للخلايا .

وأظهرت الدراسة الجديدة التي نشرت في مجلة « ستروك » الاميركية ان عدم الحصول على كميات كافية من فيتامين (سي) من الغذاء يزيد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وخاصة بين الرجال المصابين بـ (ارتفاع ضغط الدم أو ممن يعانون من البدانة)

ووجد العلماء في دراستهم التي شملت ألفين و 419 رجلاً ان خطر الإصابة بالسكتة الدماغية يزداد إلى اكثر من الضعف عند الاشخاص الذين تنخفض عندهم مستويات فيتامين (سي)

وكان علماء اميريكيون قد اكتشفوا ان شرب كوبين من عصير البرتقال يومياً لمدة ستة أسابيع يساعد على خفض ضغط الدم الانقباضي بحوالي 10 ميلليمترات زئبق وجد ان الليمون والبرتقال والترنج والاطعمة أو الثمار الأخرى التي تحتوي على فيتامين C ان لها تأثيراً قويا على بعض السلالات البكتيرية التي لها تأثير على اللوز، كما وجد ان فيتامين C ينبه جهاز المناعة حيث ينتج خلايا أكلة MACROPHAGE لسلالات البكتريا.

استعمالاته

- البرتقال يعالج سوء الهضم المزمن.
- يعتبر البرتقال من الأغذية المثيرة لشهية الطعام وهو كذلك منشط للدورة الدموية وكذلك يعتبر علاجاً فعالاً في حالة سوء الهضم المزمن و ينشط جهاز الهضم ويثير تنظيم العصارات الهضمية.
- يعمل البرتقال على تثبيت الكلس (الكالسيوم) في العظام مما يساعد في الحد من حدوث مرض وهن وهشاشة العظام و يفيد في الحد من الامساك خاصة إذا تناول برتقالة قبل النوم.
- لعسر الهضم:** وذلك بأكل البرتقال أو شرب عصيره بعد كل وجبه ويستمر على ذلك حتى الشفاء.
- للمغص وعسر الهضم: ماء زهر البرتقال** يوجد ماء زهر البرتقال جاهزاً لدى بعض العطارين حيث يؤخذ مقدار خمس نقط من ماء الزهر ويضاف الى ملء كوب ماء ويشرب مباشرة بعد الأكل مرة واحدة في اليوم وهو مفيد جداً لطرد الغازات.
- لررومايتزم:** تستعمل قشور البرتقال كضماوات موضعية على مكان الالم لمدة 8-10 ساعات ثم تبديل بأخرى حتى يزول الالم باذنه تعالى (يلاحظ ان الجهة الداخلية للقشرة هي التي تلامس الجسم وليست الخارجية).
- ويمكن اكل البرتقال او شرب عصيره يوميا 2-3 مرات فان ذلك يساعد في تخفيف الالم .

= علاج للاسهال المزمن والاسهال العادي

التركيبة والطريقة: يأخذ المريض 4 حبات عفص واربع حبات كاد هندي ويدق الكاد والعفص ناعماً ويكون المريض مجهز سماق بلدي بدون ملح يأخذ المريض ملعقة صغيرة من مطحون العفص والكاد ويضع عليها ملعقة سماق صغيرة ويخلط مع ثلاث ملاعق لبن ويأكلهم ويكرر العملية حتى يحصل الشفاء.

علاج للقرض

التركيبة والطريقة: تطحن الحبة السوداء ناعماً ويضاف إليها زيت الحبة السوداء حتى يصبح مثل المرهم الغليظ يوضع على القرض بشكل كثيف ويربط ويقوم بعمل غيار كل يوم والله الشافي.

علاج للقرض

التركيبة والطريقة: بصلة مشوية تنظف وتهرس حتى تصبح مثل المرهم ويوضع عليها 3 ملاعق طعام زيت زيتون ويخلط حتى يتجانس يوضع لبخات من المساء حتى الصباح مكان الالم وتكرر العملية حتى الشفاء.

علاج للأسهال مع المغص والشد العضلي

الطريقة و التركيبة:

3 فصوص ثوم متوسطة الحجم تفرم ناعماً ثم تبلع مع الماء حسب الحاجة .

علاج للتقرض أي الاسهال الشديد أو الذي يصاحبه بعض الدم

التركيبة والطريقة: يأكل المريض حبة باذنجان بقدر 300 غ على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف ويستمر بالعلاج حتى يحصل الشفاء بأذن الله.

علاج الاسهال العصبي الحاد

التركيبة والطريقة: كأس حليب مغلي ومبرد مذاب فيه ملعقة كبيرة نشاء قمح للكبار وكأس صغير للصغار والله الشافي.

بردقوش



البردقوش (المردقوش)

ومن فوائد البردقوش: انه يزيل انتفاخ البطن وينبه تدفق الصفراء ومضاد للالتهابات الصدرية واللوزتين والتهابات القصبة والربو ومدر للحيض وجيد لآلام المعدة.

اما مضاره: فلا يوجد له مضار الا اذا استعمل بطريقة عشوائية ولم يتقيد الشخص بالجرعة **والجرعة:** هي ملعقة صغيرة توضع في كوب ويصب عليها الماء المغلي وتترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

والبردقوش يستعمل من الخارج: لعلاج الزكام بتدليك الأنف بمزيج عصير العشب وهذا النبات يعتبر من النباتات المطهرة حيث يحتوي على مركبات كثيرة بها هذا التأثير ويفيد مغليه لعلاج التهابات الأنف التحسسية.

ومن الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لمعالجة السعال والربو والاضطرابات المعدية والمعوية والانتفاخ والمضغطة والاستحمام بمستحلب الأزهار مفيد جداً للجسم يستخدم على نطاق واسع في الصناعات الغذائية كتوابل مع اللحوم والخضراوات. ينصح بعدم تناوله أثناء الحمل، لأنها منبه رحمي نشط.

البردقوش والكآبة: استخدام ملىء ملعقتين شاي من مسحوق المردقوش الجاف لكل كوب ماء مغلي مرتين في اليوم ويمكن إضافة جزء يسير من النعناع وحسا البان إلى المردقوش.

للمغص وعسر الهضم: ويعرف بالبردقوش وبالدوش والوزاب والمرزنجوش ويستعمل لطرد الغازات حيث يؤخذ مل ىء ملعقة كبيرة من العشب كاملاً ويضاف إلى ملىء كوب ماء مغلي ثم يترك لمد 5-10 دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل كوب بعد كل وجبة مباشرة. كما يمكن استعمال عطن طازج من البروقوش

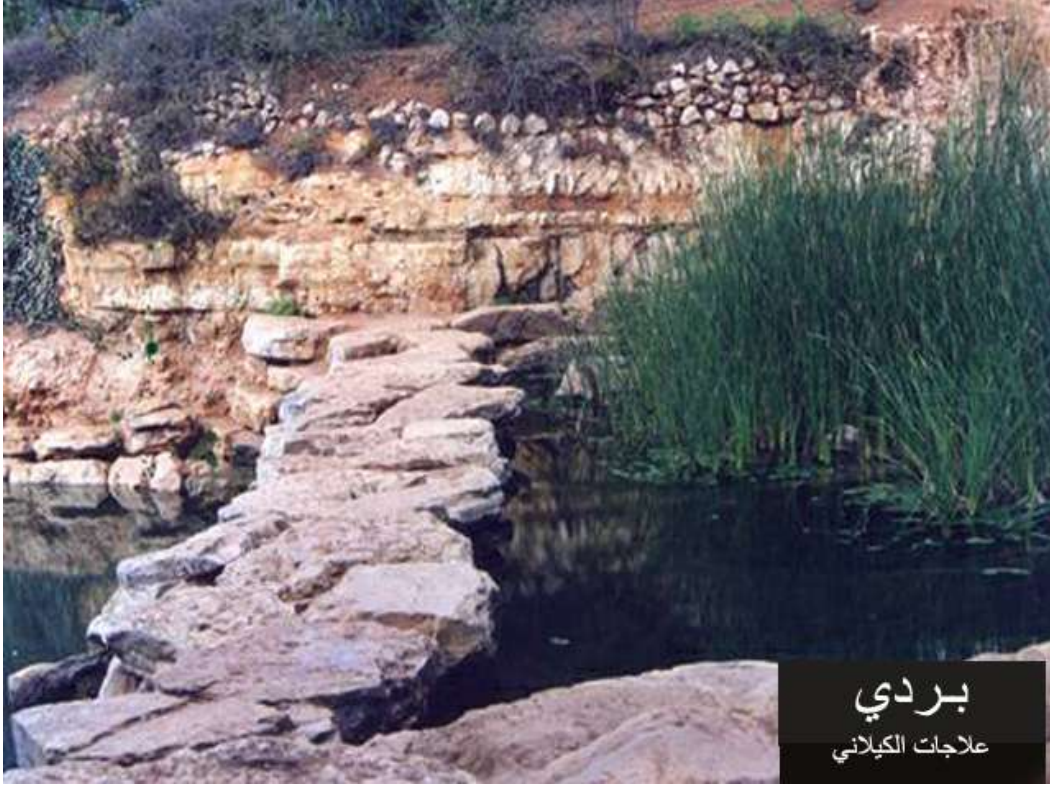
للسيلان الأبيض: استخدامه كدش مهبلي حيث يؤخذ ما مقداره ملىء ملعقتين كبيرتين من نبات البردقوش ووضعها في مقدار لترين من الماء ويترك على النار ليغلي مدة نصف ساعة ثم يصفى جيداً ثم يستعمل هذا المغلي المصفى كدش مهبلي للسيدات اللاتي سبق وأن تزوجن كما تغسل به يدويا المنطقة المحيطة بالمهبل والفرج من الخارج والداخل ويجب الاستمرار في هذا العلاج يوميا لمدة لا تقل عن ثلاثين يوما.

لتخفيف الام الدورة: كعلاج لآلام الطمث حيث تؤخذ ملىء ملعقة كبيرة من مفروم البقدونس بعد غسله جيدا ثم يوضع في كوب ويملاً بالماء المغلي ويقلب جيدا ويغلى ثم يترك لمدة 15 دقيقة ثم يشرب بمعدل مرة إلى مرتين في اليوم.

للالتهاب الانف التحسسي الدائم: ويفيد مغليه لعلاج التهابات الأنف التحسسية.

للقصرص: طريقة عمل الشراب من هذا النبات هو اخذ ملىء ملعقة اكل من اوراق النبات ووضعها في كوب ثم يصب عليه ماء مغلي ويغلى ويترك 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب ويمكن تكرار ذلك مرة اخرى يوميا.

بردي



نبات البردي:

نبات طويل من العائلة الخيمية . ينبت في المستنقعات في الدلتا وجذوره تتعمق في الطين وسيقانه تمتد الي أعلي علي هيئة مقطع ثلاثي الشكل . اما أزهار البردي فهي علي شكل خيمة وذات أعراس كثيفة وهي تشبه قرص الشمس ويستعمل في صناعة الورق البردي للكتابة وكان يسمى الورق الملكي وهو نبات دائم الخضرة . وكانت تقدم باقات زهور البردي في المعابد تقرباً من الله وما زال هذا النبات موجوداً في بحر الغزال جنوب نهر النيل .

لعلاج حصوة البنكرياس

وصفة مركبة لعلاج حصوة البنكرياس

يؤخذ أجزاء متساوية من الأعشاب التالية: دمسيسة، حصا البان، أخيليا أم الألف ورقة، مرميه، بردقوش، بابونج.. تخلط جميع هذه المكونات وتسحق جيداً وتحفظ في برطمان ويؤخذ منها مل ٥ ملعقة صغيرة وتوضع في وعاء ويصب عليها ماء مغلي، ثم يغطى ويصفى بعد 5 دقائق ويشرب بمعدل كوب واحد بعد كل وجبة ويستمر الشخص على تناولها حتى تزول الحصوة. وهذه الحصوة تنزل عن طريق الجهاز الهضمي عكس حصوة الكلى التي تنزل عن طريق مجرى البول. يمكن استخدام نفس الوصفة لانزال حصاة المرارة، والتي تخرج أيضاً عن طريق فتحة الشرج مثلها مثل حصوة البنكرياس. وإخراج هذه الحصوات يلزم العلاج ما لا يقل عن ثلاثة أشهر ولا خوف من استعمال هذه الوصفة حيث إن مكوناتها آمنة.

وصفة مركبة لعلاج التهاب البنكرياس

الحاد والمزمن والتليف الكيسي البنكرياسي، وهذه الوصفة مناسبة لجميع الأعمار وتتكون من كميات متساوية من المواد التالية عدا حلفا البر الذي يؤخذ منه نصف الكمية لأي مكون آخر. كنبات الحقول، عصا الذهب، بذر الكتان، سنوت، خله طبية، حلفا بر، حصا البان، حبة سوداء، ثمار البلوط، ورد السياج.. تطحن مكونات هذه الوصفة وتوضع في برطمان ثم يؤخذ مل ٥ ملعقة من مسحوق الخليط ويضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويقلب جيداً ويشرب بعد وجبة الغداء مبلشرة وبعد وجبة العشاء. وهذه الوصفة جيدة أيضاً لعلاج التهابات المرارة والكلى والتهابات الجهاز البولي وكذلك تنقية الجسم من الأملاح والكلى من الحصى.

برسيم أحمر " نفل المروج "



برسيم احمر
علاجات الكيلاني

الجزء المستعمل من النبات الأزهار .

ماذا قيل عن نفل المروج في الطب القديم؟

يعتبر هذا النبات احد أقدم النباتات الزراعية في العالم فقد كان يزرع منذ عصور ما قبل التاريخ، وكانوا يستخدمون ازهاره التي على شكل الكرة منذ الاستخدام الطويل العهد للاعشاب الطبية وخلال المائة عام الماضية امتدحت المزاي العلاجية لهذا النبات في علاج السرطان. بالمقابل، يعلن العديد من الاطباء المعاصرين ان النفل لا يؤدي الى أي تحسن في وضع المصابين بالسرطان مع ذلك فقد كشفت بعض الدراسات ان من الممكن ان يكون لهذا النبات بعض الآثار المضادة للاورام.

كما لعب هذا النبات دوراً قديماً تميز بكونه استمر لفترة طويلة من التاريخ كرمز ديني، فقد امتدحه وبجله الاغريق والرومان القدماء وكذلك الشعوب السلتية في ايرلندا قبل اعتناق المسيحية. كان الاطباء الصينيون التقليديون قد استخدموه لفترة طويلة كمقشع، كما اوصى به الاطباء الشعبيون الروس لمعالجة الربو. وفي حضارات اخرى كان الناس يستعملونه كعلاج خارجي لمكافحة امراض البشرة والعيون، واستعمل عن طريق الفم كمدر للبول وذلك لعلاج احتباس الماء، إضافة الى وصفه كمهدئ ومضاد للالتهاب ودواء للسعال وعلاج للسرطان.

وفي القرن التاسع عشر كان الأطباء الانتقائيون يشجعون كثيراً على استهلاك هذا النبات، وتحدثوا عن هذا النبات بصفته احد اندر الادوية التي تمارس تأثيراً ايجابياً في علاج السعال الديكي، كما يتميز بمزاي ملطفة بشكل خاص. وقد اوصى هؤلاء الاطباء باستعمال نبات النفل لمعالجة السعال والتهاب القصبات والسل، وتفننوا بشكل خاص باستخدامه في معالجة السرطان. "يؤخر النفل نمو الاورام السرطانية بشكل اكيد".

وماذا قيل عن النفل في الطب الحديث؟

منذ نهاية القرن التاسع عشر وحتى بداية القرن العشرين كان النفل يشكل العنصر الرئيسي للعديد من المستحضرات الصيدلانية المعروفة باسم "مركبات النفل" وكان اشهر هذه المركبات مستحضراً صنعتها شركة ويليام ميريل وهو عبارة عن مزيج من النفل وعدة نباتات اخرى.

كان صانعو تلك المركبات يدعون انه مقو ومفيد لمعالجة الامراض الجلدية والزهري والسل (سل الغدد اللمفاوية). كما اوصى العشابون المعاصرون بالنفل كاستعمال خارجي لمعالجة الاكزيما والصدفية، وعن طريق الفم كمنشط هضمي ومقشع للبلغم ولعلاج السعال والتهاب القصبات والحمى القرمزية، ولا يزال البعض يوصون باستخدامه لعلاج السرطان.

وقد اكتشف بعض الباحثين من معهد السرطان القومي ان في هذا النبات بعض المزاي المضادة للاورام، وقرروا ان يدرسوا بشكل افضل المزاي العلاجية التي يتمتع بها بعد ان نشرت دراسة وافية عن هذا النبات اكد فيها ان 33 مجموعة من الناس متميزة في العالم

تستخدم النفل لعلاج السرطان ولا بد لهذا العدد من الأشخاص الذين اتفقوا جميعاً على الاعتراف بتأثير هذا النبات في علاج السرطان ان يكون له صدى قوياً في نفوس الآخرين . وعندما قام باحثو المعهد الوطني للسرطان بدراسة مخبرية استنتجوا ان النفل الارجواني يحتوي على مواد مضادة للاكسدة واثبتوا فعالية هذه المركبات في الوقاية من اورام الثدي لدى الحيوانات.

ولا تزال هذه الاكتشافات في مراحلها الاولى وعلينا عدم استخدام نبات النفل في معالجة السرطان. تشير بعض الدراسات ان النفل الذي يؤخذ بكميات كبيرة يكون له اثر استروجيني لا يمكن اهماله الامر الذي يعني انه يمكن ان يخفف بعض اعراض سن اليأس. كما برهنت احدي الدراسات المخبرية ان النفل يكافح بشكل فعال عدداً من الجراثيم وخاصة الجراثيم المسؤولة عن السل وتؤكد هذه النتائج الايجابية الاستخدام الذي اشتهر به اطباء الانتقانيون الأمريكيان في علاجهم للسل.

وقد استخدمت هذه العشبة لعلاج سرطان الثدي. حيث كان يوضع مغلي مركز منها على موقع الورم لحثه على النمو الى الخارج وهو يستعمل للسعال التشنجي والبرسيم الأحمر يساعد على حماية الكبد وفي تنظيف مجاري الدم .

ورطيقه استعمال نبات النفل: هو اخذ ملء ملعقة كبيرة من الازهار تضاف الى ملء كوب ماء مغلي وتترك مغطاة لمدة 10 دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل ثلاثة اكواب في اليوم الواحد.

تحذير: وهناك تحذير للنساء اللواتي يتناولن حبوب منع الحمل عدم استعمال هذا النبات الا بعد استشارة الطبيب . كما يجب عدم استخدام هذا النبات من قبل المرضى المصابين بتخثر الدم او المصابين بأمراض القلب او السكتات الدماغية.

لتخفيف الام الدورة: يستعمل نفل المروج بتأثيره الاستروجيني كما تفعل الهرمونات الأنثوية وتقول الدراسات ان المواد الاستروجينية بالنبات تقلص آلام الحيض بشكل متميز. تستعمل أزهار نفل المروج بأخذ ملعقة من الأزهار وتوضع في كوب ثم يملأ بالماء المغلي ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب حيث يقضي على آلام الحيض.

علاجات للمثانة

للحصوات البولية

القثاء والخيار والحبهان (الهيل) ..

يؤخذ مقدار 2 غم من مزيج مقادير متساوية من:

1. مسحوق بذور الخيار الجافة.

2. مسحوق بذور القثاء الجافة.

3. مسحوق حب الهيل اليابس.

صباحا ومساء مع كمية وافرة من الماء ويكرر ذلك يوميا حتى الشفاء.

للرمل الكلوى

بذر خله 30 جرام, بذر جزر 30 جرام , بذر كرفس 30 جرام, بذر بقدونس 30 جرام, نخوه هندي 20 جرام, ذيل حصان 20 جرام, بتولا

بيضاء 40 جرام

تطحن وتغلى وتشرب صباحا ومساء على الريق وقبل النوم كما يمكن شرب مغلى شرش الجزر(الساق) صباحا ومساء على الريق

وقبل النوم. (ملعقه صغيره بكاس ماء كل مره).

علاج لتقطع البول

التركيبة والطريقة: فنجان من زيت دوار الشمس بعد كل طعام ويستمر حسب الحاجة والله الشافي.

علاج لعدم ضخ المثانة للبول

التركيبة والطريقة: ملعقة صغيرة من بزر الخلة توضع على كأس ماء كبير وتغلى حتى النصف وتشرب على 3 مرات قبل الطعام

بساعة ويكرر العملية حسب الحاجة.

علاج رائحة البول الكريهة: حبهان 30 جرام, عود الوجد 30 جرام, جنزيبيل 50 جرام, قرفه 50 جرام

تشرب مثل الشاي ثلاث مرات يوميا ويفضل التحلية بعسل النحل.

وصفه للتخلص من حمض اليوريك والتهاب المفاصل

كيلو هلام الطبي , زيت ريحان 90 جرام, زيت نعناع 60 جرام, زيت خزاما 60 جرام, زيت بنفسج 60 جرام , مر بطارج 100 جرام ,

عرعر 50 جرام, 3 ملاعق باليوم

علاج لطرد السموم من الجسم وتجديد نشاطه

التركيبة والطريقة فنجان من العسل , فنجان من خل التفاح , 8 فصوص ثوم متوسطة الحجم مهروس نخلط المواد حتى تتجانس وتوضع

في برطمان ويغلق بأحكام ويترك لمدة 5 أيام .

طريقة الأستعمال: يؤخذ ملعقة صغيرة على الريق وقبل الفطور بنصف ساعة ويمنع من تناول اللحوم باستثناء السمك إلى نهاية العلاج

والله الشافي.

برسيم حجازي



برسيم حجازي
علاجات الكيلاني

الجزء المستعمل من النبات: الأغصان الغضة بالازهار والبذور المنبتة.
ماذا قال عنه الطب الحديث؟

لقد كشفت بعض الدراسات التي اجريت على حيوانات التجارب ان أوراق البرسيم تسمح بتخفيض معدل الكوليسترول في الدم وكذلك الأمر بالنسبة لترسب الصفائح الدموية على جدران الشرايين وهو السبب الذي يؤدي إلى حد كبير للإصابة بالأمراض القلبية والحوادث الوعائية الدماغية.

ورغم ان الدراسات على الحيوان تنطبق نوعاً ما على الإنسان فان المجلة الطبية البريطانية (Lancet) ذكرت ان شخصاً كان يتناول البرسيم بكمية كبيرة وكان يعاني من ارتفاع الكوليسترول في الدم فوجد ان معدل الكوليسترول لديه قد تضاعف بشكل ملحوظ. وقد برهنت بعض الدراسات إلى أن البرسيم يقاوم المواد السرطانية في الأمعاء وكشفت دراسة أخرى نشرت في معهد السرطان القومي أن البرسيم يحاصر المسرطنات في القولون ويسرع طردها من الجسم. يستعمل البرسيم كمهضم وكموسع للأوعية الدموية. كما يستعمل البرسيم في تخفيف ارتفاع سكر الدم. كما يستعمل كمدر جيد.

ويجب عدم تناول بذور البرسيم حيث انها تسبب اضطراب دموي ويجب على الحوامل عدم استخدام البرسيم أثناء الحمل. **ويستعمل البرسيم الحجازي:** في علاج أمراض كثيرة ومنها علاج مرض ويلسون . وابتدت الابحاث على ان فيتامين K الذي تحتويه اوراق البرسيم له تأثير ضد التهابات القولون ويعتبر البرسيم مصدراً مهماً لهذا الغرض. يوجد في الاسواق المحلية كبسولات محضرة من اوراق البرسيم والتي تباع في اغلب الصيدليات.

وطريقة تحضير جرعات البرسيم هي كالآتي: يؤخذ مقدار ملعقة صغيرة أو ملعقتين من أوراق البرسيم المجففة ثم توضع في فنجان كبير ويصب الماء المغلي عليه ثم يغطى ويترك المزيج ينقع لمدة عشرين دقيقة ثم يشرب على أن لا يشرب أكثر من ثلاثة فناجين في اليوم وذلك لمكافحة الكوليسترول. ويجب عدم إعطاء البرسيم للأطفال دون سن الثانية.

الاسهال المزمن

قشر الرمان 30 جرام, اكليل الجبل 30 جرام , لسان الحمل 30 جرام , قيصوم 20 جرام , خلنجان 20 جرام , ذيل الحصان 20 جرام , شاي اخضر 20 جرام , لسان الحمل 30 جرام
تطحن وتصفى وتحلى بالعسل ويشرب كوب على الريق وقبل النوم.

بروكلي



بروكلي
علاجات الكيلاني

يعتبر البروكلي أحد أكثر الخضروات غني بالمغذيات كما انه يقي من الإصابة ببعض انواع السرطانات الشائعة. والبروكلي احد نباتات الفصيلة الصليبية وهو من مجموعة الملفوف والكرنب. وهو غني بالمواد المضادة للأكسدة وهي المواد التي تحمي الخلايا من الطفرات والتلف الحاصل بسبب الجزيئات غير المستقرة.

استعمالاته

لقد أظهرت الدراسات انخفاض معدلات الاصابة بسرطان القولون والثدي وعنق الرحم والرئة والبروستاتا والمريء والحنجرة والمثانة عند الاشخاص الذين يكثرون من تناول البروكلي .

يتوفر البروكلي الطازج على مدار السنة ويمكن أكل البروكلي نيئاً الا ان فنة كبيرة من الناس يفضلونه مطبوخاً وعادة يفضل طهيه بالبخار أو قلبه حيث يحافظ على معظم المغذيات، لكن سلقه في كمية كبيرة من الماء يفقده معظم العناصر الواقية من السرطان وفيتامين ج و مواد غذائية اخرى.

كما ان سلقه مدة طويلة يجعل له رائحة غير محببة حيث تظهر رائحة مركبات الكبريت غير المحببة. .

عسر التبول

الخل وصغار البيض: يفيد خليط الخل وصغار البيض شرباً في أدرار البول وينفع في عسره وحرقته.

الجعويض: شرب مغلي بذور الجعويض 2-3 مرات يوميا يدر البول وينفع من عسر البول وحرقته.

سلس البول

اللاميون: يشرب كوب من مغلي أزهار اللاميون الأبيض صباحاً ومرة مساء ويستمر حتى الشفاء. (ويحضر المغلي بأضافة ملعقة كبيرة من زهر اللاميون الأبيض الجاف المسحوق إلى كوب من الماء بدرجة الغليان ثم يصفى بعد عشر دقائق ويحلى ويشرب.

علاج سلس البول: ينقع الحمص في خل مركز لمدة ثلاثة أيام ويأكل الحمص ويشرب الخل.

بزر قطوانة



بزر قطوانة
علاجات الكيلاني

بزر قطوانا Psyllium : والمعروف باسم حشيشة البراغيث .

والجزء المستخدم من النبات البذور وقشور البذور.

يقول ابن سينا: بزر قطوانا.

الماهية: هو لوان شتوي وصيفي والشربة من أيهما كان وزن درهمين.

الاختيار: أجوده المكنز الممتلئ الذي يرسب في الماء.

الطبع: بارد رطب في الثانية.

المقلي منه ملتوتاً في دهن الورد قابض ويسكن الصداع ضماداً بالخل وهو غاية جداً , يستعمل مضروباً بالخل على الأورام الحارة والنملة والحمرة وخصوصاً التي تحت الأذن وعلى البلغمية. ويضمّد لالتواء العصب وتشنجه وللنقرس ولأوجاع المفاصل الحارة بالخل ودهن الورد. من يضمّد به الرأس نفعه من صداعه الحار كما انه يلين الصدر جداً ولعابه مع دهن الورد أو مع دهن اللوز نافع للعث الشديد للصفاوي والمؤلي منه وزن درهمين ملتوتاً في دهن الورد يعقل وينفع من السحج وخصوصاً للصبيان والمتلعب منه ولعابه نفسه مع دهن البنفسج يطلق. ويشرب فيسكن لهيب الحميات الحارة.

للناسور والناسور: ويستعمل بذر قطوانا لعلاج البواسير حيث اثبتت الدراسات العلمية الامريكية والألمانية والاسكندنافية ان بذور قطوانا لها خاصية التليين ومضادة للاسهال، ويوجد مستحضر من بذور قطوانا تباع في الصيدليات لهذا الغرض.

للتبول اللاارادي وارتخاء المثانة

علاج لارتخاء المثانة والتبول اللا ارادي

التركيبة والطريقة: 7 قشرات بيض تقلب على نار هادئة حتى تكون أقرب إلى السمار يطحن ناعماً يوضع عليه 50 غ عسل أصلي ويخلط حتى يتجانس ملعقة صغيرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف , ملعقة صغيرة قبل النوم ويستمر حتى يحصل الشفاء.

علاج لارتخاء المثانة والتبول غير الارادي

التركيبة والطريقة: حبوب لقاح 25 غم , نصف كيلو عسل يخلط حتى يتجانس ويؤخذ ملعقة كبيرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف وملعقة طعام قبل النوم حتى يحصل الشفاء باذن الله.

علاج لارتخاء المثانة والتبول اللا ارادي بالرقية

30 كأس ماء متوسط الحجم يضع القارئ أصبعه في الماء ويقرأ سورة الدهر (الإنسان) 3 مرات ويشرب المريض كل يوم كأس قبل الفطور صباحاً وكأس قبل النوم حتى ينتهي الماء .

بزر كتان (زريعة الكتان)



بزر الكتان
علاجات الكيلاني

هو المومة. كتان (فارسية) - ملسج - رازقي الزير - بزره يسمى بزر الكتان ومومة ، وزريعة. وكان الفراعنة يستعملون ثمار الكتان في صناعة النسيج واستخرجوا من بذوره الزيت وادخلوه ضمن الوصفات الطبية. **والجزء المستخدم من النبات: البذور والزيت.**

الكتان يستعمل في علاج التهاب الرذب : " التهاب الرذب هو اكياس صغيرة في بطانة القولون، والقولون هو الجزء الأكبر من الامعاء الغليظة. ان الاكياس الصغيرة تتقرب خارج القولون، هذه الاكياس المليئة بالبراز تسمى الردوب، كما يطلق على الحالة التي يحدث فيها اسم الرذب" حيث اثبتت لجنة الخبراء الألمان التي تقيم الادوية العشبية لصالح الحكومة الالمانية، والتي تناظر إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA ان استخدام 1الى 3ملاعق كبيرة من العشب المسحوق مرتين الى ثلاث مرات يومياً مع الكثير من الماء يعالج من التهاب الرذب.

المحاذير: يجب عدم استخدام البذور غير الناضجة لاحتوائها على جلوكوزيدات سيانوجينية سامة. اما البذور الناضجة فليس هناك محاذير اذا استخدمت حسب الجرعات المنصوص عليها. وليس هناك اي تداخلات بين الادوية والأطعمة ومستحضرات بذر الكتان. **يطبخ بذر الكتان بعد غسله ودقه واستعماله كلبخة من الخارج للأمراض التالية :**

- تسكين الأم التهاب المعدة . تسكين ألم أسفل البطن - التهاب الغدة النكفية- التهاب الغدة للمفاويج - الأمراض الجلدية المتقيحة - الدمامل والقروح الصلبة.

ومن الداخل: فأن المواظبه على شربه حتى الشفاء تفيد جيداً في الأمراض التالية :

- التهاب الجلد المخاطي وتسكين آلامه .- آلام السعال الجافة والحد من نوبته - آلام قرحة المعدة والمعوية .

- نوبات المغص الناتج عن حصاة في المرارة أو الكليتين

- آلام التهاب الجهاز البولي من كليتين أو مثانة أو بروتستات .

- قروح الأمعاء الغليظة

- قروح التيفونيد في الأمعاء .

الطريقة : يؤخذ من مسحوق بذر الكتان مقدار ملعقة كبيرة مع ربع لتر من الماء ويغلى لمدة ثلاث دقائق ثم يترك لمدة 10 دقائق . ويحرك كله ويشرب ساخناً مقدار كوبين في اليوم . كما يمكن تحليته بعسل أو سكر

أستطبابت بزر الكتان

1. يستعمل كعلاج لحالات الإمساك وليس كملين وينظم عملية الأخراج ولا يؤدي إلى آثار جانبية.

طريقة الأستعمال

يجرش (أي يطحن) بزر الكتان أن أمكن وينقع في ربع لتر ماء وتنقيته ويخلط ملعقتين كبيرتين منه مع ملعقتين كبيرتين من العسل

أو التظلي (مربى) ويأخذ المريض ملعقتين كبيرتين على الريق وقبل النوم مباشرة ويستمر في العلاج لمدة 10 أيام أو حسب الحاجة.

2. كما يستعمل زيت بذر الكتان كعلاج للحزام الناري وذلك عن طريق دهن الموضع في الزيت .

3. يستعمل كمطهر للفق والالتهابات ويتم ذلك بالمضمضة.

4. يستعمل للقضاء على السعال وذلك بشربه دافئا بعد خلطه مع الماء.

5. يستعمل لمعالجة غشاء المعدة المخاطي وذلك بأخذ ملعقتين صغيرتين من بذر الكتان المجروش يضاف عليهم ربع لتر ماء بارد ويتم تحريكه بين حين وآخر ثم يترك لمدة 20 دقيقة ثم يصفى ويشرب السائل بعد تصفيته وتحليلته على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ويستمر في العلاج حسب الحاجة .

6. يعمل بذر الكتان المجروش على موازنة الكوليسترول في الجسم وذلك لأحتوائه على حمض (omega- 3fatty acid) ووظيفته العمل على تخفيض نسبة الكوليسترول الضار (LDL) ويرفع نسبة الكوليسترول المفيد (Hdls) ملعقة طعام من مجروش بذر الكتان مع كأس حليب محلى مرة على الريق ومرة قبل العشاء بساعة ونصف.

7. كما أنه يحد من انتشار الأورام السرطانية وذلك بأخذ ملعقة طعام كبيرة من بذر الكتان المجروش مع كأس حليب محلى كبير مرة على الريق ومرة قبل العشاء بساعة ونصف والله الشافي.

للقروح والحصوات المرارية ونوبات المغص: يستعمل زيت بذر الكتان بمعدل ملعقة صغيرة ثلاث مرات في اليوم.

وتستعمل لبخات بذر الكتان الساخنة لقروح الجلد بمعدل مرتين يوميا.

للحروق: يستخدم زيت بذر الكتان كدهان موضعي على الحروق ويستخدم بذور الكتان كعلاج للمساك وكذلك لعلاج التهابات الجلد ويستعمل الكتان ضد حساسية القولون وكذلك ضد التهابات المثانة بحيث يؤخذ ملء ملعقة من مجروش البذور وتغلى لمدة ثلاث دقائق مع ملء كوب ماء وتبرد وتشرب كاملة مرة واحدة في اليوم.

كذلك يستخدم بذر الكتان على نطاق واسع للعلاج حيث يستخدم لعلاج السعال والالتهاب الشعبي والسيلان.
للناسور والناسور: يستخدم زيت بذر الكتان لعلاج البواسير حيث تدهن البواسير إذا كانت خارجية أو تغمس قطع من القطن في الزيت وتدخل في فتحة الشرج وهذه الوصفة مفيدة.

للامساك: يشرب صباحا على الريق ومساء قبل النوم كوب من مغلي بذور الكتان ويكرر ذلك حتى الشفاء.

للحصى: يستخدم بذر الكتان أو زيت بذر الكتان لعلاج نوبات مخص حصوة المرارة وذلك بأخذ ملعقة أكل من بذر الكتان وتوضع في كوب ثم يملأ بالماء المغلي ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب بمعدل كوب واحد بعد كل وجبة، كما يمكن استخدام زيت عصير بذر الكتان والمعروف عادة بالزيت الحار لانزال حصوة المرارة، إذا كانت صغيرة الحجم وهي تخرج عن طريق القنوات الهضمية لتخرج بعد ذلك من فتحة الشرج على خلاف حصوات الكلى والحالب والمثانة التي تخرج عن طريق البول، ويشرب من زيت بذر الكتان أربع ملاعق في وسط الوجبات الغذائية وآخر جرعة تكون عند الخلود إلى النوم أي يشرب من الزيت ملعقة واحدة مع كل وجبة والجرعة الرابعة عند النوم ، ويعتبر الزيت الحار الخاص ببذور الكتان من أفضل العلاجات لأذابة حصوة المرارة لكنه يحتاج فترة طويلة قد تصل إلى ثلاثة أشهر لأذابة الحصوة وإخراجها.

للاتهاب المرارة والصفراء: يؤخذ مقدار ملعقة كبيرة من زيت الكتان 3-4 مرات يوميا ويكرر حتى الشفاء.

لتسهيل وتخفيف الام الولادة: زيت بذر الكتان: تأخذ المرأة المقدمة على الوضع ملعقتين من زيت بذر الكتان الحار حيث انه يسهل عملية الولادة وهذه الطريقة مجربة ومضمونة.

للاتهاب البروستاتا: يستعمل مغلي بذر الكتان في تسكين الآلام الناتجة عن التهاب البروستاتا؛ وذلك بشرب فنجان أو فنجانين من مغلي بذر الكتان في اليوم بجرعات صغيرة.

لعلاج مشاكل الصدر: ويستعمل بذر الكتان لعلاج النزلة الشعبية ومايصاحبها من سعال حيث يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من بذور الكتان دون سحق وتوضع فيما مقداره كوب ماء مغلي ثم يترك 10 دقائق بعد ذلك يصفى ويشرب كوب بعد كل وجبة غذائية ويستمر هذا العلاج لمدة شهر حتى الشفاء بإذن الله.

للنزلة الشعبية: يستعمل مغلي بذور الكتان لعلاج النزلة الشعبية والسعال حيث يؤخذ ملء ملعقة أكل من بذور الكتان وتغلى مع ربع لتر ماء (كوب) لمدة 3 دقائق ثم يترك لمدة عشر دقائق ويشرب مرة واحدة في اليوم.

للذبحة الصدرية: تحتوي بذور الكتان كمية من مركب Alpha Linolenic acid وهذا المركب له قدرة في حماية القلب. وتحتوي بذور الكتان على كمية جيدة من فيتامينات (A,B,D,E) .

للاتهاب الانف التحسسي الدائم: بذور الكتان: فقد اوضح باحثون في جامعة ولاية نيويورك بان الاغذية الغنية بالاحماض الدهنية (اوميغا-3)، مثل لحوم الاسماك واللوز وبذر الكتان، تساهم في تقليل مشكلات الجهاز التنفسي.

بصل



بصل علاجات الكيلاني

البصل: مضاد حيوي يحافظ على سلامة القلب

وذكر اطباء الفراعنة البصل في قوائم الاغذية المقوية التي كانت توزع على العمال الذين اشتغلوا في بناء الاهرامات، كما وصفوه مغذياً ومشهياً ومدراً للبول وقد قدسه ايضاً اليونانيون ووصفه اطباؤهم لعدة امراض ونسجت الاعتقادات القديمة حوله خرافات كثيرة منها ان القشور الرفيعة التي تحيط بالبصل تقدم تنبؤات رصدية عن الطقس فاذا كانت عديدة ورقيقة وشفافة كان الشتاء قاسياً. ويروي بعض مؤرخي القارة الامريكية ان الهنود الحمر عرفوا البصل وتداولوا استعماله واطلقوا عليه اسم "شيكاجو" وسميت مدينة "شيكاجو" باسم البصل، ومعنى شيكاغو: القوة والعظمة.

فوائد البصل الطبية

للبصل فوائد لا تحصى ومن اهمها ما اثبتته التجارب التي اجريت على البصل في كلية فكتوريا وجامعة نيوكاسل في بريطانيا والتي تقول ان اكل البصل طازجاً او مطهواً بالزيت او السمن او مشوياً يقلل من نسبة الاصابة بجلطة الدم فقد اجريت التجارب الاكلينيكية على 22 مريضاً تتراوح اعمارهم بين 19 و78 سنة، وكان يقدم لهم مع طعام الافطار 60 جراماً من البصل بصور مختلفة وكانت النتيجة حصولهم على مناعة ضد الاصابة بالجلطات وكانوا يجرون باستمرار تحاليل على عينات من دماء المرضى وقد تبين ان العامل الموجود في تركيب البصل والذي يمنع الجلطة ويقلل من نسبة الاصابة بها لا يتأثر بالحرارة ولا يذوب في الماء. (مطهر للفم): ولقد اثبتت بعض الدراسات انه يمكن استخدامه في تطهير الفم حيث مضغ البصل او الثوم لمدة 3 دقائق تعد كافية لقتل جميع الجراثيم الموجودة بالفم.

وقد ثبت ايضاً ان استنشاق بخار البصل او اكله يؤدي الى نفاذ الزيت الطيار الكبريتي الموجود فيه الى دم الانسان مما يؤدي الى اعادة الجراثيم المسببة للأمراض وبذلك يمكن استخدام البصل في علاج امراض الجهاز التنفسي الناتجة من الاصابة بالجراثيم مثل التهاب الانف الحاد وكذلك التهابات الحلق والقصبية الهوائية والشعب الهوائية مثل النزلات الشعبية.

(التجلط): كما ان الدراسات اثبتت ان البصل يمنع التجلط في شرايين القلب ولذلك فانه يعتبر من الادوية الوقائية الهامة للمحافظة على سلامة القلب ومنع حدوث الازمات والذبحة الصدرية ولعل هذا يكشف لنا سر قلة حدوث اصابة الفلاحين المصريين بالذبحة الصدرية نتيجة تناولهم البصل بكميات كبيرة في طعامهم وبصورة يومية.

(السكر): وكذلك اثبتت الدراسات العلمية ان البصل يخفف السكر لدى مرضى السكري فقد وجد ان البصل يحتوي على مادة الجلوكوزين وهي مادة شبيهة بهرمون الانسولين، ولها مفعول مماثل او قريب من مفعول الانسولين حيث تساعد على تخفيف نسبة السكر في الدم.

كما اثبتت الدراسات ان البصل يستعمل في علاج نوبات الربو حيث يستعمل عصير البصل بمقدار ملعقة صغيرة ممزوجة مع ملعقة من العسل كل ثلاث ساعات و ان للبصل قدرة فانقه على طرد البلغم من الشعب الهوائية والتي تسبب ضيق هذه الشعب مما ينتج عنه الصعوبة في التنفس و حدوث ازمات الربو.

(السرطان): اما فيما يتعلق بالسرطان فقد حقق الطبيب الفرنسي جورج لاكوفسكي بمصل البصل كثيراً من المرضى لاسيما مرض السرطان فحصل على نتائج طيبة ويمكن عمل حقنه شرجية تعمل من عصير البصل المستخرج بالضغط لتحقيق ذلك.

(الزكام): واثبت التجارب ايضاً نجاح البصل في علاج الزكام والانفلونزا وذلك بعمل شراب من البصل حيث تقطع البصلة الى حلقات وتوضع في طبق ثم يضاف اليها السكر وتترك لمدة 24 ساعة حتى يتم الترشيح ثم يؤخذ من 2 الى 5 ملاعق من هذا الرشاحة يومياً.

(نقص الشهية): لقد وافق دستور الادوية الالمانى رسمياً على استخدام البصل لعلاج نقص الشهية وتصلب الشرايين ولعلاج مشاكل سوء الهضم ولعلاج الحمى والبرد ولعلاج الحكة والتهاب الشعب الهوائية ولعلاج ضغط الدم المرتفع ولعلاج الالتهابات الجرثومية والتهابات الفم والحنجرة.

(الدمامل): والبصل والثوم على حد سواء وبالاخص اوراقهما تسرع في نضج الدمامل والداحوس الذي يتكون في اصابع اليد قرب الاظافر وكذلك الجرعد (جنجل) الذي يتكون في مقلة العين وذلك بدق الاوراق الطازجة ووضعها على مكان الاصابة اما الثوم فيمكن مسح مانه الذي يخرج من احد الافصاص على جدد العين فيشفى بسرعة.

(الحفظ): ويجب حفظ البصل والثوم في مكان جاف وحسن التهوية وبيعد عن الرطوبة ويستخدم من البصل متوسط الحجم فهو الافضل لايصح الاحتفاظ بالبصلة او الثوم المقشر او لمفروم لانها تتأكسد بالهواء وتصبح سامة.

(تقشيرها): وللتخلص من اسالة الدمع عند تقشير البصل فيمكن تقشيرها والماء يصب عليها من الحنفية حيث ان الماء يمنع كبريتات الايل من اثاره الدموع. وللتخلص من رائحة البصل التي تلتصق باليدين تغسل اليد بماء فاتر فيه كمية من الملح او ملعقة من الامونيا. وللتخلص من رائحة الثوم يتناول الشخص حبات غضة من الفول او حبات من البن او الكمون او الينسون او الهيل او عروق البقدونس او تفاحة.

(علاج الربو): يستعمل البصل لعلاج الربو وذلك بأخذ كمية من البصل وتقطيعه على هيئة شرائح رقيقة جداً ثم يوضع في برطمان ويضاف له ضعف حجمه عسلاً نقياً (ثلاثة عروق بصل متوسطة الحجم + 1.4 كليلو عسل) وتترك المزيج بعد تقلبيه جيداً لمدة اربعة وعشرين ساعة ثم بعد ذلك يؤخذ منه ملء ملعقة كبيرة بمعدل اربع مرات في اليوم. او يعصر البصل ويؤخذ منه ملء ملعقة وتخلط جيداً مع ملء ملعقة عسل وتؤخذ بمعدل كل ثلاث ساعات ثم بعد ذلك كل ست ساعات.

(للسعال الديكي): يطبخ البصل في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أي يكون مثل العسل، وتؤخذ (بعد تعبته في قارورة) ملعقة بعد كل وجبة، وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات.

(التهابات الرئة): توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يوماً فانه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوي.

(للبروستاتا): ينقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشرة أيام.

(عصير التبول): يقطع البصل في حلقات ويسخن وتوضع منه لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل الصرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة أو مرتين وعندها يفك العسر بإذن الله تعالى.

(للقوة والنشاط): يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم وعليه قليل من الملح، فإنه يقوي الجسم ويجدد النشاط في أي وقت.. ويسلق البصل كذلك مع لحم الضأن ويضرب بعد ذلك معاً في الخلاط مع كوب قمع مستنبت، ويشرب كالمرق بعد الغداء بساعتين فإنه يمنحك قوة في العضلات وقوة في الحركة.. وتطحن بذور الفجل ويعجن في عصير بصل وصعتر ناعم ثم يؤكل مع الجبن بزيت الزيتون فإنه مقو جداً.

(للقوة التناسلية): يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى معاً حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل وجبة فإنه مفيد للغاية.. وكذلك أكل البصل المشوي بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب في مفعوله وتنتاجه مع ملاحظة أن تلتزم بأداب الإسلام المذكورة في باب الحبة السوداء لنفس الغرض.

(للأمراض النفسية): يسلق البصل بقشره (ذلك لازم وضروري) ويؤكل بعد ذلك فإنه مفيد للمرضى النفسانيين، أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس، ويضرب ذلك في الخلاط ويشرب مثلجاً فإنه مفيد جداً بإذن الله تعالى.

(للروماتيزم): يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم، وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء ويغلى ذلك ويقرب المكان المصاب من الإناء ليلتقي بالبخار، وبزيت الزيتون يتم التدليك وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صعتر مجفف معجون في فنجان عسل ولمدة أسبوع.

(للكدمات و الرضوض): يمزج عصير بصل مع قدره من زيت الكافور، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساءً، مع عدم التحريك وإجهاد العضو المصاب.

(لإلتئام الكسور وتخفيف آلامها): تطبخ شوربة بصل بنخاع العظام، وخاصة الإبل وإن لم يتوفر فالبقرة، وتشرب كالمرق في الغداء يوماً، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل، فإنه سيقوي الأعصاب ويساعد على سرعة التئام الكسر إن شاء الله تعالى.

(للقروح السرطانية): يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (أنجره- قريص) وهي [عشبة يعرفها الفلاحون]، ويعصر من هذه الأوراق قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيها كمية من الحنة بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم مع الإكثار من شرب مزيج القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما، ويعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل النحل.

(للدمامل والجمرات): يفرم البصل ويسخن في زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمراهم ويضمد عليه مع التنظيف يومياً حتى إذا ما تم إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائياً.

(للتأليل): تؤخذ شريحة بصل وتشبع في الخل المركز، ثم توضع اللصقة على التأليل وتترك يوماً أو يومين ثم تنزع.. فإن لم يقتلع

الثأليل يتكرر ذلك حتى يزول.

(للقرح المتعفنة): يفرم البصل ويعجن في زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم، فإنه يدمله ويقفله.

توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (سمفوطن) [يكثر على ضفاف الترع والأنهار] بعد فرمها، ويضمد عليها معاً بعد خلطهما من المساء إلى الصباح يوماً لمدة أسبوع فإنه غاية في الفائدة.

لتورم الأصابع (في الشتاء): توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح، ثم تنزع، وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك.

(للصداع): يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون في زيت زيتون، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع، مع شرب ملعقة منه قبل النوم، حتى وإن ضاع الصداع لكيلا يعود.. وذلك العلاج مقو للأعصاب.

(لحبوب الشباب): تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن في دقيق قمح بلدى وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة زيت سمسم ويدهن به ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساءً للوجه مع الإكثار من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة.

(للأكزيما): يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البرى ويصنع على هيئة كريم ويدهن به بعد مسح الأكزيما بمحلول خل مخفف جداً وتكرر يومياً مع الحمية من مثبرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز وعسل النحل.

(لسرطان الجلد): يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكركوم أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً، وبعد أن يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون، ويستمر المريض على ذلك لمدة أسبوع.

(أمراض الكلى والحصى): تؤخذ بصلة- دون أن تقشر- ويغمد فيها (يحشى) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتنضج بذلك، ثم تؤكل بصلة واحدة مرة كل يوم لمدة أسبوع فإنه يقضي على الالتهابات الكلوية، ويطرد الحصى والأملاح.

(الاستسقاء): يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل أكل، والمرق يطبخ بسلق ثلاث بصلات لمدة ربع ساعة في قدر من الماء ثم يصفى.

(الكحة للكبار والصغار): تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى في كوب عسل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى العسل، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل.

(لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح): تعود أن تأكل البصل [فحل بصل] مع الجبن وزيت الزيتون، فهذا منظف أكيد ومبيد لكل ضار وغريب في جسمك البشري الضعيف.

(البول الكسري): تؤكل بصلة يومياً، فإنها تخفف الكسري.. ويا حبذا لو أكل بعدها جذر كرنب، فإنه يقضي على السكر البولي تماماً بإذن الله تعالى.

(للدفتريا): يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع على هيئة لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلى يومياً، وتلزم بضمادة عليها من الشاش مع تناول عصير البصل مع عصير الليمون بالماء الدافئ صباحاً ومساءً.

(التهاب اللوز): توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرغرة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يومياً.

(لأمراض الأذن): توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحاً ومساءً مع التنظيف في كل مرة. حيث إن البصل يحتوي على مواد كيميائية مضادة للجراثيم فقد استخدم لعلاج **تقيح الأذن** وذلك بان

يقطع الى شرائح مستديرة ويفرم ويسخن فوق النار ثم يوضع كلبخة خلف الأذن لاستدرار الصديد من داخل الأذن وتغطي اللبخة بقطعة قماش صوف وذلك لحفظ الحرارة وتثبت بشرائط لاصق وتكرر هذه الطريقة كل 12 ساعة.

كما يقطر عصير البصل الطازج في الأذن حيث يشفي ظنين الأذن الناجم عن التهاب الأذن وكذلك يشفي من ثقل السمع الناتج عن وجود الشمع داخل الأذن والذي يسد مجرى الأذن فيقلل من القدرة على الاستماع بكفاءة وعصارة البصل تساعد على خروج هذا الشمع البني من داخل مجرى الأذن الوسطى الى خارج الأذن فيتحسن السمع.

(لضعف السمع): تعصر بصلة صغيرة وتقطر مباشرة في الأذن ذات السمع الضعيف 2-3 مرات يومياً ويكرر ذلك يومياً حتى يعود السمع الى طبيعته.

(للطحال): يشوى البصل بقتشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر، ثم تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوى، فإنه مفيد للطحال جداً، ويمكن تناول ذلك كل يومين أو ثلاثة.

(لتساقط الشعر): يؤخذ عصير البصل وتلك به فروة الرأس قبل النوم مع غسل فروة الرأس صباحاً بماء دافئ.. ويتكرر ذلك حتى يتوقف سقوط الشعر.

(للقلمل وبيضه): يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل ويمزج ذلك معاً في زيت سمسم، ويدهن به الرأس كل يوم مع التعرض للشمس فإنه مجرب.. والنظافة من الإيمان.

(للسقاية): يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار [السرخس الذكر] بلا غسل حتى تنتشع ثم توضع في جورب ثم توضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ في الثلاجة ويكرر ذلك حتى يزول مرض الشقيقة بعون الله تعالى نهائياً.

(للدوخة): تحشى بصلة بالكسبرة (الكزبرة) وتشوى في تنور (فرن) بقتشرها بعد سدها بالرأس [فحل الجذور] ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنة أو زبدة (مجرب وعجيب).

(لأمراض العين): يمزج قدرين متساويين من عصير بصل وعسل ويقطر من ذلك في العين فإنها خير قطرة للعين.

(الماء الأبيض في العين): يقطر صباحاً ومساءً للعين من مزيج عصير البصل والعسل بمقادير متساوية، فإنه مجرب وفعال.. والشافي هو الله وحده.

(لإنقاص الوزن والرجيم): للتمتع بجسم رياضي رشيق، ولإذابة الشحوم، وللقضاء على الكرش والترهلات.. نشرب يومياً ملعقة من عصير البصل، ويمكن مزجها في عصير الفواكه. تشتري رجل أسد [نبات يباع في العطارة] (لوف السبع)، وتشرب كمستحلب صباحاً ومساءً.

(للأنفلونزا): تؤكل بصلة كبيرة مساءً قبل النوم، وتؤكل بعدها ليمونة بقرشها (بعض الاطباء لا ينصح سوى بقرش نصف ليمونه مع الليمونه) فإن ذلك مجرب للقضاء على الأنفلونزا، ويمكن الاستعانة بوجبة من الجبن كذلك.

(للسعال): يغلى عصير البصل في مقدار من العسل، ويشرب ملعقة بعد كل وجبة، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من الورق قبل النوم.

(لهبوط ضغط الدم): يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين ويصنع منها مستحلب، وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاي مساءً قبل النوم.

(للذبحة الصدرية): يدلك الصدر بزيت البصل ويشرب المريض مستحلب (أم ألف ورقة) [أخيليا ذات ألف ورقة] على الريق يومياً، ويصنع المستحلب كالشاي الكشرى، أي يوضع ملعقة منه في براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب.

(سوء الهضم): تسلق بصلة بقرشها ثم يلقى القشر عنها وتهرس بعد ذلك في عسل نحل وتؤكل في ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتين، وسرعان ما ينتهي سوء الهضم تماماً.. وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن فإنه مفيد لسوء الهضم.

(لطرد الغازات): يشرب عصير البصل ممزوجاً بالحلبة المغلية المحلاة بعسل أو سكر نبات ويشرب مرة واحدة في اليوم، أما البصل المخلل فهو مجرب لطرد الغازات.

(للإمساك): تبشر بصلة في لبن ويشرب فإنه يفك الإمساك بلا إسهال وتضبط حركة المعدة من أول مرة، ويمكن تكرار ذلك.

(للمغص الكلوي): تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتين، فإن المغص بعد ذلك ينتهي خلال دقائق بإذن الله تعالى. وكذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع زيت النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية.

(للاسهال): يخلط بن مع مبشور البصل بالإضافة إلى ملعقة عسل، ويؤكل قدر فنجان وتكون المقادير متساوية فإن ذلك يوقف الإسهال ويقضي على مسبباته إن شاء الله تعالى.

(لطرد الديدان): يحقن المصاب بحقنة شرجية من البصل المغلي بعد التصفية فإنه يقتل الديدان ويطردها.

(للقوة والحوية والنشاط): يشوى البصل بقرشه ثم ينزع القشر ويعجن في عسل وسمن برى ويوضع في خبز قمح بلدي (كسندوتش) ويؤكل في الإفطار ويتبعه نصف لتر من حليب فإنه مفيد للغاية.

(الدوالي): أما بالنسبة للدوالي فيتم وضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من نبات (السمفوطن) وهو نبات يكثر على ضفاف الترع والأنهار - بعد فرمها - ويضمدها معاً بعد خلطهما وذلك من المساء وحتى الصباح يومياً ولمدة أسبوع فهذا في غاية الفائدة.

كما يفيد البصل في حالة تورم الأصابع في الشتاء حيث توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساءً قبل النوم وحتى الصباح حيث تنزع وتُغسل اليد أو القدم ثم تدهن بزيت الزيتون مع التدليك.

(استخدامات تجميلية): في البصل مواد تغذى بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، لذلك فإن استعمال عصير البصل من الخارج في علاج سقوط الشعر البقي "الثعلبية" وتقويته وذلك بذلك فروة الرأس برووس الأصابع برفق لزيادة تغلغله فيها.

(للايدز): يعتبر البصل واحداً من أفضل المصادر لمركب الكوريسيتين (Quercetin) المضادة للاكسدة وهذه المادة أو المركب تتركز في قشرة البصل، ويشبه البصل الثوم في خواصه المضادة للفيروسات. ويمكن استعمال البصل يومياً مطبوخاً بقرشته ونزعها قبل الطعام حيث أنها غنية بمادة الكوريسيتين.

(البصل والجنس): أكل البصل يحفظ الصحة ويطيل العمر، وقد ثبت أن مفعول البصل لا يبطل مهما كان البصل مشوياً أو مسلوقاً أو مقلياً وذلك بالإضافة إلى الصورة الطازجة. يحتوى البصل على زيوت طيارة ونسبة عالية من الكبريت وقد وصفه أطباء العرب القدماء بأنه مهيج للقدره الجنسية، وماء البصل يدر الطمث وملين طبيعي. البصل يزيد الشهوة الجنسية إذا ما قطع ونقع في الخل وله منافع صحية كثيرة على الجسد بالإضافة إلى تفتيح الشهوة وتهيج الجنس ويزيد في المنى ويحسن اللون.

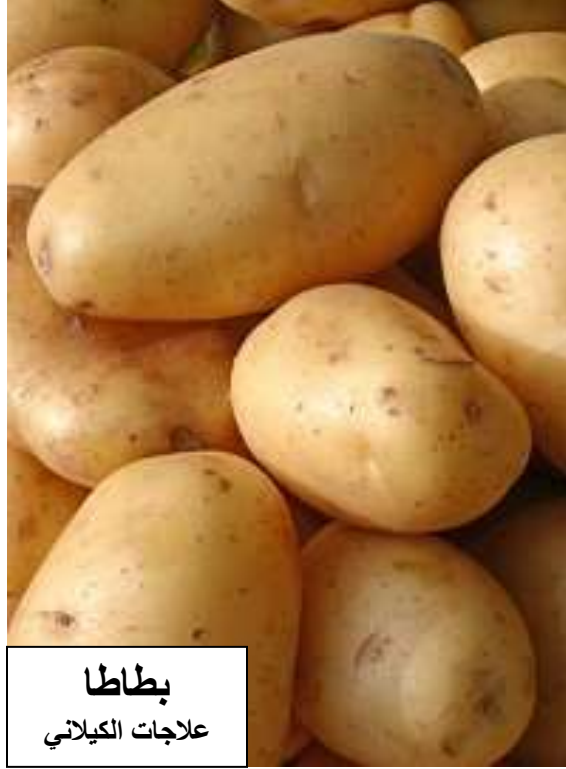
(للالتهاب الرئوي): يقطع البصل إلى شرائح مستديرة ويمكن أن يفرم ثم تسخن الشرائح أو البصل المفروم دون أن يصفر لونها ثم توضع فوق الصدر والظهر لعلاج الالتهاب الرئوي وتغير الشرائح أو المفروم كل 12 ساعة. وتوضع فوق اللبخة قطعة قماش من الكتان.

(للحمى التيفوئيدية): تؤكل بصلة واحدة متوسطة الحجم مع كل وجبة 3-4 مرات يومياً ويمكن أكله مع السلطات ويفضل أن تؤكل طازجة نينة بقليل من الخل.

(للربو الشعبي): تفرم بصلة كبيرة يابسة فرماً جيداً ثم تمزج بكمية من العسل ويعطى المريض ملعقة منها كل 6 ساعات ويكرر حتى الشفاء.

(للغناية بالقدمين): يستخدم لعلاج مشاكل القدمين بشكل عام وذلك باكل بصلة متوسطة الحجم مع طعام الفطور واخرى في الغداء او العشاء وفي حالة زيادة الألم او الاصابة بما يعرف بالكالو (مسمار القدم) فيمكن استخدام البصل كلبخة وذلك بتقطيع كمية من البصل على شكل شرائح مستديرة ثم تسخن في صاج بدون زيت حتى يصفر اللون قليلاً ثم تبرد حتى تكون دافئة وتوضع بعد ذلك على مكان القدم المصاب وتربط بقطعة من القماش لاصق. تعمل هذه الطريقة عند النوم وتترك حتى الصباح حيث تزال ويغسل القدم بالماء والصابون ويكرر هذا العمل مرة واحدة في الليل حتى الشفاء بإذن الله.

بطاطا



بطاطا
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة في البطاطا: الثمرة التي تكمن تحت الارض وهي الجذر .
يفضل طبخ البطاطا بقشرها عن طريق البخار او السلق او الفرن ، لأن الطبقة التي تلي القشرة غنية بالفيتامين (ج) و الاملاح . و التقشير يفقد هذه الطبقة قيمتها الغذائية . كما يجب إزالة أجزاء البطاطا الخضراء اللون و الرشيمات التي تثبت جديداً من سطح البطاطا لأنها سامة لاحتوائها على مواد Solanine .
استعمالات و فوائد البطاطا الطبية :

1. غذاء جيد يمكن الاعتماد عليه عند حصول القروح في الجهاز الهضمي أكان ذلك في الامعاء او المعدة ، ويمكن استعمال البطاطا المطبوخة سلقاً لذلك ، او عصير البطاطا الذي يمتص حموضة أسيد المعدة هيدروكلوريك و يرسب طبقة من نشاء البطاطا على القروح فتحميها من الاسيد و الجراثيم المسماة Helicobacter .
 2. مدر للبول يفتت الحصى و الرمل .
 3. ملطف للأمراض التي تحل بالامعاء الغليظة و القولون و المسماة حالياً syndrome Irritable bowel .تعمل على تهدئة ثوران المصران الغليظ .
 4. تهدئ الاعصاب بما تحتويه من فيتامين B complex .
 5. توضع على الوجه و الجسم في معالجة البثور الملتهبة .
 6. عصيرها يعالج حروق الجلد و ضربة الشمس ، ويتم ترطيب الجسم عدة مرات يومياً .
 7. كاس من عصير البطاطا قبل الفطور بساعه و اخر قبل النوم يشفي من القرحة باذن الله و هو مجرب .
 8. يزيل المغص و النفخة في البطن ، عبر إطلاق الارياح .
- للقرحة:** عصير البطاطس الطازجة لقد عملت دراسة على عصير البطاطس بجرعات محددة على قرحة المعدة والاثنى عشر واثبتت تأثيرها على القرحة و يعود السبب إلى قلويد الأتروبين الذي يقلل من إفراز الحامض على جدران المعدة والجرعة المحددة هي حبة متوسطة تقشر ثم تفرم جيداً ويشرب مرة واحدة فقط في اليوم ويجب عدم إضافة الملح أو المنكهات إلى هذا العصير . كما يمكن استخدام هذه الوصفة خارجياً لتخفيف آلام المفاصل والصداع وآلام الظهر والطفح الجلدي والهييمورويد وتستخدم كلبخة توضع على المكان المصاب .
- لقرحة المعدة غير النازفة:** وذلك بشرب كوب من عصير البطاطا 3-4 مرات يوميا حتى الشفاء التام.
- للسعال والكحة:** مغلي البطاطا : تغسل كمية من البطاطا جيداً ، ثم تقطع بقشرها وتغلى في الماء لمدة ربع ساعة على نار هادئة، ثم يصفى المغلي بعد تحليته بالعسل الاسود (عسل القصب)
والجرعة: كوب دافئ بعد كل أكلة .

بطباط



جنجر: بطباط وعصا الراعي وعملق عيد الفصح والارجل الحمراء وجذر الثعبان..
الاجزاء المستعملة : الاجزاء الهوائية .
استعمالاته:

- المغلي والمستخلص مضاد للنزيف وآلام الدورة الشهرية و نزف البواسير .
- مفيد في حالات الإسهال .
- يستخدم من الخارج كلبخة لعلاج التهابات المفاصل.
- ويستعمل في صناعة الحلوى، ويعمل منه مشروب منعش مع القرفة.
- والبطباط هو أحد أقوى أدوية الاعشاب القابضة . كما إنه ممتاز للفرغرات, الحقن, و لعلاج الكوليرا, الإسهال , الدوسنتاريا و السيلان المهيلي مضاد للسكري قابض للانسجة قاطع للنزف والرعاف وحصى في الكليه والنقرس وكمرهم للبواسير والشقوق الشرجيه.
- ويستخدم كدش مهبلي يعمل منه غسول جيد للانف, وايضا في التهاب المثانه و التهاب القولون المخاطي والنزله الانفيه وكفرغره لالتهاب الحلق وغسول لالتهاب الفم و اللسان, هو قد أستخدِم عادة كعلاج للجذري, الحصبه, البثور, الصفراء, التمزقات ,لدغات الحشرة, لدغات الحية, و لطرده الديدان ومن الخارج يستعمل لمعالجة الجروح والنزف بسحق الاوراق واستعمالها على شكل كمادات .
- لالتهاب الفم:** تستخدم النبتة حسب الدستور الألماني لعلاج آلام الحلق والحجرة حيث يؤخذ مل ٤ء ملعقة شاي من مسحوق النبات ويضاف لها ملء كوب ماء مغلي وتترك لمدة 5دقائق ثم تصفى وتشرب.

للامسك

علاج للأمسك المفاجئ

التركيبة والطريقة: يأكل المصاب ثلاث حبات بندورة (طماطم) بمقدار 300 غ على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف ويستمر بالعلاج حتى يحصل الشفاء بأذن الله .

علاج للامسك المزمن الذي صاحبه لا يخرج الا بتحاميل مهيجة للامعاء ويعالج كسل الامعاء

التركيبة والطريقة : 5 فناجين قهوة حلوة ماء و3 ورقات تين خضراء تغسل الورقات وتغلى في الماء 5 دقائق تصفى وتوضع في التلاجة يأخذ المريض مثلا فنجان من مغلي ورق التين المحضر يوم الجمعة الساعة 10 وبعد اسبوع بنفس الموعد وب نفس الساعة والدقيقة الذي اخذ بها المرة الاولى يأخذ المرة الثانية فنجان من ورق التين المحضر والاسبوع الثالث مثل الاسبوع الثاني بنفس اليوم والساعة ويستمر اسبوع بعد اسبوع حتى الشفاء بأذن الله يوقف العلاج وبالنسبة للترتيب فيكون بهذا الشكل ضروري ليحصل العلاج.

علاج للامسك الشديد وعدم الخروج لعدة ايام

التركيبة والطريقة : يحضر حبة كوسى متوسطة الحجم ويزرع فيها شعير وتشوى في الفرن حتى تستوي وتوضع على بطن المريض وتربط ويوضع وعاء فيه ماء دافئ ويقعد فيه للتغوط فتفرج بأذن الله.

الخميرة البيرة: يشرب كوب من مشروب الخميرة البيرة بأضافة ملعقة كبيرة منها ألى نصف كوب ماء وتحليته بالعسل أو السكر بعد الافطار وبعد العشاء ويكرر ذلك يوميا حتى الشفاء.

البقدونس والكرفس والبنفسج: تضاف ملعقة كبيرة من خليط البقدونس والكرفس وزهر البنفسج اليابس ألى كوب ماء ويغلى لمدة ربع ساعة ثم يشرب على الريق بعد تصفيته وتحليته ويكرر ذلك حتى الشفاء.

الحماض البستاني: تؤكل أوراق الحماض البستاني الخضراء الطازجة بمفردها أو مع السلطات أو الوجبات اليومية 2-3 مرات يوميا وتكرر حتى الشفاء ويمكن تناول عصير أوراق الحماض البستاني 2-3 مرات يوميا بمقدار 1-2ملعقة في كل مرة.

بطم



استطبابات اوراق البطم

- اوراق البطم تغلي على النار و تدهن الشعر بمانها تسود الشعر.
- زيت البطم ملعقة صغيرة على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف وملعقة صغيرة قبل النوم يحلل الاعياء و اوجاع العصب والمفاصل دهنا وينفع في حصر البول شربا ويذهب الخفقان ويقطع البلغم وسيلان اللعاب وينفع الطحال واستشفاء البواسير ويسمن ويزيد الهرمونات والبروتين ولتغذية النحفاء وتغذية عدة الهرمون.
- يفيد فروة الرأس وإطالة الشعر دهنا مرة قبل النوم بساعة ويبقى الى الصباح.

ألتهاب الكلى والمثانة البولية

- البرسيه:** يشرب كوب من مغلي أزهار البرسيه الجافة بعد التصفية والتحلية 2-3 مرات يوميا ويكرر حتى الشفاء بأذن الله
- الوزال :** يشرب كوب من مغلي أزهار ورؤوس وفروع نبات الوزال الغضة بعد التصفية والتحلية لمدة 3-4 مرات يوميا .
- ملاحظة:** يحذر الإفراط في شرب مغلي الوزال لأنه يسبب الغثيان والقئ.

علاج مفيد للالتهاب المثانة

شاي أوراق العليق:

- يؤخذ 50 غراماً من أوراق العليق وتغمر بليتر من الماء.
- يوضع على النار ويغلى لغاية درجة الغليان، ثم يواصل الغلي لمدة 2-3 دقائق.
- يترك الشاي لينقع مدة 10 دقائق وهو مغطى.
- تشرب الكمية خلال النهار على دفعات متفرقة بحيث يشرب كوب في كل مرة.

علاج المثاني

- التركيبة والطريقة:** بقدونس , بزر فجل المقادير متساوية يطحن ناعم شومر حب ويخلط الجميع كل يوم ملعقة صغيرة يغليها بكأس ماء صغير تغلي عشر دقائق يأخذ قبل النوم مرة على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف والباقي على الله.

بطيخ احمر (حبوب)



البطيخ: "الحبوب": مرطب ومدر للبول ويعالج الإمساك ينصح بعدم أكله على الجوع عندما يأتي فصل الصيف ويشد الحر نلاحظ ان الفاكهة الموسمية في هذا الصيف الأولى تقريبا هي فاكهة "الحبوب" فتجد اسواق الخضار تكتظ بهذه الفاكهة وذلك لرغبة الناس في شرائها وقد يكون ذلك رغبة في تناولها او رغبة في شرائها تلبية لرغبة الاطفال فهم أكثر من يحب الحبوب.. المهم لا يخلو بيت دون ان تتواجد هذه الفاكهة ضمن مقتضيات البيت.. لذلك يجب علينا ان نعرف فوائد هذه الفاكهة الصيفية الحقيقية ان البطيخ الأحمر له عدة مسميات ففي بعض المناطق من الجزيرة العربية يسمى (الحبوب) وفي الخليج العربي "الرقى" وبعضهم يسميه (الجح) وفي بعض مناطق من العالم العربي يطلقون عليه اسم (الجبس).

الاجزاء المستعملة: في البطيخ العصير والبذر .

يقول ابن القيم الجوزية: في كتاب الطب النبوي ان النبي ~ كان يأكل البطيخ بالرطب ويقول: (يدفع حر هذا برد هذا). بتحليل فاكهة البطيخ الأحمر (الحبوب) وجد ان المائة غرام منه تحتوي على 90% من وزنها ماء و 10 غرامات سكر وحوالي نصف غرام بروتين و 7مليغرام دهون وحوالي 9مليغرام كالسيوم و 5مليغرام من فيتامين A و 10مليغرام من فيتامين C وحوالي 30مليغرام حديد و 3مليغرام صوديوم و 20مليغرام مغنسيوم و 15مليغرام فسفور وحوالي 15مليغرام بوتاسيوم كما ان 100 غرام تعطي للجسم حوالي 50 سعرا حراريا.

كما تعتبر أوراق البطيخ من أكثر اوراق النباتات احتواء على فيتامين A وكثير من المعادن الجيدة والمفيدة للجسم الا انها عسيرة الهضم لدى بعض الناس، وبذور البطيخ غنية بالبروتين عالية الفائدة اذ تبلغ 30مليغراماً في ال 100 غرام من البذور كما تحتوي تلك البذور على نسبة عالية من الدهون غير المشبعة والجيدة الفائدة غذائيا وخصوصا المسمى (اوميغا) المساعد في تخفيض الكوليسترول في الدم. وقد أكدت الأبحاث بان البطيخ مرطب ومنق للدم ومدر للبول، ومفيد للمصابين بالروماتزم وعلاج فعال للإمساك وان اليافه تساعد جدا في طرد الفضلات المتراكمة على جدران الامعاء وان عصيره يقي من مرض التيفونيد، وهو قليل السكر يؤكل في الصيف فيريح الجهاز الهضمي، كما ثبت ان بذور الحبوب لها قيمة غذائية عالية لاحتوائها على نسب 42% من وزنها بروتين و 15% سكر ونشأ و 27% زلايات، ويستخرج من بذوره زيت طعام ممتازاً

وهناك اعتقاد بان الاكثار من الحبوب بعد الوجبات الدسمة يساعد على الهضم وهذا اعتقاد خاطئ ليس له اساس من الصحة، لذا ينصح بعدم الاكثار منه بعد أكل وجبة ثقيلة حتى لا تصاب المعدة بعسر الهضم والتلبك.

ولا يؤكل الحبوب على جوع شديد ففي هذه خطورة على أكله من الإصابة بانهاك المعدة فمن الأفضل ان يؤكل بين الوجبات وقت ان تكون المعدة مرتاحة. ولا يختلف الحبوب في فوائده الغذائية من اللون الأحمر الى اللون الفاتح سوى في الطعم ودرجة نضج هذه الفاكهة، و(البطيخ) شأنه شأن (الشمام) قليل التغذية ولا يمكن يتكامل مع اطعمة أخرى فينبغي ان تقتصر الوجبة على البطيخ وحده.

البطيخ الاحمر: إن للضغط الشرياني تأثير كبير في جعل الإنسان يشيخ قبل أوانه. فإذا كان ضغطك الشرياني أعلى من المستوى الطبيعي كثيراً فأنت تبدو أكبر عشرين عاماً من عمرك الحقيقي. وكأنك قد ولدت قبل أترابك الذين لهم مثل سنك يمثل هذا العدد من السنين. وبالمقابل إذا كان جدودك الأربعة قد بلغوا سن الثمانين فقد لوحظ أن الإنسان يمكن أن يعمر أكثر منهم بأربع سنوات. وأخيراً... إذا كان الإنسان يعيش في الريف، فقد لوحظ أن الذي يعيش في الريف يعمر أكثر بخمس سنوات تقريباً عما عليه ابن المدينة (وحتى لو تساوت الاعمار فان ابن الريف يتمتع بصحة اكثر من ابن المدينة).

تلك إحصاءات دقيقة علمية، بنيت على دراسات طويلة، أجراها علماء كبار متخصصون في أدوار حياة الإنسان، وتأثير الوراثة والبيئة والصحة عليها.

استعمالات و فوائد البطيخ الأحمر الطبية

- البطيخ الاحمر مدر للبول ، مفتت للحصى والرمل ، ويزيل الاملاح التي تترسب داخل الجسم .
- مقشع وملطف للسعال خصوصاً مع العسل والزنجبيل .
- مهدئ للأعصاب يزيل التوتر والقلق .
- مهضم ، يمنع كسل الامعاء ويكافح قيوضة المعدة .
- يكسر العطش ويخفض الحرارة المرتفعة في الامراض .
- منشط لوطنانف الكبد ويعالج اليرقان وانواع التهاب الكبد الوبائي .
- القشرة الخارجية توضع على البهاق للعلاج ، وهي تمتاز بخصائص منعمة للجلد توضع القشور الخارجية مع اللحم لإسراع إنضاجه .

محظورات :

- يتمتع عن الإكثار من البطيخ أصحاب الأمراض التالية :
- أصحاب الامراض الخاصة بالجلطات ونشاف او احتشاء في الاوعية الدموية مثل الفالج .
- المصابين بأمراض المفاصل .
- المصابين بضعف جنسي .

مدررات الحليب

ثمار الجوز واللوز الجبلي وبذور دوار الشمس والسوسم وبذور القرع : تستخدم هذه الوصفة في اغلب بلدان العالم كوصفة لادرار الحليب وفي نفس الوقت مغذية ومسمنة.

وصفات أخرى : لقد اقتنع الجميع، بعد أن أثبت علمياً، بأن حليب الأم شيء مهم جداً لصحة الطفل، فأخذت الكثيرات من الأمهات الصغيرات، ولحسن الحظ، يرضعن أولادهن، وعن قناعة.

عند الحاجة هناك الكثير من الوصفات الشعبية القديمة التي أثبتت جدارتها حتى وقتنا هذا، والتي ينصح باستعمالها لإدرار الحليب.

حشيشة الملاك: يؤخذ 20 غراماً من جذور حشيشة الملاك الناشفة والمفرومة، ثم تغمر بنصف لتر من الماء البارد.

- توضع على النار لغايّة الغليان، ثم تترك لتتقع مدة 10 دقائق.
- يصفى ويشرب كوب بعد وجبات الطعام.

جزر وعدس: أكل الجزر الطازج يومياً والمصنوع على شكل سلطة مع قليل من الزيت، أو عصير الجزر مع ملعقة من القشطة مذابة فيه، وكذلك طبيخ العدس يساعد على إدرار الحليب.

للترسبات البولية

علاج للترسبات وحرقة البول

التركيبة والطريقة: يحضر المريض ملعقة كبيرة من الحلبة ويغسلها ويضع عليها كأس كبير من الماء عند المساء وفي الصباح يغليها مثل الشاي ويشربها قبل الفطور بنفس الماء المنقوع فيه حتى الشفاء. ويمنع المريض من أكل البهارات والفلفل الحار.

علاج للترسبات

التركيبة والطريقة: يأخذ المريض جذر الورد ويغسل جيدا بالماء ثم يغلى على النار ولمدة 10 دقائق ويشرب المريض كل يوم كأس صغير على الريق قبل الطعام بساعة ونصف لمدة أسبوع والله الشافي.

علاج للترسبات وبعض انواع الحصى وميزان للضغط وتخفيف السكر

التركيبة والطريقة: 100 غم من ورق الزيتون الجديد الذي في راس العود والذي ينبت حديثاً حول الشجرة ويوضع عليه لترين ماء بعد غسله ويغلى على نار هادئة ولمدة ساعة يصفى ويوضع في الثلجة يأخذ المريض من هذا الماء بقدر كاس شاي صغير على الريق قبل الطعام بساعة ويستمر في العلاج حتى الشفاء بإذن الله.

بطيخ أصفر (شمام)



بطيخ اصفر
علاجات الكيلاني

البطيخ الاصفر (الشمام): مرطب ومطفي للعطش، ويزيد عنه في خواصه الشافية فهو علاج ممتاز للإمساك إذا أخذ على الريق. وإن وُضِعَ شرانحه على الجلد المتغضن _ الجعد _ يكسبه نضارة وليونة، كما أنه مفيد لمعالجة التهابات الجلد. وماؤه ينقي الجلد من الكلف والنمش. وهو مفيد لإدرار البول ومنق للدم ويساعد في علاج أمراض الكلى والنقرس ويزيل الإمساك ويقاوم مرض البواسير **ويحذر أكله بكميات كبيرة حتى لايسبب حدوث تعفن بالأمعاء** ، وينصح الأشخاص المصابون بمرض السكر أو المصابون بالتهابات الأمعاء الحاد أو عسر الهضم بعدم تناوله، كما أن أكل كمية كبيرة من البطيخ الأصفر يولد الشعور بالتثقل في المعدة والمغص وينتج عنه الإسهال.

فاكهة الصيف عند المصريين

حيث يحتوي على ما يقرب من 92% من وزنه ماء وقليل جدا من المواد الزلالية والدهنية أما السكريات فنسبتها فيه تصل الى 8% وذلك تبعا لنوع البطيخ وموسمه وعلاوة على ذلك فالبطيخ به نسبة متوسطة من فيتامينات أ و ج وقيمة البطيخ الغذائية بسيطة إذا ما قورنت بقيمته الطبية وهو ملطف ومنعش في الأجواء الحارة ويقلل من العطش نظرا لنسبة المياه العالية الموجودة فيه..

استعمالات و فوائد البطيخ الاصفر (الشمام) الطبية

نفس فوائد البطيخ الاحمر ويزيد عليه ببعض الفوائد الطبية مثل تأثيره النافع والمنعم للبشرة والجلد ، لاحتوائه على فيتامين أ ، ويستعمل مع دقيق الشعير لمعالجة تقرحات الرأس .

البطيخ الأصفر.. مرطب طبيعي بفوائد كثيرة!! الشمام عبارة عن نبات كثير العصارة ينتشر فوق سطح الأرض متسلقا ما يعترض سبيله، **واسمه العلمي Cucumis melo** وثمره مستطيل أو مستدير، في وسطه كتلة من البذور، وهو أصفر القشر أو أخضره، ذو لب أصفر أو أبيض أو أخضر. وأغلب الظن أن الشمام زرع أول ما زرع في آسيا الجنوبية أو في إفريقيا.

ويكثر تناوله في فصل الصيف وأوقات الحر، وغالبا مايفضل تناوله بعد وضعه في الثلجة ليحصل على برودة مناسبة. يحتوي المانة غرام من الشمام (بعض انواعه) على 95% من وزنة ماء -70 مليغرام بروتين - 2 مليغرام دهون - 6 غرام سكر - 50 مليغرام ألياف و فيتامين سي و فيتامين ب 2 و الكثير من الأملاح المعدنية تفوق الموجودة في البطيخ الأحمر.

من فوائده الطبية:

1- منشط ومرطب صيفا وهاضم وملين.

2- مقوي للدم ومفتت لحصوة الكلى.

3- مخفف للأمراض الجلدية.

4- تفيد بذوره في تخفيض ضغط الدم المرتفع.

5- تستعمل جذوره في وقف النزيف الدموي.

هذا وقد أقر ابن سينا فوائده العديدة وخاصة قدرته على تنقية الدم وعلاجه للكلف والبهاق وقشر الرأس كما استخدمه أطباء العرب القدماء في علاج الأورام.

ملحوظة: تناوله بكميات كبيرة وبعد الأكل مباشرة قد تؤدي القولون وتسبب عسر الهضم وذلك بسبب كثرة محتواه المائي وارتفاع نسبة الألياف به ولذلك ينصح بتناوله بعد الوجبات الرئيسية وخاصة الغداء بثلاث ساعات على الأقل أما بالنسبة للأشخاص الذين يشكون من المعدة والأمعاء يمكنهم استخدامه كعصير طازج.

بقدونس



يسمى في بعض البلدان العربية باسم المقدونس يزيل البقع والحبوب والبثور من الوجه .البقدونس.. يفيد لاضطرابات الجهاز الهضمي والتهابات الكلى والمثانة.

الاجزاء المستعملة في البقدونس: الجذور ، الاوراق ، البذور .
استعمالات و فوائد البقدونس الطبية

لم يأخذ البقدونس حقه الفعلي في الدراسة الطبية حتى الآن :

1. مادة **Apiol** هي زيتية وهي تستعمل حالياً في أدوية مرض الملاريا .
2. الاوراق والجذور والبذور يستخرج منها مادة زيتية **Apiol** وهي التي لها التأثير الطبي الذي يحدثه البقدونس ، ويحدث البقدونس تأثيراً قوياً مضاداً للمغص ، ويقوي الهضم ، ويزيل النفخة والارياح ، ملين لطيف للمعدة ، مكرع ومجشئ ، فاتح للشهية
3. مدر طبيعي للبول ، يفتت الحصى والرمل ، منشط ومقو للكلى ، يزيل احتباس الماء بالجسم (الاستقساء)
4. البقدونس مفيد لأمراض الصدر والسعال والربو وأنواع الرشح .
5. البقدونس يحتوي على مادة الكلوروفيل التي تنقي الانفاس وتطيب رائحة الجسد وتعطي العرق رائحة غير منفرة ، يستعمل للمضغ بعد اكل الثوم والبصل فيزيل الروائح .
6. إن البقدونس يعتبر من عائلة النباتات المسماة **Umbellifrous** والتي لها نشاط قوي مضاد للسرطانات في الجسم البشري .
7. استعمل القدماء نبتة البقدونس في تنظيم الدورة الشهرية لدى السيدات او لإحداث إجهاض الحوامل لأسباب طبية ، وهو يوقف إدرار الثدي .
8. يستعمل زيت البقدونس بتدليكه على الصلعة لتنشيط نمو الشعر ومنع تساقطه .
9. البقدونس يزيل الاسهالات ويستعمل في معالجة الطاعون والحمى .
10. البقدونس يمنع فقر الدم بواسطة وفرة الحديد والفوليك اسيد .
11. البقدونس مهدئ للأعصاب .

وهذه الوصفات التالية مجربة وتستخدم على نطاق واسع وهي:

- لحالات الروماتيزم والحصاة الكلوية وقلة البول واضطرابات البول :** يغلى 50جراماً من بذور أو جذور البقدونس في لتر ماء نحو خمس دقائق فقط أو تنقع في ماء مغلي لمدة 15دقيقة ويشرب منه كأسان في اليوم قبل الطعام.
- لحالات الألتهايات الكبدية والأم الطمث والكلى وعسر البول وإدرار اللبن :** يستخدم عصير البقدونس ممزوجاً مع أي نوع من عصير الفواكه بمعدل كوب او كوبين يوميا. يستخدم مغلي مسحوق بذور البقدونس بنسبة ملعقة صغيرة لكل كوب من الماء ويشرب بمعدل كوب صباحاً وآخر مساءً لازالة تجمع السوائل في الجسم (أودليما).
- لحالات السيلانات المهبلية :** يغلى 100جرام من بذور البقدونس في لتر ماء ويغسل بها المهبل.
- إزالة البقع والحبوب والبثور من على الوجه :** يغسل الوجه بعصير البقدونس او نقيعه مرتين في اليوم.

لأجل الحصول على لون الوجه صافياً: يغسل صباحاً ومساءً لمدة أسبوع يغلي مقدار حوالي ثلاث ملاعق كبيرة في نصف لتر ماء لمدة 15 دقيقة ويستعمل فاتراً.

لحالات التهابات المفاصل أو التواءها وتصلب الشرايين: تستخدم أوراق البقدونس المشوية والمهروسة كلبخات موضعية فوق أماكن الإصابة.

ملاحظة هامة:

يجب عدم استخدام البقدونس كعلاج للمرأة الحامل أو التي تخطط للحمل وكذلك للأطفال أقل من سنتين وللأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة في الجهاز الهضمي مثل القرع المعدي المعوية وكذلك تقرحات القولون كما يجب عدم استخدام بذور أو جذور البقدونس المجفف وكذلك السيقان والأوراق للمرأة الحامل ويمكن استعمال البقدونس الأخضر الطازج قبل أن يذبل. تؤكد الأبحاث بأن البقدونس غذاء منشط للذاكرة وللجهاز التناسلي، كما أنه من أكثر النباتات احتواءً لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر. أثبت الطب الحديث بأن البقدونس مفيد جداً لكثير من علل الجسم فهو يستخدم للتخفيف من آلام المعدة وللقضاء على دودة الأمعاء، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام والبقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجاً ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة تدخل بذور البقدونس في كثير من الأدوية الطبية المعالجة للأمراض المعدية والجلدية. تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المتنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح شهيد للشهية مقاومة للإسهال ويشتهر البقدونس باحتوائه على نسبة عالية من فيتامين (A) المقوي للطاقة الجنسية وللبصر، كما أن به نسبة عالية أيضاً من فيتامين (C) المساعد في زيادة مقاومة الجسم لأمراض البرد والنزلات الشعبية. وثبت طبياً بأن البقدونس يحتوي على مواد فاعلة في علاج اضطرابات الطمث عند النساء، واضطراب العادة والحديد المفيد للمصابين بفقر الدم والأنيميا الحادة.

البقدونس يساعد الجسم على امتصاص مادة الحديد الموجودة بالأغذية الأخرى بعكس الشاي الذي يمنع الجسم من امتصاص الحديد إذا شرب بعد الطعام وثبت مختبرياً أن الكمية التي يحتويها البقدونس من فيتامين (C) تفوق الكمية الموجودة بالليمون بثلاثة أضعاف، وهذا الفيتامين يزيد من مقاومة الجسم للأمراض، كما أنه يعالج مرض الإسقربوط، كما ثبت بأنه يقوي الشعيرات الدموية. يعتبر البقدونس مستودعاً عالي الكفاءة بفيتامين (B) مثل (B) و (B2) و (B3) و (B6)، كما أنه من الأعشاب المحتوية على الحديد بنسبة عالية. فرم البقدونس أو تقطيعه تفقده العديد من عناصره الغذائية والدوائية لذا ينصح بتناول ورقة طازجاً مع الوجبة الرئيسية وعند فرمه أو تقطيعه يجب عدم تركه لمدة طويلة بل يتم تناوله حالاً حتى لا تتبخر زيوت المفيدة. ويحتوي البقدونس الطازج من فيتامين (C) على أربعة أضعاف ما يحتويه البرتقال من هذا الفيتامين ونقع البقدونس في الماء لمدة طويلة يفقده فيتامين (C). جذور البقدونس إذا طبخت بالماء لمدة ربع ساعة ثم غسلت بشرة الوجه بذلك الماء (بعد التنصيف والتبريد) فإنه يساعد على إزالة النمش ويحسن البشرة وإذا شرب منه على الريق كأس ساعد في التخفيف من آلام الروماتزم، كما أنه يكافح الإمساك بشكل فعال. أكل 30 غرام من البقدونس يزود الجسم بكافة احتياجاته من فيتامين (C) لأربع وعشرين ساعة وحوالي 12 مليغرام من فيتامين (A).

البقدونس فياغرا طبيعية

قالت دراسة علمية متخصصة إن نبات البقدونس له فوائد أكيدة في علاج من الأمراض، ولكن أحد أهم فوائده وهو علاج العجز الجنسي عند الرجال، وهو ما يعد فياغرا طبيعية.

وأضافت الدراسة التي أعدها فريق بحثي أن أهم الأمراض التي يعالجها البقدونس هي أمراض الكلى حيث أن له فوائد في تطهير المجاري البولية والتخلص من الحصيات الصغيرة بالإضافة إلى التأثير الإيجابي على العضلات مما يقلل الإحساس بالألم وأشارت الدراسة إلى أن البقدونس له فوائد جمة مثل إزالة آلام الدورة الشهرية عند النساء وعلاج أمراض المعدة والمغص المعوي ويساعد على الهضم غير أنه أثبتت فعالية في علاج أمراض العجز الجنسي عند الرجال، وأنه يمكن تناوله بكميات معينة لإعطاء نفس تأثير الأدوية الحديثة ومنها الفياغرا. البقدونس كطعام له بعض القيمة الغذائية التي يستحق بها أن يولى العناية والاهتمام. والجدول الذي نقتبسه من جداول التحليلات الغذائية المعتمدة من قبل مراكز طبية موثوق بأمانتها، ربما يعطي من يهمله الأمر صورة شاملة لهذه العشبة التي تعيش في زوايا الإهمال وظلال النسيان.

للجاهد: والطريقة أن يؤخذ ملء ملعقة اكل من الازهار في كوب ثم يصب عليها الماء المغلي وتقلب جيداً ثم تحلى بملعقة سكر ويفضل عليه العسل ويمكن الاستغناء عن التحلية في حالة مرضى السكر ويشرب هذا المشروب مرة في الصباح واخرى في المساء ويستمر عليه الشخص لمدة اربعة اسابيع.

للحصى: لقد أثبتت السلطات الامانية ان عمل شاي من البقدونس بمقدار ملعقة صغيرة من الجذور الجافة للنبات لكوب من الماء الذي سبق عليه ويشرب مرتين الى ثلاث مرات في اليوم (كوبين الى 3أكواب في اليوم) كان له تأثير جيد . وكذلك بذور البقدونس فإن لها تأثيراً على اخراج حصى الكلى وهي مضادة للروماتيزم الا ان عدم استعمالها بحرص يسبب تأثيراً سينا حيث ان جرعات البذور العالية سامة كما يجب عدم استخدامها من قبل النساء الحوامل او الذين يعانون من امراض الكلى.

للسيلان الأبيض: تستعمل بذور البقدونس لعلاج السيلان المهبلي وذلك بأخذ 110 جرامات من البذور وتضاف الى لتر واحد من الماء ويغلي لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويستعمل فاتراً كدش مهبلي وذلك بمعدل مرة واحدة الى مرتين في اليوم والاستمرار حتى الشفاء التام.

البقدونس والجنس: زيت البقدونس يفيد في علاج حالات الضعف الجنسي كما يفيد في علاج اضطرابات الدورة الشهرية عند النساء.

بلوط



بلوط
علاجات الكيلاني

الجزء المستعمل هو قشور البلوط (OAK BARK) والثمار الكاذبة التي تتكون نتيجة لبعض الحشرات أو الفطريات. تستعمل قشور البلوط على نطاق واسع حيث يقال انها تستخدم لعلاج امراض الجسم من اخمص القدم الى الرأس و تستخدم على هيئة غسول لالتهابات الجلد وللجروح والاكزيما الزاحفة وللنزف وللدوالي ولامراض العيون والتهابات اللثة والحنجرة. كما تستخدم ضد الاسهال الحاد.

لامراض الكبد: تستخدم قشور البلوط لعلاج جميع أمراض الكبد والمرارة حيث يؤخذ ما مقدار ملعقة صغيرة من مسحوق القشرة ويعجن في فنجان مع خمس ملاعق من عسل النحل وذلك على الريق يوميا لمدة ثلاثة أشهر بدون انقطاع.

لضعف الاعصاب : ويستعمل قشور البلوط كحمام مائي لعلاج ضعف الاعصاب حيث يؤخذ نصف كيلو من مسحوق قشور البلوط وتضاف الى حوالي ثلاثة لترات من الماء وتغلى لمدة ربع ساعة ثم يصفى بعد ذلك ويضاف الى ماء المغطس الدافئ ويظل المريض في المغطس لمدة نصف ساعة مع المحافظة على ماء المغطس دافئاً. ويفضل عدم خروج المصاب من المنزل بعد الحمام حتى لا يصاب بالبرد. ويفضل ان يكون الحمام قبل العشاء وليس بعده لكي لا يعيق عملية الهضم.

لقرحة المعدة النازفة:

- يشرب من مغلي مسحوق قشور وثمار البلوط المجففة من 3-6 مرات يوميا ويستمر على ذلك حتى الشفاء.
- ويحضر المغلي بأضافة ملعقة من مسحوق قشور وثمار البلوط الجافة الى كوب من الماء ثم يرفع على النار ويترك ليغلي 10 دقائق ثم يصفى ويحلى بالعسل أو السكر ويشرب.

- وتفيد الوصفتان السابقتان جدا في علاج نزف البواسير أيضا.

لسلس البول: يشرب كوب من مغلي قشور البلوط وثماره صباحا وآخر مساء ويكرر ذلك حتى الشفاء ويحضر المغلي بأضافة ملعقة كبيرة من قشور البلوط المسحوقة مع ملعقة كبيرة من ثمار البلوط الجافة المسحوقة إلى كوب من الماء بدرجة الغليان ويترك ليغلي ربع ساعة ثم يصفى ويحلى ويشرب.

لليرقان: وتستخدم قشور البلوط لعلاج جميع أمراض الكبد والمرارة حيث يؤخذ ما مقدار ملعقة صغيرة من مسحوق القشرة ويعجن في فنجان مع خمس ملاعق من عسل النحل وذلك على الريق يوميا لمدة ثلاثة أشهر بدون انقطاع.

للغاية بالقدمين: يستخدم مغلي القشور لعلاج حالات تئليج اصابع القدمين (برودتها الزائدة)، حيث يؤخذ مل ٥ء ملعقة كبيرة من مسحوق القشور ويوضع في قدر ويضاف له لتران من الماء ويوضع على النار حتى يغلي ويترك يغلي لمدة 5دقائق ثم يوضع في وعاء كبير يتسع للقدمين ويضاف له ماء بارد حتى يكون المزيج دافئا تتحمله الاقدام، ثم تغمس القدمان فيه مع التدليك المستمر ولمدة نصف ساعة ويشمل التدليك الساق والقدم والاصابع بصفة خاصة، يجب تجفيف القدمين والساقين بعد ذلك مع ضرورة لبس جوارب صوف واسع نسبياً تكرر هذه العملية يوميا حتى تعود الاصابع الباردة الى طبيعتها الاولى.

لتقيح اللثة: يستخدم مغلي قشور شجر البلوط في معالجة التهابات اللثة ونزيفها حيث تؤخذ ملئ ملعقة صغيرة من مسحوق القشور وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي وتترك لتتقع لمدة 10دقائق ثم تصفى ويستعمل كغرغرة ومضمضة بنفس الأسلوب وذلك عدة مرات في اليوم بعد الوجبات وتكون آخر مرة عند الذهاب إلى النوم مساءً، مع ملاحظة تحضير هذا المغلي أولاً بأول.

لنزول المستقيم: تضاف كمية من قشور أشجار البلوط وتُماره الجافة المسحوقة إلى كمية من الماء ثم يغلى لمدة ربع ساعة ثم يبرد قليلا ويستعمل كمغطس وحمام دافئ يجلس فيه المريض بآليته لمدة ربع ساعة صباحا ومساء ويكرر ذلك يوميا حتى يحصل الشفاء التام.

الأم الحيض

علاج لآلام الحيض

التركيبة: رجل الأسدر، مردقوش، بابونج، اكليل الجبل، بقدونس، نعناع
الطريقة: توضع ملعقة ونصف من الخليط على 3,5 كاسات ماء كبيرة بعدما يغلي الماء يطفى النار ويضع الأعشاب ويغلى بغطاء محكم ويصفى ويوضع في الثلاجة ويؤخذ 3 مرات قبل الطعام بربع ساعة كاس منه والله الشافي.

وصفة لآلام الحيض

بردقوش 50 جرام، ماليسيا 50 جرام، بابونج 30 جرام، شمر 50 جرام، ينسون 50 جرام، زهره الربيع 20 جرام، بفر الورد 50 جرام، كشمش اسود 50 جرام، اقحوان 30 جرام
 تطحن وتشرب ملعقه صغيره منقوعه بكاس ماء على الريق وقبل النوم.

علاج لآلام الدورة

بردقوش، مليسا، نعناع فلفلي، خزاما، ورد بلدى، زهر البابونج (ثلاثون جرام من كل صنف يطحن ويحلى بالعسل) لبوس يساعد على الحمل ويدر الطمث ويفتح فم الرحم. ايضا (عسل نحل، مرقرص، طلع نخل).

علاج الدورة الشهرية والنزف

عرق انجبار 50 جرام، كيس الراعى 50 جرام، لسان الحمل 50 جرام، ذيل الحصان 60 جرام، مريميه 60 جرام، هندباء، بريه 60 جرام، جنسينج ابيض 20 جرام تطحن وتشرب بالعسل مع التبخير بالمريميه.

لتخفيف الآم السدورة

راسيموزا: يستعمل جذمور هذا النبات لعلاج آلام الحيض نظرا لاحتوائه على مواد استروجينية، وفي دراسة تمت على 110 امرأة يعانين من مشاكل الحيض اعطي نصفهن خلاصة جذمور النبات بينما اعطيت الاخرى مادة كاذبة لا تحتوي على الخلاصة. وبعد ثمانية اسابيع اختبرت دمائهن فوجد نشاط متميز للاستروجين لدى السيدات اللاتي تعاطين خلاصة النبات، وفي دراسة أخرى تمت على امرأة كان لديها جفاف في المهبل أعطيت خلاصة الجذمور فعاد مهبلها الى طبيعته.

حشيشة الملاك: وتستخدم هذه العشبة في الكثير من الأدوية المرخص بها كمقو ومغذ للدم وايضا كمنظم لدورة الحيض، تحتوي حشيشة الملاك على زيت طيار وايريدييدات مرة ومواد راتنجيه وكومارينات وحمض الفاليريانيك وحمض العفص وبرغابتين وفيتامينات أ ب تستعمل حشيشة الملاك طاردة للآرياح ومضادة للتشنج. مضادة موضعية للالتهابات ومدرة للبول منشطة ومنبهة للرحم ومنشطة للدورة الدموية وملينة. يؤخذ ملعقة من مسحوق الجذور وتوضع في كوب ويملا بالماء المغلي ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب وذلك لعلاج فقر الدم وأوجاعه وللضعف العام الذي يلي الولادة.

عنب الهنود الحمر: قال دكتور دانيال مورمان أستاذ علم الإنسان (Anthropology) بجامعة ميتشجان الأمريكية ومؤلف أفضل كتب أمريكية عن الهنود الحمر يقول إن امرأة شيروكيه أخذت عنب الهنود لآلام الحيض وكان تأثيره مذهلا كما ان الهنود يستخدمونه على نطاق واسع لتسهيل عملية الولادة ولمعالجة التهاب حلمات الثدي بعد الولادة. يستعمل على هيئة مغلي حيث يؤخذ حوالي ملعقة من النبات ويوضع في كوب ثم يصب عليه ماء مغلي حتى يمتلئ ثم يترك مغلى لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب.

تركيبة لتسهيل الولادة: شرش زلوع 30 جرام، بلج بلوط 30 جرام، دار صيني 20 جرام، قرنفل 20 جرام، دردار 20 جرام، دار فلفل 5 جرام، عود الايكر 5 جرام، يطحن ويحلى بالعسل النحل وهي من الوصفات القوية والجيدة في حالات الولادة.

بن (قهوة)



أظهرت دراسة علمية أن للقهوة فوائد صحية عديدة كمقاومة الانتحار وتليف الكبد وبعض أنواع السرطان والربو وأمراض القلب والباركنسون. وتأتي هذه الدراسة التي قام بها معهد دراسات البن في جامعة فاندربيلت الأميركية لتشكل مفاجأة لمعظم الناس الذين يدركون مضار تناول القهوة المتمثلة بالتسبب في الأرق ليلاً أو التوتر نهاراً أو في رفع ضغط الدم.

ويقول الدكتور بيتر مارتن: مدير المعهد إن معظم الأبحاث طيلة العشرين عاماً الماضية ركزت على مادة الكافيين التي تنشط الجهاز العصبي المركزي والتي طالما استخدمت في صناعة الأدوية المخففة للألم والحد من الشهية المفرطة ومقاومة النعاس ونزلات البرد والربو. ويضيف مارتن بأن الدراسة التي قام بها المعهد أظهرت أن القهوة مصدر غني بالمواد المضادة للتأكسد والتي تقلل من آثار المواد الضارة على الجسم وتعمل على الوقاية من بعض الأمراض ويوضح ذلك بأنه عند تفاعل الأوكسجين مع المواد الكيماوية في الجسم يتكون ما يسمى بالجزينات الشاردة التي تهاجم خلايا الجسم وأنسجته بشكل عشوائي.

ومن المرجح أن هذه الجزينات تسبب أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والمياه الزرقاء في العيون وضعف المناعة والجهاز العصبي. واستناداً إلى ذلك يقول (مارتن) إن الذين لا يشربون القهوة البتة معرضون للإصابة بهذه الأمراض أكثر من أولئك الذين يتناولون ما بين فنجانين وأربعة فناجين يوميا ويقول الباحثون في المركز العلمي لأبحاث البن الذي يتخذ من بريطانيا مقراً له إن المواد المضادة للتأكسد تقضي على الجزينات الشاردة المشار إليها آنفاً. ويقول المستشار العلمي بالمركز إيوان بول إن أبحاث معهد دراسات البن في الولايات المتحدة أظهرت أن مضادات التأكسد الموجودة في البن تفوق تلك الموجودة في الشاي بأربع مرات. يذكر أن مضادات التأكسد موجودة في فول الصويا والنبذ الأحمر وبعض التوابل والحمضيات والفواكه الأخرى والبصل والزيتون.

القهوة Coffee: إن مكتشف البن عنز حيث لاحظ راعي أغنام باليمن أن إحدى عنازة يظهر عليها نوع من المرح والسعادة واستغرب لذلك وحاول أن يتبعها فوجدها تذهب إلى شجرة في أحد أركان أحد الجبال وتأكّل منها وبعد ذلك يبدأ النشاط والمرح واضحاً عليها. أخذ هذا الراعي من أوراق تلك الشجرة وبدأ يمضغها ويبيع عصارتها وشعر بالنشاط وكرر ذلك مراراً حتى تأكد له أن هذه الشجرة منبهة، عندها أخبر قومه عن سر تلك الشجرة، وبدأوا يعملون من أوراقها مشروباً مثل الشاي ثم ما لبثوا أن جربوا ثمار الشجرة بعد نضجها وخاصة قشرة الثمرة (المعروف في اليمن حالياً باسم القشر) حيث إن البذور من الصعب سحقها، ولاحظوا أن قشر الثمار أقوى كمنبه من أوراق الشجرة وبعد زمن فكروا في تحميص البذور وسحقها وعمل مشروب القهوة المعروف حالياً ووجدوا أن تأثيرها أقوى من القشر، وقد أصبح شرب القشر والبذور مشروباً شعبياً منذ ذلك التاريخ حتى يومنا هذا.

(ومازال أهل اليمن يفضلون قشرة الثمرة إلى الآن) .

أطباء يحاربون القهوة

في عام 1671م افتتح أول محل لشرب القهوة في مرسيليه، ولكن أطباء المدينة قاوموه، واعلنوا "أن جسيمات القهوة تشل عمل الأرواح الحيوانية التي تسبب النوم، بحيث يحصل أرق مستعص ينشف الدم في الجسم كله، فيصاب بهزال يؤدي إلى خطر ماحق

لسكان مرسيليه..". وفي سنة 1676م أسس باعة حبوب البن في باريس هينة لهم سمح لها ببيع البن حبوباً ومطحوناً وشراباً، وفي سنة 1679م، افتتح "بركوب الصقلي" أول مقهى في باريس لتقديم القهوة.
وفي عهد لويس الخامس عشر بلغ عدد المحلات التي تقدم القهوة في باريس ستمائة مكان، ولم يكن في فرنسا كلها النباتات، ونجحت التجربة بعض النجاح، ثم نقلت فرنسا زراعة شجرة البن إلى جزيرة مرتينيك من جزر الانتيل في عام 1716 ومن جزر الانتيل انتقلت شجرة القهوة إلى أمريكا الجنوبية كلها. وانتشرت في كثير من المناطق وبخاصة في البرازيل التي نافست الانتيل في وفرة الإنتاج والتصدير.

الاجزاء المستعملة في القهوة : البذور ، الورق ، الكافيين ، يختلف محتوى القهوة من الكافيين على حسب طريقة التحضير ، فمثلاً ، يحتوي فنجان القهوة المسماة القهوة السريعة " نسكافيه " على 65 ملغ من الكافيين .
يحتوي فنجان القهوة المقطرة 100-150 ملغ كافيين .و يحتوي فنجان القهوة أكسبريسو 350 ملغ كافيين .
تستهلك تركيا كمية كبيرة من البن لدرجة ان هنالك قانوناً يسمح للزوجة بالحصول على الطلاق إذا لم يوفر لها الزوج كمية كافية من البن .

تركيبتها : البن المحمص يحتوي على : (زيت البن , شمع , كافيين , زيوت طيارة , تانينك اسيد , علكة , سكر , بروتين)
استعمالات و فوائد القهوة الطبية :

1. منشط مضاد للتعب و الارهاق عن طريق تنشيط الجهاز العصبي المركزي بالدماغ ، وهذا مهم للذين يقودون سياراتهم لمسافات طويلة ، كما يعكس الكافيين مفعول الادوية التي تحتوي مضادات الهيستامين ، والتي لها مفعول مهدئ ، لذلك يضاف الى ادوية الرشح التي تحتوي مضادات الهيستامين ، وهناك ادوية جديدة من عائلة مضادات الهيستامين ليس لها مفعول مهدئ .
 2. منشط للتمارين و الالعاب الرياضية ، فهي تحسن اداء الرياضيين .
 3. يستعمل الكافيين مع الادوية المضادة للرشح ، لأنه يزيل الاحتقان في الحلق و الرنتين ، و لأنه يمنع النعاس الذي تسببه مضادات الهستامين .
 4. مضاد لنوبات الربو و امراض الصدر . يزيل البلغم و السعال و النزلات الصدرية ، و نوبات الحساسية و الربو ، لأن الكافيين يوسع القصبات الهوائية .
 5. علاج لتسكين الاوجاع و الآلام ، وهو يضاف مع الاسبرين و البروتين (قاتل للألم) . يزيد تناول القهوة مع مسكنات الاوجاع من تأثير هذه الادوية على إزالة الاوجاع . ليس للكافيين تأثير مباشر على إزالة الاوجاع ، ولكنه يحتوي على مادة مهدنة لطيفة ، هذه المادة تساعد مسكنات الالم على التأثير و تزيد من فعاليتها (شقيقة + مغص كلوي) .
 6. يمنع الكافيين نوبات الانتحار ، و ذلك لأن للكافيين مفعولاً يحسن النفسية و المزاج .
 7. تمنع حصى الكلى ، الكافيين مدر قوي للبول يزيل الرمل و الحصى ، لكنه يفقد مفعوله مع اعتياد الجسم على جرعاته .
 8. إن شرب 1-3 فناجين قهوة في اليوم تمنع تشكل حصيات المرارة ، وهي تمنع 10% من إمكانية حصول حصى بالمرارة .
 9. يمنع الكافيين مشاكل الدورة الشهرية عند الإناث ، فهو يمنع الدفق القوي للدم في العادة الشهرية عند الإناث ، والتي تؤدي الى ضعف عام بالجسم و نقص الحديد بالدم . الكافيين يعمل كمضيق للأوعية الدموية بالرحم مما يؤدي الى دم اقل خلال فترة الطمث .
 10. يعالج اعراض السفر فوق منطقة الزمان المسمى Jet lag واعراضه : دوار ، ارق ، تعب ، و إرهاق ، وهي تحصل على أثر اضطراب في الساعة البيولوجية داخل الانسان عند العبور بالطيران في مناطق مختلفة الاوقات ، مثل السفر من الشرق الى اوروبا او اميركا .
 11. يمنع الكافيين زيادة الوزن ، فهو يساعد الجسم بطريقة اسرع على حرق الغذاء و الطعام ، الامر الذي يمنع تراكم الدهن بالجسم ، و يتوجب وضع هذا العلاج تحت إشراف طبي صارم ، فالكافيين يساعد فقط المفرطين في البدانة .
 12. يستعمل الكافيين في علاج لسع الافاعي التي لها تأثير سام على الجهاز العصبي ، و الذي يؤدي الى هبوط في عمل الدماغ و النخاع الشوكي ، و الاعضاء المهمة بالجسم ، مما يؤدي الى غيبوبة و موت محتم ، ويعمل الكافيين على تنشيط الدماغ و الخلايا العصبية فيمنع هذا التأثير الضار .
 13. ينشط الدورة الدموية ، و ينعم الاوعية الدموية ، لذلك يعتبر الكافيين مادة مهمة تستعمل لأمراض القلب و علاجاتها ، فهو يزيل الماء من القلب و الرنتين و البطن .
 14. دراسات تذكر بأن الكافيين ينشط الدورة الدموية في الدماغ ، و يمنع امراض الجلطات و النشاف و خاصة مرض الرعاش .
إن البن و القهوة تؤثر سلباً على الدماغ و الاعصاب عند المصابين بالامراض النفسية ، ويحدث أرقاً ، كما ان له تأثيراً سلبياً على الطاقة الجنسية و النشاط الذكري ، و امراض البواسير ، كما انه يحرض نوبات الصرع ، ويفضل إقناع المرضى المصابين بالسكري ، الضغط ، القرحة المعوية ، بعدم الإكثار من القهوة .
و يزيد ضغط العين ، وهناك ضرر في شرب القهوة قد يعود الى استعمال حب الهال فيها .
ومن اراد الاستفاد من القهوة و دفع ضررها وجب عليه : (الاقلال من البن و استعمال الصنف المسمى " القهوة السريعة " ، غلي القهوة جيداً ، زيادة السكر و تناول الحلو و الطعام قبلها و معها) .
- الجرعة اللازمة من القهوة :** يختلف الخبراء الطبيون على الجرعات التي يجب تناولها في الامراض ، و لكن الجرعة المميته من الكافيين ، هي عشرة فناجين من القهوة ، بقياس الفنجان الامريكي للقهوة (يعادل كاس كبير) ، لذلك وجب على الاطباء مراعاة ذلك .

الآثار الجانبية للقهوة والكافيين: يجب طلب مساعدة طبية عند حصول العوارض التالية عند من يكثرون من شرب القهوة او من يستعمل ادوية تحتوي على الكافيين مثل المسكنات : (تسرع في النبض و القلب , صداع قد يحصل من ارتفاع ضغط الدم , إدرار في البول , أرق , هذيان خفيف و توتر , ارتجاف , و تشنج العضلات , غثيان , قلة راحة , امراض المعدة و البلعوم التي تحدث تراجع الطعام الى الفم عبر صعوده الى اعلى و خروجه من الفم).

توصيات تتعلق بالقهوة :

- تحضر القهوة حسب الارشادات المذكورة آنفاً مع مراعاة عدم الاكثار من جرعة القهوة (فقط 1-3 فناجين باليوم) .
- القهوة المغلية مقياسها فنجان قهوة صغير ، القهوة السريعة مقياسها فنجان قهوة من المقياس الذي نستعمله في شرب الشاي .
- يجب الانتباه بأن هنالك قطع حلوى على طعم البن ، وكذلك مثلجات و انواع اللبن الزبادي على طعم القهوة ، ويجب احتساب جرعات هذه المواد من مجمل ما يتناوله الانسان من القهوة .
- يجب عدم إعطاء القهوة الى الاطفال تحت سن السنتين من العمر و الشيوخ ، وإذا اردنا سقي الاطفال فوق العمر المذكور خاصة العمر (5-10 سنوات) ، يجب غلي القهوة جيداً و زيادة السكر و تناول الحلوى و الاقلال من البن و زيادة الماء فيها ، على ان يغمس الطفل الكعك فيها ، و يجب الانتباه حين إعطاء القهوة لذوي الاعمار فوق 65 سنة (يفضل إعطاء القهوة الخفيفة او الخالية من الكافيين) .

تفيد القهوة الأشخاص الذين يعملون بعقولهم و المصابين بهبوط في ضغط الدم و ذوي الهضم الكسول و في الحالات التي يحتاج فيها الجسم الى شراب منبه كما تفيد القهوة في تنبيه الأعصاب و تنشيط الدورة الدموية و تنظيم ضربات القلب مما يعمل على توسيع الأوعية الدموية في النهاية.

يستعمل الكافيين المستخلص من بذور البن وقشور ثمارها في تركيب الأدوية العلاجية لفائدتها في ادرار البول وتقوية القلب وعضلاته، وتنشيط عضلات الجسم. أما خلاصة البن المحمص وغير المحمص فإنها تستخدم مع أدوية أخرى تحوي كافيين للأجسام المتعبة ولذوي الأعصاب المهزوزة. كما يستعمل مشروب القهوة المستخلص علاجياً لحالات التوتر العصبي وكما مادة منعشة وكذلك لعلاج الانفلونزا والصداع النصفي كمادة إضافية لوقف الألم. يستخدم البن المتحمم مسحوقاً لايقاف الاسهال. و يستخدم مسحوق القهوة المحمص خارجياً لعلاج الجروح الحديثة حيث تسحق ويذر مسحوقها على الجرح فيشفيه.

الأضرار الجانبية للقهوة

- لا توجد أضرار جانبية إذا استخدم الإنسان القهوة في الحدود المعقولة ودون افراط وتكون هناك أضرار إذا زاد معدل نسبة الكافيين عن 5، 1جم في اليوم الواحد ولكن لو أخذ الشخص أو شرب خمسة أكواب من القهوة موزعة على اليوم فإنه لن يكون هناك أضرار جانبية أما إذا أفرط الإنسان في شرب القهوة أي زاد المعدل مثلاً عشرة أكواب إلى 15كوباً في اليوم فإنه يحدث ما يلي:
1. كثرة شرب القهوة يقلل الشهية للطعام عند بعض الأشخاص مع حدوث امسك وضيق في التنفس وبطء عمل القلب، وتهيج المعدة.
 2. الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم ومشاكل في الأوعية الدموية ولمن يعاني من الذبحة الصدرية أو من مشاكل في القلب أو الكلى أو الكبد أو الغدة الدرقية عليهم التوقف عن القهوة أو الاقلال منها كثيراً.
 3. على الأم الحامل عدم شرب أكثر من ثلاثة أكواب قهوة يومياً، كما ان الأم المرضع يمكن ان تعاني من الاضطراب في النوم إذا تناولت أكثر من 3أكواب قهوة في اليوم.
 4. تسبب القهوة إذا أفرط الشخص في استعمالها إثارة الجهاز العصبي، وتوتراً عصبياً وأرقاً ورجفة في اليدين وارتباكاً في الكلام، وخفقاناً في القلب ولوناً شاحباً، وبياضاً في اللسان واضطرابات في الجهاز الهضمي.

للحسبة:

- يشرب كوب من القهوة 2-3 مرات يومياً ويكرر ذلك حتى الشفاء التام .
- يحذر تناول القهوة بعد الطعام مباشرة ويجوز بعد ساعتين من الطعام.
- يمنع من شرب القهوة مرضى القرحة المعدية والاثني عشر والذين يعانون من الحموضة والتهابات المعدة ومرضى الضغط المرتفع والانيما (فقر الدم) والذين يعانون من الأمسك.
- يجب منع أختلاط الصغار الأصحاء بغيرهم من المصابين بالحسبة تجنباً للدعوى.

للديدان

ديدان الأنكلستوما

زيت السرنق: يشرب مقدار 0,6مل من زيت السرمق صباحاً على الريق يمكن عيارها بالسرنجة ثم تؤخذ جرعة أخرى 0.6 مل بعد ساعتين من الجرعة الأولى ثم يؤخذ مسهل نباتي كالسنامكي بعد الجرعة الثانية فأذا ما تبرز المريض خرجت مع برازه الديدان.

ملاحظة: يجب توخي الحذر عند استعمال نبات السرنق أوزيته لانه سام ولا يسمح إلا بالكمية المذكورة فقط.

ديدان الأسكارس

نارنج: يؤخذ مقدار 3 ملاعق كبيرة من مزيج مسحوق قشور النارج الجاف وزيت الزيتون الصافي صباحاً ومساءً ويكرر ذلك يومياً حتى الشفاء التام.

بنج



البنج
علاجات الكيلاني

البنج : شاهدانج ، شهدانه (فارسية) - معناه سلطان الحب . دانه بمعنى (الحب) سادنج شاهدانق - قنب - قنب هندي - حشيشة - الزكوة (هي الرومي منها) تنوم ، شرانق - قاتل ابيه.
يعرف علميا باسم: **Datura fastuosa**
استخداماته: يستعمل لئمسكن للألام ومنوم ومضاد للتشنج ويستخلص من المادة الفعالة مستحضرات الربو وتقلصات العضلات الملساء.
تحذير: البنج نبات سام شديد الخطر ولا يجب أن يقترب منه إلا المختصون.

علاج للتخلص من الديدان والدودة الوحيدة والأميبيا
التركيبة والطريقة: المصاب بالديدان العادية والأميبيا يأخذ 100 غ من بذر القرع الكبير الكرى وتؤكل على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف أما المصاب بالدودة الوحيدة يأكل من بذر القرع 200 غ وعلى الريق وقبل الفطور بساعة ونصف وبعد 3 ساعات يأخذ شربة وإذا أراد التغوط يحضر ماء ساخن في طشت و يتغوط بالماء الساخن حتى يتخلص من الدودة الوحيدة بأذن الله.
ملاحظة: إذا تغوط بدون ماء ساخن لا تخرج بكاملها.
الديدان المعويه : شبح بعثران 30 جرام, دمسيسه 20 جرام , نخوه هندي 20 جرام, سنامكى قرون 20 جرام, ارقطيون 20 جرام, مليسا 30 جرام, لسان الحمل 20 جرام تطحن وتشرب مغلى او نقيع على الريق ومساء قبل النوم وتحلى بالعسل.

بندورة



البندورة
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة : الثمرة .

استعمالات و فوائد البندورة / الطماطم الطبية

1. فاتحة للشهية .
2. مدرة للبول مفتتة للحصى و الرمل .
3. مليئة للطبيعة .
4. منشطة للجسم .
5. غذاء جيد للمصابين بأمراض القلب و ارتفاع الضغط و الكلى .

والبندورة تفيد مرض الروماتيزم والتهاب المفاصل وحصى الكلى والمثانة والرمال البولية.

وهي تعادل زيادة حموضة المعدة ..وعصيرها يساعد على هضم الطعام أياً كان سببه.. والطماطم مليئة فتساعد على تجنب الإمساك بشرط أن تؤكل كاملة أي بقشرها لأنه يساعد على حركة الأمعاء التي بسببها يتم إخراج الفضلات ...وأيضاً ببذورها لأن المادة الغروية الموجودة حول البذور تسهل من عملية إفراغ الفضلات.

وأما مرضي الكبد والقولون: فإنهم يتناولونها بلا قشر أو بذور أي على هيئة عصير. وعصيرها يزيد من نمو وتكاثر الجراثيم غير الضارة والمفيدة في الجسم والتي لا بد من وجودها في المعدة والأمعاء لتقوم بعمليات التخمر والهضم والتحليل للغذاء. والطماطم فاتحة للشهية ولأنها كذلك وتساعد على هضم الطعام فإن عصيرها يُقدم قبل الأكل كأنه عصير الفاكهة إلا أنه يفوقه في فائدته الصحية، وقد يضاف إليه السكر ...أو الليمون حسب الرغبة.

ويفيد مرهم الطماطم: الذي يُحضّر بغلي عصيرها مع الدهن إلى أن يصبح متماسك القوام في علاج البواسير. وقد أكدت دراسة طبية أمريكية أن الطماطم تعتبر من أكثر الخضروات فائدة للإنسان لأنها تحتوي على الفسفور والحديد والأملاح وتعتبر علاجاً لكثير من الأمراض مثل النقرس والروماتيزم والتهاب المفاصل وعسر الهضم .

القصور الكبدي

التمر والزبيب وعسل النحل: وذلك بأكل التمر والزبيب وعسل النحل 3-4 مرات يوميا وتكرار ذلك حتى تتحسن الحالة وتضبط وظائف الكبد .

الحماض

- تغسل كمية من أوراق الحماض البستاني وتؤكل خضراء طازجة أو مع السلطات 3-4 مرات يوميا .

- يمكن عصر أوراق الحماض وشرب العصير بعد تحلته بعسل النحل أو السكر 3-4 مرات يوميا.=

بنفسج



الجزء المستعمل من النبات جميع أجزائه عدا الجذور.

وفي الطب الحديث يعالج الصداع بغسل مؤخر الرأس بمستحلب اوراق البنفسج البارد، ويستعمل المستحلب فاترا لغسل اجفان العيون المصابه بالرمد، وساخنا للحمامات القديمه لمعالج الارق، وتستعمل اوراق البنفسج الغضه والمهروسه لتسكين الالام في السرطانات الظاهرة كسرطان الثدي، واما الداخلة منها كسرطان الرحم فتسكن الالام كذلك تسكن الام سرطان اللسان بالمضمضه بالمستحلب او المغلي، وهذا كله لا يشفى السرطان ولكنه يخفف آلامه المبرحه ويريح اعصاب المصابين به..

ويستعمل اوراق وجذور البنفسج لمعالجه النزلات الشعبية وتسهيل النقص في اصابات الجهاز التنفسي عند المسنين فقط، اما الاطفال والاحداث فيفضل لهم استعمال المستحلب مع الازهار فقط، ويمكن تحليته بالعسل، كذلك ينفع لتسكين نوبات السعال الديكي والاسراع في ظهور طفح الحصبة وتخفيض درجه الحراره فيها..

كذلك يفيد في تسكين خفقان القلب العصبى لدى النساء وغيره من الاعراض العصبية عندهن....

الاجزاء المستعملة في البنفسج: الزهرة والاوراق ، تجفف في الظل وليس تحت اشعة الشمس .

استعمالات و فوائد زهر البنفسج الطبية

- الزهر ملين لطيف للطبيعة . يزيل قيوضة المعدة .
 - يعالج امراض الصدر ، السعال والربو والالتهابات ، وهو مقشع .
 - يساعد على تهدئة الاعصاب والنوم .
 - منشط لوطنانف الكبد ، معالج لليرقان ولالتهابات الكبد الوباني .
 - يستعمل في حالات امراض القلب ، نشاف واحتشاء الشرايين ، وضعف عضلات القلب وامراضها ، وغيرها من امراض الجلطات • يعالج الصداع والشقيقة .
 - يكافح الرشح وامراض الجيوب الانفية .
 - يعالج الكدمات والاصابات ويسرع في اندمال الجروح .
 - الزهرة والبذور تكافح انحباس الماء في الجسم ، وتدر البول وتفتت الحصى والرمل.
 - تستعمل مستحضرات البنفسج في الطب المثلي . وهو نوع من الطبابة النباتية المعدنية ، وهو الطب الذي تتعالج به العائلة المالكة في بريطانيا .
 - إن تأثير الاوراق والزهور لا زالت تحت الدراسة من ناحية تأثيرها المعقم للالتهابات ، وعلى ما يبدو فإن النتائج تميل الى تأكيد ذلك .
 - في السنوات الاخيرة استعملت نباتات البنفسج الطازجة عن طريق الاستعمال عبر الفم والتطبيق الخارجي في علاج السرطانات .
- لعلاج مشاكل الصدر:** أزهار البنفسج يستخدم كمقشع لعلاج السعال المصحوب ببلغم ولعلاج السعال الديكي وهو مدر للبول ومضاد لالتهابات المثانة وضد الروماتيزم.

والطريقة أن يؤخذ ملعقتين كبيرتين من مسحوق البنفسج وتوضع في وعاء ويضاف لها نصف لتر من الماء المغلي ويترك لمدة 15دقيقة ثم بعد ذلك يصفى ويشرب منه بمعدل كوب في الصباح وآخر في المساء.

للنزلة الشعبية: وهو نبات عشبي يستعمل منه للكبار الأوراق والجذور لمعالجة النزلات الشعبية ويعمل المغلي منه بأخذ ملء ملعقة صغيرة من الأوراق والجذور معاً وتوضع في ملء كوب ماء مغلي ويترك قبل أن يستعمل لمدة ثلاث ساعات ثم يشرب منه فنجانين إلى ثلاثة فناجين في اليوم.

أما بالنسبة للأطفال فيؤخذ ملعقة أكل من الأزهار ويصب عليها ماء مغلي وتترك لمدة 8ساعات ويصفى ويعاد على الأزهار مع كوب ماء ويصب فوق الشراب الأول وتكرر العملية 3- 4مرات ثم يجمع الشراب ويغلى مع كمية من السكر إلى أن يصبح لزج القوام شبيهاً بالعسل ويحفظ بعد ذلك في قنينة ثم يعطى الطفل ملء ملعقة شاي مخففة في نصف كوب ماء مرتين في اليوم.

عشب البوق



البوق
علاجات الكيلاني

الجزء المستخدم من النبات هو الأجزاء الهوائية من النبات.
تحذير: يجب عدم استخدام هذا النبات إلا تحت استشارة المختصين ويجب على المرأة الحامل عدم استخدامه.
عشب البوق وتضخم الغدة الدرقية: يستعمل النبات كمهدئ ويستعمل في الوقت الحالي لعلاج زيادة نشاط الغدة الدرقية ولتنظيم سرعة نبضات القلب الناتج من تضخم الغدة الدرقية. وقد اثبتت الدراسات العلمية الأخيرة أن نبات عشب البوق يخفض من نشاط الغدة الدرقية.

= - يحذر من أكل الحماض مرضى الكلى والقصور الكلوي والحصوات البولية .
الفجل الأسود: تعصر كمية من الفجل الأسود ثم يحلى العصير ويشرب منه كوب 3-4 مرات يوميا ويكرر ذلك حتى الشفاء.
قثاء الحمار
- تؤخذ ثمرة من ثمار قثاء الحمار الناضجة والطازجة وتعصر ويقطر عصيرها بالأنف وبعد ساعات ينزل من الأنف سائل أصفر اللون ويستمر من 12-24 ساعة وبعد أنتهائه يشفى المريض بأذن الله.
- يمكن تكرار نفس الوصفة في اليوم التالي حتى يشفى المريض.
علاجات لامراض الكبد الاخرى
علاج لجميع أمراض المرارة والكبد يفيد في علاج أبو صفار المزمن وأبو صفار المعدي وخاصة ألتهاب المرارة والكبد وآفاتها جميعا ولالتهاب الكبد وللأطفال أبو صفار البيبي بأذن الله ويساعد على تذويب بعض الحصى الموجودة في المرارة
التركيبة: 100غم من خشب الراوند الصيني, 100 غم شعير, لتر ماء
الطريقة: يغلى الشعير الأصفر نصف ساعة و يكسر الراوند ويوضع عليه لتر الماء المغلي بالشعير ويغلي الماء حتى النصف. يشرب بقدر كوب شاي من المغلي على الريق كل يوم قبل الطعام بساعة ونصف لمدة 7 أيام أو أكثر حسب الحاجة والله الشافي. وأذا أردت تحليتها فبالعسل.
ملاحظة: ويمكن علاج المرارة عن طريق أخذ سن ثوم متوسط الحجم يفرم بالسكين ويبلع مع الماء على الريق قبل الطعام بساعة.

بوكو



الجزء المستخدم من النبات: اوراقه فقط والتي تجنى عندما يزهر النبات في فصل الصيف.

ماذا قال الطب القديم عن البوكو؟

تعتبر اوراق البوكو علاجاً جنوب افريقي مشهوراً وتستخدم علي نطاق واسع حيث تستخدم كمنبه ومدر للبول وتقوم باخراج حصوات الكلى، كما استخدم لحل مشاكل الهضم.

وقد حظيت اوراق البوكو بمنزلة كبيرة في الطب الغربي حيث استخدموها كمدبر بولي ومطهر للمجري البولية. واستخدموها بوجه خاص لعلاج التهاب المثانة وغيره من مشاكل المجري البولية. واوراق البوكو ذات طعم ورائحة مميزة.

ونظرا لاحتواء الأوراق علي زيت طيار فإنها تستخدم كطاردة للرياح وتفريج النفخة في البطن. وقد استوردت بريطانيا نبات البوكو لأول مرة سنة 1790م واصبحت دواء رسميا في سنة 1821م حيث ادرجت في دستور الادوية البريطاني كأحد الأدوية الفعالة في علاج المثانة والتهابات الأحليل والتهابات الكلى ونزلة المثانة.

وماذا قال الطب الحديث عن أوراق البوكو؟

ان الاستعمالات لاوراق نبات البوكو في الوقت الحاضر هي الاستعمالات لنفس الامراض البولية التي كانت تستخدم في الماضي وقد ثبت فعاليتها في علاج التهاب المثانة الحاد وخاصة اذا مزجت مع بعض النباتات الاخرى مثل شعر الذرة والعرعر الشائع. واذا اخذ هذا العلاج بانتظام فانه يقضي على المرض دون عودة.

وقد ثبت ان نقيع البوكو او صبغة الأوراق جيدة لعلاج التهاب الاحليل وبالاخص عندما يكون لهما علاقة بمشكلة المبيضات Candida مثل السلاق المهبلي Vaginal Thrush وتعتبر اوراق البوكو منبهة للرحم وعليه يجب استخدامها من قبل النساء الحوامل.

ملاحظة: الشخص المصاب بالتهاب المرارة أو عنده حصى بالمرارة يجب اذابة الحصى وبعد الخلاص من الحصى يأخذ علاج التهاب المرارة. واذا كان المريض صغيرا يغلي لمدة 10 دقائق ويأخذ فنجان قهوة حلوة محلاة بالمعسل مرتان مرة على الريق ومرة قبل العشاء بساعة ويستمر حسب الحاجة.

علاج لامراض المرارة والكبد والمعدة

التركيبة والطريقة: بابونج، نعناع، مليسة (المقادير متساوية) يوضع كاس ماء كبير على النار حتى يغلي يطفى النار ويوضع من الخليط ملعقتين ونصف صغار ويغلق بغطاء محكم لمدة 10 دقائق يصفى ويشرب على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف ومرة قبل النوم مباشرة والله الشافي.

علاج ازالة الدهون عن الكبد والتهاب الكبد الوباني والكلى وتنشيط عمل الكبد والكلى وينشط عمل المعدة ويساعد في تخفيض الوزن
التركيبة والطريقة: خشب راوند 100غم، صبرة مرة 100غم، لب الراوند 25 غم، يعبا الخليط في كبسولة قبل الطعام بنصف ساعة 3 مرات في اليوم في المرحلة الاولى.

المرحلة الثانية: أي الـ 5 أيام الثانية كبسولة قبل الفطور بنصف ساعة وكبسولة قبل العشاء بنصف ساعة.

المرحلة الثالثة: والى نهاية العلاج: قبل الغداء بنصف ساعة كبسولة واحدة والله الشافي.

هذه الاعشاب تفيد

لرفع احتقان الكبد وتنشيط حرارة الكبد والكلى

الترنجان – الكشمش الأسود – حصالبان – بتولا بيضاء – خرز الصخور – هندباء – قنطريون – النخوة الهندي – قراص
تنشيط الكبد – استسقاء. عود الصليب – عود الوج – القرنفل – دار صيني – جنطانا – امير باريس .

بيلسان



يعرف النبات بعدة اسماء : بلسان - بلسم مكة - بشام (اليمن) بلسم إسرائيل - خشبها أو عودها، ثمر البيلسان أو حب البيلسان ، ويسمى المنشم ، بشام (أبو شام) (معجم أسماء النبات). وفي (معجم أزهار لبنان البريغ)
أسماء متداولة : البيلسان الاسود والخمان الكبير والخابور ودمدمون. ويعرف علمياً بأسم **Sambucus nigra**
الجزء المستعمل: من النبات الاوراق والازهار والثمار.
استخداماته

أزهار البيلسان تزيد في العرق ومدرة للبول ومضادة للالتهابات.
وتستخدم الأزهار ضد الحصبة حيث تؤخذ ملء ملعقة أكل من أزهار النبات ثم توضع في كوب ويملأ الكوب بالماء المغلي ويترك لينقع لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل 3 إلى 4مرات في اليوم بمعدل ربع كوب للمرة الواحدة.
ماذا قال عنه الطب الحديث؟

لقد اثبتت الابحاث الى ان ازهار البيلسان تخفض الالتهابات ويستخدم البيلسان ضد الزكام والسعال وتعتبر الازهار مثالية لعلاج الزكام والانفلونزا كما ان المغلي له تأثير مرخ للجسم ومخفض للحمى كما ان الازهار تقوي البطانات المخاطية للأنف والحلق فتزيد مقاومتها للمعوى البكتيرية.

وتوصف الازهار للنزلة ولعدوى الأذن. وتستعمل الاوراق والقشور لعلاج السعال وتعفن الامعاء والحمى وذلك بأخذ ملء ملعقة من ازهار النبات والقشور واطافتها الى ملء كوب ماء مغلي وتركه لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم. كما يستخدم البيلسان لحالات الاستسقاء والروماتزم حيث تستعمل عصارة الاوراق الطازجة ومغلي منقوع الأزهار بمعدل ملء ملعقة من الازهار مع ملء كوب ماء مغلي ثلاث مرات في اليوم او عصير الاوراق الطازجة بمعدل ملء ملعقة من عصير الاوراق ثلاث مرات في اليوم.

كما يستعمل البيلسان لعلاج حالات عسر البول حيث تستخدم الاوراق او القشور كمشروب مدر للبول ومطهر للامعاء كما يساعد على افراز العرق والبيلسان يستعمل خارجياً لعلاج القروح الجلدية والتهابات البشرة حيث تستخدم الازهار المجففة لعمل محلول يستعمل على هيئة غسول كما تستخدم المادة الراتنجية (الصمغية) المستخرجة من سيقان النبات كمادة مطهرة للجروح. اما زيت البيلسان فيستخدم كدهان للتدليك الموضعي على الاماكن الملتهبة.
اما الثمار فتستخدم على هيئة منقوع لعلاج الرشوات ولتخفيف الوزن وبعض الاضطرابات العصبية مثل الارق والصداع النصفي (الشقيقة).

كما يستعمل عصير الثمار الناضجة لعلاج الروماتزم المزمن والالام العصبية ولتحضير شراب ثمار النبات يؤخذ حوالي سبعة عناقيد وتوضع في سبعة لترات من ماء ثم يضاف لها 3ليمونات مقطعة ويترك المزيج لمدة 24 ساعة ثم يصفى وبعدها يضاف له كيلوجرام سكر ويحرك المزيج، ثم يترك ثانية لمدة 24 ساعة اخرى وعندها يصبح الشراب جاهز للاستعمال .
والبشام نبات يشتهر بمنطقة الحجاز وينبت في المناطق الجبلية وفي الجبال التي تقع غرب المدينة المنورة ، ويصل طولها الى مترين تقريبا .

هذه الشجرة اذا جرح غصنها فانه يظهر منة مادة لزجة تنقط ببطي شديد وهي مادة ذات رائحة عطرة ونافاذة وتجمع بقوارير صغيرة وتباع عند العطارين .
ولها فوائد كثيرة منها.



بيلسان اسود
علاجات الكيلاني

1. ثمر الشجرة يسمى حب البيلسان يقوي المعدة ويهضم.
2. دهن البيلسان نافع في الأمراض الباردة دهنا والمراد بالباردة مثل الروماتيزم الفالج اللقوة وغيرها.
3. حبه ينفع من ضيق النفس وذلك بغليه وشربه ، وكذلك يدر البول والحيض.
4. دهن البيلسان يفتت الحصى شربا مع شراب الشعير أو مع البقدونس.
5. دهنه مع الحليب مقوي للباه.
6. أغصانه تغلى وتشرب مثل الشاي محلاة هاضمة ومقوية للمعدة.
7. قشرة الشجرة الخارجية يؤخذ منها من 1-2 جرام مع 5 جم من ورق الجوافة ويغلى ويشرب نافع جدا من الربو وضيق النفس.
8. البيلسان أو البشام من أهم مكونات جوارش جالينوس وهو مركب مشهور في الطب اليوناني ويستخدم لتقوية المعدة والهضم والكبد. إذا أكثر من أكل حبه فإنه يمغص ومقدار حبه 3-5 جم .
9. مضاد فعال للالتهابات، ويستخدم في علاج الروماتيزم وحالات الزكام والأنفلونزا
10. يستخلص منه سائل لغسيل العيون الملتهبة وتقرح الفم والتهابى الحلق واللوزتين.
11. لحاء النبات باعث للدفاء ومنبه ومنشط فعال للكبد .
12. منقوع النبات مدر للبول وملين.

بيلسان أسود كثير من شعوب العالم يستخدمون عصارة البيلسان الأسود لعلاج التهاب اللوز، ووفقاً لما قاله الدكتور هينيرمان العالم في عالم البشر ومؤلف موسوعة هينرمان للفواكه والخضار والأعشاب ان الابحاث التي أجريت على نبات البيلسان الاسود أبدت تأثيراً مضاداً للفيروسات والبكتريا وبذلك فهي من أهم الاعشاب لعلاج التهاب اللوز وكذلك الانفلونزا.
للتفحص: تمزج كمية من اوراقه الطازجة الغضة المسحوقة بقليل من الشحم الحيواني حتى تصير كمرهم تستخدم كدهان موضعي صباحا ومساء مع مراعاة تضميد مكان الالم بعد دهانه بالشاش الطبي المعقم .

مشاكل الدورة

علاج انقطاع الطمث

عروق صاغين 50 جرام, اكليل الجبل 50 جرام, كمون 20 جرام , سنماكي 25 جرام , شمار 50 جرام , قرص 25 جرام , ذيل الحصان 50 جرام, زعتر 50 جرام, قنطريون 30 جرام
يطحن ويعمل منه كوب ساخن ثلاث مرات يوميا مع التحلية بالعسل.
الاستروجين. ويفضل استخدام غذاء الملكات مع العسل وحبوب اللقاح مع التركيبة السابقة. ويفضل عمل ماء مغلي من الحلبة والزعر والخردل مع الجلوس في المخلوط في البانيو في الحمام

علاج لاضطرابات الحيض

الوصفة الاولى: بذور بقدونس 30 جرام, نعناع 30 جرام, بذر جرجير 30 جرام تغلى وتشرب كالشاي.

الوصفة الثانية: ازهار تيليو 30 جرام, برداقوش 30 جرام, ازهار الزوفا 30 جرام, الزيزفون 30 جرام تغلى وتشرب كالشاي

الوصفة الثالثة: سحلب 50 جرام, برداقوش 30 جرام, نعناع 30 جرام, بابونج 30 جرام, عرعر 30 جرام يغلى ويشرب كالشاي.

علاج اعادة الحيض للتي ينقطع عنها بصورة مبكرة

التركيبة والطريقة: نعناع, ميرمية , يانسون, مردقوش , اكليل الجبل, أذريون اصفر, اشنان , اخيليا ام الف ورقة, (المقادير متساوية) 300 غم ويطحن المواد ويغلى 3,5 كؤوس ماء كبار ويطفى النار ويضع ملعقة ونصف كبيرة ويغلق المكان بغطاء محكم وبعد 10 دقائق يصفى ويشرب 3 مرات كاس كبير قبل الطعام بنصف ساعة والله الشافي.

مشاكل الياس عند النساء

حصا اللبن ,شوفان ,الدمسيسه ,القرنفل ,اقحوان ,خرز الصخور,الكشمش.

ترمس



نبته الترمس البرية: يستفاد من مطحون حبوب الترمس كغسول لمعالجة الصلع حسب الطب الشعبي.

فوائده الطبية

- مقوي جيد للأعصاب .
- منبه للقلب .
- مدر للبول .
- مفيد للهضم .
- طارد للديدان .
- مفيد للأمراض الجلدية كالأكزيما والصدفية .
- مخفض للسكر في الدم .

زيت الترمس

مفيد في الاكزيما والبتورس

ويجب عدم استخدام الماء مع حريق الترمس مع الكربون

لحب الشباب: الترمس من المواد المفيدة حيث يسحق سحقاً ناعماً جداً ثم يمزج جيداً مع فازلين وتدهن الحبوب مرة واحدة في اليوم.

التهاب الكبد الوبائي

علاج التهاب الكبد الوبائي

شباشيل الذرة يغلى 50 غم شباشيل الذرة اليابسة في لترين من الماء لمدة 5 دقائق ثم يترك ساعتين ثم يصفى ويحلى ويشرب منه كوب لمدة 3-4 مرات يوميا ويكرر حتى الشفاء.
زهار الخالدة: يستعمل مغلي أزهار الخالدة كشراب 3-4 مرات يوميا بعد تصفيته وتحليلته ثم يستمر عليه المريض حتى يحصل الشفاء بأذن الله .

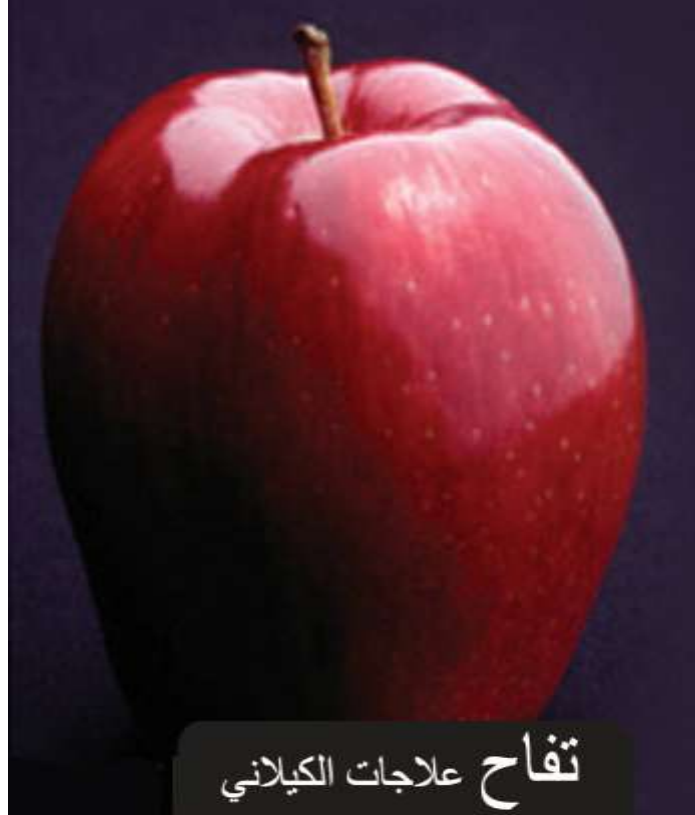
علاج لالتهاب الكبد الوبائي ب

التركيبة والطريقة: فوة الصباغين, زعتر بري, زنجبيل, هندباء, أذريون الحدائق, حبة سوداء, نعناع, ذنب الخيل, قريص, لسان الحمل, لب الراوند, (المقادير متساوية) تطحن الأعشاب ناعمة ويغلى 5 كاسات ماء كبيرة وبعد الغلي يطفى النار ويضع ملعقتي طعام ويغلق المكان بغطاء محكم وبعد ربع ساعة يصفى ويأخذ قبل كل طعام كاس كبير وقبل النوم أي يؤخذ في اليوم 4 مرات والله الشافي.

علاج التهاب الكبد الوبائي

التركيبة والطريقة: 20 غم عكبر (غراء النحل), كيلو عسل سدر, 50 غم غبار الطلع, 40 غم زيت الحبة السوداء, 40 غم زيت لفت أو الشلغم, يخلط حتى يتجانس يؤخذ ملعقة طعام قبل الأكل بربع ساعة 3 مرات في اليوم والله الشافي.

تفاح



التفاح : فاكهة مرطبة وسهلة للأمعاء . مفيد في الأمراض الالتهابية الحادة ؛ يخفف من الأم الحمى ؛ ومفيد للكبد والكليتين والمثانة يسهل عملها ؛ ويهدئ السعال ؛ ويسهل إفراز البلغم وهو من أغنى الفواكه بالفيتامينات والمثل الشعبي يقول :
خذ تفاحة باليوم تبعد المرض عنك دوم.

شراب التفاح : إذا عصر التفاح وقطر ماؤه وسد عليه في زجاجات . فإنه يبقى على حالته من غير فساد وقد يفيد شرب كأسين منه للأمراض الآتية مع المواظبة عليه: أمراض الأوعية والغدد للمفاوية - تصلب الشرايين - داء النقرس - أمراض الكبد - فقر الدم - عام - أمراض الجهاز البولي - أمراض الجلد - الروماتيزم - الأعصاب .

للحصى: تعدل الحموضة الموجودة في عصير التفاح قلوية وحموضة الدم وبالتالي تخفف من احتمال تكوين حصى في الكلية.

للحصوات البولية: يشرب كوب مغلي من مغلي قشور التفاح الجافة ويحضر المغلي بأضافة ملعقة كبيرة من مسحوق قشور التفاح الجافة ألى كوب من الماء ويتم غليه لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويحلى ويشرب.. 3-4 مرات يوميا لمدة 15 يوم.

للاجهاد: وتناول تفاحة واحدة يوميا كاملة بقشورها له تأثير لا يعادله شيء في تخفيف الاجهاد والتخلص منه.

لليرقان: ان تناول التفاح الشامي يحسن من وظائف الكبد وتنشيطه وإذا لم يوجد التفاح الشامي فيستبدل بالتفاح الأمريكي ويجب أكل أي من هذين النوعين بقشره وبذره حيث ان جميع المعادن والفيتامينات توجد بنسبة كبيرة في القشور والبذور. يؤكل من التفاح ما مقدار كيلوجرام في اليوم الواحد واما مرضى السكر فيكتفي بتناول تفاحة واحدة في اليوم على الريق أي قبل الفطور بمدة لا تقل عن ساعة تقريبا مع ضرورة شرب الماء معها.

لعلاج مشاكل الصدر: التفاح الأمريكي أو الشامي يستخدم هذا النوع من التفاح لعلاج نزلات البرد والسعال والالتهاب الشعبي والربو. حيث يمكن تناول تفاحة واحدة بقشرها وبذورها بعد كل وجبة غذائية أو أكثر إذا استطاع المريض ذلك. ويمكن مزج التفاح بعد شويه مع سكر النبات المدقوق مع اليانسون وكمية قليلة ربع ملعقة من مسحوق الكركم الناعم. ويستخدم هذا المزيج لعلاج بحة الصوت والسعال والتهاب الحنجرة.

لالتهاب الفم: يستعمل التفاح الممزوج بسكر النبات مع اليانسون أو يستعمل التفاح المشوي وهو الأفضل وحشو كل تفاحة منه بمقدار ربع ملعقة من الزعفران أو كركم وتؤكل بمعدل مرة واحدة في اليوم.

للدوخة والدوار: يفضل شرب نصف لتر من عصير التفاح يوميا ، فإنه خير مقاوم للدوخة او الدوار ، لما له من قيمة غذائية عالية وأهميته في علاج التسمم الغذائي.

للنقرص: يغلى مقدار ملعقة كبيرة من قشر التفاح الناضج الاحمر في ملء كوب ماء حتى درجة الغليان ويترك يغلي لمدة دقيقة ثم يصفى ويقلب ويغلى ويشرب من هذا المغلى ما بين 3-6 اكواب يوميا بعد الوجبات وأخرها عند الذهاب الى النوم وقيل ان هذه الوصفة لتخفيف آلام النقرس.

للحمى التيفوئيدية: تؤكل التفاحة الناضجة الطازجة كل 3-4 ساعات مع مراعاة المضغ جيدا ويستمر على ذلك يوميا حتى الشفاء التام.
لاسهال الاطفال: بشر مقدار كيلو ونصف من التفاح ويعطى للطفل خلال وجبات اليوم كلها ويقتصر الطفل عليه دون غيره من الأطعمة حتى يحصل الشفاء.

خل التفاح

وخل التفاح: ينفع المعدة المتهبة ويقمع الصفراء ويدفع ضرر الادوية القتالة ويحلل اللبن والدم إذا جمدا في الجوف. وينفع الطحال ويديغ المعدة ويعقل البطن ويقطع العطش ويمنع الورم حيث يريد ان يحدث ويعين على الهضم ومضاد للبلغم ويلطف الاغذية الغليضة ويريق الدم .

وإذا شرب بالملح نفع من اكل الفطر القتال وإذا احتسي قطع العلق المتعلق باصل الحنك وإذا تمضمض به مسخنا نفع من وجع الاسنان وقوى اللثة. وهو نافع للداحس إذا طلي به والتنمل والاورام الحارة وحرق النار وهو مشهي للاكل ومطيب للمعدة وصالح للشباب وفي الصيف وسكان البلاد الحارة.

الأمراض التي تعالج بالخل

الذبحة الصدرية: تصنع غرغرة من 70 غراما من خل التفاح تخلط بكأس ماء فاتر وتجري الغرغرة بها عدة مرات ويشرب الباقي وتعاد العملية مرتين على الأقل في النهار وإذا كان الحلق حساسا فيوضع من الخل 53 غرام فقط في كأس الماء . ولأجل الأطفال من السن خمس سنوات توضع 20 غرام من الخل في 100 غرام من الماء ويضاف إليه 20 غرام من العسل وتجري الغرغرة عدة مرات ببطء .

الحروق: لتجنب حدوث فقاعات الحروق وآثارها يدهن مكان الحرق بسرعة بخل التفاح , ويفعل ذلك أيضا للحروق الشمسية. وللحروق أيضا: يتم طلاء موضع الحرق بالخل المركز مرتان ولمدة يوم واحد.

وللحروق أيضا:

- تدهن المنطقة المصابة بعد الحرق مباشرة بكمية من خل التفاح ويكرر ذلك مرارا حتى يسكن الألم أو يزول.
- ويفيد خل التفاح غالبا في علاج حروق الشمس والماء المغلي والسوائل المغلية ونحو ذلك أكثر من فائدته في أنواع الحروق الأخرى.

الخل: تضاف ملعقة من خل التفاح الى كوب من الماء مع التحلية بعسل النحل أو السكر ويشرب ويمكن تكرار ذلك صباحا ومساء حتى الشفاء.

القيء: يؤخذ منذ ظواهره الأولى مزيج من ملعقة صغيرة من خل التفاح وربيع فطح من الماء الساخن ، وإذا استمر القيء وتفاقم يشرب صباحاً وقبل النوم مزيج من ملعقة صغيرة من خل التفاح ونصف فطح من الماء ويؤكل بعده قطعة بسكويت .

لدغ الحشرات: ذلك الأجزاء المكشوفة من الجسم بغسل مركب من ثلاثة أرباع من خل التفاح وربيع من خلاصة مغلي الوعتر وتوضع على مكان اللدغ بسرعة تامة كمادة مبللة بخل التفاح وتبل عدة مرات بالخل لنلا يفقد مفعوله بالتبخر.

لعلاج وتطهير المسالك البولية: يقول الدكتور (س . جارفيس) في سرد فوائد خل التفاح الطبية فيقول إذا جمع إنسان بوله الليلي بعد أن يشرب مع كل وجبة طعام ملعقة صغيرة من الخل في كوب من الماء يجد هذا البول في الصباح اليوم التالي خالياً من كل ترسب رملي مما يدل على حدوث تغير كيميائي في البول وفي حالات التهاب حوض الكلى ووجود خلايا قاحية في البول يحدث عادة شرب ملعقتين صغيرتين من الخل في كوب من الماء تحسناً واضحاً في الحالة المرضية .

الأرق: يشرب بعد حوالي ساعة ونصف من تناول الطعام مزيج من نصف ملعقة صغيرة من خل التفاح مع ملعقتين صغيرتين من العسل ونصف كوب ماء دافئ.

ولمكافحة الأرق: يؤخذ ثلاث ملاعق صغيرة من خل التفاح مع فنجان عسل ويمزج الجميع ، وتؤخذ منه على هيئة جرعات بواسطة ملعقة صغيرة عند النوم وعند الإنتباه من النوم ، وتكرر العملية كل نصف ساعة حال بقي الأرق مستمراً.

السعال: يؤخذ مزيج مكون من ملعقة صغيرة من خل التفاح مع ملعقتين من العسل ويضاف له الجلسرين بمقدار ملعقتين ويمزج جيداً ثم يؤخذ على ثلاث جرعات يوميا ، وإذا كان السعال شديداً يؤخذ ملعقة صغيرة كل ساعتين وفي حالة نوبات السعال يؤخذ مرة أو مرتين في الليل.

لتخفيف الجسم: يؤخذ ملعقة طعام من خل التفاح على كأس صغير من الشاي كل يوم بعد الفطور مع التخفيف من الأكل والصوم 10 أيام صوم طبيعي والله الشافي.

الدوالي: يؤخذ قليلا من خل التفاح المركز وتدللك به الأوردة الممتدة بالساق ، وذلك مرة صباحاً وأخرى مساء ولمدة شهر ، عند ذلك سيلاحظ ضمور الأوردة المصابة ، كما ينصح أثناء العلاج أخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح تمزج بكأس من الماء وذلك مرتين في اليوم ولمدة شهر.

لعلاج الثعلبية: قم بطلي موضع الإصابة بخل التفاح المركز 6 مرات خلال اليوم ولمدة 15 يوما.

لعلاج التهاب المفاصل: يؤخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح في كأس من الماء عند كل وجبة طعام ولمدة شهر.

لعلاج الرطوبة وسيلان الدمع اللتان تصيبان العينين : يؤخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح في كأس من الماء عند كل وجبة طعام ولمدة أسبوعين.

للوقاية من تصلب الشرايين : تؤخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح في كأس ماء بصورة دائمة.

للوقاية من التسمم الغذائي: تؤخذ ملعقتين صغيرتين في كأس من الماء قبل تناول طعام يشتهي بهفساده ، وهذا يقي من حالة التسمم بإذن الله.

لعلاج الكلى والتهاب البول والصدید: تؤخذ ملعقتين من خل التفاح في كأس من الماء مرتين يوميا ولمدة 15 يوما. ويؤخذ عصير الهمندباء مع العسل والخل لتنشيط عمل الكلى وتقويتها.

لعملية التخسيس وإنقاص الوزن: يستعمل خل التفاح لإزالة الزائد من الشحوم بجسم الإنسان وذلك بأخذ ملعقتين صغيرتين منه في كأس من الماء عند كل وجبة طعام ، ولمدة عام وذلك كافي لإزالة ما يقرب من عشرة كيلوا غرامات من الشحوم ، دون الحاجة إلى اتباع نظام غذائي معين وقتها ولا الإقلال من الطعام أو الرجيم وغيره وبنفس الوقت يؤخذ للتحفيين حيث يزيد الوزن وذلك بسبب مفعوله العكسي.

لعلاج القوباء: تؤخذ كمية قليلة من خل التفاح المركز وبذلك به موضع الإصابة ويكون ذلك وقت النهوض من النوم ، تكرر العملية (4) مرات في النهار ومرة قبل النوم ولمدة 4 أيام .

لعلاج التعرق الليلي : يؤخذ قليلا من خل التفاح وبذلك به سائر الجسم ، ويكون ذلك قبل النوم.

لعلاج الإسهال والقئ : تؤخذ ملعقتين من خل التفاح في كأس ماء عند كل وجبة طعام لمدة 4 أيام. ولعلاج سوء الهضم : بعد أكلة ثقيلة مثل اللحم يشرب كوب ماء ساخن فيه مقدار ملعقة صغيرة من خل التفاح.

لعلاج التهاب الحلق : تؤخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح في كأس من الماء وذلك على شكل غرغرة خلال كل ساعة ولمدة خمس ثواني ، وينصح ببلع ذلك كاملا بعد الغرغرة ، وعند ملاحظة تحسن تجعل الجرعة كل ساعتين ، يداوم على ذلك لمدة يومين فقط. ولتقوية اللثة وتطهير الفم: تجرى مضمضة بمزيج من خل التفاح 35 غرام مع 100 غرام من الماء ثم المضمضة .

لمكافحة الجراثيم والبكتيريا: معلوم أن الجراثيم التي بداخل جسم الإنسان تعيش على إمتصاص الماء الذي تحتاج إليه خلايا جسم الإنسان ، ولكن وجود مادة البوتاس الموجودة بخل التفاح لا تدع الجراثيم تمتص الماء من خلايا جسم الإنسان بل تكون الخلايا هي التي تمتص الماء من تلك الجراثيم عندها تموت تلك الجراثيم ، لهذا ينصح تزويد خلايا جسم الإنسان بمادة البوتاس والموجودة بخل التفاح وذلك بأخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح في كأس ماء مرة في اليوم .

لعلاج الشقيقة: يتم ذلك بواسطة إستنشاق ، وهو وضع مقدارا متساويا من الخل والماء في وعاء على النار حتى درجة الغليان وعند صعود البخار يتم استنشاقه 20 مرة أو أكثر.

لعلاج التهاب المهبل: ينصح كثير من الاطباء وخاصة في اوربا باستخدام خل التفاح حيث تؤخذ ثلاثة اكواب من خل التفاح وتضاف الى المغطس الملى بالماء الدافئ ثم تجلس فيه المرأة المصابة بالتهاب المهبل وتحاول ان يتغلغل الماء داخل المهبل وتجلس في المغطس لمدة 15دقائق.

لعلاج سيلان الأبيض: يمكن استعمال الخل المخفف كدش مهلي لعلاج سيلان الأبيض وذلك بأخذ ملء ثلاث ملاعق اكل ومزجها بلتر واحد من الماء الذي سبق غليه وتبريده ثم يستعمل دشا مهليا مرة واحدة في اليوم ولمدة ثلاثين يوما ولايستخدم من قبل الفتيات اللاتي لم يسبق لهن الزواج.

للحساسية والشرى والطفح: تضاف ملعقة من خل التفاح الى كوب من الماء ويشرب ويكرر ذلك كل 4 ساعات حتى يختفي الطفح الجلدي .

لعلاج القوباء : يستخدم المر مخلوطا مع الخل كدهان موضعي .

لعلاج الديدان: تنقع 7 حبات حمص مساء بخل التفاح وتوكل صباحا على الريق ويمنع تناول الطعام والشراب بعدها بساعتين ولمدة 7 أيام ويراقب البراز لمعرفة جدوى العلاج ولعلاج دودة الأنثييا يستمر العلاج 15 يوم حسب دورة التكاثر.

لعلاج الجرب : تهرس الحبة السوداء وتمزج بالخل بنسبة(1حبة سوداء:1,25,خل) ويضمد مكان الجرب.

لعلاج النزف: تغمس قطنة بخل تفاح أذيب فيه ملح ثم توضع على الجرح.
لمنع الورم:

أ-الورم العادي :توضع قطعة صوف فيها خل مكان الورم عدة مرات.

ب- الورم الصلب: كمادات من دقيق العدس والعسل مع الخل وبياض البيض.

الأمراض الجلدية(البهاق والأكزيما): تهرس الحبة السوداء وتنقع بالخل بنسبة(1:3) وتمسح لما بعد الشفاء 3 مرات يوميا منهم مرة مخلوطة مع قليل من العسل ويستمر لما بعد الشفاء لعدة أيام.

الحمى: يعمل كمادات على الجبهة لخفض درجة الحرارة .

الحكة: يمزج الخل بالموز حتى يصبح مرهم دقيق للحكة.

للصلع : نفس الوصفة 3 مرات كل يوم ويستمر بالعلاج حتى الشفاء.

للربو(للجلد غير الحساس): يفرك الحلق بالخل.

للرعاف: يمزج الكمون بالخل ويشم بعرق.

للسكري : ينصح مرضى السكري بشرب الماء صباحا مضاف إليه قليلا من الخل لتفادي مضاعفات أمراض السكري في القلب والشرايين.

شحاذ العينين : يدهن بالخل لعدة مرات.

وللزكام: تسحق الحبة السوداء ويغلى الخل ويوضع فيه المسحوق ويستنشق منه عدة مرات.

حب الشباب: 1 حبة سوداء مطحونة , نصف قشر رمان مطحون , 1 خل تفاح... يجمع هذا الخليط مع قليل من زيت الحبة السوداء وتدهن به البشرة مساءً ولعدة أيام.

للصداع: يؤكل الخس المنقوع مع الخل وينصح بوضع كمادات.

الدوخة والصداع: يؤخذ ملء ملعقة من الخل وتضاف إلى ملء كوب ماء بارد ويشرب عند الشعور بالدوخة.

أمراض المفاصل: ويعالج الخل أمراض المفاصل وألم الرجلين بشره بعد كل طعام ملعقتين طعام مع الماء.

نصائح عامة: إذا أردت لحما طريا فأتقعه في الخل وإذا أردت حفظ المخلل فأضف إليه خلا أما إذا أردت أن تجعل عصير البندورة المكثف جميلا فأضف إليه خلا.

ليصبح لحم الدجاج طريا أضف لصغار الدجاج خلا مذايا بالماء كما أنه يقدم للأبقار لتسمينها و إذا أردت سلطة الفواكه عالية الفوائد واللذة أضف إليها خلا و لزيادة مناعة الجسم داوم على استعمال الحبة السوداء و العسل والخل.

احتقان الطحال

رعي الحمام : والطريقة أن يؤخذ حوالي 30 جرام من النبات الجاف وتوضع في اناء يحوي كوبين من الماء البارد ويترك النبات لينقع حوالي 45 دقيقة ثم توضع على النار حتى يبدأ في الغليان ثم يزاح من على النار ويترك جانباً ولمدة 10 دقائق ثم يصفى ويشرب منه كوب قبل تناول طعام الغداء وآخر قبل تناول طعام العشاء ويستمر على هذا المنوال حتى يزول المرض.

السنديان : وتحتوي الغفصات أو الثمار الكاذبة للسنديان على 50% من حمض العفص، ويعتبر أهم مركب في النبات هو الكوريكس والذي يستخدم في الطب المثلي لعلاج تضخم الطحال واحتقانه.

الاييدز

زهرة سوزان ذات العيون السوداء : يوجد عدة أنواع من هذا الجنس. لقد ذكرت بعض الأبحاث أن مستخلص جذور زهرة سوزان يعتبر من المنبهات القوية التي تحفز جهاز المناعة أكثر من مستخلص الرديكية الأرجوانية الأمريكية ويمكن لمرضى الأيدز استخدام مقدار خمس ملاعق صغيرة من مسحوق جذر النبات لكل كوب ماء مغلي بمعدل ثلاث مرات على هيئة مغلي يومياً.

حزاز ايزلاندي : حزاز ايزلاندي والمعروف علمياً باسم *Cetrara islandica* وقد وجد العلماء بجامعة الينوي أن المركبات المستخلصة من حزاز ايزلاندي تثبط أحد الأنزيمات الضرورية لتكاثر فيروس الأيدز. وحيث أن أدوية مرض الأيدز المعروفة والتي تحدثنا عنها مسبقاً (AZT) وغيرها والتي أقرتها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تؤدي نفس العمل ولكن أتضح انها سامة ولا تثبط نشاط الفيروس بالكامل. ولكن مكونات حزاز ايزلاندي من ناحية أخرى وجد أنها غير سامة في الدراسات المخبرية بالنسبة للخلايا، وعليه يجب على مرضى الأيدز الإكثار منه في غذائهم اليومي سواء مع السلطة أو على هيئة شوربة.

عقد النباتات البقولية: إذا لاحظنا جذور النباتات البقولية لوجدنا أن عليها عقداً صغيرة هي في الأساس بكتيريا متعايشة مع النبات تزوده ببعض المواد التي تحتاجها. وقد يسمى حديد الدم. لقد بينت الدراسات أن هذه المادة تزيد من نشاط ادوية علاج الأيدز مثل AZT ضد الفيروس وعليه يمكن لمرضى الأيدز تناول كميات من هذه العقد ولكن إذا وجد أن المريض يعاني من زيادة في الحديد فيجب علي المريض عدم استخدام هذه العقد البقولية.

الفجل الأسود مع الهندباء مع الخرشوف : هذه النباتات مجتمعة تحتوي على مواد تحمي الكبد وتساعد على إصلاح أنسجته بالإضافة إلى تنقيتها للدم وحيث ان الكبد هو العضو المختص بالتخلص من السموم ويجب أن يعمل بشكل سليم لذا فإن استخدام مزيج من هذه المواد التي توجد في مستحضر جاهز يمكن الحصول عليه من محلات الأغذية التكميلية يقوم بتنظيم وظائف الكبد وهو يلزم مرضى الأيدز.

مخلب القط : ومخلب القط شجرة معمرة متسلقة تشبه العنب حيث يصل ارتفاعها في بعض الاحيان إلى 100 قدم ووراقه بيضاوية وبسيطة وهي كبيرة حيث يتراوح طولها ما بين 7 إلى 18 سم وعرضها ما بين 4 إلى 13 سم. الجزء المستخدم من النبات الجذور فقط يعرف مخلب القط علمياً باسم *tomentosa urcaria* تحتوي الجذور على قلويدات وثرينيات ثلاثية واحماض عضوية وجلوكوزيدات وسيتروولات يعمل جذر مخلب القط على تنشيط جهاز المناعة وقد تبين أنه يفيد مرضى الأيدز والسرطانات المتعلقة

بالإيدز مثل سرطان كابوسي ويوجد تركيبة من هذا النبات تحت مسمى *cats claw Defence complex* وهو من انتاج Source Nataras وهذا المستحضر خليط من مخلب القط كمادة اساسية مع اعشاب أخرى من مضادات الأوكسدة مثل بيتا كاروتين وإن اسيتيل سستين وفيتامين ج ومعدن الزنك. ويجب عدم استخدام مخلب القط أثناء الحمل.

تمر



يسمى التمر بالمنجا أتدري لماذا؟؟ لكثرة ما يحتويه من العناصر المعدنية (الفسفور والكالسيوم والحديد والمغنيسيوم والصوديوم والكبريت و الكلور) كما يحتوي التمر أيضاً على فيتامينات (أ - ب 1 - ب 2 - د) فضلاً عن السكريات السهلة البسيطة في تركيبها وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ يقول ((بيت لا تمر فيه جياح أهله)) ذكر التمر في عشرين آية من القرآن الكريم قال صلى الله عليه وسلم ((من تصبح بسبع تمرات لم يضره سم ولا سحر)) وهو ثمر شجرة النخيل ويسمى بمرأ حين يكون غضاً طرياً ويسمى بلحاً ما دام أخضر ويسمى رطباً حين يلين وينضج ويسمى تمرأ إذا كان يابساً .

فوائده : مقوي للكبد ملين للطبع يزيد في الباه ((القوة الجنسية)) ولا سيما مع حب السنوبر يعالج خشونة الحلق من أكثر النباتات تغذية للبدن أكله على الريق يقتل الدود مقوي للعضلات و الأعصاب مؤخر للشيوخوخة بإذن الله يحارب القلق العصبي وينشط الغدة الدرقية ويلين الأوعية الدموية يرطب الأمعاء ويحفظها من الضعف والالتهابات يقوي حجيرات الدماغ ويكافح الدوخة وزوغان البصر والتراخي والكسل ويدر البول وينظف الكبد ويغسل الكلى منقوعه يفيد ضد السعال والتهاب القصبات الهوائية أليافه تكافح الإمساك وأملاحه تعدل حموضة الدم التي تسبب حصى الكلى والمرارة والنقرس والبواسير وارتفاع ضغط الدم . ولا يمنع التمر إلا عن البدينين والمصابين بالسكري

التمر في الطب النبوي

بلح : روى النسائي وابن ماجه في سننهما : من هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضي الله عنها قالت : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " كلوا البلح بالتمر ، فإن الشيطان إذا نظر إلى ابن آدم يأكل البلح بالتمر يقول : بقي ابن آدم حتى أكل الحديث بالعقيق " . وفي رواية : " كلوا البلح بالتمر ، فإن الشيطان يحزن إذا رأى ابن آدم يأكله يقول : عاش ابن آدم حتى أكل الجديد بالخلق " ، رواه البزار في مسنده وهذا لفظه . قلت : الباء في الحديث بمعنى : مع ، أي : كلوا هذا مع هذا قال بعض أطباء الإسلام : إنما أمر النبي صلى الله عليه وسلم بأكل البلح بالتمر ، ولم يأمر بأكل البسر مع التمر ، لأن البلح بارد يابس ، والتمر حار رطب ، ففي كل منهما إصلاح للأخر ، وليس كذلك البسر مع التمر ، فإن كل واحد منهما حار ، وإن كانت حرارة التمر أكثر ، ولا ينبغي من جهة الطب الجمع بين حارين أو باردين ، كما تقدم .

وفي هذا الحديث : التنبيه على صحة أصل صناعة الطب ، ومراعاة التدبير الذي يصلح في دفع كفيات الأغذية والأدوية بعضها ببعض ، ومراعاة القانون الطبي الذي تحفظ به الصحة .

وفي البلح برودة وبيوسة ، وهو ينفع الفم واللثة والمعدة ، وهو رديء للصدر والرنة بالخشونة التي فيه ، بطيء في المعدة يسير التغذية ، وهو للنخلة كالحصرم لشجرة العنب ، وهما جميعاً يولدان رياحاً ، وقرارق ، ونفخاً ، ولا سيما إذا شرب عليهما الماء ، ودفع مضرتهما بالتمر ، أو بالعسل والزبد .

بسر : ثبت في الصحيح : أن أبا الهيثم بن التيهان ، لما ضافه النبي صلى الله عليه وسلم وأبو بكر وعمر رضي الله عنهما ، جاءهم بعذق - وهو من النخلة كالعنقود من العنب - فقال له : " هلا انتقيت لنا من رطبه فقال : أحببت أن تنتقوا من بسره ورطبه " . البسر : حار يابس ، ويبسه أكثر من حره ، ينشف الرطوبة ، ويدبغ المعدة ، ويحبس البطن ، وينفع اللثة والفم ، وأنفعه ما كان هشاً وحلواً ، وكثرة أكله وأكل البلح يحدث السدد في الأحشاء .

قال الله تعالى لمريم : " وهزي إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا جنيا * فكلي واشربي وقرى عينا "] مريم : 25 . وفي الصحيحين عن عبد الله بن جعفر ، قال : رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل الفتاء بالرطب . في سنن أبي داود عن أنس قال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفطر على رطبات قبل أن يصلي ، فإن لم تكن رطبات فتمررات ، فإن لم تكن تمررات ، حسا حسوات من ماء .

تمر العبيد (الللوب)



تمر العبيد
علاجات الكيلاني

علاج القولون بالنبات المعروف باسم (الللوب) وهو رخيص الثمن معروف بأنه يزيد من حركة القولون والأمعاء بصفه عامه ويُستعمل كمسهل وأنه قد يُساعد في علاج المرض والمعروف بارتباطه (حسب الدراسات التي أجريت عنه) بكسل أو بطء حركة القولون مما يُسبب الإمساك والذي يستمر معه امتصاص المواد المُسمِّه والتي تحتوي على بعض السموم المسنوله عن كثير من الأعراض التي تُصاحب المرض والتي قد تفوق مقدرة الكبد على التخلص منها. بعض الحالات والتي تمت متابعتها في بعض المراكز المتقدمة في أميركا أشارت إلى وجود ارتباط بين القولون العصبي (والذي لا يسع مسماه محتواه في تقديري الشخصي) وحساسية الغشاء المخاطي للأمعاء...والله أعلم.

كاملين طبيعي للبطن لمن يعاني من الإمساك حيث يتم شرب منقوع الثمرة بعد بلها بالماء لمدة ساعتين ... وقد جربت وأفادت على مدى سنوات طويلة كما أود ان أؤكد للذين يقللون من قيمة العلاج بالأعشاب أن المسألة لا تحدث عشوائياً وإنما تتم بمقادير معلومة ومنذ فترة طويلة جداً نشطت مؤسسات طبية تهتم بهذا المجال والإ كيف تفسر عندما أقول لك أن هناك أمراض مزمنة فشل العلاج بالحبوب ونجح العلاج بالأعشاب ولعل أكبر كارثة حدثت في تاريخ العالم الحديث إكتشاف مؤسسات تنتج أدوية مختلفة ومهمة وفعالة وتحمل أسماء مشهورة عندما تم فحصها وجد بأن تلك الأدوية ماهي إلا (بذرة التلك) مضغوطة في أشكال مختلفة وقد وزعت بكميات كبيرة في شرق آسيا وتسلس عدد منها للعالم العربي بسبب رخص الثمن.

ويقال ان شجرة الهجليج، أو «الللوب» توصف بالخارج بأنها صيدلية دواء متكاملة، والبعض يرى أنها «إكسير الحياة»، لوصح هذا التعبير، وقد أجرى علماءنا الأجلء العديد من الأبحاث حولها واكتشفوا كنوزاً من الأسرار العلاجية كامنة داخلها، وفي كل أجزائها.. ومؤخراً تم اكتشاف دواء من هذه الشجرة لعلاج :

«التهاب الكبد الفيروسي» بواسطة الشباب السوداني «عثمان عبدالمنعم» وهو صاحب إكتشاف هذا الدواء، وتم تسجيله عالمياً بمنظمة الصحة العالمية، والآن تُبذل بعض المحاولات لإنتاجه في السودان، ويتوقع أن يثير ضجة علمية دوائية عالمية واسعة عند اكتمال خطوات تصنيعه وطرحه في الأسواق العالمية والمحلية.

والللوب تدخل في صناعة الخبز، وتحضير الشوربات.. وبذرة ثمرة الللوب تحتوي على بروتينات وزيوت، ويستخدم لب ثماره لمعالجة المياه الراكدة والقنوات، وقتل الطفيليات فيها «أي أنه يمكن أن يكون بديلاً للبولمر والشب».. وفي السابق كانت قشرة ساق شجرة الهجليج تستخدم كبديل للصابون لتنظيف الملابس، وتستخدم أيضاً كطارد للديدان.. كما ثبت أن الثمار تعالج أمراض الكبد، والطحال، وكمضاد للسموم، وعلاج للحميات والنزلات المعوية.. أما مستخلص الجذور فله تأثير فعال على **مرض الملاريا**..

ويستخدم منقوع قشرة جذور شجرة الهجليج في علاج **مرض اليرقان** .. ومن أحدث الإكتشافات المتعلقة بهذه الشجرة، إن الأبحاث توصلت الى أن ثمرة الللوب تحتوي على عدة أنواع من المواد الأولية التي تستخدم **لتخليق الهرمونات** ، ودخلت حديثاً في تصنيع مانعات الحمل عند النساء..

كل هذه العلاجات والفوائد تخرج من شجرة الهجليج التي تنمو في بلدنا بالملايين، ولكن دون الاستفادة من هذه النعمة وهذه الثروة القومية.. وللأسف فإن المستفيد الوحيد منها هي الأغنام وتجار الحطب!!!.. أدركوا أشجار الهجليج هذه الثروة الدوائية القومية قبل أن تندثر!!..

تمر هندي



تمر هندي
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة: الثمرة وهي موجودة داخل قرن يعمل حافظاً مثل القشرة و بداخلها بذر .

ماذا يقول الطب الحديث عن التمر هندي؟

لقد اثبتت الدراسات العلمية ان التمر هندي يحتوي على مضادات حيوية قادرة على إبادة الكثير من السلالات البكتيرية المختلفة الضارة بالإنسان هذا بجانب فوائده كملين ومضاد للحموضة وملطف وخافض للحرارة ولذلك تضيف بعض شركات الادوية الخلاصة المائية لثمار التمر هندي الى ادوية الأطفال. كما اثبتت الدراسات الحديثة احتواء التمر الهندي على المضادات الحيوية القادرة على إبادة الكثير من السلالات البكتيرية المختلفة، هذا بجانب فوائده كملين ومضاد لحموضة المعدة.

ويقال عن التمر هندي بانه ثمرة صحية منظفة تحسن الهضم وتطرد الارياح وتلطف التهابات الحلق وتعمل كملين معتدل، ويعطي في الطب لفتح الشهية وتقوية المعدة.

- يستعمل لتفريج الإمساك ويعطى للزحار وبالأخص اذا مزج معه الكمون والسكر.

وفي الهند يستعمل المواطنون صلصة التمر هندي ضد الزكام والعلل الأخرى التي تنتج نزله مفرطة

- ويعتبر في الطب الصيني عشبة مبردة ملائمة لعلاج حرارة الصيف

- ويعطى التمر لفقْد الشهية والغثيان والقيء اثناء الحمل والإمساك.

- ويستعمل ضد زيادة حموضة الدم حيث يستخدم منقوع التمر هندي لتخليص الدم من حموضته الزائدة وفي طرد ما يحتويه من سموم.

- يستخدم عصير التمر الهندي كملين لطيف ومبرد منعش ويفيد لحالات الإمساك والاضطرابات المعوية والكسل.

- حيث ان مشروب التمر الهندي يحتوي على عدد من المضادات الحيوية فإنه يفتك بعدد من السلالات البكتيرية ولذا فإنه يطهر الجسم من الجراثيم.

- يضاف التمر الهندي من قبل شركات الأدوية الى أدوية الاطفال كخافض للحرارة.

- يستخدم مشروب التمر الهندي في حالات ارتفاع ضغط الدم والقيء والغثيان والصداع.

- يستعمل التمر الهندي في الهند لإزاحة غازات المعدة ولترطيب الحلق وملين لطيف، وفي الصين يستخدم التمر الهندي لعلاج الدسنتاريا وعلاج البرد ولنقص الشهية.

لا توجد أي محاذير للتمر الهندي حتى بالنسبة للحوامل والأطفال.

طريقة تحضير مشروب التمر هندي

يحضر التمر الهندي بنقعه في الماء البارد لمدة عدة ساعات او في الماء المغلي لمدة بسيطة مع إضافة بضع من أوراق الكركديه وبذور الشمر ثم تركه حتى يستقر ثم يصفى ويضاف إليه قليل من السكر، يشرب التمر الهندي في رمضان في أي وقت من الليل ويعتبر من المشروبات المفضلة لدى كثير من الناس كما أن التمر الهندي يدخل في بعض المأكولات حيث يضاف إلى المحاشي وكذلك إلى الحلبة التي تعمل في رمضان في بعض المناطق كأحد المشهيات الجيدة.

فوائده و استعمالات التمر هندي الطبية

- الشجرة دائمة الخضرة ، تتميز بكثافة الاوراق ، تحجب أشعة الشمس من تحتها ، لذلك لا ينمو كثير من النباتات تحتها ، يستعمل طبيياً و كمادة غذائية و منكهة في الطبخ ، وهو إما عصير او يأخذ شكل المعجون ، يتميز بطعمه الحامض عند إضافته للأطعمة ، يكثر استعماله في جنوب الهند خصوصاً مع العسل حيث تحضر وجبة مشهورة (جوجراتي) ، العسل يؤكل يومياً بالهند ، يخلط التمر الهندي مع الكاري ايضاً ، وتحضر صلصة خاصة من الثمار و الاعشاب و التوابل ويكون التمر هندي من محتوياتها . يستعمل التمر هندي لإضفاء الحموضة القوية ، الحقيقية و الصادقة التي تفوق حموضة الخل و الليمون الحامض . يدخل في تركيبه الصلصات الخاصة ، التي تؤكل مع اللحم و السمك و الطيور .

- يحتوي التمر هندي على البكتين الذي يدخل في صناعة المربيات و الشرابات و الجيلاتين .

- في بلادنا العربية يستعمل التمر هندي كشراب شعبي . (تمزج مادة التمر هندي مع الماء و السكر ، و يضاف ماء الورد) و يشرب في الصيف وقت الحر و خلال الصيام في شهر رمضان لمنافعه الكثيرة ، و التي منها كسر العطش .

ومن فوائده :

1. يكسر العطش .
 2. خافض للحرارة ، يسقي في حالات ارتفاع الحرارة و الحميات ، يخفض الحرارة ، و يبرد الجسم ، يستعمل في الصيف لاتقاء نوبات الحر و ضررها مثل الاصابة بـ " ضربة الشمس " ، وهي حالة مرضية تحصل عن التعرض للحرارة و الشمس لفترات طويلة ، (ترتفع حرارة المريض ، لا يتعرق المريض بسبب ان خللاً مؤقتاً يصيب مركز التعرق بالدماع) . الحوامض خصوصاً الميثايل سليسيلات هي المسؤولة عن خفض حرارة الجسم .
 3. معقم خفيف و لطيف يستعمل للغرغرة في التهابات اللوزتين ، كما يستعمل كمغاطس للعين ، تعقم و تمنع الالتهابات و التقرحات .
 4. مهضم .
 5. منشط للكبد و المرارة ، يعطى في حالات اليرقان .
 6. ملين لطيف للطبيعية ، وهي الحالة الاستثنائية للحوامض ، حيث انها عادة تسبب قيوضة المعدة إلا التمر هندي فلا يترك هذا الاثر .
 7. يعالج السعال و امراض القصبة الهوائية .
 8. مدر للبول ، يزيل الرمل و الحصى .
 9. مهدئ لطيف للأعصاب ، يزيل انواع الصداع خصوصاً الشقيقة .
 10. بعض الهنود يقترحون استعمال التمر هندي لعلاج البرود الجنسي عن النساء ، و تسريع بلوغ النشوة ، كما تعالج بعض حالات العقم التي سببها نساني (امراض الرحم و المبايض) بالتمر هندي " مغاطس " .
- لليرقان:** يستعمل التمر هندي على نطاق واسع في أرجاء العالم حيث يعمل منه مشروب جيد.. وفي أمريكا اللاتينية يستعمل المواطنون هناك شراب التمر هندي ليخفف معاناة الكبد .. ويقوم التمر هندي على حماية الكبد وقد عزز هذا التأثير الدراسة المخبرية التي تمت على حيوانات التجارب والتي أعطيت مواد كيميائية مثل رابع كلوريد الكربون لاتلاف أعبادها ثم أعطيت خلاصة ثمار التمر هندي وقد وجد ان هذه الخلاصة أعطت نتائج جيدة ضد تلف الكبد.
- لحب الشباب:** يمكن استعمال **مغلي التمر هندي** حيث يؤخذ حفنة من التمر هندي وتغلى في ما مقداره كوب ونصف الكوب ماء ثم يطلى به الوجه، كما هو في التوت ويغسل بالماء الفاتر ثم بماء الورد. وتكرر العملية كل ثلاثة ايام والله هو الشافي.
- للدوخة والصداع:** ينقع حوالي 2ملعقة أكل من ثمار التمر هندي عندالمساء في حوالي كوب من الماء ويعصر صباحاً و يصفى ويشرب نصفه في الصباح والنصف الباقي في المساء ضد الدوخة.

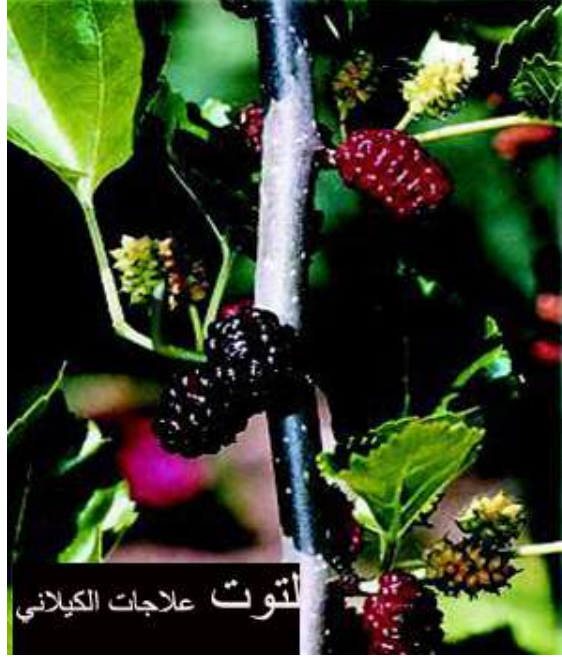
لليرقان (ابو صفار)

عصير الليمون مع عسل النحل النقي مع زيت زيتون : يؤكد الطب الحديث والطب التقليدي على ان عصير الليمون مع العسل النقي وزيت الزيتون يفيد كثيراً وبصورة مؤثرة وفعالة في علاج حالات الكبد بصفة عامة و التهابات المرارة بصفة خاصة وتخلط المقادير الثلاثة بنسب متساوية ويكون تناولها بعد الغذاء مباشرة ويجب المداومة عليه لمدة طويلة.

الفسق مع الخل: يعتبر منقوع الفستق في الخل علاجاً ناجحاً في علاج اليرقان حيث تؤخذ قبضة يد من الفستق وتنقع في الخل لمدة ساعة كاملة ثم بعد ذلك يؤخذ الفستق من الخل ويؤكل مرة واحدة في اليوم.

الحبة السوداء و عسل النحل و الصبر الأصلي: يؤخذ حوالي سبع إلى 10 حبات من الحبة السوداء وربع ملعقة صغيرة من الصبر البني النقي وتوضع مع ملعقتي أكل عسل نقي ويمزج جيداً ثم يعلق على الريق مرة واحدة في اليوم فقط ولمدة ثلاثة أشهر حيث تعمل هذه العجينة على تعديل انزيمات الكبد وتحسن كثيراً من وظائفه =

توت



التوت يعرف التوت بعدة اسماء مثل الفرصاد والفشكل والغلام.
الجزء المستخدم: من شجرة التوت الثمار الطرية الطازجة ذات الطعم الحلو والازهار والأوراق الطازجة.
ماذا قال عنه الطب الحديث؟

يعتبر التوت مفيداً جداً في حالات فقر الدم وأورام الحلق واللثة، وله تأثيرات فعالة في خفض درجة الحرارة وفي حالات الحميات والحصبة، كما انه يفيد في حالات العطش، ويستخدم عصير التوت في المجال الطبي لاضافته مع الأدوية بغرض التلوين وتحسين الطعم. وقد اتضح في السنوات الأخيرة ان جذور التوت لها خواص مسهلة للمعدة والأمعاء وطاردة للديدان، كما ان آخر الدراسات العلمية تؤكد ان للتوت تأثيراً هرمونيا ذكرياً وهو بذلك يعتبر مفيداً لحالات الضعف الجنسي ويعمل أيضاً على خفض نسبة السكر في الدم والبول وهو بذلك مفيد لحالات ارتفاع نسبة السكر في الدم وأمراض الكبد وحالات السعال والحصبة.

وهناك استعمالات داخلية وأخرى خارجية..
الاستعمالات الداخلية:

- يستخدم عصير التوت كغرغرة وشراب ثلاث مرات في اليوم لحالات الحميات والتهاب الحنجرة والحصبة.
- يشرب مغلي جذور التوت بمعدل كوب واحد يومياً على الريق صباحاً، وذلك لعلاج حالات الاسهال وطرده الديدان المعوية.
- يستخدم مغلي الازهار والأوراق الطازجة وأيضاً تؤكل الثمار طازجة لتأثيرها المطهر، وذلك لعلاج التهابات الفم والأمعاء والاضطرابات الهضمية.
- تؤكل الثمار طازجة وتشرب أيضاً كعصير ثلاث مرات يومياً لعلاج الضعف الجنسي ومرض السكر.

الاستعمالات الخارجية:

- يستخدم التوت الطازج بعد هرسه على هيئة قناع للوجه لمدة ما بين 20 إلى 30 دقيقة ثم يزال بعد ذلك بالماء الفاتر ويغسل الوجه بماء الورد وتكرر هذه العملية مرتين أسبوعياً، أي كل ثلاثة أيام. هذه الوصفة لعلاج حب الشباب وتطهير وتنعيم البشرة.
- قامت كثير من المصانع بتحضير عصير التوت المركز الذي يستخدم على نطاق واسع وبالأخص في شهر رمضان المبارك وهو من العصيرات المفضلة لدى الشباب والأطفال.
- ويحتوي التوت على فيتامينات (أ) و (ب1) و (ث). فهو مقوي - مرطب - مطهر - ملين - ويستعمل ضد الوهن النفسي والنزيف والأمسك والتهاب الأمعاء وعلل الصدر، يفيد التوت الشامي المصابين بفقر الدم وضعف الكبد والسعال والحصبة والجذري وأورام الحلق واللثة ويخفف الحرارة والعطش.

وقال خبراء التغذية في الاجتماع السنوي لجمعية الفسيولوجيا الأمريكية، أن التوت الأحمر بالذات، يحتوي على خليط من المركبات الكيميائية المفيدة مثل "فلافونويد" و"بوليفينول" بالإضافة إلى مركبات "أنثوسيانين" التي تعطي الثمار لونها الأحمر أو الأرجواني أو الأزرق، وتعتبر مضادات قوية للأكسدة وتتمتع بخصائص مضادة للالتهاب والتقرحات والفيروسات والسرطان. ووجد الباحثون في جامعة انديانا الأمريكية، بعد دراسة فوائد ثلاثة أنواع من التوت هي إدريري، شوكيبييري، وبيلييري، أن خلاصات توت "شوكيبييري

وبيلبيري" سببت ارتخاء الشرايين التاجية للقلب، بينما قللت التراكمات العالية من شوكيبييري تعرض الشرايين لعمليات الأكسدة وحماتها من التلف، فيما قدم النوعان الآخران حماية جزئية.

وأرجع الباحثون هذه الآثار الصحية الإيجابية ، إلى قدرة هذه الأنواع من الثمار على تحفيز انطلاق مادة أكسيد النيتريك في الشرايين التاجية، حيث تساعد هذه المادة في المحافظة على النشاط الشرياني وضغط الدم ومنع تشكل الخثرات الدموية.

وقد عرفت الآثار الصحية للتوت منذ عهد أبوقراط، و استخدمت كمضادات للالتهاب والروماتيزم ومدرات للبول ومواد ملينة للأمعاء، إلى جانب استخدامها كعلاجات لأمراض الذئب (الزحار) واضطرابات المعدة ومرض الأسقربوط والمشكلات البولية.

التوت والجنس: التوت كما هو معروف من الفواكه الشعبية المشهورة وهو في متناول الجميع.

ثمار التوت ذات قيمة غذائية كبرى ولها تأثير هرموني ذكوري لذلك يمكن تناولها في حالات الضعف الجنسي للرجال ولزيادة الشهوة الجنسية.

لحب الشباب: استخدام التوت الطازج بعد هرسه على هيئة عجينة ويوضع على هيئة قناع على الوجه لمدة 20 إلى 30 دقيقة ثم يزال بعد ذلك بالماء الدافئ ويغسل الوجه بعده بماء الورد وتكرر هذه العملية كل ثلاثة أيام.

للحصى: أكل التوت أو مربى التوت أو شرب عصيره يوميا ينفع من الحصى بأذن الله مع تكرار اليومي حتى الشفاء.

=الترنجان والبردقوش والطرخشون: يؤخذ ما مقداره ملعقة من مسحوق الأعشاب السابقة وتوضع في وعاء ثم يضاف له ملء كوب ماء ويوضع على النار ويترك ليغلي لمدة دقيقتين فقط ثم يصفى ويشرب منه كوب بعد الفطور وآخر بعد العشاء يوميا.

الزعر والرمية والطرخشون: يؤخذ ملء ملعقة صغيرة من المواد المذكورة اعلاه وتوضع في وعاء ويضاف لها ملء كوب من الماء وتوضع على النار وتترك لتغلي لمدة دقيقتين ثم يصفى ويشرب بمعدل كوب واحد قبل الفطور وآخر قبل العشاء لمدة تتراوح ما بين شهرين إلى ثلاثة أشهر.

شرب نقيع الزبيب الأحمر اللحيم ينفع يوماً وليلة أو ينقع يومين وأن كان الوقت بارداً فثلاثة أيام بلياليها، والأول أولى.

ماء ورق الفجل والبصل

ينفع من اليرقان وسدد الكبد ، يسقى منه أوقيتين ، والبصل ينفع من اليرقان إذا أكله ، وقيل ماء ورق الفجل ينفض اليرقان ويفتت الحصى .

اكل الشمر " الرازيانج" ينفع من اليرقان وكذلك عسل الشمر نافع لليرقان .

عصير الهندباء مع ماء الشمر " الرازيانج" الرطب ينفع من اليرقان .

الجعدة تنفع من اليرقان الأسود وخصوصاً طبيخ النوع الكبير منها .

لتنقية اليرقان مع إسهال المادة : يؤخذ من ماء ورق الفجل وزن أوقية ومن الخيار الشنبر سبعة دراهم ومن بزر القطونا درهم ومن الصبر دانق ومن الزعفران دانق .

والحمية والتي يطلب من المر يض اتباعها خلال أسبوع العلاج، تتكون من الطعام الحلو " العسل " والفواكه والطعام الخالي من الدهون والاعتماد على شوربة الخضار مع قليل من الملح وزيت الذرة.

علاج اليرقان بالأعشاب والزيت والنباتات الطبية

الوصفة الأولى : ورق الفراولة أو بذور 100جرام , بذور كتان 50جرام , بذور الجرجير 25جرام , نعناع فلفلي 20جرام , طرخشون جذور 20جرام, جذور الجاوي 20جرام, حشيش الكلب 20جرام يطحن ويحلى بعسل النحل.

الوصفة الثانية: جذور الطرخشون المطحونه, ترنجان, برداقوش, هندباء يطحن يحلى بالعسل.

الوصفه الثالثة: زعتر 100جرام, طرخشون 100جرام, مريميه 100جرام, نعناع 20جرام, حبة سوداء 50جرام يطحن ويحلى بالعسل.

الوصفة الرابعة : حشيشة الكلاب 30جرام , الحبة السوداء 20جرام , قشر البلوط 20جرام , صبر سقطري 5جرام , فسق 30جرام , راش 30جرام تطحن وتحلى بعسل النحل.

علاج لأبو صفار

التركيبة والطريقة: 300 غ من الشعير الأصفر يوضع عليها لتر ونصف ماء بعد الغسيل يغلى على النار لمدة ربع ساعة ويشرب المريض كأس صغير على الريق وكأس صغير قبل النوم حتى تنتهي الكمية. يوضع الماء بالثلاجة فيحصل الشفاء بأذن الله.

علاج الصفار عند الأطفال حديثي الولادة

التركيبة والطريقة: يغلى قطعة ذهب (مثلا أسوارة) في الماء ويحمم الطفل كل يوم مرة وحسب الحاجة والله الشافي.

علاج لأبو صفار الأولاد

التركيبة والطريقة: يحضر ولي الأمر فقوس الحمار (القثاء) ويضع نقطة واحدة في فتحة الأنف اليمين ونقطة في الفتحة اليسار كل يوم مرة واحدة ويستمر حتى يحصل الشفاء بأذن الله.=

تين



الاستعمالات الداخلية

معالجة الامساك: يمكن تناول التين المجفف أو الطازج ، من دون أي تحضير معين، للتخفيف من الامساك، كذلك يمكن طهو 3 أو 4 ثمرات تين طازجة مقطعة وعشر حبات زبيب في مقدار كوب كبير من الحليب ، يتم تناولها صباحاً على الريق ، كما يمكن نقع 6 ثمرات تين في الماء الفاتر طوال الليل ، ثم يتم تناولها صباحاً على الريق أيضاً . (وهذا للنشاط العام) .
والتخفيف من الاضطرابات الهضمية : يمكن تناول التين الطازج بعد الوجبات الخفيفة، أو قبل الوجبات الثقيلة ، للتخفيف من اضطرابات الجهاز الهضمي وهو مفيد في مكافحة القرحة والطفيليات والجراثيم.

التخفيف من اضطرابات التنفس : يحتوي التين على عناصر شافية ، تخفف من تهيجات الأغشية المخاطية ، وخاصة في الجهاز التنفسي، لذلك فإن تناول التين الطازج يمكن أن يساعد على التخفيف من الاضطرابات التنفسية ، فهو يلعب دوراً مشابهاً لدور مضادات الالتهابات وهو يفيد أيضاً لعلاج التهابات الحلق، ويكفي لذلك أن يتم غلي 4 أو 5 ثمرات تين طازجة في حوالي 50 مليلتر من الماء، ثم يصفى الماء ويترك حتى يبرد، ثم يشرب لعلاج أوجاع الحلق.

الاستعمالات الخارجية

إزالة (مسامير) القدمين : يوجد في التين انزيمات تساعد على التخلص من النتوءات الجلدية الزائدة، لهذا يمكن استخدامه لإزالة المسامير التي تظهر على القدمين. ويوضع لب الثمرة على المسامير ويغطى برباط طوال الليل.

لعلاج الحبوب والترحات : يتم تسخين التين في الماء أو الحليب. وتقطع كل حبة إلى نصفين، بحيث يوضع لب الثمر على البثور مباشرة، وتعتبر هذه الطريقة فعالة جداً في العلاج، وخصوصاً تقرحات الفم.

ويدخل التين كما هو معروف في تركيب العديد من مستحضرات العناية بالبشرة والشعر. وذلك لما يتمتع به من خصائص وقائية وملطفة ومرطبة. وهو يغذي الجلد والشعر ويقيهما من تغيرات الطقس القاسية ومن التلوث

التين نافع لعلاج النقرس : والنقرس مرض استقلابي يأتي من زيادة الحامض البولي uriaue acide نتيجة الإفراط في أكل المواد البروتينية كاللحوم والمشروبات الكحولية وغيرها أو نتيجة خلل خلقي في جهاز الأنزيمات التي تتدخل في استقلاب المواد البروتينية. وبتانتظار الدراسات العلمية المنهجية، فإن من فوائد التين الثابتة بحكم التجربة أنه من أعذى الفواكه، سهل الهضم، مانع للنفخة منظم لحركة الأمعاء، مانع للإمساك وبقاء الفضلات في الجهاز الهضمي، مدرّ للبول، نافع للكبد والطحال ومجاري الغذاء، طارد للرمل من الكلى والمثانة، مسكن للسعال في حالات التسمم والقروح النتنة. كما أن الجروح النتنة تعالج بتضميدها بثمار التين المجففة والمغلية بالحليب العادي، وبعد أن تبرد قليلاً يعطس بها الجرح بحيث تكون قشرتها فوق الجرح مباشرة وتثبت فوقه بالقطن والرباط. ويجدد الضماد ثلاث أو أربع مرات في اليوم إلى أن تزول الجروح النتنة تماماً خلال أيام.

للناسور والناسور: تغلى اوراق شجرة التين في ماء بمقدار ثلاث ورقات في لتر ماء، ثم يبرد وتغسل به البواسير أو يمكن الجلوس فيه، كما تؤكل حبة إلى حبتين من التين غير الناضج على الريق يومياً.

لعسر التبول: أكل التين ينفع في أدرار البول وتفتيت الحصوات البولية كما ينفع مع عسر البول.

للنزيف النسائي: تضاف ملعقة كبيرة من مسحوق أوراق التين اليابسة إلى كوب من اللبن الدافئ ويشرب بعد تحليته بالعسل ويكرر ذلك 3-4 مرات يوميا ويستمر حتى الشفاء.

للسعال والسعال الديكي: التين المجفف استخدم الأقدمون التين المجفف كعلاج ناجح لعلاج السعال الديكي حيث يشرب كوب من منقوع التين المجفف قبل الطعام يوميا ولمدة أسبوع ويجب عدم استعمال هذه الوصفة من قبل مرضى السكر مهما كانت الأسباب.

الذبحة الصدرية: التين الشوكي يؤخذ لوح من أوراق التين الشوكي (البرشومي) ويشق إلى نصفين ثم يدق سكر نبات ويرش في قلب اللوح، ثم يعلق فيسبل منه مادة تشبه العسل، يؤخذ من هذا السائل ملعقة كبيرة مساء لعدة أيام.

للدمامل الصلبة: تغلى عدة ثمرات من ثمار التين اليابس في كمية من اللبن الطازج لمدة ربع ساعة بعد شطر كل ثمرة شطرين ثم تترك لتبرد قليلا ثم يضمّد بكل شطر من ناحيته الداخلية فوق الدمامل ويغير بالشطر الأخر كل 6 ساعات وهكذا حتى الشفاء بأذن الله.

للسرطان: يحتوي التين وخلصا المركب المعروف باسم Benzaldehyde وقد افادت الدكتورة جين كاربر في كتابها **Miracle Medicine** ان الباحث اليابانيين استعملوا هذا المركب لكمش الاورام في الانسان.

للنقرص: ان أكل وتناول البرشوم بعد وجبة الغذاء كفاكهة يزيل آلام النقرس ويحتوي التين الشوكي (البرشومي) على نسبة كبيرة من البروتين والفيتامينات أ، ب، ج و Kd اسين واملاح الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنسيوم والحديد والنيحاس والفوسفور واليود. وهي ثمرة قلووية ولذلك فهي تعادل او تزيل حموضة الجسم التي هي منشأ الامراض وهو كغيره من الفواكه يغسل الكلي.

للغرغرينا: التين المجفف يستعمل في علاج الغرغرينا بأنواعها الثلاثة وكذلك الجروح والقروح النتنة والطريقة أن تشق بعض الثمار الجافة بحيث يفتح داخلها تماما وتغلى في الحليب العادي لمدة بضع دقائق وبعد أن تبرد قليلا يغطى بها موقع الغرغرينا أو الجرح وتثبت بحيث يكون سطح التينة الداخلي الذي يحتوي على البذور الصغيرة على الجرح ثم تربط رباطاً خفيفاً بالشاش وفوقه القطن ثم الرباط ويجدد الضماد ثلاث إلى أربع مرات في اليوم.

= علاج لابو صغار وتضخم الكبد للكبار والصغار

التركيبية: 50 غم راوند , 100 غم شعير اصفر.

الطريقة: يكسر الراوند ويجرش الشعير ويوضع عليها ليتر ونصف ماء ويغلى على النار 10 دقائق وبعد 5 دقائق يصفى للكبار مقدار كأس شاي محلى بالعسل مرة على الريق ومرة قبل النوم أو قبل العشاء بساعة للصغار فوق السنتين ملعقة طعام محلى بقليل من العسل مرة على الريق ومرة ظهرا ومرة مساء وقبل الطعام بساعة والله الشافي.

علاج لابو صغار بطريقة اسلم من السابقة

التركيبية والطريقة: يحضر 5 حبات من ففوس الحمار يدق بالهاون أو يطحن ويغلى لتر ونصف من الماء بقدر صغير ويضع القدر أمام المصاب ويغطي نفسه يضع الففوس المطحون في الماء المغلي ويشم المريض البخار فينزل الصغار من الانف كل يوم مرة ويستمر حسب الحاجة.

ملاحظة: الاكثار من ففوس الحمار قد يؤدي إلى الإصابة بتشمع الكبد.

الضعف والعجز الجنسي

وصفات قد تساعد في التخلص من الضعف الجنسي والتي تعتبر منشطات طبيعية ليس لها أضرار جانبية واحد جرام من غذاء ملكات النحل مع أربعة جرام من حبة البركة المطحونة للتو مع ثلاثة جرام من بودر نبات الجنسج الأصلي مع ملعقة عسل سدر غير مغشوش يضاف إلى كوب من الماء ويحرك الخليط حتى يذوب ثم يشرب على الريق يوميا .

الأولى نفس المقادير السابقة مع استبدال الماء بحليب الناقة.

الثانية اثنين جرام جنسج ملعقة عسل سدر أربعة جرامات حبوب اللقاح تخلط مع مغلي الزنجبيل بعد أن يبرد ثم تشرب مرتين يوميا **الثالثة**

- خلط العسل ومدقوق حبة البركة السوداء وتناول ملعقة كبيرة من الخليط كل يوم صباحا على الريق والمواظبة على ذلك.

- المواظبة على أكل أوراق الجرجير الخضراء فهي مفيدة جدا جدا وتعطي نناج عظيمة.

- المواظبة على اكل السمسم المقشور مفيد جدا في حالات الضعف الجنسي .

القرع والخيار والشمام: تؤخذ كميات متعددة من البذور وتقشر وتندق وتذاب في السكر، وتؤخذ ثلاث ملاعق

كل يوم. كما يستخدم مستحلب بذور القرع لمعالجة تضخم البروستاتا عند كبار السن وما ينتج عنه من اضطرابات في التبول،

ويعمل المستحلب من مقدار حفنة من البذور الطازجة تنزع عنها قشورها وتندق لهرسها قليلا، ثم يضاف إليها الماء الساخن بدرجة الغليان بنسبة فنانج واحد لكل 20 جراما من البذور، وبعد انتظار عدة دقائق يحلى بالسكر ويشرب ساخنا .

ثوم



ثوم علاجات الكيلاني

تاريخ استعمال الثوم: يعتبر الثوم الدواء العجيب في عالم النبات ، فقد عبده قدماء المصريين ، واطعمه الفراعنة الى عبيدهم للمحافظة على صحتهم ، هذا النبات المدهش استعمله الذين من قبلنا في معالجة التهابات الاذنين ، ومعالجة او منع امراض القلب والى مكافحة السرطان اليوم ، وعلاج السل بالثوم انت بنتائج جيدة . وعالم الاحياء المشهور لويس باستور وضع الثوم تحت الاختبار بوضع عدة فصوص ثوم في صحن مليء بمزرعة بكتيريا ، وقد فوجئ هذا العالم عندما اكتشف بأن الثوم قضى على هذه البكتيريا الضارة وفي سنة 1950 عالج الطبيب البيرت شويتزر الكوليرا ، وحمى التيفوس ، و الديدنطاريا بالثوم خلال عمله بأفريقيا وخلال الحرب العالمية الاولى و الثانية وقبل ان تصيح المضادات الحيوية بمتناول اليد ، استعمل الثوم لتعقيم الجروح و لإيقاف الالتهابات المؤدية الى الغرغرينا ، اعتمد الجيش السوفياتي على الثوم في معالجة جرحاه حتى سمي (البنسلين الروسي) .

الفوائد الطبية الحديثة

لقد اثبت العالم لويس باستور الكيميائي الفرنسي العظيم في القرن التاسع عشر احتواء الثوم على خصائص مطهرة وقد استفادت الجيوش البريطانية والألمانية والروسية من هذه الخصائص خلال الحربين العالميتين الأولى والثانية. ومنذ ذلك الوقت أكدت العديد من الدراسات أن الثوم فعال ضد البكتريا والفطريات والفيروسات والطفليات لقد بدأ العلماء في السنوات الأخيرة بدراسة الثوم بشكل مكثف حيث نشرت 500مقالة في المجلات العلمية والطبية حول الآثار الوقائية للثوم منذ اواسط الثمانينات وقد ركزت هذه البحوث على تأثير الثوم على الكوليسترول في الدم وضغطه وكذلك صفائح الدم التي تشكل المتخثرات الدموية وبالتالي تخفض من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

مضاد حيوي: كما ثبت من خلال الدراسات التي تمت في ألمانيا واليابان والولايات المتحدة الأمريكية على أن الثوم مضاد حيوي. وقد أعلن الطبيب الأستاذ "هانز رديتر" الألماني أنه تأكد له أن الثوم ينقي الدم من الكوليسترول والمواد الدهنية وأنه يقتل الجراثيم التي تسبب السل والدفترية، وفي بعض الحالات كان أشد فعالية من البنسلين والستربتومايسن وبعض المضادات الحيوية الأخرى.

الجراثيم: وجاء في نتيجة أبحاث أجراها علماء روس أن الأبخرة المتصاعدة من الثوم المقشر أو المقطع تكفي لقتل كثير من الجراثيم دون حاجة إلى أن يلمسها الثوم، وشاهدوا أن جراثيم الدسنتاريا والدفترية والسل تموت بعد تعريضها لبخار الثوم أو البصل لمدة خمس دقائق كما أن مضغ الثوم مدة ثلاث دقائق يقتل جراثيم الدفترية المتجمعة في اللوزتين. وقد تمت دراسة علمية على الثوم والبصل على الجراثيم التي تعيش في فم الإنسان وتسبب التسوس وقد افادت الدراسة أن الثوم قضى على جميع أنواع الجراثيم في الفم بينما قضى البصل على ثلثي الجراثيم وقد نُشر هذا البحث في مجلة الفايثوثرپيا الألمانية.

كما يعتبر الثوم من المضادات الحيوية الذي فعلاً يستطيع قتل الميكروبات المعوية وفي نفس الوقت يعمل على حماية الجسم من السموم التي تحدثها العدوى.

مطهر: والثوم يستخدم كمطهر للأمعاء ويوقف الإسهال الميكروبي فقد ثبت حديثاً أن زيت الثوم وعصارته لها تأثير قاتل على كثير من الجراثيم التي تصيب الأمعاء وتسبب الإسهال وهو في هذا المجال أقوى تأثيراً من كثير من المضادات الحيوية. كما أمكن استخدام الثوم شرجياً لإيقاف الدسنتاريا وإزالة عفونة الأمعاء.

كما أن الثوم ملين جيد للأمعاء. كما يستخدم الثوم لعلاج مرض التيفود وتطهير الأمعاء من الديدان حيث استحضرت من الثوم دواء تحت مسمى (أنيرون) على هيئة كبسولات.

الكحة والربو: ويستخدم الثوم لعلاج الكحة والربو والسعال الديكي حيث يؤخذ شراب منه مكون من عصير الثوم ملعقة مع ملعقتين من العسل الأسود أو إضافة العسل على ثلاثة فصوص من الثوم وتؤخذ مرة واحدة على الماء. أما في حالة السعال الديكي فيمكن إعطاء الطفل من 10-12 نقطة من عصير الثوم مع عصير البرتقال كل أربع ساعات. ويستخدم الثوم كمادة مطهرة للجروح وكثير من الأمراض الجلدية فقد ثبت استخدامه لعلاج الثعلبة وكذلك البهاق من النوع الأبيض نظراً لما للثوم من خاصية قتل الجراثيم. وكذلك العدوى الفطرية.

الثوم والفيروسات: يعتبر الثوم قاتلاً للفيروسات المسببة للبرد والرشح وتناول الثوم عند الشعور ببداية الآلام بالحلقي يمنع حدوث التهابات الحلق ونزلات البرد. ويعتقد أن الثوم يزيد من مناعة الجسم ضد الخلايا المرضية.

الثوم والحمل: الأبحاث الحديثة أثبتت أن تناول الثوم خلال الحمل يمنع حدوث تسمم الحمل و أيضاً يساعد على نمو الجنين في الحالات المرتبطة بتأخر نمو الجنين أثناء مراحل الحمل.

الثوم والأطفال المواليد (الرضع): اتضح حتى الرضع يفضلون الثوم حيث ظهر بالتجربة أن الأم المرضعة التي تتناول الثوم فإن هذا يعمل على أن يبقى الطفل مدة أطول على صدر الأم وبالتالي يتناول كمية أكبر من الحليب.

الثوم وضغط الدم: لقد ثبت أن مادة الألسين والأجوين (allicin, ajoene) الموجودة في الثوم تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع وتمنع حدوث تصلب الشرايين.

الثوم والفطريات: لقد وجد أن بعض المواد الموجودة بالثوم تعتبر كمضاد لبعض الفطريات وتمنع نموها كالكنديدا، والاسبرجولاس (Aspergillus niger)(candida alb: caus). لذا فإن الدراسات الطبية تؤكد بأن الأشخاص الذين يتناولون الثوم بصفة منظمة ينخفض لديهم الإصابة بسرطان المعدة ودهون الدم كما يقل لديهم مخاطر الإصابة بأمراض القلب. ولكن من المهم عدم استهلاك الثوم طازجاً لأن ذلك يؤدي إلى إيذاء الجهاز الهضمي ويعتبر الثوم المطهي أو المحضر في زيوت الطعام من أفضل الطرق للحصول على فوائده. وترجع فائدة الثوم إلى وجود مادة (ajoenes albici dithiins).

والتي من فوائدها ما يلي:

تأثيرها على الصفائح الدموية.

تأثيرها المضاد على الأورام.

تأثيرها على الفطريات.

تأثيرها على القلب وتقليل حدوث أمراض القلب.

التهابات الفم: يعتبر الثوم من المواد العشبية الجيدة في علاج أي نوع من التهابات الحلق بما في ذلك التهاب اللوز وقد أوصى الدكتور جيمز بالشي وزوجته فيليبس وهما استشاريان باستعمال كبسولتين من مستحضر الثوم المتواجد في الأسواق المحلية كبسولة في الصباح وأخرى في المساء، كما أوصوا بأكل الثوم والبصل مع الوجبات فذلك يحد من التهابات اللوز.

الآلام الأذن: نظراً لأن الثوم يحتوي على مواد كيميائية مضادة للجراثيم وللغطور والفيروسات، وينصح الطب الصيني باستعمال زيت الثوم لعلاج آلام الأذن والطريقة أن يؤخذ رأس ثوم كامل ويهرس ثم يغمر في نصف كوب زيت ويترك مغلي لمدة اسبوع عند درجة حرارة الغرفة. بعد ذلك يصفى الزيت الناتج من خلال قطعة شاش نظيفة ويوضع الزيت في الثلجة لحين الحاجة. وعند الاستعمال أخرج الزيت من الثلجة واركه خارجها حتى تزل برودته ثم يقطر قطرتين في الأذن المصابة مع ملاحظة عدم استعماله للأشخاص الذين يعانون من ثقوب في طبلة الأذن.

حفظ الثوم: يجب حفظ الثوم في مكان بارد وجاف وذو تهوية جيدة ولا ينصح بحفظه في الثلجة أو المجمدة كي لا يفقد فوائده.

إطلالة علمية الثوم.. فوائده أكبر من أن تحصى

لقد تم التعرف على بعض الفوائد الصحية للثوم منذ عدة قرون.. وقد ظهر الثوم في العصر الحديث كمنتج طبيعي في أماكن متعددة من العالم من أوروبا إلى الشرق الأقصى. وتؤكد الأبحاث الحديثة التوصل إلى نتائج إيجابية عن فوائد الثوم الصحية حيث وجد أنه يدعم وظائف الجسم الطبيعية ونظام المناعة. كذلك يعطي المساعدة الحيوية للمحافظة على الصحة خاصة في السن المتقدمة. ويعتبر الثوم مضاداً لتأثير المواد المحدث للسرطان (المسرطنة)

كما يساعد في منع العديد من أمراض القلب وينظم ضربات القلب ويخفض نسبة الكوليسترول في الدم ويخفض ضغط الدم المرتفع ويزيد سيولة الدم ويقلل احتمالات حدوث الجلطة الدموية وينشط الدورة الدموية ويمنع برودة الأطراف ويخفف من الآلام الروماتيزية ويطهر الأمعاء ويفيد في علاج حالات الإمساك والانتفاخ وكذلك الوقاية من أعراض البرد والرشح والسعال.

السرطان: اتضح من التجارب التي أجريت على حيوانات التجارب أن الثوم يمنع حدوث جميع أنواع السرطانات مثل سرطان الكبد، القولون، الثدي والبروستاتا. ويوجد الكثير من المعلومات المنشورة عن علاقة الثوم بمرض السرطان وقد وجد أن مادة تسمى دايليل دايسلفيد (Diallyl Disulphide) والتي تتكون عند تقطيع أو طحن الثوم عندما يتم حقتها في الخلايا السرطانية فإن هذه الأورام يصغر حجمها إلى النصف. وأيضاً توجد مادة أخرى من مكونات الثوم تمنع حدوث سرطان الثدي عن طريق منع الخلايا السرطانية من

اتحادها بخلايا الثدي وذلك بسبب ان الثوم يقوي مناعة الجسم والتي تعتبر عاملاً مهماً في القضاء على السرطان ولهذا يعتبر مادة علاجية ووقائية ضد مرض السرطان.

كما تشير الأبحاث الجارية حالياً إلى أن الثوم يحتوي على خصائص مضادة للسرطان حيث اتضح أن الثوم يقلل خطر الإصابة بسرطان القولون. وقد اثبتت الدراسة على حيوانات التجارب أن الثوم يساعد على تقليص الخلايا السرطانية لسرطان الثدي والجلد والرنيتين بالإضافة إلى أنه يقي من سرطان القولون والمريء.

الثوم كمضاد للسرطان

يمثل السرطان مجموعة من الأمراض. بعضها قد تظهر أعراضه بعد سنوات عديدة، وبعضها الآخر بعد بضعة أشهر أو سنوات. كما يمكن علاج أو التحكم في بعض أنواع السرطان، وقد يصعب العلاج في بعضه الآخر.

ومع ذلك تتشابه جميع أنواع السرطان في أنها تنشأ من خلايا سليمة تفقد السيطرة على النمو والتكاثر، وتتحول إلى خلايا سرطانية. هذا وقد أظهرت عدة دراسات وجود علاقة عكسية بين المتناول من الثوم والوفاة من السرطان وخصوصاً سرطان المعدة والقولون. وقد بينت هذه الدراسات على المقارنة بين المتناول من الثوم وعدد حالات الوفاة من السرطان. ففي دراستين منفصلتين في الصين بإحدى المحافظات التي تعاني من ارتفاع ملحوظ في نسبة الوفاة من سرطان المعدة وجد انخفاض معدل الإصابة بسرطان المعدة إلى عشرة أضعاف في الذين يتناولون الثوم بصورة اعتيادية عن الذين لا يتناولونه، وفي دراسة أخرى بالولايات المتحدة الأمريكية وجد أن زيادة تناول الثوم تقلل من خطورة سرطان القولون.

هذه الدراسات الإحصائية أدت إلى دراسات معملية على حيوانات التجارب حيث يظهر تناول الجرعات العالية من مركبات الثوم انخفاضاً ملحوظاً في حدوث سرطان الثدي والقولون والمريء وسرطانات أخرى نتيجة تعرض حيوانات التجارب لمواد كيميائية مسرطنة.

الثوم كمضاد للميكروبات

الثوم معروف منذ زمن بعيد بقدرته على السيطرة على نمو الميكروبات فخلاصة الثوم لها مضاد لنشاط البكتريا والفطريات. وقد استعمل الثوم قديماً قبل اكتشاف المضادات الحيوية في علاج التهابات الشعب والقصبه الهوائية، وكان يستعمل عصير الثوم المخفف في تطهير وتنظيف الجروح. وقد يستعمل الآن كمطهر للأمعاء حيث تناوله يحد من نشاط البكتريا في حالات الإسهال والانتفاخ.

الكوليسترول:

هناك 12 دراسة تم نشرها حول العالم تؤكد بأن الثوم في جميع أشكاله بإمكانه خفض الكوليسترول في خلال 4 أسابيع. وقد أجرينا دراسة في ألمانيا على مجموعة من الناس تم اعطاء نصفهم حبوب ثوم والنصف الآخر دواء وهمياً وبعد 12 اسبوعاً وجد ان مستوى الكوليسترول انخفض بمعدل 12% والتراجلسيريدي 17% عند الأشخاص الذين تناولوا حبوب الثوم مقارنة بالآخرين الذين لم يتناولوا الثوم.

وقد قامت دراسة اكلينيكية على 42 مريضاً يعانون من ارتفاع كوليسترول الدم وضغطه والسكر وقد أعطي كل واحد منهم جرعات من مسحوق الثوم بمقدار 900 ملجم يومياً ولمدة اثني عشر أسبوعاً فانخفض معدل الكوليسترول وكذلك ضغط الدم والسكري بشكل كبير وعلى إثر ذلك صنعت عدة مستحضرات من الثوم بوساطة شركات كبيرة. ولقد برهن الدستور الألماني على أن الثوم يستعمل علاجاً ضد ارتفاع الكوليسترول وضد ضغط الدم المرتفع وكذلك ضد تصلب الشرايين.

الثوم كمخفض للكوليسترول: أظهرت بعض الدراسات أن تناول الثوم يخفض من نسبة الكوليسترول منخفض الكثافة (الكوليسترول السيء) والكوليسترول الكلي في الدم. والمعروف أن معظم أمراض القلب والأوعية الدموية تشمل تصلب الشريان، حيث يفقد الشريان مرونته الطبيعية نتيجة تجمع الكوليسترول والدهون على الجدار الداخلي للشريان.

وعندما تتزايد الكميات المتركمة من هذه المواد على الجدار الداخلي للشريان فإنها تؤدي إلى حرمان جزئي من تدفق الدم. مما يؤدي إلى حرمان العضو أو الجزء الذي يغذيه هذا الشريان من الحصول على كفايته من الدم اللازم لنقل المواد الغذائية والأكسجين.

الثوم يزيد سيولة الدم: يثبط الثوم من تخثر الدم. فقد تم استخلاص مادة من الثوم يطلق عليها أجون Ajoene لها تأثير مضاد لتجلط الصفائح الدموية، مما قد يقي من حدوث جلطات بالدم. فقد ينتج عن ضيق مجرى الشرايين انسداداً بأحد الشرايين نتيجة انحسار جلطة دموية، مما يؤدي إلى حرمان كلي من تدفق الدم من المنطقة المصابة، إلى العضو الذي يغذيه.

الثوم كمضاد للأكسدة: يعتبر الثوم من الأطعمة الغنية بالسلينيوم والمعروف أن السلينيوم له تأثير مضاد للأكسدة وفي هذا يساهم في بعض التفاعلات الحيوية التي تحمي الخلايا من بعض الأمراض، كما يساعد السلينيوم في نمو الخلايا.

ومع إن تناول الثوم قد يقي من بعض أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، لكن لا يمكن استعماله كعلاج في الحالات المرضية دون استشارة الطبيب حيث إن هذه الحالات المرضية تحتاج لمراجعة الطبيب المختص لتشخيص المرض التشخيص الدقيق وتحديد العلاج المقتن قبل تفشي المرض.

معجون الثوم: هذا المعجون نافع لجميع أنواع البرودة. والعلل الباردة. يزيد في الباءه. ويسخن الكلتيين. ينفع في تقطير البول. ويذهب الحكة. يصفى اللون. يقوي العقل. يزيد في صفاء العين. ينقي البلغم. يذهب العسال القديم. ويذهب بالنسيان. ويزيد في الحفظ وذكاء العقل.

طريقة: خذ الثوم وقشره وصب عليه حليب البقر حتى يغمر ثم ضعه على نار لينة: حتى يصير مثل العسل الجامد. ثم يحرك تحريكاً جيداً وينزل من على النار ثم يؤخذ ثلاث أجزاء من زنجبيل يابس وجزء ونصف زعفران وسنبل ودار فلفل ودار صيني وقرنفل وبسباس. يسحق الجميع ويرمي على العسل حتى يخلط. ثم يطرح على الثوم المطبوخ. ويحرك تحريكاً جيداً. تستعمل هذه الوصفة لعلاج إحدى الأمراض والعلل المذكورة يؤكل على الريق وعند النوم مقدار حبة جوز.

فإنه جيد ونافع لما ذكر. وبعد، فإنه يمكن التخلص من رائحة الثوم المنفرة بشرط ملعقة عسل نحل، أو مضغ حبات من البن أو الكمون أو البنسون أو عيدان البقدونس . ويجب عدم الإكثار من تناول الثوم، حيث يؤدي الإفراط في تناوله إلى ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم عن معدلة الطبيعي (80/120 مم زنبق) وتؤثر رائحة الثوم على الأم المرضعة، وتظهر رائحة الثوم في الحليب فلا يقبل عليه الطفل الرضيع .

والجرعة الزائدة من الثوم تضر بالحوامل، وتؤدي إلى تهيج المعدة والجهاز الهضمي . ويفضل لمن يعانون من مشاكل بالجهاز الهضمي أن يستخدموا الثوم المطبوخ أو الثوم المستحضر طبيياً "الكبسولات" حيث يحتوي على خلاصة الثوم بعد إزالة المواد المهيجة عنها .

أن أقوى الدراسات التحليلية وأدقها هي تلك التي أجراها الباحثون في جامعة إكستر بالمملكة المتحدة إذ أشار الدكتور "بتلر" والدكتورة "استيفنس" أنهم تناولوا مجمل البحوث حول دور الثوم في خفض الكوليسترول، ووجدوها تسعا وثلاثين دراسة، لم تستوف ست وعشرون دراسة منها الشروط اللازمة لتصنيفها كدراسات معتبرة النتائج.

نشر الدكتور "أكرمان" من جامعة تكساس بحثه الإحصائي التحليلي الذي ضم خمسة وأربعين بحثاً، أكد فيها أن استعمال الثوم لمدة شهر أو ثلاثة أشهر يخفض نسبة الكوليسترول بمقدار 4% أما إذا طالت مدة تناوله لسته أشهر أو أكثر فإنه يفقد تأثيره على خفض الكوليسترول، وأضاف أن لا فائدة للثوم في خفض السكر ولا فائدة تذكر للثوم في خفض ضغط الدم وذلك بعد تحليل هذه الدراسات المتوفرة وبالنظر إلى أمر آخر الا وهو عدد الأشخاص الذين شملتهم هذه الدراسات حول الثوم والكوليسترول نجد أنه لا يتجاوز بضعة آلاف وبمقارنة هذا العدد مع عدد الأشخاص الذين شملتهم دراسة احد الأدوية الخافضة للكوليسترول كاللبتور والتي وصلت الى اليوم اربع مائة دراسة احصائية حول استعماله فقط نجد ان العدد يصل الى ثمانين الف شخص، مما يفرض نوعاً من التائي في النصيحة في استعمال الثوم ابتداءً كخافض للكوليسترول ناهيك عن استبدال الثوم بهذه الادوية المدروسة.

كما ونلاحظ انه في بداية التسعينيات كان يقال ان الثوم يخفض نسبة الكوليسترول بمقدار 9%، ثم في عام 2000م بمقدار 6%، وفي عام 2001م بمقدار 4%، مما يعكس مزيداً من الدقة في نتائج البحوث التي اجريت حديثاً، بعيداً عن الاثارة الاعلامية حول فوائد التداوي بالنباتات والاعشاب والتي تدغدغ مشاعر البعض حول فائدة هذا النبات او ذلك العشب او تلك الثمرة على غير أساس.

اعتبارات هامة: مما سبق تتضح عدة امور للقارئ الكريم، بالرغم من الاختصار في العرض:

1- الدراسات الحديثة تشير الى نسب اقل بكثير مما اشارت اليه الدراسات القديمة حول قدرة الثوم على خفض الكوليسترول .

2- ان الدراسات المعتبرة حول الثوم شملت عدداً قليلاً من الناس مقارنة بالدراسات حول ادوية اخرى.

3- ان اقصى فائدة مذكورة للثوم في الدراسات التي لو سلمنا جدلاً دقتها هي خفض نسبة الكوليسترول بنسبة هي اقل بكثير من ابسط وسائل العلاج الا وهي الحمية الغذائية.

4- الدراسات الاحصائية التحليلية تشير الى تناقص تأثير الثوم على نسبة خفض الكوليسترول كلما زادت مدة استعماله.

وبعد، ان النصيحة الطبية المقدمة للمريض يجب ان يكون اساسها المعلومة العلمية الصحيحة، والموثقة بالتجارب والدراسات الطبية، والتي تتبناها الهيئات الطبية العالمية كإرشادات علاجية. لذا يجب التائي في النصح باستعمال الثوم من قبل الاطباء والصيدلة واخصائي التغذية وبالدرجة الاولى من قبل المعالجين بالاعشاب والنباتات، وربما تأتي دراسات أخرى مع الايام تثبت فاعلية الثوم او غيره من النباتات او الاعشاب لكن واقع حال البحث العلمي اليوم لا ينصح باستعمال الثوم في علاج مسببات امراض شرايين القلب.

العلاج بدهن الثوم (استعمال خارجي)

التركيبة والطريقة

التداوي به يعالج أماكن الارتخاء وهو مجرب في حال مرض بارد ويعيد نشاط الباه بالدهن قبل ساعة بعد اليأس ويزيل تعقد العصب ووجع الظهر والحديبة والبواسير بدهن قطنة ووضعها على المكان وربطها إلى الصباح وتقطع البول بدهن المثاني من الخارج قبل النوم وهي من قرمة الذكر إلى الاسفل وبرودة الجسم بدهن الجسم من الخارج ولا يحتاج إلى غطاء ثوم مقشر جزء فربيون عاقر قرح من كل واحد ثلث جزء فلفل أسود وسذاب من كل واحد ربع جزء ويوضع عليه بتسع أمثال المجموعة زيت زيتون ويغلى حتى يبقى الثلث ويصفى ويستعمل دهنًا والشافى هو الله تعالى.

المقادير:

30 ثوم مقشر، فربيون 10 غم، عاقر قرح 10 غم، فلفل أسود 7.5، سذاب 7.5، زيت زيتون 585=3÷195+الأعشاب 65 غم =260 غم. ويعالج بدهن الثوم التواء الفم من أثر لفحة هواء.

استعمالات و فوائد الثوم الطبية

1. يذيب الثوم جلطات الدم .

2. يخفض الثوم مستويات الكوليسترول العالية ، و يرفع مستويات الكوليسترول النافع ^{hdl} وذلك بواسطة المادة الرئيسية الموجودة في الثوم **Allicin** ، وهذه المادة الخافضة للكوليسترول غير موجودة في مستحضرات زيت الثوم التي تحضر بالتسخين ، ويعتبر الثوم غنياً جداً بالفوسفور و الكالسيوم .

3. يخفض الثوم ضغط الدم .

4. هنالك ادلة بان الثوم يخفض نسبة الوفيات بين مرضى القلب .

5. ابو الطب ابقرط عالج سرطان الرحم بالثوم ، وحاليا نحن نعلم ان الثوم يقتل بعض الخلايا السرطانية ، وفي دراسات أجريت في

الصين و ايطاليا تبين بأن الذين يكثر من تناول الثوم و البصل يصابون بنسبة اقل بسرطان المعدة . و يوجد فيه مركب يمنع و يكافح سرطان البروستات .

6. يستعمل زيت الثوم في مكافحة آلام الأذن و لمعالجة مشاكل الجلد الطفيفة ، و كذلك يستعمل الزيت في إزالة عسر الهضم

7. يعالج الفالج و الرعاش .

8. يعالج التهابات الصدر و السعال و الربو .

9. يلعب دوراً في تسكين اوجاع عرق النسا و أمراض المفاصل .

10. الثوم يفتت الحصى في الكلى ، و يزيل الرمل .

11. الثوم يعالج الصلع و تساقط الشعر و الثعلبة و البهاق .

12. مقو و منشط للثة و مثبت للأسنان .

13. يعالج امراض الرشح .

14. الثوم يكافح الدود بواسطة الحقن الشرجية .

محظورات :

يمنع عن تناول الثوم :

• مرضى البواسير .

• مرضى الصداع ، و الصداع النصفي (الشقيقة) .

• المصابون بالقرحة في المعدة .

• المرضى المصابون بسيولة الدم .

الثوم يحارب مرض " السيدا Seda " أو aids

خصائص طبية جديدة للثوم : تنسب لنبات الثوم كما رأينا خصائص طبية كثيرة ...والحق أن الكثير من العلاجات الوقائية الشفانية للثوم تبدو صحيحة بالتحقيق العلمي.

فقد نسب الأقدمون للثوم أساطير خرافية في العلاج والشفاء كثيرة منها شفاؤه للزكام وتخفيضه لضغط الدم وتطهيره للمعدة والأمعاء ووقايته للجهاز التنفسي وتنشيطه للدورة الدموية ومنعه لتجلط الدم وتخفيض نسبة الكوليسترول والدهون في الدم وشفائه لكثير من الالتهابات.

وقد أضاف علماء معهد بن ستيت Penn State خاصيتين جديدتين إلى قائمة العلاجات الشفانية للثوم. فقد أعلنوا حديثاً أن الثوم يمنع النوبات القلبية(Heart attack) وسرطان الثدي(Cancer breast) ويقول الدكتور (جون ميلز) رئيس شعبة الغذاء في ولاية (بن) للصحة:لقد أثبتت التجارب على الجرذان أن تناول 20 جم من الثوم (جرام واحد للجرز يعادل فصاً بالنسبة للإنسان) في اليوم يكبح جماح نمو المواد المسرطنة التي تسبب السرطان في جسم لإنسانCarcinogenic.

للاسهال: يحضر بمزج 100 جرام ثوم مع 200 جم عسل نحل مع 3ليترماء ويؤخذ من المزيج لوقف الإسهال الحاد.

للإيدز: أن الثوم له تأثير كبير ضد العديد من الاصابات الانتهازية المصاحبة لمرض الأيدز مثل الهريس والالتهاب الرئوي، كما وجد الباحثون أن مركب أجيون الموجود في الثوم يمنع أو يقلل انتشار فيروس الأيدز في الجسم. ويقال ان تناول ما بين 3 - 6 فصوص من الثوم الطازج يومياً يساعد في منع العدوى الانتهازية.

لقمل الجسد:

- تسحق عدة فصوص من الثوم جيداً وتترك لتغلي ربع ساعة في كمية من الماء ثم يصفى الماء ويستعمل كغسل للجسم صباحاً ومساءً فيقتل القمل بأذن الله تعالى.

- وتقيد الطريقة السابقة في القضاء على قمل الرأس وقتله .

للجرب: تسحق عدة فصوص من الثوم بعد تقشيرها وغسلها جيداً وتوضع في نصف كوب من زيت الزيتون النقي ثم يرفع المزيج على نار هادئة حتى يتجانس قوامه ثم يترك ليبرد قليلاً ويستعمل دافئاً كغسل موضعي للأماكن المصابة مع تركه على الجلد لمدة نصف ساعة يغتسل بعدها المريض بالماء الدافئ مع تغيير ملابسه بأخرى نظيفة مكيوة أو مشمسة ويستمر على ذلك حتى الشفاء التام.

ملاحظات هامة:

1- ينبغي علاج جميع أفراد الأسرة المصابين كباراً وصغاراً في نفس الوقت .

2- يجب الحرص على التهوية الجيدة للأثاث والمنزل وتعريضه للشمس فترة كافية يومياً.

3- يجب اعتناء المصابين بالنظافة اليومية الجيدة وتغيير ملابسهم عند كل اغتسال بملابس أخرى نظيفة سبق كبتها أو تعريضها للشمس فترة كافية.

لعلاج الام الاسنان:عصير الثوم: يمكن هرس بعض فصوص الثوم وأخذ عصيرها ، ووضعها كعلاج موضعي على الضروس والاسنان المصابة .

لتقحيح اللثة: من المعروف ان رائحة الثوم فقط تقتل عدداً من البكتريا الموجودة بالفم وعليه فإن مضغ فص واحد من الثوم لبضع دقائق فقط كاف لقتل جميع البكتريا الموجودة بالفم بما في ذلك جرثومة الدفتريا.

لالتهاب الأذن: والطريقة ان يؤخذ رأس ثوم كامل ويهرس ثم يغمر في نصف كوب زيت ويترك مغطى لمدة اسبوع عند درجة حرارة الغرفة. بعد ذلك يصفى الزيت الناتج من خلال قطعة شاش نظيفة ويوضع الزيت في الثلجة لحين الحاجة. وعند الاستعمال اخرج الزيت

من الثلجة واتركه خارجها حتى تزول برودته ثم يقطر قطرتين في الاذن المصابة مع ملاحظة عدم استعماله للاشخاص الذين يعانون من ثقب في طبلة الاذن.
التهاب الانف التحسسي الدائم: يوصي بعض الخبراء بضرورة تناول الثوم و مواد طبيعية اخرى لتقليل اعراض التهيج والحساسية وتفادي حالات الخمول التي تسببها العديد من العقاقير.

جاكاس



في عام 1989م كتب طبيب من فلوريدا إلى الطبيب وولتر ميرتز مدير قسم الزراعة بالولايات المتحدة الأمريكية بمركز أبحاث تغذية الإنسان في بلتسفيل Beltsville بولاية ميريلاند مرفقا عينة من نبات جاكاس وأخبره ان إحدى مريضات السكر في عيادته قد استخدمت هذه العشبة التي أحضرتها من جزيرة ترينيداد وكان يوجد لديها داء السكري من النوع الثاني وكانت تأخذ الأنسولين حتى استخدمت هذا النبات والذي كانت تستخدم منقوعه مرتين في اليوم ولم تعد تستخدم الأنسولين واستمرت على استخدامه ستة أشهر وهي الآن بصحة جيدة والسكر لديها في وضعه الطبيعي ولا زالت تستخدم هذا النبات.
ويعتبر هذا العشب من أهم الأعشاب للشفاء فهذا العقار مضاد للسموم ومضاد للفظور ومضاد للبكتريا ويقول سكان وسط أمريكا ان هذا النبات يُشفى تماما من السكر.

التهاب المهبل

حودان مر: والجزء المستعمل من نبات الحودان هو الجذور حيث يؤخذ ملء ملعقة صغيرة على ملء كوب ماء سبق غليه ويشرب بمعدل مرتين في اليوم حتى يزول الالتهاب او يمكن استخدام كبسولات تباع في الاسواق المحلية.
الحماض: الحماض نبات عشبي معمر والجزء المستخدم منه جذوره ويعرف علميا باسم Rumex Crispus ويستعمل ملعقة صغيرة من مسحوق الجذور مع ملء كوب ماء سبق غليه مرة واحدة في اليوم شربا ولمدة اسبوع حيث يعمل منظفاً ومطهرا.

لتسهيل وتخفيف آلام الولادة

العسل والحلبة: لو شربت المرأة عند بدء الطلق فنجان عسل فإنها ستلد بإذن الله تعالى ببسر وسهولة، ولتكثر من أكل العسل بخبز القمح البلدي بعد الولادة، ولإدرار الطمث، وللقضاء على آلامه تشرب كوباً من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل وذلك في الصباح والمساء. والدش المهبلي بالعسل والماء الدافئ مريح للمرأة، وبديل الكشط المهبلي وغسيل الرحم المؤلم والضرار وعموماً العسل للمرأة يجعلها تحيا حياة كلها عسل في عسل بتقوى الله سبحانه وتعالى.

جاوي



الجاوي
علاجات الكيلاني

الجزء المستخدم: من النبات الجذر الذي يخلع في فصل الخريف أو الربيع.
لليرقان: جذور الجاوي: لقد نظر العشابون العالميون إلى الجاوي بتقدير كبير منذ أواخر العصور الوسطى حيث كانوا يستخدمونه لازالة انتفاخ البطن وبنبه البول والحيض. وتستخدم جذور الجاوي لعلاج مشاكل الكبد حيث يؤخذ مل وء ملعقة صغيرة من المسحوق وتوضع في كوب ويصب عليها الماء المغلي فوراً وتغطى ثم يشرب بعد عشر دقائق بمعدل كوب بعد كل وجبة غذائية. ويمكن استخدام مسحوق جذر الجاوي بطريقة مغايرة وذلك بمزج ملء ملعقة صغيرة من مسحوق الجذر مع ثلاث ملاعق عسل ثم تلعق وتبلع بقليل من الماء وذلك بعد كل وجبة غذائية.

لازالة اثار الحيض المؤلمة

1. ملعقة صغيرة من السمسم المطحون مع كوب ماء دافئ فإنها وبإذن الله تزيل التقلصات نظراً لأن السمسم يحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم والذي كما أسلفنا يفيد في تهدئة التقلصات العضلية ويهدئ الألم.
2. المشروبات الدافئة مثل مغلي النعناع واليانسون والحلبة والبابونج كأعشاب طبيعية لتخفيف الآلام.
3. للسيدات اللاتي يعانين من دورة حيضية غزيرة فإنه ينصح بتناول الفول السوداني حيث اثبتت الدراسات التي اجريت في انجلترا على مجموعة من الاشخاص الذين يعانون من سرع النزف (هيموفيليا) ان الفول السوداني يعمل على تقليل الدم النازف، ومما هو معروف ايضاً أن هرمون الاستروجين يعمل على تكون الدم داخل الرحم وان هرمون البروجستيرون هو الذي يؤدي إلى انقباض في الأوعية الدموية مما يؤدي خفض النزف فإنه ينصح بتناول الموز لانه يساعد على زيادة هرمون البروجستيرون.
4. الحديد : كما ينصح بتناول الاغذية المحتوية على الحديد نتيجة لحدوث نقص في هذا العنصر الهام الذي يحتاجه الجسم وهذا العنصر له اهمية في تكوين الهيموجلوبين الذي له علاقة بالانيميا (فقر الدم) ويوجد الحديد في اغذية مثل السبانخ، التين، العدس، الحمص، الكبد، الزبيب وكذلك في فول الصويا.

العلاجات البديلة لغزارة دم الدورة الشهرية أو دورات الطمث القوية

- 1) **العلاج العشبي:** يمكن لشاي الألفية أن يسيطر على النزف، ضعي ملعقة كبيرة من العشب المجفف في كوب من الماء المغلي لمدة 10 دقائق ثم صفي المزيج.
- تحذير:** لا تتناولي هذا الشاي إن كنت حاملاً.

• يستخدم عشب كيس الراعي لتنظيم النزف الطمئي، يمكنك إعداد شاي بوضع ملعقة كبيرة من هذا العشب المجفف في كوب من الماء المغلي لمدة 10 دقائق ومن ثم تصفيته.

(2)العلاج العطري: لتوفير الراحة من الدورات القوية دلكي بطنك بنعومة في اتجاه عقارب الساعة ببضعة قطرات من الزيوت العطرية لنباتات العرعر والجيرانيوم والسرو الممزوجة مع ملعقة كبيرة من زيت أساسي مثل زيت اللوز أو الصويا.

جبن

استعمالات و فوائد الجبن الطبية

- يمنع آفات الجلد والأنسجة بداخل الرنة بواسطة فيتامين A. و يعالج الالتهابات والقروح داخل الأمعاء.
- يقوي النظر عبر تجديده للأصباغ داخل العين والشبكية بواسطة فيتامين A .
- يمنع التهابات الانسجة والأغشية بداخل المثانة.
- يغذي العظم بالكالسيوم والفوسفور والفيتامينات لتقوية العظام وصيانتها، ويعطي الجبن فيتامين B12 الذي يغذي مخ العظام.
- يلعب فيتامين B12 دوراً مهماً في تجديد خلايا الدم الحمراء المنتجة في داخل العظام.
- يقوي فيتامين B12 خلايا الأعصاب والعصبونات (امتدادات الخلايا العصبية).
- يقوي فيتامين H الشعر ويبعد الشيب عن الشعر ويحافظ على نضارة الشعر وحيويته وليونته.
- يمتص الجبن الفانض من الأسيد والحموضة الزائدة من المعدة و يزيد وزن الجسم.
- الجبن الطازج مثل اللبن مريح للأعصاب والمزاج والنفسية.
- الجبن مثل الحليب يقوي الباه (الجماع).

محاذير : ينصح الأشخاص المعرضون لتشكيل حصيات في الكلى تجنب تناول منتجات الالبان كالجبنة والزبدة أو التقليل منها.

الجبن في الطب النبوي:جبن : في السنن عن عبد الله بن عمر قال : " أتى النبي صلى الله عليه وسلم بجبنة في تبوك ، فدعا بسكين ، وسمى وقطع " رواه أبو داود ، وأكله الصحابة رضي الله عنهم بالشام ، والعراق ، والرطب منه غير المملوح جيد للمعدة ، هين السلوك في الأعضاء ، يزيد في اللحم ، ويلين البطن تلييناً معتدلاً ، والمملوح أقل غذاء من الرطب ، وهو رديء للمعدة ، مؤذ للأمعاء ، والعتيق يعقل البطن ، وكذا المشوي ، وينفع القروح ، ويمنع الإسهال .وهو بارد رطب ، فإن استعمل مشوياً ، كان أصلح لمزاجه ، فإن النار تصلحه وتعده ، وتلطف جوهره ، وتطيب طعمه ورائحته . والعتيق المالح ، حار يابس ، وشبهه يصلحه أيضاً بتلطيف جوهره ، وكسر حرافته لما تجذبه النار منه من الأجزاء الحارة اليابسة المناسبة لها ، والمملح منه يهزل ، ويولد حصاة الكلى والمثانة ، وهو رديء للمعدة ، وخالطه بالملطفات أبدأ بسبب تنفيذها له إلى المعدة .

الغرغرينا

حرف الشطوح : تستعمل الأوراق الغضة المهروسة أو المدقوقة لعلاج الغرغرينا والقروح وخصوصاً قروح الشيخوخة والساقين، وتؤكد بعض المصادر الطبية أن المعالجة بهذه الأوراق انقذت أعضاء كثيرة من البتر. وتعالج الغرغرينا بوضع مقدار ورقتين مهروستين أو أكثر فوق موضع الغرغرينا بأنواعها الثلاثة أو فوق القرحة أو الالتهاب المراد معالجته وتثبيتها برباط غير محكم أو بالبلاستر مع ضرورة تغييرها بضع مرات في اليوم. كما أن هذه الوصفة تستعمل لعلاج لسع الحشرات ومسامير أصابع القدمين والجلد المتشقق في الوجه واليدين والتهابات الثدي ويستعمل عصير الأوراق الغضة الطازجة للأعراض المذكورة. كما أن مستحلب الأوراق يستعمل لعلاج الغرغرينا الداخلية وذلك بأخذ عشر ورقات مفروكة لكل فنجان ماء مغلي ويعطى المريض ملء ملعقة أكل في كل ساعة.

الخدقوق: والطريقة المستعملة لعلاج أي نوع من أنواع الغرغرينا الثلاث هي: تؤخذ كمية من الأزهار والأغصان الغضة وإضافة ضعفي حجمها من الشحم وتترك على النار حتى يتبخر كل الماء ثم تصفى وذلك بعصرها بقطعة شاش ويوضع على موقع الغرغرينا وترتبط بقطعة قماش ويستخدم نفس المرهم لعلاج القروح والدمامل والجروح. ويمكن عمل مغلي من أزهار الخدقوق بمعدل 3 جرامات لكل كوب ماء مغلي ويشرب منه فنجانان في اليوم ويمكن شرب فنجان عند النوم للأشخاص الذين لديهم أرق فهو جيد جداً لذلك.

علاج آخر للغرغرينا: خلطة مكونة من الآتي :

1. فنجانين من الصبر بعد أن يتم طحنها حتى يصبح ناعماً .
2. فنجان من القهوة بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً.
3. فنجان من قشر الرمان بعد أن يتم طحنها حتى تصبح ناعماً.
4. فنجان من الشب بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً.
5. فنجان من الدباغ (الارطا) بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً.
6. فنجان من الملح بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً.
7. فنجان من المر بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً .
8. فنجان من الحبة السوداء بعد أن يتم طحنه حتى تصبح ناعماً.

يتم غسل الجرح بمطهر ثم يذر عليه من المخلوط باليوم ثلاث مرات على أن يتم غسل الجرح وتطهيره مع كل مرة يتم فيها ذر هذا المخلوط ، مع ملاحظة أنه تم استخدام هذا الدواء من قبل امرأة أخرى من الحي بعد أن سمعت به وقد شفاها الله بعد أن كان الأطباء قد قرروا بتر قدمها .
علاج آخر للغرغرينا : العلاج يحتاج الى صبر..لكنه فعال بإذن الله..و يحتاج الى وقت يعني قد يمتد الى اشهر..
ماتحتاجه لعمل العلاج هو: قهوة محروقة ، ملح ، مرة ، عسل =

جدوار



جدوار علاجات الكيلاني

ويعرف الجدوار باسم قاع السموم وبال يونانية ساطر يوس، ويعني مخلص الأرواح. الجزء المستخدم منه الجذور.

المحتويات الكيميائية: تحتوي جذامير الجدوار على زيت طيار وسيكوترينينات نصفية ومركب الكركوميمون وكركومول وكورديون. وللركمول والكورديون تأثير مضاد للسرطان ويستخدم الجوار على نطاق واسع كمهضم ومنشط و كما يستخدم ضد تطبل البطن وكطارذ للغازات.

للبنكرياس: جذر الجدوار ويستعمل العقار في الصين كعلاج ضد السرطان وقد أثبتت الدراسات الاكلينيكية الصينية تأثير الجدوار على الخلايا السرطانية.

والطريقة أن يؤخذ ملء ملعقة صغيرة من مسحوق الجدوار وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي وتحرك ثم تشرب بمعدل كوب واحد يومياً ويفضل أن يكون ذلك عند النوم.

المقادير: فنجان شاي ملح ، فنجان قهوة صغير مرة ، 12 فنجان قهوة (قهوة محروقة).

الطريقة: اخلط هذه المواد مع بعضها واطحنها(طحن خشن).

1-خذ منها مقدار فنجان قهوة كبير ضعه مع كاس ماء واغليه على النار مثل القهوة العادية ثم قم بتدفئة. يوضع فيه الجزء المصاب لمدة 10-15 دقيقة ثم يغسل فيه الجرح جيداً..ويجفف.

ملاحظة:الجرح لايمسه الماء طوال فترة العلاج.

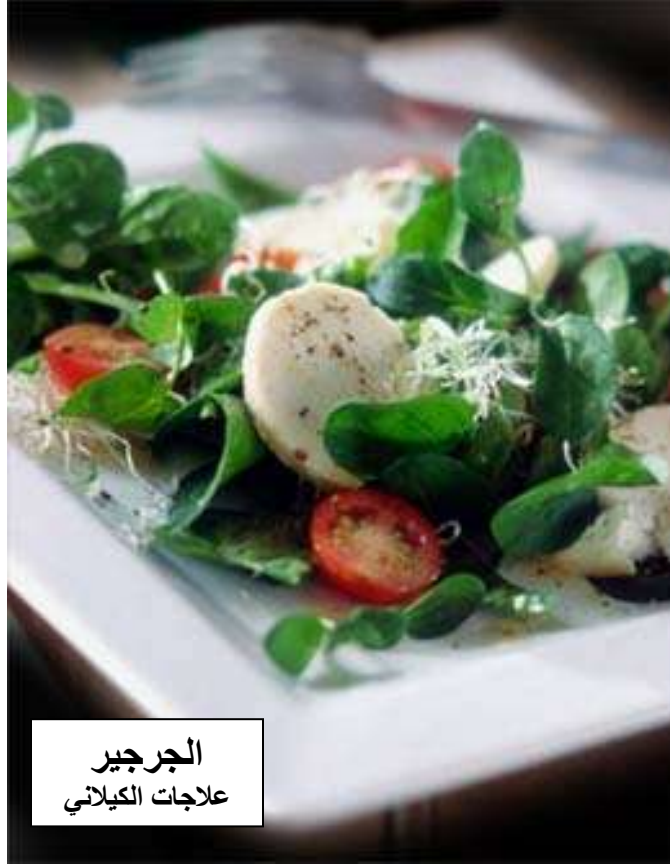
2-بعد تجفيفه جيد يوضع عليه عسل اصلي ما يكفي لتغطية الجرح.

3-يؤخذ من الخليط ويطحن ناعماً جداً..ويوضع على العسل.

4-يغطي الجرح بشاش.

يستخدم هذا العلاج 3 مرات يوميا حتى يتمثل الجرح للشفاء. ثم بعدها يستخدم مرتين. عند شفاء الجرح يستخدم مرة واحدة فقط.
كرر العلاج يحتاج الى صبر..ونتايجة فعالة بإذن الله.
عروق خواجوا من عند العطارين وهي جذور بنفسجية اللون وتخلطها مع زيت زيتون حتى تكون عجينة ثم تضعها على الغرغرينة
وكرر الاستعمال ثلاث مرات في اليوم وبإذن الله سوف تحصل على نتيجة طيبة.

جرجير



الجرجير
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة في الجرجير: النبتة كلها .
فوائده المتعددة: يقول الخبراء إن العرب عرفوا الجرجير ووصفوه في الطب القديم وبينوا أن أكل أوراقه الغضة وبذوره الناضجة، وكذلك شرب عصير أوراقه يعطي نشاطاً عاماً للجسم، وهو مفيد للإنسان ويدر البول ويساعد على هضم الطعام ويوضح الخبراء أن بذور وعصير الجرجير يزيلان نمش البشرة كما أن أكل الجرجير علاج لتنقية الدم وسرعة دورانه ويساعد على ثبات الأسنان وتقوية اللثة ومنع نزيفها، كما يفيد في نزلات البرد والأمراض الصدرية لأنه طارد للبلغم ومسكن للألام الروماتيزم والمفاصل . كما يعمل الجرجير على تنقية الدم وتنظيف المعدة .

وإدى استعمال زيت الجرجير والزيتون في فئران التجارب الى حدوث نقص معنوي في كل من الدهون الكلية والكوليسترول الكلى سواء في مصل الدم او في نسيج الكبد مما يشير الى فائدة استخدامه في تخفيض نسبة الدهون والكوليسترول في الدم. الاوراق لاذعة الطعم وتؤكل في دول كثيرة مثل المانيا ومصر كنوع من السلطة أو مع السلطة . يعتبر الجرجير (الروكا) مثال للكذب والخداع بين النباتات حيث يعطي رائحة حلوة مساءً ، اما خلال النهار فلا يوجد اي أثر للروائح الطيبة والحلوة . للتغذية يجب قطف الروكا قبل ان تزهر ، ولل فوائد الطيبة يجب جمع الروكا (الجرجير) بعد الأزهار .

وحول استعمال الجرجير

كعلاج لسقوط الشعر فيكون ذلك بمزج 15 جراماً من عصير الجرجير إضافة إلى 50 جراماً من الكحول وملعقة صغيرة من ماء الورد وتلك بها فروة الرأس يومياً لمدة أسبوعين ثم يغسل
طريقة استعماله لإدرار البول فيغلى مقدار 3 باقات صغيرة من الجرجير مع بصلة متوسطة في لترين من الماء ويترك ليغلي حتى يكثف إلى نصف حجمه ويصفى ويشرب منه كوب في الصباح وكوب في المساء

ومن فوائد الجرجير الأخرى أنه يعالج حروق الشمس السطحية وذلك بسحق باقة منه مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون ثم يصفى ويستعمل على الجزء المصاب. ويستعمل الجرجير الطازج فيضاف إلى طبق السلطة فيساعد في عملية الهضم وإدرار البول. ويوصي الأطباء المرأة الحامل بالإقلال من تناول الجرجير لأنه يساعد على عملية الطمث كما ينصح المصابين بتضخم الغدة الدرقية بالامتناع عن تناوله كما أن الإفراط في تناوله بكمية كبيرة يسبب حرقاناً بالمئات. أكدت الدراسات العلمية العملية التي أجريت بالمركز القومي للبحوث أن زيت الجرجير وزيت الزيتون يقضيان على الدهون في الدم ويؤديان إلى إحداث نقص معنوي في كل من الدهون الكلية والكويلسترول بالجسم. جاء ذلك كنتيجة لتجربة علمية أجرتها سحر رياض عبد الحميد الباحثة بقسم زراعة وإنتاج النباتات الطبية والعطرية بالمركز (بالسعودية) تحت إشراف الدكتورة سعاد الجنيهي الأستاذة بالقسم على نبات الجرجير لاستخلاص نوعين من الزيوت النباتية غير التقليدية من بذورها وقد تم تحويل الأحماض الدهنية في هذه الزيوت إلى مواد غير دهنية تعرف باسم " استرات "

عرف العرب الجرجير ووصف في الطب القديم

بأن بذوره لأذعة كالخردل وأكل أوراقه الغضة وبذوره الناضجة وشرب عصير أوراقه يقوي جنسياً وهو مفيد للإنسان ويدر للبول ويساعد على هضم الطعام إذا أكل معه، وملين للبطن كما أن بذوره وعصيره يزيلان نمش البشرة طلاءً.

- وأكل الجرجير علاج لتنقية الدم وسرعة دورانه.

- ويساعد على ثبات الأسنان وتقوية اللثة ومنع نزيفها كما ينفع في نزلات البرد والأمراض الصدرية لأنه طارد للبلغم ومسكن لآلام الروماتيزم والمفاصل .

- وإذا أخذ مع الطعام يساعد على إدرار الصفراء وسرعة الهضم والتكريهة.

ويستعمل الجرجير الطازج فيضاف إلى طبق السلطة فيساعد في عملية الهضم وإدرار البول والطمث لذلك تنصح المرأة الحامل بالإقلال من تناوله كذلك المصابون بتضخم الغدة الدرقية بالامتناع عن تناوله كما أن الإفراط في تناوله بكمية كبيرة يسبب حرقان المئات. وهكذا بقروش قليلة تحصلين على فوائد عظيمة حيث تحتوي أوراق الجرجير على فيتامين ج وكالسيوم وكبريت ويود وحديد وفوسفور ومواد كبريتية حريفة.

وايضا من استعمالات و فوائد الجرجير الطبية

1. مهضم ، منشط للجسم ، يدر إفراز المرارة .
2. يساعد على إنبات الشعر وتسويد لونه .
3. يساعد في علاج الحروق الجلدية .
4. ينقي الدم ، ويمنع داء الحفر اي نقص فيتامين C .
5. يعالج بعض امراض الجلد .
6. يمنع آلام الروماتيزم .
7. مقشع يزيل البلغم .
8. مدر للبول يفتت الحصى والرمل .
9. مدر للطمث ، لذا يجب عدم الاكثار منه لدى الحوامل .
10. مقو للطاقة الجنسية .

ويقول الباحثون إن الجرجير يحتوي على مادة خردلية مرة إضافة إلى فيتامين (سي) واليود والكبريت والحديد وحذروا من أن الإفراط في تناوله مضر لأنه قد يسبب اضطرابات في الهضم وحرقة في البول ونزيفا عند السيدات الحوامل.

محاذير و موانع استخدام الجرجير:

- تنصح الحامل بالإقلال من تناول الجرجير .
- ينصح المصابون بتضخم الغدة الدرقية بالامتناع عن تناول الجرجير .
- ينصح بالاعتدال في تناول الجرجير لأنه يحتوي على مواد حريفة خردلية الطبيعية ، و الإفراط في تناوله بكمية كبيرة يسبب حرقان في المئات.

لتضخم الغدة الدرقية: يستعمل نظراً لاحتوائه على كمية من اليود حيث يتناول المريض عصير الجرجير وذلك بتنظيفه تماماً من أي نباتات أخرى عالقة به ثم تنظف الأغصان بالماء ثم يقطع إلى قطع صغيرة ثم ي فوم بالمفرمة العادية. يمكن تناول حزمة واحدة من الجرجير يومياً.

لليرقان: الجرجير من الأعشاب المفيدة لعلاج التهابات الكبد والطريقة أن يؤكل من الجرجير ما مقداره حزمة من الجرجير تقسم على ثلاث أقسام في اليوم وتؤكل خلال الوجبات الثلاث مع ملاحظة غسل أوراق الجرجير ورقة ورقة وفصل أي نباتات أخرى عالقة به وكذلك أي أوراق ذابلة أو أوراق مخرمة قد نخرتها بعض الحشرات. ومن المعروف أن الجرجير الذي ينتمي إلى فصيلة الخردل يحتوي على كمية جيدة من اليود والكبريت والحديد وفيتامينات وهو منبه وملين ومنق للدم ومساعد على الهضم ومدر للبول والطمث ومفيد جداً في علاج الكبد والصفراء.

لاحتباس الحيض: يؤكل الجرجير الطازج لوحده أو مع السلطات يومياً وحتى الشفاء..

الجرجير والجنس: الجرجير من النباتات الخضراء المعروفة قديماً. والعرب أول من عرفوا الجرجير ووصفه أطباؤهم بأن شرب عصير أوراقه وأكل بذوره يقوي الجنس ومدر للبول وهاضم للطعام وملين للأمعاء، ويحتوي الجرجير على نسبة عالية من فيتامين

(أ) والحديد والألياف النباتية. والجرجير طبقاً لرأى الأطباء العرب يهيج الشهوة الجنسية جداً وهو يحركها ويقوى على الممارسة الجنسية.

للالتهاب الرئوي: يستعمل الجرجير لعلاج الالتهاب الرئوي وذلك بعصر النبات عن طريق الهرس ويؤخذ من عصيرها ملعقة كبيرة ما بين مرة إلى ثلاث مرات في اليوم مع الماء أو الحليب.
لالتهاب اللثة: عصير الجرجير: ينصح بتناول 3 ملاعق كبيرة يومياً من عصير الجرجير وذلك لغناه بفيتامين (ج).

جزر



الجزر
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعمله: هو جميع اجزائه , ويستعمل من الداخل ومن الخارج.

استعماله الداخلي: منشط بشكل عام وجذر الجزر مفيد للسكريوهو مفيد في فترة النقاهه، وفقر الدم والاسهال عند الاطفال.

من الخارج: تستعمل اوراقه لمداواة الجروح والحكه وتشقق الجلد الناجم عن البرد.

ولقد أطل الأطباء القدامى في شرح فوائد الجزر ومن أهم المواد التي يتميز بها الجزر مادة الكاروتين التي يعزى إليه اللون البرتقالي ولهذه المادة فوائد عديدة وأكدده منها أنها تنشط عملية تجديد الأنسجة والخلايا فهي مفيدة في إزالة التجاعيد من الوجه والجبهة ومنع رخاوة الجلد وتستفيد منها النساء في جعل البشرة أكثر صفاء ونقاء وفي تقوية الشعر والأظافر كما يستفيد من مادة الكاروتين الطيارون وسائقوا السيارات لأنها تصفي الرؤية وتحد البصر كما أنه يفيد الذين يعتمدون على عقولهم في أعمالهم لأنها تقوي العيون ... ويشفي الجزر بنجاح من المرض الأستونيمي (وهو زيادة نسبة الأستون في الدم) وهو مفيد أيضا في حالات فقر الدم والضغط المرتفع وهو أيضا يحفظ جدران أجهزه الهضم ويضمده ويوقف النزيف ويزيد إفراز الصفراء ومقو جيد للمناعة الطبيعية.

طريقة تناوله: يجب الحرص على عدم تقشير الجزر في جميع طرق طبخه وذلك لان كثيرا من المواد الغذائية تتركز في القشرة وإذا كان الجزر غير طازج جدا فيفضل تقطيعه إلى دوائر قبل طبخه وفي جميع الأحوال يجب أن نعلم بأن الجزر النيئ أسرع وأسهل هضما من الجزر المطبوخ خلافا لما يعتقد الكثير من الناس .

التناول عن طريق الأكل: يُسلق الجزر مع البقدونس المقطع ويضاف البصل أيضا شرط أن يكون المتناول متمتعا بطرائق هضمية سليمة وكبد قوي ويمنع من ذلك ضعفاء المعدة والكبد والأطفال الرضع .

اليرقان: لاستعمال الجزر في حالات اليرقان ونوبات الكبد يبشر الجزر ويغلي على نار قوية لمدة اثنتي عشرة دقيقة.

لتهدئة نوبات الربو: تؤخذ عدة جزرات وتغسل وغسلا جيدا دون أن تقشر ثم تطبخ بالماء حتى تصبح لينه ثم تهرس ويضاف إليها عسل النحل النقي ويمكن تناول العسل مع الجزر قبل الوجبة الغذائية المعتادة ، أو قبل النوم بساعتين على الأقل حتى لا تضرب بالهضم.

ولتناول الجزر مشروباً إليك هذه الوصفات : للذين لا يشربون القهوة يمكنهم تميمص مبشور على نار هادئة حتى يجف ثم حفظة في علبه محكمة الإغلاق ثم طحنه بمطحنة القهوة ويستعمل مع الحليب كما تستعمل قهوة النسكافية (يجب الحرص على نظافة الطاحونة من آثار البن لكي لا يؤثر هذا على طعم الجزر المجفف)

للإسهال الشديد عند الأطفال يغلى الجزر مع الأرز غلياً جيداً لدرجة الطبخ ثم يصفى ويشرب منه فنجان واحد بعد الأكل .
الاستخدام الظاهري : يستخدم مبشور الجزر الطازج لعلاج التسلخات الجلدية .

الجزر يحمي من سرطان الجلد: أثبتت عدد من الدراسات الطبية أن تناول الجزر بانتظام قد يساعد في حماية الجلد من الآثار المؤذية لأشعة الشمس , وتمكنه من استعادة عافيته بسرعة .

وأوضح خبراء الصحة الجلدية, أن الأطعمة الغنية بفيتامين (أ) تتمتع بآثار وقائية وشفافية وخاصة ضد تلف الجلد المتسبب عن التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية, لذلك فقد تكون عاملاً مهماً في منع الإصابة بالأورام الجلدية .

ويرى بعض الخبراء أنه على الرغم من أن واقبات الشمس تمنع الإصابة بالحروق الشمسية, إلا أن هذه الحماية تكون متأخرة, لأن التلف الذي يؤدي إلى سرطان الجلد يتسبب في مرحلة الطفولة أو في الوقت الذي يبلغ فيه الإنسان سن الثامنة عشرة .

وقد أظهرت الدراسات أن 80 في المائة من تلف الشمس يحدث في أواخر مرحلة المراهقة, ولكن الآثار المرضية للتعرض للأشعة فوق البنفسجية لا تظهر إلا بعد مرور عدة سنوات, مما دفع العلماء إلى البحث في كيفية تغير الإصابة بسرطان الجلد والشيخوخة بين الوقت الذي يحدث فيه التلف الأولي في مرحلة الطفولة أو في المراهقة, وظهور السرطان في مراحل الحياة اللاحقة .

وقال الباحثون أن بالإمكان منع حدوث هذا التلف بالمواد الكيميائية الطبيعية كفيتامين (أ) وبيتا-كاروتين التي تعد من أكثر المواد فعالية وقوة .

ووجد هؤلاء في الدراسة التي تابعوا فيها 2300 مريض مصابين بآفات سرطانية أولية , وجود انخفاض واضح في أعداد الخلايا السرطانية الجلدية عند الأشخاص الذين تناولوا كميات معتدلة من فيتامين (أ) لمدة خمس سنوات . التي أثبتت فعاليتها بصورة واضحة, لا سيما عند الأشخاص المعرضين لخطر متوسط للإصابة بالمرض .

وفسر البروفيسور جيمس سبنسر أستاذ العلوم الجلدية في كلية ماونت سيناي الطبية بنيويورك, أن مادة "بيتا-كاروتين" التي تتواجد في الجزر وبعض الخضراوات الأخرى, تتحول إلى فيتامين (أ) في الجسم, ولها فوائد صحية أخرى ومنها تحسين الرؤية الليلية .

وأشار إلى أن فيتامين (أ) الذي يتواجد أيضاً في الزبدة والمارجارين والحليب والجبنة واللبن والقشطة والبطاطا الحلوة والكوسا إضافة إلى الفلفل الأحمر والخس والبروكولي والسبانخ والطماطم والمشمش والدراق, يعد من المواد القوية المضادة للأكسدة التي يعتقد أنها تعمل بإبطال آثار جزيئات الراديكالات الحرة الضارة التي تتلف المادة الوراثية في الجسم وتحفز ظهور الأورام السرطانية .

وكانت دراسة أخرى أجريت على البشر قد أظهرت أن تقليل تناول الدهون في الغذاء مع الاحتفاظ بالكمية الكلية من السعرات الحرارية ثابتة , يقلل نمو الآفات السرطانية الأولية التي قد تظهر, ويعطل تشكيل أورام جديدة .

من جانبهم , أكد أخصائيو الكيمياء في جامعة أكسفورد البريطانية , أن فيتامين (أ) يساعد في منع الإصابة بسرطان, وهو ضروري للمحافظة على سلامة الجلد وصحة الأغشية المخاطية وللرؤية الليلية, ونقصه في الغذاء يؤدي إلى انخفاض الوزن وقصور النمو عند بعض الحيوانات والإصابة بأمراض العين والعشى الليلي, وبشكل عام, تزيد حساسية الجسم للإصابات والانتانات الجرثومية.

ويتخلص كل الشوارد الحرة, والتي هي مركبات أكسجينية تدمر أو تؤكسد الخلايا, لأن الأكسدة هدم فيمنع الهدم. وأكل الجزر أفضل من عصير الجزر للإحتواء على الألياف التي لها علاقة بالحركة الدودية للأمعاء.

استعمالات و فوائد الجزر الطبية :

1. مدر للبول , عصيره يعالج الاستسقاء و انحباس الماء بالجسم , كما يعالج امراض الكلى المزمنة و مشاكل المثانة البولية , يفتت الرمل و الحصى .

2. يعالج النقرس .

3. يعالج النفخة , يطرد الريح , يوقف الاسهالات , مكرع و مجشئ و يمنع حموضة المعدة .

4. يعالج البهاق .

5. بذر الجزر يعالج الامراض النفسية و التوتر و اعتلال المزاج .

6. يعالج امراض الحساسية و الشري و الاكزيما , و يمنع حب الشباب و يعالجه .

7. الجزر و بذره ينشط الكبد , و يمنع اليرقان .

8. يرفع مستوى البوتاسيوم في الدم , ويستعمل مع مدرات البول التي تخفض مستوى الكالسيوم بالدم , التي تؤدي الى مشاكل صحية و نفسية مثل اعتلال المزاج .

9. بذره يعالج امراض الصدر و السعال .

10. يكثر الدم في الدورة الدموية عند النساء .

11. مصدر مهم للكاروتينويدات Carotenoids وهي مواد كيميائية موجودة في النباتات و خصوصاً الجزر , وهي مدار البحث لمنافعها في مكافحة السرطانات , وهناك نوعان من هذه المواد :

- النوع الاول : ألفا كاروتين , وهو يمنع نمو السرطانات .

- النوع الثاني : بيتا كاروتين , يمنع احتمال حدوث سرطانات و امراض القلب . وهناك ابحاث من قبل المؤسسة الامريكية للسرطان لأجل منافع الجزر , فالذين يأكلون الجزر تخف احتمالات إصابتهم بالسرطانات .

12. يحتوي الجزر على مادة تسمى **Calcium Pectate** : وهي من انواع الالياف السائلة وهو مادة تخفض مستوى

الكوليسترول بالدم . والصحيح ان تناول جزرتين باليوم يخفض مستوى الكوليسترول 20% بالدم .

13. إن مادة بيتا كاروتين تمنع قصر النظر ، و مرض العشى الليلي .

14. إن فنجائين من عصير الجزر يومياً يمنع الامراض المذكورة و يمنع تضخم الطحال

15. إن تناول الجزر يومياً يضيف المرح على الانسان .

16. يمنع تناول الجزر حصول الجلطات الدموية .

17. ينعم الصوت و ينقي الاوتار الصوتية .

بعد قطف الجزر يبدأ الكاروتين في فقدان قوته ، لذلك يجب تناوله طازجاً، والفيتامينات في الجزر لا تتأثر بالحرارة خلال الطبخ ، و الافضل عدم وضع الجزر في اكياس البلاستيك.

شرش الجزر : وهو الشعر الأخضر الذي يحيط أو الملتصق بثمار الجزء الأصفر بحيث تؤخذ منه حفنة من الشرش الطازج تغسل جيداً ثم توضع في مقدار كوب ماء في وعاء ويوضع على نار هادئة وتترك تغلى لمدة حوالي ثلاث دقائق ثم تزاح من على النار وتترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى ويستعمل هذا المزيج غرغرة عدة مرات في اليوم.

للتوتر العصبي: يؤكل الجزر أو يشرب عصيره بمقدار كوب 2-3 مرات يومياً ويكرر ذلك حتى الشفاء.

لقرحة المعدة غير النازفة: وذلك بأكل ربع كيلو جزر 3-4 مرات يومياً ويمكن شرب عصيره بنفس القدر ويستمر على ذلك يومياً حتى الشفاء بأذن الله.

للاسهال: حيث يؤكل حوالي ربع كيلو من الجزر 3-4 مرات يومياً أو يشرب عصير الجزر بنفس المقدار السابق.

لليرقان: في دراسة في الهند اكتشفوا من خلالها أن الجزر يعطي حماية قوية للكبد.. وقد قامت تجربة على حيوانات عندما جرح كبدها مع اعطاء مواد كيميائية لتعمل على تلف الكبد وأعطيت هذه الحيوانات خلاصة الجزر كعلاج وقد وجد ان خلاصة الجزر زادت نشاط عدة انزيمات والتي من شأنها الاسراع في تطهير الكبد وشفائه.

الجزر والجنس: الجزر من النباتات المعروفة وهو غني جداً بفيتامين (أ)، خاصة الجزر الأصفر منه وهذا الفيتامين يزيد من

خصوبة الخلايا التناسلية الموجودة في الحيوانات المنوية عند الرجل، كما أنه يزيد أيضاً من خصوبة الخلايا التناسلية في البويضات عند الإناث وهذا الفيتامين يزيد من مقاومة الجسم بشكل عام.

للحكة والسعال: **عصير الجزر** : يفيد كثيراً في تنقية الصدر وازالة المخاط يغسل الجزر جيداً، ثم يفرم ويخفف بالماء ، ويمكن تحليته بعسل النحل أو السكر حسب الحاجة والجرعة : كوب ثلاث مرات يومياً.

للقوباء: يؤخذ الجزر وينظف جيداً ثم يقطع دون ان يقشر ويفرم جيداً بالفراطة ثم يؤخذ جزء منه ويضاف له قليل من زيت الخروح ثم يوضع فوق المكان المصاب ليلاً قبل النوم ويغلى بقطعة من القماش ويثبت بشريط من البلاستر وينزع في الصباح وتكرر العملية لمدة شهرين على الأقل. حيث تعتبر الثعلبية أحد الأمراض الفطرية و تنشأ نتيجة للإصابة بعدوى بنوع من الفطر تنقل عدواه من إنسان إلى آخر مباشرة أو بملامسة القطن والكلاب المصابة أو الأشياء الملوثة بالفطر كمسند الكرسي أو مسند الجلوس أو استخدام قبعات وأمشاط الغير وغير ذلك من الأدوات التي تلامس جلد فروة الرأس وشعرها.

ويظهر المرض بشكل ثغرات (مناطق خالية من الشعر في فروة الرأس) أو بقع مستديرة أيضاً في فروة الرأس تفرز قشوراً صغيرة، وتظهر لأول وهلة بأنها خالية من الشعر، ولكن عند التمهيص في النظر إليها يشاهد الشعر فيها مكسوراً عند مستوى الجلد. وفي بعض الأحيان يحمر الجلد المصاب أو يفرز بعض الإفرازات السائلة وتتضخم العقد للمفاوية القريبة من موضع الإصابة وتنحصر الإصابة أحياناً في موضع واحد من الرأس وأحياناً أخرى تتعدد أماكنها وتظهر أكثر ما تظهر في مؤخرة الرأس، ويطول المرض ويستعصي علاجه ولو أنه يشفى سريعاً في بعض الأحيان ويصاب بهذا المرض عادة الصبيان لأنهم بطبيعة الحال أكثر حركة وأكثر شقاوة وبالتالي أكثر عرضة من البنات للتلوث بالعدوى. وهناك مرض فطري سطحي آخر يسمى (السماط) وهو يغزو الأغشية المخاطية أكثر مما يغزو الجلد والمواضع التي يغزوها هي تجاويف الشرج والمهبل والفم وتختلف الأعراض تبعاً لموضع الإصابة ولكنه في الغالب يسبب الهرش وظهور إفراز ويعرف هذا المرض وخاصة الذي يصيب الفم باسم آخر يسمى مرض (المونيل). وهناك مرض فطري يسمى بالفطار (الشعاعي) أو (الأكتينوميكوزي) وهو أيضاً عدوى فطرية سطحية قد تغزو الجلد أو اللوزتين أو نسيجاً غشائياً آخر وقد تغزو كذلك عظم الفك فتسبب الحالة التي تعرف باسم الفك الكتلي أو بعض الأعضاء الباطنة وهو يتسم بظهور تورم وإفراز صديدي، في هذه العدوى تعقب غالباً حدوث إصابة أو إهمال العناية بالأسنان، وهذا النوع يحتاج إلى العلاج بالمضادات الحيوية.

للاسهال: غسل كيلو من الجزر وبيشر جيداً ويغلى في لتر ونصف من الماء حتى النضج التام ثم يترك 2-3 ساعات ثم يضاف إليه قليل من الملح ويقلب جيداً ويعطى للطفل الصغير كطور وغداء وعشاء ويقتصر عليه دون غيره من الأطعمة حتى يتوقف الأسهال.

علاج السيلان الأبيض بالأعشاب والزيوت العطرية

إكليل الجبل والشمر والطريقة ان يؤخذ ملعقة صغيرة من مسحوق نبات اكليل الجبل وتخلط مع ملء ملعقة صغيرة من مسحوق بذور الشمر ويوضع المزيج في كوب ثم يضاف اليه الماء المغلي حتى الامتلاء ويترك لينقع بعد التقلب لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب بمعدل كوب الى كوبين في اليوم الواحد بعد الوجبات مباشرة ويستمر استخدام هذا العلاج لمدة ثلاثين يوماً على الاقل.

اوراق اليوكالبتوس: واوراق اليوكالبتوس تجمع من نبات شجرة اليوكالبتوس المعروف في السعودية باسم شجرة الكينا وهو اسم خاطئ او شجرة الكافور وهو كذلك اسم خاطئ حيث تؤخذ الاوراق المحتوية على الزيت الطيار بمقدار قبضة اليد ثم تضاف الى لتر من الماء ويوضع على النار ليغلي لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويستعمل فاتراً كدش مهبلي وذلك بمعدل مرة واحدة في اليوم ويكرر الاستعمال حتى الشفاء بإذن الله.

جنسينج



الجزء المستعمل من الجنسنج هو الجذور

اكتشف العلماء أن نبات روح الأرض، أو جنسينج، يمكن أن يستخدم كعلاج لمرض السكر ووجد العلماء أن هذا النوع من الأعشاب إذا ما أخذ قبل الطعام فإنه سيققل من نسبة السكر في الدم وقال كبير الباحثين الدكتور فلاديمير فوكسان إن نتائج هذا البحث قد يكون لها آثار كبيرة على علاج داء السكر والوقاية منه وقال إن السيطرة على مستوى السكر بعد وجبات الطعام هو استراتيجية معترف بها للتحكم بمرض السكري وقد تكون مفيدة حتى عند أولئك الذين لم تظهر عليهم أعراض المرض فقد تناول المشاركون في الدراسة من المصابين وغير المصابين بالسكر ثلاثة غرامات من أعشاب الجنسينج التي تزرع في أونتاريو بكندا قبل تناول وجبة الطعام الاختبارية بأربعين دقيقة أو أثناء الأكل ، وقد تم تقليص نسبة السكر في الدم عند المصابين وغير المصابين بمرض السكر بعشرين في المئة، لكن غير المصابين لم يستجيبوا إلا عندما تناولوا الأعشاب قبل الطعام بأربعين دقيقة ، ورغم أن النتائج تبدو مشجعة إلا أن مساعد رئيس الأبحاث في شعبة علوم التغذية في جامعة تورنتو يقول إنه ليس من الحكمة أن يبدأ الناس باستخدام هذه الأعشاب بهدف السيطرة على نسبة السكر في الدم قبل إجراء المزيد من البحوث.

وتعتبر هذه الجذور في كوريا من أهم العقاقير الشعبية انتشاراً لإعتقادهم أن لها القدرة على شفاء عدد كبير من الأمراض ويعرفه الصينيون بالوصفة السحرية وقد استعمل الجنسنج منذ أكثر من 7000 سنة. وقد أثبت البحث العلمي الحديث أن الجذور تحتوي على مواد صابونية ثريينولية ثلاثة وجنسنيوزيدات لها القدرة على تنشيط إفراز بعض الهرمونات الحيوية بجسم الانسان مما يؤدي إلى زيادة كفاءة الانسان وزيادة مجهوده العقلي والجنسي .

تؤكل جذور الجنسنج كما يؤكل الجزر الاحمر ، كما تسحق وتجفف ويصنع منها شاي الجنسنج ، كما يستعمل مسحوق الجنسنج برشه على بعض الاطباق لأنه مفيد للصحة ومحسن للمذاق ، ويباع مسحوق خلاصة جذور الجنسنج في كبسولات في الصيدليات كمستحضر صيدلاني لزيادة كفاءة الانسان وحيويته ومعنوياته .

و نبات الجنسنج من أهم ما تقدم الصيدلية للإنسان لزيادة حيويته وكفائته الجنسية والذهنية حيث تفوقه على الأدوية الكيماوية وخلوه من الآثار الجانبية الضارة .إن المادة المستخلصة من الجنسنج لا تستعمل كعلاج طبي لمرض محدد . ويجب عدم أخذ نبات الجنسينج عامة في جميع اشكاله من قبل المرأة الحامل أو المرضع .

والجرعة المقترحة من الجنسينج كالتالي:

يوجد الجنسينج في كبسولات 100، 200 أو 500ملجرام ويوجد في أكياس شاي تحتوي 1.500ملجرام من جذور الجنسينج ويوجد على شكل جذور جاهزة للاستعمال، اما جافة أو طازجة.

والجرعة المقترحة من الجينسينج كالتالي: من 0.5 إلى 2 جرام من الجذور الجاف تؤخذ يومياً أو 200 إلى 600 ملجرام من خلاصة الجينسينج تؤخذ يومياً في جرعة أو جرعتين متساويتين ويؤخذ الجينسينج 6-8 أسابيع ولا يجب ان يزيد على شهرين ويوجد اسماء عديدة للجينسينج مثل:

الجينسينج الأمريكي، والجينسينج الآسيوي، والجينسينج الصيني والجينسينج الياباني والجينسينج الكوري والجينسينج الغربي. وانصح بشراء الجذور الكورية إذا وجدتها كما هي وسحقها واستخدام جرعة بمقدار لا يزيد على 200 ملليجرام في اليوم ولمدة لا تزيد على أربعة أسابيع. يجب اتباع التعليمات بدقة على النشرة المرفقة بالمستحضر وعدم التمادي في زيادة الجرعة.

تعالج العشبنة العديد من الامراض فهي تنفع في معالجة اضطرابات الجهاز الهضمي والصداغ والأرق والزكام والارهاق كمقو عام لذلك فهي تنفع للطلبة اثناء الامتحانات وكفاتح للشهية، وكعلاج للعجز الجنسي ويفيد في زيادة المناعة للجسم، ويستعمل في علاج السرطان ولتحسين مقاومة الجسم للالتهابات.

والجينسينج يفيد الرياضيين لاعطائهم القوة والنشاط ويقاوم التعب خلال التمارين والمسابقات الرياضية وهو لا يحتوي على أي مادة مذكورة في قائمة المواد الممنوعة من قبل اللجنة الاولمبية الدولية، وينفع الجينسينج في حالات تحسين الذاكرة وزيادة التركيز، وقد بينت النتائج المعملية ان الجينسينج يخفض نسبة السكر في الدم مثل ما يخفض الانسولين السكر تماماً ولذلك يجب ملاحظة ذلك من قبل الذين يعانون من ارتفاع نسبة السكر عند اخذ الجينسينج مع أدوية السكر الاخرى ومراقبة نسبة السكر في الدم.

وتناول الجينسينج بصورة منتظمة يعزز وظائف الكبد بتنشيطه الدورة الدموية في الجسم، كذلك ثبت بالتجارب المعملية ان الجينسينج يساعد على تكوين الهيموجلوبين ويقوي عضلة القلب ويحسن النظام القلبي الوعائي ويقلل من حاجة القلب إلى الأوكسجين ويمنع تكوين الجلطات الدموية، والجينسينج يساعد الجسم على الشفاء من كثير من الأمراض، وهو منشط عام لجميع أجهزة الجسم الأخرى وهو فاثح للشهية لذلك فهو يزيد الوزن ويعطي نضارة للبشرة.

ويجب عدم أخذ نبات الجينسينج عامة في جميع أشكاله من قبل المرأة الحامل أو المرضع، ويجب عدم إعطانه وصرفه للأطفال ومن هم في سن قبل البلوغ لأن الجينسينج يزيد وينمي الرغبة الجنسية، ويجب عدم تناول الشاي أو القهوة أو المركبات التي تحوي الكافيين عموماً مثل الكولا وكذلك عدم اخذ نبات اللفت مع الجينسينج، ويجب على المرضى الذين يأخذون الأنسولين أو الأدوية التي تخفض نسبة السكر في الدم وكذلك الأدوية التي تزيل الكآبة أو القلق والتي تدعى مثبطات MAO استشارة الطبيب الخاص لتعارض الجينسينج مع هذه الأدوية مثل Nardil Marplan وعلى الأشخاص الذين يعانون من أمراض الأوعية القلبية أو الذين يعانون من انخفاض أو ارتفاع ضغط الدم أو المرضى الذين يأخذون مركبات الستيريود استشارة الطبيب قبل تناول الجينسينج.

لقد ظل طب الاعشاب محاطاً بالغموض في أذهان الغربيين وظل الغربيون لقرون عديدة ينظرون إليه بخليط من الخوف والازدراء وعدم الثقة بل وعدم التصديق ولكن خلال هذه القرون صمد فن التداوي بالأعشاب وظلت أسراره تنتقل من جيل إلى جيل وشهدت كل الأجيال بصحته وفعاليتة.

ومع ازدياد القلق تجاه الآثار الضارة لبعض العقاقير الصناعية التي تنتجها المختبرات بدأ العلماء الغربيون اليوم يبحثون عن بدائل تكون أكثر فعالية وغير سامة، الأمر الذي بعث الإهتمام مجددا بطب الأعشاب الشرقي.

استخدام الجينسينج الأحمر لزيادة القدرة الجنسية والفحولة

وعرف عن الجينسينج الأحمر منذ زمن بعيد أنه مقو للباه أي أنه منشط للرغبة الجنسية وذكر هذا التأثير في الموسوعة البريطانية. ويظهر تأثير الجينسينج الأحمر المقوى للناحية الجنسية عند العجائز بصفة خاصة ويؤكد هذا المفعول وجود أعداد هائلة من العجائز في الصين تتمتع بقدرة جنسية عالية.

ويعتقد أن هذا التأثير يرجع إلى التأثير الإيجابي للجينسينج الأحمر على الهرمونات الجنسية ويرى بعض الباحثين أن الجينسينج الأحمر لا يؤثر على القدرة الجنسية بشكل مباشر، وإنما بشكل غير مباشر عن طريق زيادة الطاقة في الجسم والتي تزيد بالتالي من قوة الأداء الجنسي.

المادة الفعالة الأساسية بالجينسينج الأحمر

وترجع أغلب الخصائص الطبية لنبات الجينسينج الأحمر إلى مركبات الجليكوسيدات وحدها فهي المسؤولة عن التأثيرات التالية ،:

التنشيط ومقاومة التوتر

1. التأثير على الغدة الكظرية
2. التأثير على جهاز الهرمونات عموماً
3. تنشيط عمليات التمثيل بالكبد وغيره من الأعضاء
4. تنشيط الدورة الدموية
5. زيادة كمية الطاقة
6. زيادة القدرة على أداء المجهود العضلي.

والسؤال الذي قد يطرح نفسه الآن هو:

هل هذه المركبات (الجليكوسيدات) يقتصر وجودها على نبات الجينسينج الأحمر فقط؟

الأجابة نعم وبالتأكيد (أي الجليكوسيدات الموجودة بالجينسينج الأحمر) لا يوجد مثلها في النباتات والأعشاب الأخرى، وهذا سبب تميز الجينسينج الأحمر بخصائص وتأثيرات مفيدة لا تتوافر لغيره من النباتات.

فوائد الجينسينج

إن مستخلصات الجنسنج تفيد في توفير لياقة بدنية مناسبة ، وتزيد من حيوية الجسم وخاصة قبل العمليات الجراحية وبعدها ، أي أنه يساعد على التكيف ، ويساعد الجسم على مقاومة بعض الصعوبات التي يتعرض لها كما أنه يوفّر طاقة ذهنية نشطة ، تقترب من عمل الكافيين التي تحتويها القهوة لكن دون مضر الكافيين وتأثيراته الجانبية كزيادة ضغط الدم ، و الجنسنج يساعد على تكيف الجسم وتوفير حيوية آنية (مؤقتة) مضاعفة للجسد بكامله .
ويعتقد أن للجنسنج فائدة في مقاومة السرطان وتحسين الوظائف الإدراكية والأداء الجسدي كما يعتقد البعض أنه يمكن أن يفيد في علاج السكر والسمنة. يستعمل الجنسنج لتقوية جهاز المناعة ويشجع الجسم على التحكم في القلق والاجهاد ولتنشيط كريات الدم البيضاء ويفيد في علاج الطحال المحتقن. وينصح البعض بتناول الجنسنج كعلاج للقيء والغثيان الصباح.

جنطيانا



الجنطيانا: كلمة يونانية الأصل وتدل على نبات دواء الحية، وكف الذنب وكوشاد بالفارسية وهو مأخوذ (من اسم أحد ملوك اليونان) كوشاد - كوشد - كف الأرنب - بشاكة - بشاشكة (بعجمية الأندلس).
تستعمل قشور الجنطيانا في علاج مرض القلاع وذلك بأخذ ملء ملعقة من مسحوق القشور وغلبيها مع ملء كوب ماء لمدة ربع ساعة ثم تصفيتها والتغرغر منها عدة مرات في اليوم.
الجزء المستعمل: الريزومات بالجذور والبذور، تجمع وتغسل وتجفف بسرعة في حرارة لا تزيد عن 50°.
استعمالاته

- فاتح للشهية ويزيد في الإفرازات الهاضمة ويجدد الخلايا.
- يستخدم كمنقوع أو محلول كمقو عام ومضاد للديدان المعوية.
- عصير أو مغلي الجذور يستعمل كمنشط جنسي وعلاج البروستاتا.
- وتستعمل الجنطيانا في الصناعات الغذائية وإعداد بعض الأطعمة.
- يؤخذ 2 مل من صبغة الجنطيانا ثلاث مرات في اليوم لتنشيط الهضم وللتهابات الكبدية.

التهاب الكيس الزلالي

نبات البراغيث: تستعمل العشبة كاملاً لعلاج التهاب الكيس الزلالي الحاد والمزمن حيث تؤخذ ملء ملعقة صغيرة من مسحوق النبات وتوضع في ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة عشر دقائق لينقع ثم يصفى ويشرب مرة بعد الغداء وأخرى عن النوم.

التشنج والتواء العصب

- * ينفع شرب طبيخ عود البلسان لمن به تشنج امتلائي وكذلك دهنه .
- * الخطمي صالح لتمدد الأعصاب ضماداً لانه ينضج ويحلل ويفجر الأورام .
- * إذا خلط الملح بالعسل ودقيق وضمد به نفع من التواء العصب ووهنه .
- * السذاب إذا شرب منه كل يوم درهم نفع من التشنج مجرب .
- * الحلتيت يسقى منه قدر حبة كرسنة في أوقيتين عسلاً لمن به تشنج نفعه ، ومن المروحات الجليلة لهم.
- القوية التحليل :** دهن الخروع ، ودهن قنار الحمار ، ودهن القسط ، ودهن السوسن الأبيض ملين للأعصاب مروخاً.
- دهان للأعصاب المقادير :-** ((شرب أو شرب الفؤاد (4 جرام) ، دم الأخوين (2 جرام) - عود القسط (4 جرام) ، صبر (4 جرام) ، حرمل (1 جرام) ، سدر (4 جرام) ، شمع نحل (20 - 25 جرام) - فقس (100 جرام) .

طريقة الاستعمال :- تطحن الأعشاب جيداً حتى تصبح كالبودرة ، ثم يوضع شمع النحل على نار خفيفة حتى يسيل ، ثم يرفع ويخلط مع الأعشاب ، ثم يترك حتى يبرد وقبل أن يجمد يخلط مع الفقس ، ثم يستعمل عند الحاجة للأعصاب والروماتيزم والمفاصل .

علاج لتنزيل الزلال

التركيبة والطريقة : يأكل المريض كل يوم ملعقتين زعتر بري أخضر مع الخبز أو البطاطس المسلوقة مرة عند الصباح وقبل الطعام بساعة ونصف ومرة قبل النوم ويستمر بالعلاج حتى الشفاء .

علاج للزلال

التركيبة والطريقة : يحضر باقة بقدونس كبيرة ويغسلها ويغمرها بالماء ويغليها لمدة خمس دقائق ويشرب كأس صغير 3 مرات في اليوم حسب الحاجة والله المستعان.

علاج للزلال ولمدة أسبوع بأذن الله

التركيبة والطريقة : أن المصاب بالزلال يحتمي على الكوسا المشوي وبدون خبز وملح ولا يأكل إلا الكوسا المشوي ليلا ونهارا وشرايه الحليب المغلي والمبرد بدل الماء ولا يشرب شي ثاني غير الحليب ولمدة أسبوع على هذا الطعام والشراب فيحصل الشفاء بأذن الله ولا يعود الزلال مرة ثانية أن شاء الله.

جنكة



الجنكة
علاجات الكيلاني

يعرف باسم : شجرة كزبرة البئر.

الأجزاء المستخدمة : الأوراق .

استخداماتها

تستخدم أوراق الجنكة على نطاق واسع كمادة منبهة لدوران الدم ومقوية ومضادة للربو والتشنج والالتهابات وتعتبر الجنكة من مضادات الأكسدة القوية وهي معروفة بقوتها وقدرتها على تنشيط الدورة الدموية وخالصة العشب يمكنها الوصول إلى أضيق الأوعية الدموية من أجل توارد الأكسجين إلى القلب والمخ وجميع أجزاء الجسم الأخرى وهذا يساعد على أداء الوظائف الذهنية وهي تساعد على تخفيف آلام العضلات كما تخفف ضغط الدم وتنشط تجلط الدم بالإضافة إلى تأثيراته المضادة للشيخوخة.

والجنكة هي الدواء العشبي الأكثر مبيعا في فرنسا وألمانيا حيث يأخذها الملايين يوميا من اواسط العمر وتسمى الجنكة بعشبة الذكاء، يوجد مستحضرات مقتنة من الجنكة في محلات الأغذية التكميلية.

وأثبتت عشبة الجنكة الشائعة فعاليتها في تحسين اليقظة الذهنية والقدرات العقلية للأشخاص المصابين بمرض التصلب المتعدد بعد أن نجحت في تحسين الأعراض المرضية عند مرضى الزهايمر.

فقد وجد الباحثون في جامعة أوريغون الأمريكية للصحة والعلوم، بعد متابعة 60 مريضا يعانون من داء التصلب المتعدد، أن أداء الأشخاص الذين تناولوا عشبة "جنكة بايلوبا"، كان أسرع بمعدل الثمن في اختبارات القوة العقلية التي تشمل القدرة على التخطيط واتخاذ القرار.

الجنكة والنسيان: لقد استخدموا اخصائيو الأعشاب الصينيون الجنكة منذ آلاف السنين والتي تزيد تدفق الدم الى المخ ولأجزاء أخرى من الجسم، لعلاج مشكلات المخ والجهاز الدوري. ويوصي الدكتور تيلور باستعمال مركبات الجنكة لعلاج مشكلات الذاكرة ويحتاج

الشخص الى شهر حتى ثلاثة أشهر قبل أن يلاحظ اي تحسن في ذاكرته، والجنكة هي الدواء العشبي الأكثر مبيعاً في فرنسا والمانيا حيث يأخذها الملايين يوميا من اواسط العمر وما يلي لتحسين دوران الدم في الدماغ والذاكرة وخفض احتمال الاصابة بالسكتة ولعلها من أكثر الأعشاب فائدة في علاج الخرف عند كبار السن، ويوجد مستحضرات منها في جميع انحاء العالم تباع في محلات الأغذية التكميلية.

الربو: لقد استخدم الآسيويون خلاصة اوراق نبات الجنكة سنين لعلاج الربو والحساسية والتهاب الشعب الهوائية والكحة. ولقد اصبحت الجنكة مشهورة في الغرب بسبب فائدتها العظيمة في حركة الدورة الدموية لدى المسنين ووصول الدورة الدموية بشكل منتظم الى المخ وكذلك مضادتها للجلطات الدماغية. وفي الهند تستخدم اوراق الجنكة على نطاق واسع لعلاج الربو. والمادة الفعالة في اوراق الجنكة هو مركب كيميائي يدعى Ginkgolides. وتوجد خلاصة الجنكة في اغلب محلات الاغذية التكميلية ويؤخذ ما بين 60الى 240مليجرام من هذه الخلاصة مرة واحدة في اليوم.

للدوخة والصداع: توصف خلاصة اوراق الجنكة على نطاق واسع في أوروبا ضد الدوار وقد قامت دراسة فرنسية على 70شخصاً لديهم دوخة مزمنة حيث اعطوا خلاصة الجنكة وكانت النتيجة أن 47منهم شفوا من الدوخة حيث كانت الجرعة ما بين 60الى 240جراماً لليوم الواحد، ولكن لا يجب تعدي هذه الجرعة حيث إن الجرعة الزائدة تسبب الاسهال وقلقاً شديداً.

للصداع: تقول الدراسات العلمية ان الشقيقة تزول عندما يزيد انسياب الدم إلى الرأس، وهذا ما تفعله الجنكة حيث تسهل عملية انسياب الدم إلى المخ ويوجد في الاسواق عدة مستحضرات من هذا النبات حيث يؤخذ 30قطرة من خلاصة الجنكة التي تحتوي على ما لا يقل عن 5.5% جلوكوزيدات فلافونودية وذلك بمعدل 3مرات في اليوم وذلك لمدة يومين أو ثلاثة ايام فقط، ويمكن أيضاً استعمال كبسولات الجنكة بمعدل 60الى 240ملجم في اليوم ولكن لا تزيد الجرعة عن هذا الحد حيث ان الزيادة تسبب الاسهال وعدم الراحة.

علاج عام للملاريا والتيفونيد المزمن والسحايا

التركيبة بابونج 150 غ ، ورد ماوي 75 غ، عناب 50 غ ، قطعة أهليلج أصفر 5 غ ، قطعة أهليلج أسود 5 غ ، زعتر 55 غ، ورد الرمان 50 غ ، حبة سوداء 50 غ ، حبة حلوة (شمرة) 50 غ ، كمون 50 غ ، كراويا 50 غ، حلبة 50 غ، خوية 50 غ، كطونية 50 غ، بزر ريحان 50 غ، يانسون 50 غ ، كولنجان 10 غ و زنجبيل 10 غ ، كزبرة 25 غ ، قطب 50 غ ، بقودونس 75 غ ..

الطريقة ينظف من الشوائب ويطن ناعم ثم يؤخذ منه ملعقة طعام واحدة في أبريق ماء (لتر ونصف) ثم يوضع على النار حتى يفور ثم يبرد ويصفى ويشرب من الماء كل يوم مرتين قبل الطعام وبقدر كاس شاي صباحا ومساء ثم تقرأ قبل الطعام بساعة سورة الفاتحة 7 مرات (يا نار كوني بردا وسلاما على إبراهيم)،(وأذا مرضت فهو يشفين)،(والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم 10 مرات).

ممنوع على المريض: التوابل والحلويات والمعجنات ويكثر من الخضراوات والبقودونس والكرفس مع الطعام.

علاج الفك الكتلي

البابونج: تستعمل أزهار البابونج بعد أن تؤخذ كمية منها وتغلى مع الماء ثم تبرد وتستعمل كغرغرة ومضمضة يومياً بمعدل 5الى 7مرات وتكون مدة الغرغرة في كل مرة ما بين 2-5دقائق. وهذا العلاج يستغرق وقتاً طويلاً إلا أنه من العلاجات التي تعطي نتائج جيدة. كما يمكن تناول كوبين يومياً من مغلي أزهار البابونج وذلك مرة بعد الإفطار وأخرى عند النوم.

علاج ارتخاء الشرج

العلاج الاول: قشر رمان ، قشر بلوط ، آس (من كل نوع 250 غم) ، شبه 125غم يطحن الجميع ناعما ويؤخذ من الخليط 200 غم ويوضع عليهم 5 لتر ماء يغلى ربع ساعة ويعمل مغطس 4 مرات في اليوم كل مرة نصف ساعة وإذا بقي نظيفاً يستعمله عدة مرات والله الشافي.

العلاج الثاني: ملعقة ونصف طعام آس يوضع عليها 3,5 كاسات ماء كبيرة وبعد الغلي يطفئ النار ويضع ملعقة ونصف آس ويغلق المكان بغطاء محكم 10 دقائق يصفى ويشرب كاس على الريق وكاس قبل الغداء بربع ساعة وكاس قبل العشاء بربع ساعة وإذا أراد التحلية فلا بأس ويستمر حسب الحاجة والله الشافي.

تنشيط الدورة الدموية

ذيل حصان ، حصابان ، قراص ، خزاما ، بذور الشوفان ، بذور بنفسج ، كشمش أسود ، يقضي علي هشاشة العظام ، الانيميا ، تنشيط القلب.

علاج الدوالي وفتح الشرايين المغلقة

التركيبة والطريقة: 100 غم عروق حصى البان اخضر من الحدائق ، 50 غم ميرمية ، لتر ماء ، توضع المواد في قدر ضغط وتوضع على النار حتى الغليان ثم تبقى مغلقة حتى تبرد ويرج القدر قبل الفتح كي تختلط المواد بالقطرات العالقة بالغطاء يشرب المريض كاس ماء .

جوافة



جوافة علاجات الكيلاني

الجزء المستعمل: الثمار والأوراق.

استعمالاتها

- لقلّة نسبة الموادّ السكرية بالجوافة فإنه يمكن أن يستفيد من أكلها المصابون بالبول السكري.
- مغلي أوراق الجوافة يستخدم في علاج السعال والبرد، كما يحتوي قلف الأشجار على مادة قابضة تفيد في علاج الإسهال وخاصة عند الأطفال.
- للکحة والسعال:** أوراق الجوافة تستعمل الجوافة على نطاق واسع لعلاج الكحة حيث يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من الأوراق وتوضع في ملء كوب مغلي وتترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

طريقة أخرى لعمل مشروب ورق الجوافا بالعسل:

1. يختار بعض ورق الجوافا الناشف الجديد ويوضع في علبه نظيفة.
 2. يختار كمية من الورق تقدر بكوب وتوضع في كيس نايلون وتضرب باليد حتى تنعم قليلاً (أي حتى يمكن الاكتيال منها بالملعقة) ثم يحتفظ به في علبه نظيفة.
 3. يضاف ملعقتين من ورق الجوافا الناعم إلى كوب من الماء المغلي ويترك الخليط لمدة (10 دقائق).
 4. يتم تصفيته بصفاية ناعمة الفتحات.
 5. يضاف للكوب المصفى من ملعقة إلى ملعقتين من العسل المقري عليه حسب الرغبة ويحرك جيداً (يفضل أن يكون المصدر الزهري للعسل من الصدر).
- طريقة الاستعمال:**

1. يشرب كوب من مشروب ورق الجوافا بالعسل 3 مرات يوميا.
2. في رمضان أو عند صوم التطوع (تقبل الله منا ومنكم ومن المسلمين جميعاً) يشرب مع الإفطار وفي منتصف الليل وعند السحور.
3. في الأيام العادية يفضل كل 8 ساعات.
4. عند ما يحس المصاب بالربو أو حساسية الصدر بالتحسن بإذن الله يستمر حتى تنقطع عنه الأعراض وإن عادت في يوم من الأيام فليعد لهذا المشروب.

جوز



الجوز
علاجات الكيلاني

الاجزاء المستعملة في الجوز : الثمرة ، الاوراق ، القشرة الخضراء (قشرة الثمرة) .
الجوز عرفه العرب منذ القديم

لقد عرف العرب الجوز منذ القدم فيعرف في مصر بـ "الشويكي وعين الجمل" وفي ليبيا يطلقون عليه "لوز خزانين" وفي المغرب "جرجع" وفي تونس "زوز" ويعرف قشر سيقان الجوز في مصر بسواك المغاربة وفي السعودية بالديرم أو الديرمة أو الديرمان ويستعمل الديرم في السعودية كأحد المواد التجميلية حيث يستعمل لصبغ الشفاه بلون أحمر بنفسي جميل..
الجوز يعالج الأكزيما والتهاب الجفن وأوراقه مضادة للفطريات وطاردة للديدان ولنبات الجوز أسطورة خرافية في الغرب حيث يقال انه عندما كانت الالهة تسكن الأرض كانت تقتات بالجوز ومن هنا جاء

يقول داود الانطاكي في تذكرته عن الجوز ما يلي: "إن أخذ تمر الجوز قبل نضجه فهو دواء جيد لأوجاع الصدر والقصبة والسعال

المزمن وسوء الهضم وأورام العصب والتدي خصوصا إذا شوي وأكل ساخنا , ويمنع التخمة
وقشر الجوز الأخضر إذا اعتصر وغلي حتى يغلظ كان ترياقا للبثور ودواء ممتازا لداء الثعلبية والثلة الدامية والخناق والأورام طلاء
بعسل النحل وهو يحمر الوجه والشفنتين طلاء, وجزء منه مع مثله مع أوراق الحناء إذا طلي به قطع النزلات والصداع العتيق وكل
وجع بارد كالقالج والنقرس, ورماد ثمار الجوز ينفع من الدمعة والجرب كحلا وإذا طبخ رطبا بالخل وخبث الحديد أو نقع أسبوعا سود
الشعر وقواه وحسنه.. وقشره الصلب إذا أحرق ودلكت به الأسنان بيضها وشد اللحم المسترخي..
وإذا سحق بوزنه من زاج محروق (الشب اليماني) وشرب منه كل يوم مثقال فتت الحصى وحل عسر البول..
وإذا طبخ قشر جذور الجوز بزيت الزيتون حتى ينهري كان طلاء جيدا للبواسير وأمراض المقعدة.
وثمار الجوز يفتح الشهية, ويزيل الحمى والكالو ويمنع العرق الكثير بالجسم.

الاستعمالات الشعبية للجوز:

يستعمل مغلي قشر ثمرة الجوز لفتح الشهية إلى الطعام وتقوية الجسم والجنس ولذلك الهدف يؤخذ 25 جم من قشور الثمار الخضراء في لتر ماء ويغلى على نار هادئة لمدة نصف ساعة ثم يحلى بقليل من السكر

ويشرب منه فنجان قبل كل وجبة ويادوم على ذلك. أما ورق الجوز فإن عليه يفيد في حالات الحمى بعمل كمادات كما أنه يفيد في عمل كمادات في حالات التهاب الجفون والبثور.. وهو يستعمل أيضا كمقو للشعر وذلك بتدليك فروة الرأس والشعر بمنقوع الأوراق وهو في الوقت نفسه يكسبه لمعانا ونعومة لا تقارن ويعمل المغلي بمقدار 50 جراما من الأوراق في لتر ماء ويترك يبرد ثم يستخدم المنقوع.

كما يستعمل مغلي أوراق الجوز أيضا كدهان ضد الأمراض الجلدية كالجرب والهرش والقروح وهو أيضا يستخدم لمكافحة عرق الجسم الغزير بصفة عامة وعرق القدمين بصفة خاصة ويكون ذلك بعمل كمادات على مواضع العرق أو الاستحمام بهذا المغلي أو بعمل حمام موضعي للقدمين.

و يفيد مغلي أوراق الجوز السيدات اللاتي يشكين من سيلانات مهبلية وهذه السيلانات تصاحب عادة التهابات بأمراض فطرية أو ميكروبية مثل المونليا والتريكومانس, ويكون ذلك بغلي حوالي 50 جراما من الأوراق في لتر ماء ويترك ليبرد مدة ربع ساعة ثم تستعمل كغسيل مهبلي.

- يستخدم مسحوق قشر الجوز لازالة الكالو الذي يحدث في القدمين وذلك بدلكه بهذا المسحوق والمداومة على ذلك. يحتوي الجوز على كميات كبيرة من الدهن وبروتينات تشبه بروتينات اللحم وهذا ما يجعل النباتيين يستغنون بالجوز واللوز والبندق عن اللحم, واللحم الذي يقدم في مطاعم الطب الطبيعي هو خليط من الجوز وبعض الحبوب المهروسة..

كما يحتوي الجوز على كمية كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية و يوجد فيه كمية كبيرة من الفوسفور تعادل الكميات الموجودة في الكبد والبيض والسمك والأرز وفيه من فيتامينات ب, ج أكثر بكثير من ما في التفاح, كما يحتوي على كمية بسيطة من فيتامين أ كما يحتوي كمية جيدة من البوتاسيوم بالإضافة إلى حمض العفص..

ومن أهم محتويات دهن الجوز:

احماض دهنية مثل حمض الفا اللينولينيك وحمض اللينولينيك والتي تلعب دورا أساسيا في تأمين سلامة وظائف الخلايا وتشكيل البروتسغلاندين في الجسم.

الاستعمالات الطبية

1. في أوروبا تعتبر أوراق الجوز دواء منزليا شانعا لحالات الاكزيما والتهاب الجفن عند الأطفال, وتشير الأبحاث الحديثة الى تمتع أوراق الجوز بخواص مضادة للفطريات وعمل مطهر.. وتستعمل الأوراق أيضا لطرد الديدان المعوية وبمثابة مقو للجهاز الهضمي.

2. يستعمل نقيع الأوراق لمشاكل الجلد والتهابات العين وكمقو للجهاز الهضمي في حالات ضعف الشهية.

3. يستعمل نقيع الأوراق لمعالجة الأكزيما أو الجروح والسجحات.

4. يستعمل نقيع الأوراق كغسول للعين وخاصة لحالات التهاب المتحممة والتهاب الجفن.

5. يستعمل نقيع قشور الجوز لمعالجة الاسهال المزمن أو كمقو في حالات فقر الدم..

6. كما يستعمل كغسول للرأس في حالة تساقط الشعر.

7. زيت الجوز يكسب اليدين والوجه نعومة ويزيل العلامات السوداء والزرقاء التي تخلفها الكدمات.

استعمالات و فوائد الجوز الطبية :

1. الاوراق لها تأثير قابض و منظف و معقم ، و القشرة الخضراء لها تأثير ملين للطبيعية .

2. تستعمل الاوراق لعلاج امراض الجلد ،مثل الالتهابات الفيروسية المسماة Herpes .

3. القشرة الخضراء و القشرة الخشبية التي تليها ذات تأثير معرق .

4. القشرة الخضراء غير الناضجة تقتل الديدان ، الدودة الوحيدة .

5. يجدد نشاط الجسم ، يمنع الترهل و الضعف .

6. الجوز يمنع سقوط الشعر و يحول الابيض بالصبيغ الى اسود .

7. الجوز يساعد على التنام الجروح .

8. شأنه شأن المكسرات ، خافض لمستوى السكر بالدم .

9. يساعد على إزالة تحجر الجلد في أصابع الاقدام " مسامير الاقدام " . وذلك بتدليك المسامير بالقشرة الخضراء .

10. ثماره المجففة تسلق ثم تجفف و تحلى بالسكر ، و تقدم مع الفاكهة الاخرى كمغذ ، و فاتح للشهية ، منشط للكبد ، و مقوي للطاقة الجنسية (يستعمل الجوز الصغير الاخضر الطري) .

11. ينصح بالاكثار منه للمصابين بمرض " التصلب اللويحي "

12. قشرة الجوز القاسية تحمص و تطحن ، تستعمل لتبييض الاسنان و تقوية اللثة ، و إزالة روائح الانفاس (بودرة فحمية) .



جوز
علاجات الكيلاني

لداء الخنازير وسيلان الأذن: يستعمل مستحلب أوراق الجوز لمعالجة داء الخنازير وما يرافقه من قروح وبثور ونواسير في الجلد ورمد في العين وانتفاخ في العظام إلى جانب المعالجة الخارجية، ويستعمل أيضا لمعالجة السيلان الصديدي من الأذن. ولعمل مستحلب الأوراق للشرب يضاف إلى ملء حفنة من الأوراق مقدار لتر واحد من الماء الساخن بدرجة الغليان ويشرب منه جرعات متعددة في اليوم. وشرب هذا المستحلب قبل تناول الطعام يزيد القابلية لتناوله. ويمكن تناول الليمون الحامض قدر المستطاع والطريقة مجربة.

للسيلان البيض: يستعمل ورق الجوز لعلاج السيلانات المهبلية البيضاء وذلك بأخذ ثلاث ملاعق كبيرة من ورق الجوز الجاف ويمكن استعمال الأوراق الخضراء إذا لم يوجد أوراق يابسة وتضاف إلى لتر من الماء وتوضع على النار وتترك تغلي لمدة ثلاث دقائق فقط ثم يزاح من على النار ويترك ينقع لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويستعمل كدش مهبلي مرة واحدة في اليوم ويكرر ذلك لمدة ثلاثين يوماً.

جوزة الطيب (حبة المنفل)



الخصائص الطبية

- تعتبر جوزة الطيب من المواد المنشطة والطاردة لرياح المعدة.
- يستعمل زيت جوز الطيب في صناعة المراهم التي تعالج الروماتيزم ، وهو منبه جنسي قوي، ويحذر من إدمانه؛ لأنه قد يؤدي إلى ضعف دائم .
- يستعمل مبشور جوز الطيب لتعطير الحلوى الجافة والمشروبات الهاضمة، وفي صناعة العطور ومعاجين الأسنان.

حكم استعمالها

- يستحصل على ثمار جوزة الطيب من نبات *myristica fragrans* وتعتبر هذه الثمار من التوابل الشائعة الاستعمال في أغلب دول العالم ، وقد استخدمت هذه الثمار لقرون عديدة كمادة مهلوسة في أماكن متعددة من جنوب آسيا، وثمر جوزة الطيب بيضية الشكل صغيرة، ويستخدمها المتعاطي وذلك بوضع فصين منها في الفم واستحلابها وتسبب جوزة الطيب بجرعات صغيرة تأثيراً منشطاً، أما إذا أعطيت بجرعات كبيرة (15- 20 جم) فإنها تسبب حدوث الهلوسة.
- وأهم المواد الفعالة في جوزة الطيب مركب الميريستيسين *Myresticin* الذي يسبب النشوة والهلوسات الليلية والبصرية، ويشبه تأثير هذا المركب تأثير كل من الأمفيتامين والمسكاليين.
- وتأثيرها مماثل لتأثير الحشيش ، وفي حالة تناول الجرعات الزائدة يصاب المرء بطنين في الأذن/الامساك الشديد/اعاقة التبول/القلق /التوتر/وهبوط في الجهاز العصبي المركزي قد يؤدي إلى الوفاة. فجوزة الطيب من المواد المسكرة، وتناولها حرام عند عامة الفقهاء، وقد أجاز بعض الفقهاء إدخال قليل منها في البهارات ما دام هذه القليل لم يدخل في حد الإسكار لقلته وأكثر الفقهاء على المنع منها مطلقاً، للحديث الشريف: **(ما أسكر كثيره فقليله حرام)**.
- الحظر:** استيرادها ممنوع بالمملكة العربية السعودية بذاتها ، واقتصر استيرادها مخلوطة (يصعب فصلها) مع التوابل بنسبة 20 % .

فايروس (C)

تركيبه لعلاج فليروس (C)

بذر كرفس، وهندباء، خرز الصخور، القراص، الزعتر، الارقطيون، راوند، المر، عود الصليب، الجرجانيانا

تطحن وتحلى بالعسل.

تركيبة فليروس (C)

زعر 50 جرام, هندباء 30 جرام, دمسيه 20 جرام, قنطريون صغير 25 جرام, قرنفل 30 جرام, اقحوان 30 جرام, قرص 20 جرام, نعناع فلغلي 25 جرام, عود الصليب 20 جرام, جنسنيج 30 جرام, جنطيانا 50 جرام, راوند 30 جرام, دار صيني 30 جرام, راس 20 جرام

تطحن وتحلى بالعسل ثلاث مرات يوميا مع استخدام حبوب اللقاح وغذاء الملكات وشرب كوب لبن نوق يوميا.

جوز الهند



الجزء المستعمل من النبات: الثمار والزيت الثابت.

جوز الهند يزيد في الباءة ويستخدم علاجاً للجروح والعدوى الجلدية نبات جوز الهند عبارة عن شجرة من فصيلة النخيل والتي تضم حوالي 200 جنس وحوالي 1500 نوع وثمره جوز الهند اشتق اسمها من كلمة كوكو البرتغالية ومعناها قرد لشبه الجوزة برأس القرد ويعرف جوز الهند في تركيا بالنارجيل وفي إيران باسم البارنج وسماه ابن سينا الجوز الهندي وعرف لبث ثمرته باسم "الأطواق".

ماذا قيل عن جوز الهند في الطب القديم؟

عرف العرب جوز الهند منذ القدم وذكروه في كتبهم ووصفه شعراؤهم. وقد استعمل النارجيل أو جوز الهند على نطاق واسع في قديم الزمان ولازال ومن أهم استعمالاته في الطب القديم

فقد قال: داود الانطاكي في التذكرة "ينفع جوز الهند من البلغم والسوداء والجنون والوسواس وضعف الكبد والكلى والمثانة وقروح البطن، يزيل أوجاع الظهر والورك والفالج واللقوة والديدان والبواسير ويدر الدم، يهيج الباءة ويمنع تقطير البول.

الطري منه إذا شرب بالسكر، ولد الدم وقوى الغريزة، شرابه قوي النفع في الجنون والماليخوليا وخله يهضم ويهري اللحم، رماد قشره يجلو الأسنان جداً، ينفع من الكلف والنمش والحكة والجرب، ويحسن الألوان ويشد الشعر إذا جعل مع الحناء.

اما ابن البيطار فيقول: "يزيد في الباءة والمني ويسخن الكلوى، ووجع الظهر العتيق، ودهن النارجيل هو أقوى دهان لتحليل الريح ودهان البواسير والمفاصل".

اما ابن سينا فيقول: "النارجيل فيه رطوبة، دهن العتيق من النارجيل ينفع من أوجاع الظهر والركبتين، ثقيل على المعدة". وقد عرف الفراعنة النارجيل وكانوا يسمونه "خامنن" وقد عثر علماء الآثار على ثمار هذا النبات في مقبرة كاهون ومقبرة ذراع أبو النجا كما عثر على شجرة نارجيل في حديقة أنا بأسوان واتفق معظم العلماء على ان الموطن الاصلي لهذه الشجرة هو بلاد النوبة وتوجد حالياً ثمرة النارجيل في متحف فلورنسا تحت اسم (A-catechu) كما تدل آثار بني حسن ودهشور على وجود هذا النبات في المملكة المصرية القديمة.

وماذا قال عنه الطب الحديث؟

إن وجود الجوز ما كان حديثاً طرياً أبيض اللون فيه ماء حلو وهذا الماء وجد انه يزيد في الباءة ويسخن الجسم وينفع ضد تقطير البول.

وزيت جوز الهند يستخدم على نطاق واسع في علاج الجروح والعدوى الجلدية.
كما أن الزيت يستخدم داخلياً ضد البرد والتهابات الحنجرة وبالأخص عند خلطه مع الملح.
كما يستعمل لعلاج نخر الأسنان وبالأخص في وسط أمريكا.
وفي الهند يستخدم زيت جوز الهند لعلاج الكحة والتهاب الشعب الهوائية وللحد من تحول الشعر الأسود إلى الشعر الأشيب.
الاضرار: لا يوجد اضرار لجوز الهند ولكن يجب حفظه وبالأخص الزيت عن الضوء وفي وعاء محكم الإغلاق وعند درجة حرارة لا تزيد على 25 م.

حب الرشاد (ثفاء)



الرشاد ، الحبة الحمراء ، البقدونس الحاد
قال الكحال بن طرخان: الحرف وهو الثفاء - وتسميه العامة حب الرشاد - وهو يسخن ويلين البطن ويخرج الدود ويحرك شهوة الجماع. وإذا طبخ مع الأحساء - جمع حساء - أخرج الفضول من الصدر، ويمسك تساقط الشعر، وإذا تضمد به مع الماء والملح أنضج الدمام، وينفع الربو وعسر التنفس وينقي الرئة ويدر الطمث. وإن شرب منه بعد سحقه وزن خمسة دراهم بالماء الحار أسهل الطبيعة وحلل الرياح ونفع من وجع القولنج البارد، وإذا سحق وشرب نفع من البرص وإن لطح عليه وعلى البهق الأبيض نفع منهما ونفع من الصداع الكائن من البرد والبلغم.
وقد نقل **ابن القيم** ما ذكره الكحال دون أن يشير إليه وزاد عن جالينوس: قوته مثل قوة بزر الخردل لذلك قد يسخن به أوجاع الورك المعروفة بالنساء وأوجاع الرأس .
يؤكل من غير طبخ حيث تضاف أوراقه الغضة إلى السلطات والحساء ومع اللحوم والسمك كمادة مشهية، مسهلة للهضم. ويجب ألا يضاف إليه الملح للاستفادة من خواصه الطبيعية. وتفيد مادة اليخضور الموجودة فيه امتصاص الروائح من الجسم، كما أن أوراقه مدرة للحليب عند المرضعات وتدل دراسات حديثة على احتوائه عنصراً من المضادات الحيوية المبيدة للجراثيم.
و يرى الدكتور جان فالينه أن الثفاء مقو ومرمم ومشه، مفيد لمعالجة فقر الدم، وضد داء الحفر، مدر للبول، مقشع ومهدئ، خافض للضغط، ومنشط لحيوية بصيلات الشعر حيث تطبق عصارته على فروة الرأس لمنع تساقط الشعر، ولمعالجة التقرحات الجلدية. تؤخذ عصارة الأوراق بمقدار 60 - 150 غ مع الماء أو الحساء لطرد الدود ومكافحة التسمم وينصح بتناوله المصابون بالتعب والإعياء وللحوامل والمرضعات والمصابين بتحسس في الطرق التنفسية والجلدية كما في الأكزيما، وهو نافع للبواسير النازفة.
أما البذور فيستعمل مغليها أو منقوعها أو مسحوقها لمعالجة الزحار والإسهال والأمراض الجلدية وتضخم الطحال، ويصنع كمادة من المسحوق كمسكن لمعالجة آلام البطن والآلام الرئوية وغيرها، كما يفيد تناوله داخلاً كطارد ومقو جنسي ومطمث للنساء.

و حب الرشاد مهم لحيوية الجسم بصفة عامة وقد تستخدم جرعات منه لتنشيط الناحية الجنسية. وحب الرشاد به عنصر «سكوالين» وهو مفيد؛ إذ يستخدم كقاتل للبكتيريا ويستخدم أيضاً كمضاد للأورام، وهو مقو لمناعة الجسم أو منبه لمناعة الجسم. لذا فالرشاد عموماً يؤخذ بجرعات متوسطة ولفترة محددة.. فالمناسب هو ملعقة صغيرة في اليوم ولمدة (30) يوماً.

أما كثرة استخدامه فإنا أحرز منها سواء بزيادة حجم الجرعة عن ملعقة صغيرة من مطحون حب الرشاد أو زيادة المدة. ويفضل أن يؤخذ دون أي، إضافات إليه أو يؤخذ فقط مع عسل النحل أو الحليب. ونصح بعدم تناوله أثناء فترة الحمل، وإنما يؤخذ بعد الولادة مباشرة وبكميات لا تزيد على الجرعة المثالية، وهي ملعقة صغيرة كما قلت ولأيام لا تزيد على شهر. وخطورة زيادة الجرعة تتمثل في أن حب الرشاد يحتوي على مركب «البنزاييل أيزو تايوسيانيد» وهذا المركب يعمل على تثبيط الأورام السرطانية في الحيوانات عموماً ومنها الإنسان. فهو مادة مثبطة للبكتيريا والفطريات. ولكن إذا أخذ بكميات زائدة فإنه يسبب أمراض الغدة الدرقية، ولذلك فإن هذا المرض يكثر عند النساء عنه عند الرجال، لأن النساء يستخدمن حب الرشاد أكثر من الرجال وربما بجرعات زائدة.

فائدة في الطب القديم والحديث: التقوية العامة، فاتح للشهية، مدر للبول، طارد للرياح، مهدئ و مخفض لضغط الدم، للتقوية الجنسية و عسر النفس، للربو و جلاء الصدر من البلغم و النيكوتين، فعال في تفتيت الحصى و الرمال و مكافح للسرطان و الروماتزم و السكري و السل، يفيد في أمراض الجلد، لتنقيه البول و طارد للسموم، ضد النزلات الصدرية و الصداح.

طريقة الاستعمال: كأس من مغلي الرشاد صباحاً و مساءً و يضاف عليه العسل.

فائدة في الطب القديم والحديث: التقوية العامة، فاتح للشهية، مدر للبول، طارد للرياح، مهدئ و مخفض لضغط الدم، للتقوية الجنسية و عسر النفس، للربو و جلاء الصدر من البلغم و النيكوتين، فعال في تفتيت الحصى و الرمال و مكافح للسرطان و الروماتزم و السكري و السل، يفيد في أمراض الجلد، لتنقيه البول و طارد للسموم، ضد النزلات الصدرية و الصداح.

طريقة الاستعمال: كأس من مغلي الرشاد صباحاً و مساءً و يضاف عليه العسل.

يقول ابن سينا: حرف: الماهية:

الطبع: حار يابس إلى الثالثة.

الأفعال والخواص: مسخن محلل مُنضج مع تليين ينشف قيح الجرب.

الأورام والبثور: جيد للورم البلغمي ومع الماء الملح ضماداً للدمامل.

الجروح والقروح: نافع للجرب المتقرح والقوي مع العسل للشهوية ويقلع خبث النار الفارسي.

آلات المفاصل: ينفع من عرق النسا شرباً وضماداً بالخل وسويق الشعير وقد يحتقن به لعرق النسا فينفع وخصوصاً إذا أسهل شيئاً يخالطه دم وهو نافع من استرخاء جميع الأعصاب.

أعضاء الصدر: ينقي الرئة وينفع من الربو ويقع في أدوية الربو وفي الإحساء المتخذة للربو لمافيه من التلطيع والتلطيف.

أعضاء الغذاء: يسخن المعدة والكبد وينفع غلظ الطحال وخصوصاً إذا ضمده مع العسل وهو رديء للمعدة ويشبه أن يكون ي لشدة لذعه وهو مشه للطعام.

أعضاء النفس: يزيد في الباه ويسهل الدود ويدر الطمث ويسقط الجنين.

والمقلي منه يحبس وخصوصاً إذا لم يسحق فيبطل لزوجته بالسحق. وينفع من القولنج وإن شرب منه أربعة دراهم مسحوقاً أو خمسة دراهم بماء حار أسهل الطبيعة وحلل الرياح من الأمعاء.

وقال بعضهم: إن البابلي إذا شرب منه أسهل المرة وقيأها وقد يفعله ثلاثة أرباع درهم.

حب الرشاد في الطب النبوي: حرف: قال أبو حنيفة الدينوري: هذا هو الحب الذي يتداوى به، وهو الثفاء الذي جاء فيه الخبر عن النبي صلى الله عليه وسلم، ونباته يقال له: الحرف، وتسميه العامة: الرشاد، وقال أبو عبيد: الثفاء: هو الحرف. قلت: والحديث الذي أشار إليه، ما رواه أبو عبيد وغيره، من حديث ابن عباس رضي الله عنهما، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: " **ماذا في الأمرين من الشفاء؟ الصبر والثفاء** " رواه أبو داود في المراسيل.

وقوته في الحرارة واليبوسة في الدرجة الثالثة، وهو يسخن، ويلين البطن، ويخرج الدود وحب القرع، ويحلل أورام الطحال، ويحرك شهوة الجماع، ويجلو الجرب المتقرح والقوباء وإدا ضمده مع العسل، حلل ورم الطحال، وإذا طبخ مع الحناء أخرج الفضول التي في الصدر، وشربه ينفع من نهش الهوام ولسعها،

وإذا دخن به في موضع، طرد الهوام عنه، ويمسك الشعر المتساقط، وإذا خلط بسويق الشعير والخل، وتضمده به، نفع من عرق النسا، وحلل الأورام الحارة في آخرها وإذا تضمده مع الماء والملح أنضج الدمامل، وينفع من الإسترخاء في جميع الأعضاء، ويزيد في الباه، ويشهي الطعام، وينفع الربو، وعسر التنفس، وغلظ الطحال، وينقي الرئة، ويدر الطمث، وينفع من عرق النسا، ووجع حق الورك مما يخرج من الفضول، إذا شرب أو احتقن به، ويجلو ما في الصدر والرئة من البلغم اللزج.

وإن شرب منه بعد سحقه وزن خمسة دراهم بالماء الحار، أسهل الطبيعة، وحلل الرياح، ونفع من وجع القولنج البارد السبب، وإذا سحق وشرب، نفع من البرص وإن لطخ عليه وعلى البهق الأبيض بالخل، نفع منهما وينفع من الصداح الحادث من البرد والبلغم، وإن قلى، وشرب، عقل الطبع لا سيما إذا لم يسحق لتحلل لزوجته بالقلي، وإذا غسل بمانه الرأس، نشاه من الاوساخ والرطوبات اللزجة.

قال جالينوس : قوته مثل قوة بزر الخردل ، ولذلك قد يسخن به أوجاع الورك المعروفة بالنسا ، وأوجاع الرأس ، وكل واحد من العلل التي تحتاج إلى التسخين ، كما يسخن بزر الخردل ، وقد يخلط أيضاً في أدوية يسقاها أصحاب الربو من طريق أن الأمر فيه معلوم أنه يقطع الأخلاط الغليظة تقطيعاً قوياً ، كما يقطعها بزر الخردل ، لأنه شبيهه به في كل شئ .

حب العزيز



"حب الزلم" أو "لوز الأرض" حب العزيز

الجزء المستخدم من النبات: الثمار الطازجة والجافة والدقيق والزيت.

يحتوي حب العزيز على 30% زيت، 28% نشا وسكروز وبروتين. حب العزيز لها طعم حلو وعادة تؤكل منها ما يعادل ملعقتين أو ينقع ما مقداره ملعقتان ليلة كاملة ثم في الصباح تهرس الكمية مع مانها وتؤكل يومياً.

يؤخذ حب العزيز ويدق ثم ينقع في الماء ليلة كاملة بعد ذلك يهرس ويصفى ويشرب ماؤه بعد أن يحلى بالعسل ويداوم الشخص على شربه اثني عشر يوماً والجرعة منه ثلاث ملاعق كبيرة لكل مرة.

وكان القدماء يستخدمون حب العزيز كفاكهة وقد جاء حب العزيز ضمن الوصفات الفرعونية لطرد ثعبان البطن ولعلاج كتاركتا العين وللأكزيما وضد حكة الجلد والتهابات الرحم.

علاج للاسترخاء

خزما 30 جرام، ورد 30 جرام، مالسيا 30 جرام، زهر البابونج 30 جرام.

يتم الطحن ويغلى ويحلى بالعسل كما يمكن استخدام الزيوت العطرية في الحمام مثل زيت الريحان والبنفسج وهذه تفيد في حالات الصرع والامراض العصبية.

علاج نقص فيتامين D

التركيبة والطريقة: زعتر بري أو فارسي وحلبة , تجرش المواد بشكل خشن , يغلى كأس ماء كبير ويطفىء النار ويوضع ملعقتين صغار وثلاث حبات تمر ويغلق الوعاء بشكل محكم لمدة ربع ساعة يحرك ويصفى ويشرب قبل الطعام بربع ساعة ثلاث مرات يوميا مع ملعقة متوسطة من زيت الزيتون على الريق وملعقة قبل النوم مباشرة والأكثر من زيت الزيتون مع الطعام والله الشافي .

حبة سوداء



الحبة السوداء
علاجات الكيلاني

استخدامات الحبة السوداء

- (1) مصدر للطاقة: حيث وجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية، خاصة وأن طبيعة الغذاء الغربية والمسيطرة الآن على العادات الغذائية في بلدان العالم المختلفة، مثل: تناول الأيس كريم والزبادي والبيتزا والجبن والهامبرجر وغيرها، تستهلك الكثير من طاقتنا الحيوية؛ مما يؤدي لظهور الكثير من الأمراض.
 - (2) الرضاعة: تساعد حبة البركة على إدرار اللبن، كذلك تعد مصدراً غذائياً مهماً للأم والطفل على السواء.
 - (3) المناعة: أثبتت بعض الدراسات التأثير المحفز لحبة البركة على جهاز المناعة؛ مما يفسر معنى "شفاء من كل داء".
 - (4) الطفل: تحتوي بذور حبة البركة على حمض الأرجينين، وهو حمض مهم وضروري لنمو الطفل.
 - (5) الشيخوخة: تعد الحبة السوداء غذاء صحياً مهماً ومفيداً لكبار السن؛ نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة. على غرار كثير من اعشاب التوابل ، تفيد بذور الحبه السوداء الجهاز الهضمي وتلطف ألم المعدة وتشنجاتها وتخفف الريح وانتفاخ البطن والمغص . كما أن البذور مطهرة .
- وكانت حبة البركة تستعمل منذ القدم في تنبيل الفطائر لتكسبها الطعم الشهوي ، كما تخلط مع العسل الاسود والسوسم بعد سحقها حلوة تؤخذ على الريق كمقوية ومنبهة وطاردة للبلغم ولمقاومة شدة البرد في الشتاء القارص وزيادة المناعة ضد نوبات البرد والربو .

الجزء المستخدم من نبات حبة البركة طبيًا: البذور والزيت الطيار. (Volatile oil)
(في الطب الحديث)

للحبة السوداء بصورتها الكاملة تأثير حيث كشفت بعض البحوث ان معالجة الانسان أو الجرذان بمسحوق الحبة السوداء ادت الى زيادة عدد ونشاط بعض خلايا المناعة مثل خلايا T الليمفاوية القاتلة وتنشيط الخلايا المبلعمة (maciophages) في النقام الجراثيم.

كما أوضحت البحوث قدرة هذه الحبوب على زيادة افراز ادرار اللبن في الاغنام.

تأثيرات الخلاصة المانية لحبة البركة: كشفت الدراسات التجريبية عن قدرة الخلاصات المانية لحبة البركة على تنشيط افراز بعض عوامل تنشيط المناعة من الخلايا المفاوية مثل مادتي انترليوكين - 1 (Interleukine - 1) وانترليوكين - 3 (Interleukine - 3) والى تنشيط بلغمه الجراثيم وكذلك اضعاف إفراز السوائل المعدية الحمضية ومنع حدوث القرع المعدية التجريبية المحدثة بمادة الاسبرين في الجرذان. بالاضافة الى علاج بعض امراض الديدان المعوية في الاغنام والديدان الشريطية في الاطفال.

تأثيرات الخلاصة الكحولية:

كشفت الدراسات التجريبية ان للخلاصات الكحولية للحبة السوداء عدة تأثيرات مثل الفتك بالعديد من الجراثيم مثل الاشريكية القولونية والزائفة الزنجارية وبعض الفطريات مثل الرشاشية. وكذلك ابادت بعض الخلايا السرطانية وارتخاء عضلات الامعاء وكبح التقلصات والالام التجريبية المحدثة ببعض الكيماويات. وكذلك علاج بعض المصابين ببعض الديدان المعوية مثل الدودة الشريطية والصفرا الخراطيني وكذلك تثبيط الالتهابات والالام ومنع تسوس الاسنان ومنع انخفاض مستوى الهيموغلوبين وعدد كريات الدم البيضاء المحدث ببعض العقاقير المضادة للسرطان مثل عقار سيسبلاتين. (الزيت الطيار).

التأثيرات الطبية للزيت الطيار للحبة السوداء :

لقد كشفت الدراسات التجريبية قدرة هذا الزيت الطيار في جرعات صغيرة على احداث بعض التأثيرات وهي:
تخفيض ضغط الدم الشرياني وتخفيض سرعة النبض القلبي في الجرذان والوبر بتأثيره المنشط على بعض المستقبلات السروتونية في المخ.

1. زيادة سرعة التنفس "احداث تهيج" وتقلصات في رغامى (Trachea) حيوان الوبر عن طريق افراز مادة الهستامين
2. زيادة افراز مادة الصفراء في الكلاب, زيادة اخراج حمض اليوريك "المسبب لمرض النقرس" في البول
3. الفتك بالعديد من الجراثيم مثل السلمونيلله والتيفية والصنمة الهيضية والزائفة الزنجارية وبعض الفطريات مثل الرشاشية السوداء وبعض الديدان المعوية
4. ارتخاء عضلات الامعاء وكبح التقلصات المحدثة ببعض الكيماويات فيها
5. تخفيض مستوى سكر الدم في الارانب والجرذان الصحيحة المصابة بداء السكر التجريبي بعد معالجتها بجرعات " 5 مليجرام/ كيلوجرام" حقنا في الصفاق بدون أي تأثير على مستوى الانسولين في الدم
6. تثبيط تقلصات الرغامى المعزولة من حيوان الوبر عند تنشيطها بمادة الهستامين والاسيتيل كولين وتثبيط تقبضات شرايين الارانب المحدثة بمادة نورادرينالين
7. تخفيض حرارة الجسم بعدة درجات مئوية بعد حقنه في الفئران عبر تنشيط المستقبلات السروتونية في الدماغ في منطقة الهيبوثلامسي وقد حاول الباحثون فصل المركبات الرئيسية في الزيت الطيار لحبة البركة فوجدوا ان المركب ثايموكينون هو المسؤول الرئيسي عن التأثيرات التي نتجت عن الزيت الطيار.
8. اما مركب الفاباينين فقد اكتشفت قدرتها على تثبيط الالتهابات التجريبية عبر افراز مادة هيدروكورتيزون وتثبيط نمو بعض الجراثيم خصوصا تلك المرتبطة بالتهابات حب الشباب, كما وان لها القدرة على تثبيط نمو بعض الأورام السرطانية في أكباد الجرذان وزيادة افراز المخاط من الشعب الهوائية في بعض المرضى المصابين بالتهابات رئوية وبالأخص المزمنة.

(استعمالات الحبة السوداء). الاستعمالات الداخلية:

- يستخدم مغلي بذور الحبة السوداء بمعدل نصف ملعقة صغيرة مع ثلثي كوب ماء يوميا لعلاج عسر الطمث والهضم والبول ويترد الارياح والنفخ في البطن وكذلك السعال والنزلات الصدرية.
- يستخدم سفوف الحبة السوداء مخلوطا مع سكر النبات حيث يحمص 50 جراما من الحبة السوداء وتسحق مع 30 جراما سكر نبات ويسف منه نصف ملعقة صغيرة صباحا ومساء وذلك لمنع الغازات ولضعف الشهية ويمكن شرب الماء مع السفوف ليسهل ابتلاعه.
- لقتل ديدان الاسكارس "ثعبان البطن" يستعمل مغلي الحبة من بذور الحبة مع كوب ماء ويشرب في الصباح الباكر مع الريق وتكرر الجرعة مساء حتى تخرج الاسكارس ميتة.
- لتقوية جهاز المناعة يستعمل ربع كيلو من الحبة السوداء الحديثة ويسحق جيدا ثم يمزج مع كيلو عسل من النوع الطبيعي ويوضع في وعاء محكم الغلق ويؤخذ منه يوميا ملعقة وسط على الريق حتى تنتهي الكمية وهذه الوصفة مجربة وتفيد في الحماية من السرطان, مع ملاحظة ان مرضى السكر يجب ألا يستعملوا هذه الوصفة وبإمكانهم استعمال سبع حبات يوميا مضغا على الريق مع كوب حليب منزوع الدسم.
- تستخدم الحبة السوداء في صناعة الوصفة الخاصة بفتح الشهية لمن يرغب السمنة.
- تستخدم الحبة السوداء في صنع ترياق لسع أو لدغ العقارب حيث يحضر الترياق من المواد التالية: الحبة السوداء, جنطيانا, زراوند, مر, حب الغار, قسطر, فوتنج يابس, سذاب, جنديبستر, عاقر قرحا, زنجيل, فلفل اسود, حلتيت, بأجزاء متساوية وتخلط مع العسل لتكون عسيده يعطى للشخص الملدوغ مثل حبة الفستق ويشرب معها حليب أو ماء.
- تستخدم الحبة السوداء على نطاق واسع كأخذ التوابل حيث تضاف للجنيذ ومعجنات وبعض الحلويات كما تضاف بضع حبيبات مع القهوة العربية لإعطائها نكهة خاصة. وهذه الوصفة وصفة شعبية مجربة.

(الاستعمالات الخارجية)

- يستخدم مسحوق حبة البركة بعد تحميصها وسحقها ممزوجة مع العسل لعلاج البثور والالتهابات الجلدية والثآليل حيث يدهن على موضع المكان المصاب ويلف برباط شاش عند النوم ويزال الرباط في اليوم التالي ويكرر العلاج لحين الشفاء.

علاج الاكزيما: يخلط كوب من مسحوق الحبة السوداء بكوب واحد من زيت الزيتون ويجب ان يكون الخلط جيدا قبل الاستعمال، ثم يدهن الجزء المصاب مرتين يوميا حتى تزول اعراض الاكزيما ويمكن تكرار الوصفة اذا عادت الاعراض وهذه الوصفة شعبية لكنها مجربة

علاج ظنين الاذن: اذ طبخت بذور الحبة السوداء المقلية في زيت الزيتون أو السمسم وقطر في الاذن تشفى باذن الله واذا قطر ايضا في الأنف شفي الشخص من الزكام.

للآلام الأسنان: تستخدم الحبة السوداء مطبوخة مع الخل لعلاج آلام الأسنان مضمضة.
علاج الزكام: إذا غليت حبة البركة مع الماء ثم استنشقت بخارها الشخص المصاب بزكام شفي منه ويجب تغطية رأسه فوق الوعاء بمنشفة.

علاج الأرق: ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن المحلى بعسل و يقرأ فيهما الآتي ثم تشرب قبل النوم: اللهم غارت النجوم، وهادت العيون وأنت حي قيوم، لا تأخذك سنة ولا نوم يا حي يا قيوم إهد ليلى وأتم عيني .

علاج الصداع: يؤخذ طحين الحبة السوداء ونصفه من القرنفل الناعم والنصف الآخر من الينسون ويخلط ذلك معا وتؤخذ منه عند الصداع ملعقة متوسطة على لبن زبادي وقيل وجبة الإفطار وأخرى قبل الغداء إن كان مستمرا مع دهان مكان الصداع بزيت الحبة السوداء و يقرأ فيها الآتي: "لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السموات ورب الأرض ورب العرش الكريم" .

علاج الخمول والكسل: تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في كوب من عصير البرتقال على الريق يوميا ولمدة عشرة أيام مع الإكثار من هذا التعوذ الآتي: اللهم أني أعوذ بك من العجز والكسل والجبن والهزم والبخل، وأعوذ بك من القبر ومن فتنة المحيا والممات. مع النصح بعدم النوم بعد صلاة الفجر والإكثار من ذكر الله .

للتشاط الذهني وسرعة الحفظ: نغلي النعناع ونضع عليه بعد تحليته بعسل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب دافئا ويكون مقروءا فيه آيات الرقية .

للدوخة وآلام: الأذن قطرة دهن الحبة السوداء للأذن ينقيها ويصفيها مع استعمالها كشراب مع ذلك ودهن الصدغين ومؤخرة الرأس. وبالعسل يمكن أن يمزج العسل في ماء مع قليل من الملح ويقطر في الأذن قبل النوم يوميا .

لتساقط الشعر: يعجن طحين الحبة السوداء في عصير جرجير مع ملعقة خل مخفف وفنجان زيت زيتون ويدلك الأس بذلك يوميا صباحا ومساء مع غسلها بماء دافئ وصابون يوميا. وتقرأ آيات الرقية والشفاء.

لالتهابات الكلوية: تصنع لبخة من طحين الحبة السوداء المعجونة في زيت زيتون على الجهة التي تتألم فيها الكلية مع تناول ملعقة حبة سوداء يوميا على الريق لمدة أسبوع فقط تنتهي الالتهاب ان شاء الله.

لعسر التبول: يدهن بزيت الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم، ومع شرب كوب من الحبة السوداء مغلي ومحلى بالعسل بعد ذلك يوميا قبل النوم.

لمنع التبول اللاارادي: نحتاج مع الحبة السوداء إلى قشر بيض ينظف ويحمص ثم يطحن ويخلط مع الحبة السوداء، ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب لبن يوميا لمدة أسبوع، وفي أي وقت يشرب.

الاستسقاء: توضع لبخة من معجون الحبة السوداء في الخل على (الصرة) مع وضع شاشة أولاً.. يتناول المريض قدر ملعقة من الحبة السوداء صباحا ومساء لمدة أسبوع، وليجرب المبتلى.. ولسوف يرى قدرة الله عز وجل وهي تتدخل لشفائه إن شاء الله تعالى.

لالتهابات الكبد: هذا أمر يحتاج إلى صبر.. ولكن ما بعد الصبر والحبة السوداء- بإذن الله- إلا الفرج.. تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء مع قدر ربع ملعقة من الصبر السقرطي، ويعجن في عسل ويؤكل كل ذلك يوميا على الريق لمدة شهرين متتابعين.

للحمى الشوكية: يتبخر المحموم بجلد قنفذ برى جاف قديم مع الحبة السوداء مع شرب زيت الحبة السوداء في عصير الليمون صباحاً ومساء ربما في اليوم الأول تنتهي الحمى تماماً بقدرة الله سبحانه وتعالى.

للمرارة وحصوتها: تؤخذ ملعقة حبة سوداء بالإضافة إلى مقدار ربع ملعقة من المرة الناعمة مع كوب عسل ويخلط كالمربي، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساء، ثم يكرر ذلك يوميا حتى يحمر الوجه فتتلاشى كل تقلصات المرارة إن شاء الله فتحمد الله على نعمه التي لا تحصى ولا تعد.

للطحال: توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساء، ويشرب في نفس الوقت كوب مغلي حلبة محلى بعسل نحل، وتوضع عليه سبع قطرات من دهن الحبة السوداء، وسوف يجد المريض إن شاء الله تعالى بعد أسبوعين متتابعين أن طحاله في عافية ونشاط فيحمد الله.

لكل أمراض الصدر والبرد: توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء في إناء به ماء ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ويستنشق البخار مع وضع غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء للتحكم في عملية الاستنشاق، وذلك قبل النوم يوميا مع شرب مغلي الصعتر الممزوج بطحين الحبة السوداء صباحاً ومساء.

للقلب والدورة الدموية: كن على ثقة في كلام رسول الله صلى الله عليه وسلم، لأن هذا من مقتضيات الإيمان.. فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه عليه بأن الحبة السوداء شفاء لكل داء فلا بد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل الأمراض التي يبئلى بها الإنسان.. فمريض القلب لا يياس من رحمة الله، وما عليه إلا أن يكثر من تناول الحبة السوداء مع عسل النحل أكلاً وشرباً وفي أي وقت.

للمغص المعوي: يغلى الينسون والكمون والنعناع بمقادير متساوية غلياً جيداً ويحلى بسكر نبات أو عسل نحل (قليلاً) ثم توضع سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب ذلك وهو ساخن مع دهن مكان المغص بزيت الحبة السوداء.. وخلال دقائق سيزول الألم فوراً بإذن الله تعالى وعافيته.

للإسهال: يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يتوقف الإسهال في اليوم الثاني، ثم يتوقف المريض عن العلاج حتى لا يحدث إمساك.

للطراش: تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً، وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً، وقد لا يحتاج المريض إلى المرة الثالثة حتى يتوقف الطراش والغثيان بإذن الله تعالى وحوله وقوته.

للغازات والتقلصات: تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة على الريق يتبعها كوب ماء ساخن مذاب فيه عسل قصب، قدر ثلاث ملاعق وتكرر يومياً ولمدة أسبوع.

للحموضة: قطرات من زيت الحبة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل نحل أو سكر نبات، وبعدها تنتهي الحموضة بإذن الله تعالى وكأنها لم تكن.

للقولون: تؤخذ حبة سوداء ناعمة بقدر ملعقة، وملعقة من (العرقسوس) يضرب ذلك في عصير كمثرى ببذورها ويشرب فإنه عجيب الأثر في القضاء على آلام القولون، وينشطه، ويريح أعصابه ليستريح المريض تماماً إن شاء الله تعالى.

لأمراض العيون: تدهن الأصداغ بزيت الحبة السوداء بجوار العينين والجفنين، وذلك قبل النوم، مع شرب قطرات من الزيت على أي مشروب ساخن أو عصير جزر عادي.

للأميبيا: تؤخذ حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس، ويمزج ذلك في كوب دافئ من عصير الطماطم المملح قليلاً، ويشرب ذلك يومياً على الريق لمدة أسبوعين متتابعين وسوف يرى المريض من العافية والصحة ما تقر به عينه بفضل الله تعالى.

للبلهارسيا: تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً ويمكن الاستعانة بقطعة خبز وجبن لأكلها، مع الدهان بالحبة السوداء للجانب الأيمن قبل النوم وذلك لمدة ثلاثة أشهر، وسوف تجد بإذن الله تعالى مع القضاء عليها قوة ونشاطاً.

لطرط الديدان: إعداد ملعقة حبة سوداء ناعمة، وثلاث حبات ثوم، وملعقة زيت زيتون، وبعض البهارات، وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء)، وتعد هذه المحتويات على طريقة الساندوتش وتؤكل في الصباح مع أخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط.

للعقم: ثلاثة أشياء وهي متوفرة والحمد لله: حبة سوداء مطحونة، وحلبة ناعمة، وبذر فجل بمقادير متساوية، وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً معجونة في نصف كوب عسل نحل، وتؤكل، يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق.. فإذا شاء الله تعالى تحقق المراد بإذنه سبحانه.

للبروستاتا: يدهن أسفل الظهر بدهن الحبة السوداء، ويدهن أسفل الخصيتين، بتدليك دائري، مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة، مع ربع ملعقة صغيرة من " المرة " على نصف كوب عسل نحل محلول في ماء دافئ يومياً ويتم ذلك في أي وقت.

للربو: يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساءً مع أخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساءً قدر ملعقة قبل الإفطار مع دهان الصدر والحجرة بالزيت قبل النوم يومياً.

للقرحة: تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من العسل، وملعقة قشر رمان محفف ناعم، وعلى بركة الله يؤكل كل ذلك يومياً على الريق يتبعه شرب كوب لبن غير محلى، ويستمر المريض على ذلك لمدة شهرين بلا انقطاع.

للسرطان: يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً، مع أخذ ملعقة بعد كل أكلة من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر، ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن، وسيشعر المريض بعد ذلك بنعمة الشفاء بقدرة الله عز وجل.

علاج للدود: مقدار من الحبة السوداء مع مقدار من الخل شرباً مرتين في اليوم.

علاج لحصى المثانة: مقدار من الحبة السوداء مع مقدار من العسل تمزج بكأس ماء ساخن وتشرب قبل الفطور بساعة.

للضعف الجنسي: تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب في سبع بيضات بلدي يوماً بعد يوم ولمدة شهر تقريباً، وسوف يجد ابن مائة سنة قوة ابن العشرين بقدرة الله وإرادته إن شاء الله.. ويمكنك أخذ ثلاثة فصوص ثوم بعد كل مرة منعاً من الكوليسترول، ولا تجماع وأنت مجهد، وعليك قبل ذلك:

1- أن تدخل الحمام لقضاء الحاجة أولاً ثم تتوضأ.

2- أن تدعو الله بقولك: ((اللهم جنبني الشيطان، وجنب الشيطان ما رزقتني)) وستشعر عند ذلك بالمتعة والسعادة إن شاء الله تعالى.

للضعف العام: تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة، وقدر ملعقة صغيرة من العنبر المحلول، ويخلط ذلك في إناء به عسل نحل وتؤكل كالمربي يومياً وفي أي وقت ولكن بخبز القمح البلدي.

لفتح الشهية للطعام: قبل أكل الطعام بدقائق تناول ملعقة من الحبة السوداء صغيرة واطحنها بأضراسك، واشرب بعدها فنجان ماء بارد عليه قطرات من الخل، وسوف ترى العجب بإذن الله تعالى.. ولكن احذر البطننة، أو إدخال الطعام على الطعام.

لعلاج الإيدز: قال صلى الله عليه وسلم: ((وما أعلنوا بالفاحشة إلا ظهرت فيهم الأوجاع التي لم تكن في أسلافهم الذين مضوا)). فالإيدز عقوبة من السماء، وعلاجها أولاً وأخيراً الإنابة إلى الله تعالى، والأخذ بالأسباب، وذلك بكثرة تناول الحبة السوداء.. والله تعالى بيده العفو والشفاء وحده.

للربو الشعبي: يؤكل الشونيز مع الوجبات اليومية 3-4 مرات يومياً ويكرر حتى الشفاء التام.

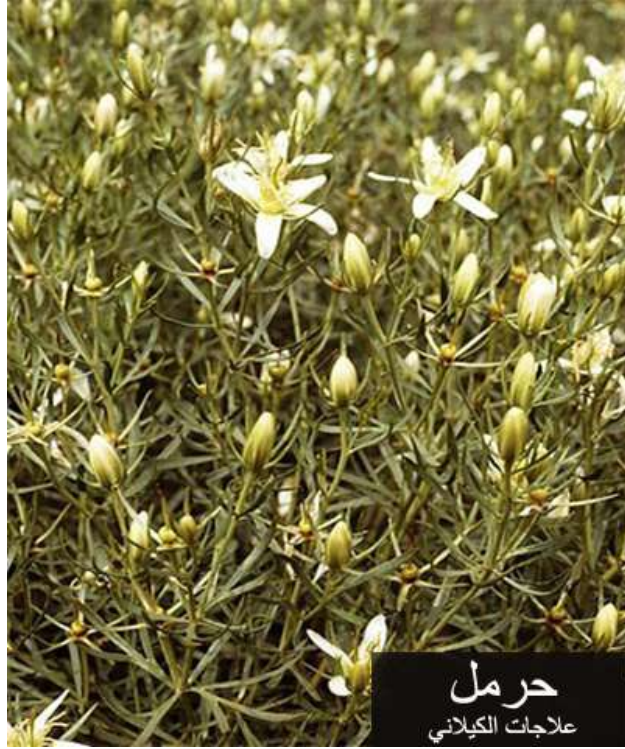
ملاحظة هامة يجب الانتباه لها

1. الحبة السوداء المعروفة باسم Nigella Sativa والمعروفة بالحبة الشائعة هي الوحيدة طبيياً التي تستخدم والأنواع الأخرى يجب عدم استعمالها.

2. الحبة السوداء حديثة الجني والمخزونة في مخازن جيدة رزينة وثقيلة وكلما كانت خفيفة كلما كانت سيئة أو مغشوشة بالأنواع الأخرى.

3. اثبتت التحاليل ان الأنواع المشهورة والموجودة في السوق مثل الحبشية والهندية والقصيمية محتوياتها الكيميائية واحدة ولا فرق بينهم فاطلب أرخصها ثمناً.
4. انصرك بعدم استعمال زيت الحبة السوداء والافضل لك استخدم بذور الحبة السوداء كما هي وكما استخدمها رسول الله واصحابه.
5. على النساء الحوامل عدم استخدام الحبة السوداء خلال فترة الحمل حيث ان الزيت الثابت للحبة يسقط الجنين.
6. عدم استعمال الحبة السوداء اطلاقاً للاطفال الرضع.
7. عدم استخدام الحبة السوداء مع ادوية كيميائية أو عشبية أخرى خشية حدوث تداخلات دوائية.
8. عدم استخدام الحبة السوداء كعلاج للأشخاص الذين يستخدمون الاسبرين بصفة مستمرة وكذلك الورفارين مرقق الدم.

حرملة (الخيس)



إذا غسل الحرملة بالماء العذب ثم سحق وضرب بالماء الحار والهرج والعسل وشرب نقي المعدة والصدر والرأس وأعلى البدن من البلغم واللزجات الخبيثة بالقيء تنقية لا يعدله فيها غيره وإن طبخ بالعصير أو الشراب وشرب ثلاثين يوماً أبرأ من الصداع العتيق والصرع المزمن وأعاد الحمل بعد منعه ، وعلامة صلاحه القيء أخراً وإذا شرب أثني عشر يوماً متواليه قطع عرق النساء وإذا تسعط بعصارتها أو ما طبخ فيه نقي حمرة العين وقطع النوازل . إذا غلي في ماء الفجل والزيت وقطر أزال الصمم ودوى الأذن وقوى السمع يجلو البياض كحلاً والرمد ووجع الأسنان بخوراً وإذا خلط مع البزر وعجن بالعسل ولوزم استعماله أذهب ضيق النفس فإن أضيف إليه الزجاج المحرق (هكذا العبارة بالمصدر وربما هو اسم لأحد الاعشاب) فتت الحصى وأدر الطمث والبول وغزر اللبن ويحبس البخار شرباً وطلاء وإذا طبخ بالخل وانطقت به الأعضاء قواها وسود الشعر وأزال الخدر، أو بالماء والدهن شربه أزال السل وأمراض الكبد . وهو يورث الغثيان والصداع ويصلحه الرمان المز والتفاح أو السكنجبين وشربته إلى مثقال وشربه إلى أوقية ، قيل : وبدله القردمانا وقيل : إن شرط شربه للنساء غير مسحوق وأن يدعك بالماء الحار بعد غل يه وتجفيفه ويصفى ويشرب للقيء . أن المعمول منه للصرع جزء في عشرين جزءاً من الشراب أو العصير والمأخوذ كل يوم أوقيتان .

يستخدم الحرملة منذ القدم وله تاريخ طويل من الإستعمالات في الطب العربي التقليدي ويطبخ الحرملة مقدار ربع كيلو في لتر ونصف من الماء ، ويطبخ جيداً حتى يبقى لتر ماء تقريباً ، يفطر به المصاب بالصرع مدة ثلاثين يوماً مقدار ملعقتين كبيرتين في ملعقة ، عسل كبيرة ، فإن الصرع يزول عنه ولو كان مزمناً بأذن الله (يطبخ المريض مقدار أوقيتين من الحرملة في لتر من الماء ، ثم يتناول المصاب ماؤه بمقدار ملعقة في الصباح وثانية في الغذاء وثالثة في العشاء لمدة اسبوع ، فإن صداع الراس المزمن يزول بأذن الله تعالى. ويستخدم مغلي ورق الحرملة على نطاق واسع لعلاج السكري .

معجون الحرملة : يدق الحرملة ويطبخ في الزيت ثم يفطر المصاب بمقدار الجوز مدة سبعة أيام على الرقيق يشفى من الأمراض التالية : وجع الركبة والساقين - وجع اليدين والرجلين - وجع البواسير - نفخ البطن .
يقول ابن سينا حرملة : الماهية : هو معروف .

الأفعال والخواص: مقطع ملطف.
آلات المفاصل: جيد لوجع المفاصل وتطلى به.
أعضاء العين: قال **ديسقوريدوس:** إنه إن سحق بالعسل والشراب ومرارة القَبِج أو الدجاج وماء الرازيانج وافق ضعف البصر.
أعضاء النفض: يدرّ البول والطمث بقوة شرباً وطلاءً وينفع أيضاً من القولنج شرباً وطلاءً.
حرمل والنسيان: يذهب الباردين وأمراضهما كالصداع والفالج والقوة والخدر والكزاز وعرق النسا والجنون ونحوه والصرع ووجع الوركين والمغص والإعياء والقولنج واليرقان والسدد والإستسقاء والنسيان ويحسن الألوان ويزيل الترهل والتهيج شرباً وطلاءً.

حصا البان



حصى البان
علاجات الكيلاني

يعرف أيضا باسم: ندى البحر، الروزماري، اكليل الجبل، الحوران، حشيشة العرب، اكليل النفساء .
يستخدم اكليل الجبل على نطاق واسع حيث كان رمزاً للوفاء بين العشاق نظراً لقدرته على تحسين الذاكرة فهو مقو ومنبه ومضاد للالتهابات وطارد للغازات، يعتبر النبات أحد منبهات دوران الدم الجيدة وله شأن كبير في طب الأعشاب الاوروبي فهو يحسن القدرة على التركيز والذاكرة، كما انه يخفف من آلام الصداع والشقيقة ويحفز ايضاً نمو الشعر.
الجزء المستخدم: جميع اجزاء النبات الهوائية. يستعمل نبات حصا البان للحساسية والذي يحضر باضافة خمسين غراماً من اوراق النبات والذي يعادل ملعقة كبيرة من الاوراق على ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة **15** دقيقة ثم يصفى ويشرب مرة واحدة في اليوم، كما يمكن استنشاق ابخرة بخار الماء بعد وضع الاوراق في الماء المغلي.
يحتوي نبات حصا البان على مواد مضادة للاكسدة وكان حصا البان يستعمل كحافظ للحوم من التعفن حيث يضاف اليها لمنع التأكسد والتلف.ونظراً لوجود بعض المواد المؤكسدة والتي لها تأثير عال في الجسم وبالتالي تلعب دوراً في احداث مرض الزهيمر فقد وجد ان المواد المضادة للاكسدة في نبات حصا البان مثل حمض الروزمانيك (**Rosmanic acid**) كما يحتوي حصا البان على نصف درزن من المركبات الاخرى التي ثبت انها تمنع تكسر أو تحطم المادة الكيميائية الدماغية التي يسبب تكسرها احداث مرض الزهيمر ومن أهمها الزيت الطيار وحمض العفص والزيت الطيار لنبات اكليل الجبل او ما يعرف بحصا البان والجزء المستعمل من هذه النبتة جميع اجزاء النبات عدا الجذور حيث يؤخذ الزيت العطري للنبات المذكور وتوضع في مبخرة نار ويستشم الدخان المتصاعد من المبخرة حيث يغذي هذا الغاز المتصاعد مباشرة الجهاز الطرفي وهو جزء من المخ يتحكم في التذكر والتعلم وتضيف ان نبات ابرة الراعي له خواص مضادة للاكتئاب ونبات اكليل الجبل له تأثير منبه على الذاكرة واذا جمع هذان النباتان معا فان هذا سيؤدي الى تأثير قوي. ويعتبر حصا البان من الادوية العشبية الآمنة الاستعمال .
وغرف عشب حصى البان منذ قديم الزمن.. فيذكر أن الطلاب الإغريق كانوا ينثرونه على رؤوسهم لاعتقادهم بأنه مقو للذاكرة ، ويمكن اضافة قطرات من خلاصة حصا البان على الشامبو وفرك فروة رأس المصابين بمرض الزهيمر بهذا المستحضر فقد وجد انه

يعيد الذاكرة تدريجياً، ويعتبر تأثيره مثل تأثير المادة الكيميائية التي تستخدم حالياً لعلاج المرض وهي تاركين هيدرو لاورايد ولكن حصا البان لا يسبب مشاكل للكبد مثل مايسببه مركب تاركين.
كما يمكن استعمال مغلي من اوراق واغصان نبات حصا البان بمقدار ملعقة صغيرة على ملء كوب ماء سبق غليه مرتين في اليوم. ويدخل عشب حصى البان في تحضير العديد من مستحضرات التجميل مثل الروانح ، وغسول الشعر، ومضادات القشر.. كما يستعمل على وجه الخصوص في عمل حمامات بخار الوجه ، وحمامات القدمين.
وحصا البان قد استخدمت منذ القدم لتحسين الذاكرة وتقويتها ومازال يحرق حتى اليوم في بيوت الطلاب في اليونان الذين يوشكون على اجراء الامتحانات.

ولاكيل الجبل سمعة قديمة كعشبة مقوية ومنظفة تضيفي على الحياة نشوة تنعكس إلى حد ما في نكهته العطرية المتميزة.
يحتوي نبات اكليل الجبل على زيت طيار وفلافونيدات وحمض العفص وحمض الروزامنيك وروزميرتيش ويفيد النبات في علاج الدوخة حيث يؤخذ ملء ملعقة أكل وتضاف إلى نصف لتر ماء ويغلى لمدة دقيقة واحدة ويشرب منه 3 فناجين في النهار وواحد فقط عند النوم وقد عرف نبات اكليل الجبل بين الباحثين اليابانيين بأنه علاج واق ناجح ضد التجاعيد.
واستخدموه كأحد التوابل المستخدمة في الطهي واعمل منه شاياً بمقدار ملعقة إلى ملعقتين صغيرتين من مسحوق الاوراق الجافة وضعها في ملء كوب ماء مغلي واشربه بعد عشر دقائق بمعدل مرتين في اليوم ويلجنون أحياناً إلى حصى البان مغلياً لعلاج اضطرابات القلب .

وتستخدم العشبة كمنبهة ومقوية وقابضة ومضادة للالتهابات وطاردة للأرياح وضد السعال والربو. يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من العشبة وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل 2 إلى 3 أكواب يومياً بشرط أن يكون دافئاً وذلك بعد الوجبات الغذائية مباشرة وبحيث يكون الكوب الأخير عند الخلود إلى النوم.
وللتعب : يؤخذ ملء ملعقة شاي من مسحوق نبات حصا البان ويضاف لها الماء المغلي حتى يمتلئ الكوب ثم تقلب جيداً ويشرب منه فنانج بعد الفطور مباشرة و آخر عند النوم. وتستخدم هذه الوصفة لضعف الاعصاب.
يعتبر اكليل الجبل عشبة منشطة وغالباً ما يوصف للاشخاص المكرويين الذين تتدهور حالة نموهم بالرغم بانهم ليسوا مرضى وهو عشب يرفع المعنويات ومفيد جداً للاكتئاب الخفيف إلى المعتدل.

للنسيان: يذكر أن الطلاب الإغريق كانوا ينثرونه على رؤوسهم لاعتقادهم بأنه مقو للذاكرة ، ويمكن اضافة قطرات من خلاصة حصا البان على الشامبو وفرك فروة رأس المصابين بمرض الزهيمر بهذا المستحضر فقد وجد انه يعيد الذاكرة تدريجياً.
لضعف الاعصاب : حيث يؤخذ ملء ملعقة شاي من مسحوق نبات حصا البان ويضاف لها الماء المغلي حتى يمتلئ الكوب ثم تقلب جيداً ويشرب منه فنانج بعد الفطور مباشرة و آخر عند النوم. وتستخدم هذه الوصفة لضعف الاعصاب.

للمغص وعسر الهضم: ويستعمل حصا البان للشهية ومشاكل الجهاز الهضمي حيث يزيل المغص والغازات ويحسن الدورة الدموية والطريقة ان يؤخذ ملء ملعقة متوسطة تضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويترك مغطى لمدة ما بين 5- 15 دقيقة يصفى ويشرب مرة في الغداء بعد الأكل و اخرى بعد طعام العشاء.

للسعال ومشاكل الصدر: وتستخدم العشبة كمنبهة ومقوية وقابضة ومضادة للالتهابات وطاردة للأرياح وضد السعال والربو. يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من العشبة وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل 2 إلى 3 أكواب يومياً بشرط أن يكون دافئاً وذلك بعد الوجبات الغذائية مباشرة وبحيث يكون الكوب الأخير عند الخلود إلى النوم.
للصداع: يستعمل نبات حصا البان الذي يحضر باضافة خمسين غراماً من اوراق النبات والذي يعادل ملعقة كبيرة من الاوراق على ملء كوب ماء مغلي ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب مرة واحدة في اليوم، كما يمكن استنشاق ابخرة بخار الماء بعد وضع الاوراق في الماء المغلي.

علاجات العقم ومنع الحمل للرجال والنساء

وصفلة تساعد على الحمل بإذن الله مع تنشيط المبايض

الاولى: ملعقة صغيرة من حبوب لقاح النخل مع ملعقة عسل اصلي تحميلة قبيل الجماع وكاس حليب محلي بملعقة عسل في كل صباح.
الثانية: هي ملعقتين من بودره - البار - للقاح النخل وملعقة من العسل يخلطن جميعا حتى يكون كوره واذا كان سائل ممكن ان تضيفين من البار حتى يكون سميك ويؤخذ منها قدر حبه الفول او التحميلة وتوضع في الثلاجة حتى لاتسيح في الجو الحار وتوضع قبل الجماع بنصف ساعه وتنامين على ظهرك المده ساعتين بعد الجماع واستمرى على شرب البار مع الحليب في الصباح المده 3شهر لانه منشط للمبايض وقت التبويض على حسب دورتك من 12 او 14 من بدايه دوره.

وصفة اخرى : تدهن المرأة بوضع عسل في المهبل يوميا في الصباح. تتوقف عند نزول الدورة. تبدأ من جديد بعد انتهاء الدورة.

علاج عقم النساء

دار فلفل 20 جرام, فوه الصباغين 50 جرام, ذيل الحصان 30 جرام, اقحوان 50 جرام, بابونج 30 جرام, هندباء بريه 50 جرام, زعتر 50 جرام, برداقوش 50 جرام, قرنفل 20 جرام, عرق جناح 20 جرام, بلح بلوط 20 جرام, دار صيني 20 جرام, دردار 20 جرام يطحن ويحلى بالعسل كما يمكن استخدام حبوب اللقاح مع عسل النحل وغذاء الملكات والجنسينج وتستخدم 3 مرات يوميا مع عمل دش مهلبى يومي من المرمرية والزعتر والحلبة ويفضل عمل تبخير باستخدام المرمرية.

علاج لعدم أنجاب الأولاد بسبب ضعف الحيوانات المنوية
التركيبة والطريقة: يحضر ملعقة من عصير البصل وملعقة من العسل الأصلي إذا أمكن و50 غ صنوبر ويهرس الصنوبر ويعجن مع
العسل والبصل ويأكل هذه التركيبة بذات الكمية كل يوم ولمدة أسبوع ويعرض ظهره كل يوم نصف ساعة للشمس.
علاج للحمل الذي يكون السبب من الزوجة
التركيبة والطريقة: 7 قشور أو انص دجاج تنظف وتغسل وتجفف ثم تطحن ناعم مثل الطحين ويضاف إليها سكر فضي ناعم (سكر
نبات) حتى تصبح 9 ملاعق صغار تأخذ الزوجة 3 ملاعق كل يوم مرة على الريق وقبل النوم بساعة ونصف ومرة قبل الغداء بساعة
ومرة قبل العشاء بساعة أو قبل النوم =.

حلبة



الجزء المستعمل من الحلبة: البذور والبذور المنبتة
استعمالات الحلبة

لقد سجلت بردية إبيرز المصرية التي يرجع تاريخها إلى نحو سنة 1500 قبل الميلاد وصفة للحرق من الحلبة. وكانت الحلبة تستخدم في مصر القديمة للحث على الولادة. وفي القرن الخامس قبل الميلاد اعتبر الطبيب الاغريقي أبقراط الحلبة عشبة مطفئة قيمة وأوصى العالم دسقوريدس في القرن الميلادي الأول بالحلبة كدواء لكل أنواع المشكلات النسائية بما في ذلك التهاب الرحم والتهاب المهبل والفرج ، وذكر عن النبي قوله: "استشفوا بالحلبة". والحلبة تستعمل على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم كمغذية وكدواء في نفس الوقت. ومن الاستخدامات الشعبية في المملكة ان القمم الطرفية للنبات الأخضر وكذلك الأوراق تؤكل نظرا لقيمتها الغذائية العالية. كما ان البذور المستنبتة تباع في المحلات التجارية الكبيرة حيث تؤكل مع السلطات. وهناك بعض الأكلات الشعبية في بعض مناطق المملكة تكون الحلبة في مقدمتها حيث انها مادة مشهية وبالأخص في شهر رمضان. وفي منطقة نجد تستخدم النفاس الحلبة حيث تكون وجبة عشاء رئيسية مع المرقوق أو المطازيز. كما ان الأشخاص المصابين بالمشوع أو الملوع "تمزق عضلي في عضلات الكتف" يستخدمون سفوف الحلبة أو مغليها فيحصلون على نتائج إيجابية وهناك استعمالات داخلية وخارجية كما يلي

الاستعمالات الداخلية:

- يستعمل مغلي بذور الحلبة لعلاج عسر البول والطمث والإسهال.
- يستعمل مسحوق بذور الحلبة ممزوجاً بالعسل بمعدل ملعقة صغيرة من مسحوق الحلبة مع ماء ملعقة عسل ثلاث مرات يوميا لعلاج

قرحتي المعدة والاثني عشر.

- يستعمل مشروب مغلي بذور الحلبة لعلاج أوجاع الصدر وبالاخص الربو والسعال بمعدل ملء ملعقة من البذور حيث تغلى لمدة 10 دقائق مع ملء كوب ماء وتشرب مرة واحدة في اليوم.

- يستعمل مسحوق بذور الحلبة على هيئة سفوف بمعدل ملء ملعقة متوسطة قبل الأكل بمعدل ثلاث مرات يوميا لتخفيض نسبة سكر الدم.

- تستخدم الحلبة كمنشطة للطمث وخاصة لدى الفتيات في سن البلوغ وذلك بمعدل ملعقة متوسطة سفوفا مرتين في اليوم. ولكن ننصح بالابتعاد عنها في حالة بدء فترة الحمل، حيث إنها تساعد على الإجهاض في الشهور الثلاثة الأولى من الحمل. بينما ينصح بها بعد الميلاد لما لها من خواص صحية عالية في هذه الفترة.

- تستعمل الحلبة مشهية إذا أخذ منقوعها "ملعقة أكل في ملء كوب ماء وتنقع لمدة ساعتين" وتؤخذ قبل الأكل مباشرة مع العلم ان هذا النقيع يقوي المعدة ويسهل عملية الهضم.

- إذا أخذ مقدار كوب من نقيع الحلبة على الريق فإنه يقتل الديدان المعوية بمختلف أنواعها.

- لقد استخلص زيت الحلبة في مصر لأول مرة وظهر من التجارب العملية انه إذا أعطي للمرضع 20 نقطة ثلاث مرات يوميا فإن حليبها يتضاعف ويزداد حجم الأثداء وتنفتح شهيتها للأكل.

ويستعمل مغلي مسحوق الحلبة، وذلك بأخذ ملء ملعقة كبيرة من مسحوق الحلبة ووضعها في ملء كوب ماء مغلي وتركها لمدة 10 دقائق ثم تصفى ويؤخذ من هذا المحلول ملعقة واحدة كبيرة ثلاث إلى أربع مرات في اليوم من أجل تسكين سعال المصاب بالدرن.

الاستعمالات الخارجية تستعمل الحلبة: لعلاج الحروق فيدهن الحرق بمزيج من مسحوق بذور الحلبة مع زيت الورد حتى تشفى الحروق بأذن الله. لعلاج تشقق الجلد وتحسين لون البشرة يستعمل مغلي بذور الحلبة كغسول للامكان المصابة بمعدل مرتين في اليوم.

لعلاج الروماتيزم والبرد والام العضلات: تستخدم بذور الحلبة بعد سحقها مع معجون فصوص الثوم مع قليل من زيت السمسم وتذلك بها المناطق المصابة.

لعلاج الدمامل : تستخدم لبخة من مسحوق بذور الحلبة حيث تمزج كمية من المسحوق مع ماء فاتر مع تحريكها باستمرار حتى يصبح المزيج على شكل عجينة متماسكة ثم يوضع على الدمامل ويلف عليه قطعة قماش وتعتبر هذه الوصفة افضل وصفا ولا يفضل عليها أي علاج لتسريع فتح الدم وشفائه، يمكن استعمال هذه الوصفة للخارجات والداخس المتقيح والاصابع وكذلك خراجات الأثداء وخراجات الشرج الناتجة عن انسداد الناسور والاكزيما والقروح في الاقدام.

يستخدم مطبوخ مسحوق الحلبة حيث يؤخذ حفنة يد من مسحوق الحلبة وتوضع في ثلاثة لتر من الماء وتغلى لمدة 10 دقائق ثم تبرد وتجلس فيه المرأة التي تعاني من أوجاع الرحم والورم.

والدراسات الحديثة على الحلبة قامت على الحلبة دراسات اكلينيكية على امراض الكوليسترول واثبتت الدراسات انخفاضاً مميزاً لكل من سكر الدم والكوليسترول، كما قامت دراسة على خلاصة بذور الحلبة من أجل تسهيل الولادة وقد كانت النتائج جيدة جداً ويجابية. كما تمت دراسة علمية على تأثير الحلبة على السرطان الخاص بالكبد في حيوانات التجارب وكانت النتيجة هبوطاً كبيراً لسرطان الكبد.

ومن أهم الاستعمالات الحديثة والمثبتة علمياً والمسجلة في كل من دساتير الادوية العشبية الانجليزية والالمانية والامريكية ما يلي:

مخفضة لسكر الدم والكوليسترول والدهون الثلاثية ،تسهيل الولادة المتعسرة ،علاج الالتهابات الموضعية والحروق والقروح ،مضاد للتشنج، منبه ومنشط للرحم ومقو للجهاز الهضمي وقد حضرت شركة فرنسية شراباً سانعاً من الحلبة باسم "بيوترىكون" لعلاج النحافة وفتح الشهية. وهناك نوع من الحلبة يختلف عن الحلبة العادية وتسمى حلبة الخيل المعروفة علمياً باسم Securigera Secridaca وهي ذات لون بنفسجي وبذور اطول من الحلبة العادية ولا تستخدم كغذاء وتختلف اختلافاً كلياً في الاستخدام عن الحلبة العادية حيث تستخدم لعلاج التهابات اسفل الظهر، ويجب عدم استخدامها كبديل للحلبة بأي حال من الاحوال.

اما المواد المتوفرة من الحلبة في الأسواق المحلية فتوجد بذور الحلبة المنتبة وكذلك مستحضر صيدلاني يباع في محلات الأغذية الصحية ومسجل لدى وزارة الصحة ويمكن لاي شخص تنبيت الحلبة في منزله.

ويوجد محاذير حيث لا يجب استخدام الحلبة للمرأة الحامل لانها تنشط الرحم ويمكن ان تسقط المرأة عند استخدام الحلبة كعلاج ولكن ليس بكميات قليلة كالتى تضاف لبعض المأكولات أو السلطة، كما لا يمكن استخدامها للاطفال تحت سن السنتين، كما يجب عدم استخدام الحلبة لمرضى السكر من النوع المعتمد على الأنسولين إلا بعد استشارة المختص. كما يجب على أي شخص يعمل فحص سكر الدم أو الكوليسترول عليه ان يشعر المختبر انه يستخدم الحلبة لكي يأخذ في الحسبان الزيادة والنقصان في نتائج الفحص. تتدخل أيضاً مع ادوية تخثر الدم وكذلك مع الهرمونات .

والحلبة يمكن أن تؤكل مطبوخة للتغذية وفتح الشهية ولزيادة الوزن ، كما يشرب مغليها حيث أنه ينفع في بعض الاضطرابات المعوية والصدرية كما تعطى للفتيات في زمن البلوغ لتنشيط الطمث ، وكذلك لفقر الدم ولضعاف البنية والشهية وللنحفاء . وقد وصفها الأقدمون مع العسل ضد الإمساك المزمن وأمراض الصدر والحلق والسعال والربو والبلغم والبواسير والضعف الجنسي ، كما تفيد في إزالة الكلف من الوجه . وتشير الدراسات الحديثة الى أن زيت الحلبة يدر حليب المرضع ويفتح شهيتها للطعام وتوصف الحلبة للمرضعات بعد الوضع مباشرة . لزيادة أفراس الحليب ، أفادت مجموعة من الدراسات الطبية بأن الحلبة تعتبر من أهم الأعشاب المدرة لحليب الأم.

لادرار الحليب: وأوضح خبراء التغذية أن تناول المرضعات لمعلقة كبيرة من الحلبة المسحوقة أو شربها مع الماء أو الحليب يساعد في زيادة إدرار حليب الثدي وهي مشهية إذا أخذ منقوعها قبل الطعام (20 غرام في لتر ماء) وهذا المنقوع يقوي المعدة ويسهل الهضم ويحسنه .

طريقة الاستعمال :

تغلى و تحلى بالعسل أو بدون عسل .وللذين يشكون من قلة الشهية وفقر الدم وللنحلاء وتمزج الحلبة بالعسل للمصابين بالأمسك المزمن ولعلاج الصدر وضعف البانة , والحلق , والسعال , والربو والحلبة جيدة لجسم الإنسان من جميع النواحي وبإمكانك استخدامها باستمرار بأخذ ملء ملعقة واحدة يومياً اما اذا اكثرث من استخدامها فبالأكد لكل شيء ضرر عندما يفرط الشخص فيه حتى ولو كان الأكل العادي. اما بالنسبة للأطفال لا انصح باعطاء الطفل وهو في سن الرضاعة الحلبة الا اذا كان شيئاً بسيطاً منها مع الأكل لأنه سيأخذ نصيبه من الأم عن طريق الرضاعة الطبيعية.

وإذا طبخت بالتمر والتين والزبيب وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر المزمنة والسعال والربو وضيق النفس، ومتى طبخت مفردة وشربت مع العسل حللت الرياح والمغص وبقايا الدم المتخلف من النفاس والحيض وأخرجت الأخلاط المتبقية والله أعلم. **القولون العصبي :** يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من مسحوق الحلبة البلدي وتوضع في وعاء ويضاف لها ملء كوب ماء وتوضع على نار هادئة ويترك فوق النار حتى يصير حجم الماء يعادل ربع الكوب ثم يزاح من على النار ويصفى ويشرب على الريق يومياً حتى تتحسن الحالة بإذن الله. وتشير الابحاث الى ان الحلبة يمكنها ان تعيد للقولون عافيته وأنها تخلصه من المخاط الزائد وتوجد الحلبة في محلات العطارة وتوجد على هيئة كبسولات ومحبيبات تباع في الصيدليات وتؤخذ عادة صباحاً ومساءً لهذا الغرض.

سخونة الخفين : أعمل لبخة من مسحوق الحلبة البلدي واعجنها بالماء حتى تكون عجينة رخوة جداً ثم عند النوم أعمل هذه اللبخة على الخفين وأربطهما بقطعة قماش وكرر ذلك ليلاً حتى تشعر بالتحسن بإذن الله. وهكذا تعتبر الحلبة تلك النبتة ذات الحبوب الصغيرة صيدلية متكاملة يمكن استخدامها خارج وداخل الجسم.

لعلاج الاجهاد : والطريقة ان يؤخذ حوالي نصف كيلو من الحلبة البلدي وتنظف جيداً ثم تسحق وتوضع في علبه يفضل ان يكون لونها بني (عنبري) ويؤخذ منها ملء ملعقة متوسطة تضاف إلى ملء ملعقة اكل عسل نقي وتمزج جيداً وتعلق بعد كل وجبة.

للمغص وعسر الهضم: تعتبر الحلبة من المواد الممتازة لطرد غازات المعدة والطريقة أن يغلى ملء ملعقة اكل مع ملء كوب ماء لمدة خمس دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل مرتين في اليوم مرة بعد الفطور ومرة أخرى بعد العشاء.

إدرار الطمث والقضاء على الألم: تشرب كوب من الحلبة المغلية جيداً وتحلى بالعسل وذلك كل صباح ومساءً . الدش المهبلي بالعسل والماء الدافئ مريح جداً ومفيد للمرأة التي تشكو من الإفرازات المهبلية ذات الرائحة الكريهة والالتهابات وهو أفضل من جراحات الكشط وتنظيف الرحم المؤلمة والمكلفة .

للالتهاب الرئوي: يؤخذ ملء ملعقة من مسحوق الحلبة وتضاف إلى كوبين من الماء ويغلى لمدة دقيقة واحدة ثم يصفى ويشرب بجرعات متعددة بمقدار ملعقة اكل كل ساعة. كما يمكن مزج مقدار 10 جرامات من مسحوق الحلبة مع كمية معادلة من زيت الزيتون ويؤخذ ربع هذه الكمية بمعدل أربع مرات في اليوم. ويمكن استعمال مرهم محضر من الحلبة كدهان حيث يمزج مسحوق الحلبة مع فصوص من الثوم مهروسة ثم يضاف إلى هذا المزيج زيت زيتون ثم يطلى بالمرهم باطن القدمين بسكينة الأكل في المساء عند النوم ويربط فوق القدمين برباط من قماش ثقيل ليبقي المرهم عليها حتى الصباح ويمكن تكرار العملية ليلاً.

للغاية بالقدمين: حيث تسحق ويستعمل منها ملء ملعقة متوسطة وتضاف الى بعض كوب من الماء وتحرك جيداً ثم يشرب او يمكن سفها وبمعدل ثلاث مرات في اليوم وتعتبر من الوصفات الجيدة لعلاج تشقق كعب القدمين.

للتشقق الجلدي: يستعمل مغلي مسحوق بذور الحلبة بأضافة 3 ملاعق من مسحوق بذور الحلبة إلى 3 لترات من الماء مع الغلي 5-10 دقائق ثم يصفى حيث تنقع أماكن التشققات بالكفين أو القدمين فيه ليلاً لمدة نصف ساعة ثم تجفف دونما غسلها بالماء ويكرر ذلك يومين حتى الشفاء.

للخراج الشرجي:

- تستعمل ضمادات عجينة الحلبة المطحونة موضعياً فوق الخراج لمدة 5-6 ساعات ثم تبديل بأخرى وهكذا حتى يفتح الخراج ويخرج الصديد فيظهر الجرح ثم يستخدم المضاد الحيوي الموضعي حتى يلتئم الجرح بإذن الله.

- وتحضير ضمادات عجينة الحلبة المطحونة بأضافة كمية من بذور الحلبة المطحونة إلى كمية من الماء ثم ترفع على نار هادئة لمدة ربع ساعة ثم تترك لتبرد قليلاً ثم توضع طبقة من العجينة المحضرة الدافئة بين طبقتين من الشاش الطبي المعقم كل 5-6 ساعات .

لتفتيح اللثة: والطريقة ان يؤخذ ملء ملعقة صغيرة من مسحوق الحلبة وتوضع في وعاء يحتوي على ملء كوب ماء ثم يوضع الوعاء على النار حتى بداية الغليان ثم يغطى ويترك لينقع لمدة 15 دقيقة ثم يصفى هذا المغلي ويغسل الفم بهذا المغلي عدة مرات في اليوم.

= علاج لمنع الحمل بعد الطهارة

التركيبة والطريقة: تتبلع 7 حبات قهوة بدون تحميص وحسب الحاجة كل شهر والباقي على الله.

علاج منع الحمل بسبب سمك السائل المنوي

التركيبة : 100 غ قرنفل , 100 غ زنجبيل , 100 غ حلبة , 50 غ فلفل أسود , 50 غ حصى البان السوداني الذكر , 50 غ بزر فجل , 50 غ بزر بقونس , 100 غ شرش الزلوع , 50 غ البسبسة

الطريقة: يطحن الجميع ناعم ويخلط معهم 750 غ من عسل كينا أن أمكن يأخذ المريض ملعقة كبيرة على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف وملعقة كبيرة قبل النوم مباشرة ويمتنع عن المعاشرة 4 أيام ويستمر في العلاج حتى ينتهي المخلوط والباقي على الله. أن السبب لعدم الحمل ليس السائل المنوي السميك إنما ضعف بالحيوانات أو تشوة أو قلة عدد أو مرض وعلاج آخر غبار طلع النخيل الذكر 100 غ , مع كيلو عسل لمدة 3 أشهر.

علاج لأزالة الهرمونات الذكورية لدى بعض النساء والتي تمنع من الحمل
التركيبية والطريقة: تأخذ المصابة كل يوم كأس كبير من مغلي الميرمية المحلى بالعسل على الريق وكأس قبل النوم ولمدة 60 يوم.
علاج للعقم عند الرجال وعدم الأتجاب
التركيبية والطريقة: بسبب ضعف في الحيوانات أو قلتها أو يكون فيها تشوه وعدم قدرتها على التلقيح ومنشط عالي جدا
100 غ عسل أصلي وملعقة طعام من غبار الطلع الذكر (الطلعة المذكرة) ويخلط بشكل جيد يوضع الخليط في علبه من الزجاج (مطربان بلور) ويحفظ في الثلاجة ويأخذ المريض ملعقة طعام على الريق وقبل الفطور بساعة ونصف وملعقة طعام قبل النوم مباشرة يستمر بأخذ العلاج لمدة 3 شهور وذلك لمراعاة الدورة التناسلية للحيوانات المنوية والتي مدتها 3 أشهر والشافي هو الله =

حلتيت (صمغ الانجدان)



حلتيت
علاجات الكيلاني

الحنتيت - صمغ النجدان - أبو كبير
صمغ الانجدان : هذا الصمغ عرفه الأباء والأجداد بأنه من العلاجات التي تزعج الجن ، وكانوا يجعلونه في البخور لطرد الشياطين ، وهو ثابت بالتجربة أنه يزعج الجن المتلبس بالإنسان مسلما كان أو كافرا إلا أنه كريه الرائحة ، ويمكن أن يستخدم مع البخور والزيت والشراب ، بل أحيانا يكون سببا بإذن الله تعالى في خروج السحر المأكول والمشروب. وهو عبارة عن خليط متجانس يشبه مكوناته مكونات المر إلا أنه يحتوي على كبريت وفانته أنه طارد للبلغم مضاد للمغص ولكن يجب استخدامه بكميات قليلة جدا وعدم الاستمرار في استخدامه.

فوائده الطبية :

مفيد في علاج الأمراض الصدرية والرمد والمغص وآلام عرق النساء والمفاصل ومقوي وفتح للشهية ويساعد على الهضم ويفيد المعدة والكبد وينفع من الاستسقاء واليرقان والطحال وعسر البول ويزيل الانتفاخ وطارد للبلغم والغازات والأورام الباطنة وهو ترياق السموم . يستعمل الحلتيت بشكل رئيسي لعلاج التشنجات بأنواعها ، كما يستعمل لعلاج الالتهاب المزمن للقنصات الهوائية ومجاري التنفس. ويفيد الحلتيت في علاج الهستيريا والمغص وآلام الأمعاء وفي علاج السعال الديكي (Pertussis) .. وفي الحيوانات المخبرية وجد أن الحلتيت يعالج ارتفاع نسبة السكر في الدم (السكري) ، كما أنه ينشط ويقوي دوره النزويه لهذه الحيوانات . يفيد الحلتيت في تخفيض نسبة الدهون في جسم الإنسان ، لكن في كل الأحوال يجب التقيد بالجرعة الطبية الموصى بها . يجب عدم إعطاء الحلتيت للأطفال الصغار لأن ذلك يسبب تأكسداً للهيموغلوبين في دمانهم .

ويسمح استعمال الحلتيت لدى المرأة الحامل ، بشرط التقيد بالجرعه الموصى بها طبيياً . لكن من غير المسموح إعطاء الحلتيت للأم المرضع لأن الحلتيت في هذه الحالة يسبب سمية لهيموغلوبين ودم الجنين . هذا ، ويفيد الحلتيت في علاج ارتفاع ضغط الدم وأيضاً في علاج المغص. كما ويستعمل الحلتيت في تمييع الدم والحد من التجلطات الدموية في الجسم . كما تفيد هذه العشبة في طرد الغازات المتجمعة في المعدة والأمعاء ، وتفيد كدواء معرق (يساعد على إفراز العرق من الجسم) .

الآثار الجانبية :

يجب عدم إعطاء الحلتيت للأطفال الصغار ، وذلك لأنه يسبب تأكسداً للهيموغلوبين في دماهم، ولذا يجب العناية بهم عند تعاطيه، والإكثار منه على المدى الطويل يسبب زيادة الوزن زيادة بالغة .
الجرعة نصف مثقال في التذكرة وفي التداوي من 1 - 2 غرام .
الحلتيت : مزيل للإنتفاخ والغازات .
الحلتيت : يزيد في إفراز المادة المخاطية في الأنف والمسالك الهوائية ومجرى البول .
الحلتيت : يزيد في وزن الجسم إذا استعمل متصلاً .
الحلتيت : ينقي الصوت والصدر ، ويذهب البخارات الرديئة والصرع وضعف الباه شرباً .
الحلتيت : إذا غلي بزيت وقطر في الأذن أزال الصمم وأذهب الدوي في الأذن .
الحلتيت : من شأنه إسهال البلغم والخام والأخلاق الغليظة إسهالاً قوياً .
الحلتيت : ينتفع من الإسهال المزمن .

للذبة الصدرية : لقد قال عنه كل من الدكتور البرت لونج أستاذ العقاقير وكذلك ستيفن فوستر أستاذ العقاقير أيضاً أن هذا النبات له تأثير مماثل لتأثير نبات حشيشة الملاك حيث يقوم على توسيع الشرايين التاجية ويزيد من تدفق الدم إلى القلب ويستعمل الأنجذان في الصين لعلاج الذبة الصدرية والحالات المرضية الأخرى للقلب .

= علاج لبعض حالات العقم عند النساء

التركيبة والطريقة: يأخذ الطلعة المونثة (للنخلة) فتفتحها بقدر 20 عود منها ويفرمها بالسكين ويدقها في الهاون أو على الخلاط ويوضع بحجمها عسل أصلي ويخلطها جيداً حتى يصبح كالمرهم ويضعها في التلاجة وتأخذ منها ملعقة على الريق وقبل الطعام بساعة ونصف وملعقة طعام قبل النوم مباشرة ويستمر في العلاج حتى يحصل الشفاء بإذن الله.

علاج لمنع الحمل لمدة سنة ولا مضاعفات نهائياً أن شاء الله

التركيبة والطريقة: تأخذ الحانض أو النفساء بع الطهور من الحيض أو النفاس حبة من بزر الخروع تبلعها مع الماء فلا تحمل لمدة سنة وإذا أرادت تمديد مدة المنع عند طهورها من الدورة الشهرية تأخذ حبة من بزر الخروع تبلعها مع الماء فتذهب بدون حمل لمدة سنة ثانية. وهكذا إذا أرادت التمديد لسنة أخرى تأخذ في الشهر الحادي عشر بعد الطهور والاستحمام ولا أضرار جانبية ولا محظر بإذن الله .

ملاحظة: أن هذا العلاج إذا تلائم مع الجسم يعطي النتيجة المطلوبة وإذا لم يتلائم لا ضرر ألا الحمل. (وإذا شربت أكثر من حبتين ممكن ان يؤدي للعقم)

علاج للحموضة في الرحم التي تؤدي إلى عدم الحمل

التركيبة والطريقة: ملعقة كبيرة من كربونات الصوديوم تذاب في أبريق ماء دافئ ويعمل دش مهبطي كل يوم مرة لمدة 5 أيام أن شاء الله.

منظم الهرمون في الدم المانع للحمل ومنقي الدم ويعالج بعض امراض الحساسية

التركيبة والطريقة: شوفان، هندباء، شاترك، بقلة الملك، لسان الحمل، المقادير متساوية 3,5 كأس ماء كبير بعد الغلي تطفئ النار ويوضع ملعقة ونصف طعام ويغلق الوعاء بغطاء محكم ربع ساعة ويشرب قبل الفطور بربع ساعة وقبل الغداء بربع ساعة وقبل العشاء بربع ساعة كأس كبير.

ملاحظة: الكورس 250 غم من الخليط .

علاج للعقم بإذن الله (بسبب المرأة)

التركيبة: قرنفل، حصى البان الذكر، حب الهال بزر بقدونس (المقادير متساوية)

الطريقة: يطحن الجميع ناعم بعد تنقيتهما من الشوائب ويصنع منها تحميلة وتلف بشاشة على 3 ادوار أو لفات والتحميلة بقدر نصف ملعقة كبيرة وتربط التحميلة بخيط وتوضع في عنق الرحم لمدة ساعتين وترفع وتكرر العملية 3 أيام وتستلقي على ظهرها ويكون الخيط طويل لتسحب التحميلة والباقي على الله.

حمص



الحمص: لقد أثبت الباحثون، أن الحمص يحتوي على بروتين عالي الجودة بالمقارنة مع اللحوم، إضافة إلى مواد أخرى مضادة للأكسدة تساعد في منع الإصابة بأمراض القلب والسرطان. وقال العلماء الذين اعتمدوا في بحوثهم على استخدام نباتات حمص مهجنة وليست معدلة وراثياً، أنها تحتوي على كميات جيدة من المواد التي يمكن أن تستخدمها شركات التجميل لتصنيع كريمات تمنع ظهور التجاعيد. كما يمكن استخدامه كبديل لحليب الأطفال، لأنه أقل إنتاجاً للمواد المسببة للحساسية مقارنة بفول الصويا الذي يستخدم بشكل شائع لهذا الغرض. الحمص أنواع كثيرة فمنه الأبيض والأحمر والأسود والكرسني ومنه البستاني والبري، وقد أطنب الأطباء العرب القدماء في الحديث عن فوائده حيث قال عنه ابن سينا إنه ينفع في سائر الأورام ودقيقة للقروح الخبيثة والحكة ومن وجع الرأس والأورام تحت الأذنين وطبخه نافع لليرقان والاستسقاء ويفتح سدد الكبد والطحال ويجب أن لا يؤكل في أول الطعام ولا في آخره بل يؤكل في وسطه وطبيخ النوع الأسود منه يفتت حصوة المثانة والكلى، وجميع أصنافه تخرج الجنين.

والحمص في الطب الحديث يستخدم مدرراً للبول ومفتتاً للحصى ومسمناً ومنشطاً للأعصاب والمخ تكثر زراعة الحمص في الصعيد وهو نبات عشبي زراعي حول ساقه قرعاء قاسية وبرة تعلق من 30 الي 50 سم أوراقه مركبة ووريقاته بيضاوية مسننة أزهاره محورية الارتكاز لونها يميل الي الاحمرار والأبيض أما ثمار الحمص فهو قرون علي شكل البيضة طرفها معقوف وهذه الثمرة جميلة الطعم ولها فوائد صحية.

الحمص والجنس: الحمص من الأطعمة الشعبية المشهورة وقد تؤكل هذه الحبوب إما خضراء طازجة أو مسلوقة أو مطبوخة أو محمصة. الحمص من الأغذية المدرة للطمث عند النساء ويولد اللبن عندهم ويزيد في الطاقة الجنسية ويقوى الشبق الجنسي.

مقوي للجنس: ينفع الحمص حتى يلين ويؤكل منه، ويشرب من ماء النقع مع العسل.

بعض الأغذية المفيدة للجنس
أبرز الحشائش والنباتات العشبية المساعدة على تقوية وتنشيط المقدرة الجنسية هي:
الفاغرة الأمريكية: هي شجرة صغيرة شوكية تنمو في كندا ، وتستخدم أساساً في تخدير الآلام البدنية ، وخصوصاً آلام الأسنان ، لكنها تستعمل كذلك لمعالجة بعض حالات العجز الجنسي.
الكورانا: شجرة موجودة في غابات الأمازون الممطرة ، وثمرة الشجرة مصدر يعيد للطاقة حيويتها حسب تجربة سكان المنطقة.
القصعين: نبات يمكن زراعته في أية حديقة أو داخل المنزل ويقال " المرمية " . تستخدم أوراقه ودهنه وبذوره ، واستخدامه المباشر يتعلق بعلاج مشاكل القدرة الجنسية عند الرجل وهو منتشر بكثرة بين الأمريكيين وعند معظم سكان العالم.
عصير الجزر مع البيض البلدي يشرب منه كوب يومياً فإنه مقوى ومنشط.=

حناء



الجزء المستعمل: والجزء المستعمل من نبات الحناء عادة الازهار والأوراق والأغصان والبراعم الحديثة النمو
الخصائص الطبية " خارجي فقط ":
- تستعمل الحناء في التجميل؛ فيخضب بمعجون أوراقها الأصابع والأقدام والشعر، للسيدات والرجال على السواء، بالإضافة إلى استعمالها في أعمال الصباغة .
- وتستعمل عجينة الحنة في علاج الصداع بوضعها على الجبهة .
- وتستعمل زهور الحنة في صناعة العطور .
- والتخضب بالحناء يفيد في علاج تشقق القدمين وعلاج الفطريات المختلفة .
- وتستعمل الحناء في علاج الأورام والقروح إذا عجنَتْ وضمَّدَ بها الأورام .- نبات الحناء يستعمل غرغرة لعلاج قروح الفم واللثة واللسان.
- وقد ثبت علمياً أن الحناء إذا وضعت في الرأس لمدة طويلة بعد تخمرها فإن المواد القابضة والمطهرة الموجودة بها تعمل على تنقية فروة الرأس من الميكروبات والطفيليات، ومن الإفرازات الزائدة للدهون، كما تعد علاجاً نافعاً لقرش الشعر والتهاب فروة الرأس.
ويفضل استعمال معجون الحناء بالخل أو الليمون؛ لأن مادة اللوزون الملونة لا تصبغ في الوسط القلوي .
- وقيل أن الحناء علاج جيد لمرض الكزيما أضف الماء الى الحناء ثم ضعه على المكان المصاب 3-5 مرات .وفي الطب الشعبي التقليدي يستعمل نبات الحناء كغرغرة لعلاج قروح الفم واللثة واللسان وآلام الحلق ، ويجب عدم بلع مسحوق الحناء او المحلول الذي يحضر من نبات الحناء لتأثيره الضار على الجهاز الهضمي والجهاز الدموي حيث انه ورد الى مختبر قسم تحليل الادوية والسموم بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الابحاث عينة من محلول الحناء استخدمت من مريض وصفت له عن طريق احد محلات

العطارة حيث سببت العديد من المشاكل الصحية ادخل بسببها المستشفى وردد على السرير الابيض لعدة اسابيع وخضع لعدة تحاليل طبية وانواع مختلفة من الاشعة كل هذا بسبب تناوله محلول الحناء لفترات طويلة عن طريق مدعي العلاج الشعبي والذين كثرت الامراض الجسمية والصحية بسبب وصفاتهم الشعبية والتي ليس لها اساس علمي صحيح ولم توثق علميا بل الغالب عليها التخمين والظن وقد تفيد بعض الحالات المرضية كما يظن بعض المستخدمين والمروجين ولكنها على المدى الطويل وبعد فترة طويلة قد تحدث التهابات وتسممات للجهاز الدموي او الجهاز التناسلي وقد تسبب تلفا مستمرا للكبد والكلية. وعجينة الحناء اذا وضعت على الشعر تقويه وتعطيه نضارة وجمالا ، ووضع عجينة الحناء على الرأس يفيد في حالة ضربة الشمس والصداع وخاصة اذا اضيف للعجينة ملقحة من خل التفاح ووضع عجينة الحناء على الرأس قد يفيد في حالة القشرة التي غالبا تكون على شعر الرأس وتستعمل عجينة الحناء كذلك من الخارج في الامراض الجلدية والفطرية، وخصوصا التهاب ما بين اصابع الاقدام الناتج عن نمو بعض الفطريات. ويدخل الزيت المستخلص من الازهار في صناعة العطور وكل الاستخدامات الطبية الشعبية السابقة للحناء لم تثبت علميا ولم يتحقق من جدواها وصحتها وبعض المجتمعات تضع زهور الحناء بين الملابس للقضاء على الحشرات.وقد كان للحناء مكانتها المرموقة عند اطبائنا المسلمين.

و في الطب الحديث:

أكد الدكتور النسيمي فائدة معالجة السحجات الناجمة عن السير في الطرقات والداء الفطري بين الأصابع بالحناء، وعلل ذلك بأن الفطور الخمائرية تؤدي إلى سهولة اقتلاع الطبقة السطحية من الجلد والحناء قابضة، وهذا يجفف الجلد ويقويه مما يمنع سيطرة الخمائر والفطور ويعمل على سرعة شفاء السحجات والقروح السطحية. ويحضر مسحوق الحناء بسحق الأوراق ونهاية الأغصان الرفيعة بعد تجفيفها ثم تصنع منه عجينة. وتؤكد الدكتورة سامية قاسي فائدة تطبيق معجونة الحناء لمعالجة العديد من الأمراض الجلدية وخصوصاً التهابات الفطرية المنشأ والتي تتوضع في الثنيات وبين الأصابع، كما تساعد في التئام الجروح. وتفسر الدكتورة سامية تلك الصفات بسبب وجود مادة الحناتين القابضة في الحناء وتؤكد أن تطبيق تلك العجينة على فروة الرأس لفترة طويلة، فإن المواد المطهرة والقابضة الموجودة فيها تعمل على تنقية الفروة من الجراثيم الطفيليات ومن المفرزات الزهمية الفائضة، كما تفيد في معالجة قشرة الرأس وتعمل على الإقلال من إفراز العرق عند مفرطي التعرق. أما عند استخدام الحناء في صبغ الشعر فيجب استعمالها في وسط حامضي لأن مادة اللاوزون لا تلون في وسط أساسي، ولذا ينصح بصنع عجينة الحناء بالخل والليمون.

غش الحناء: تنش زيادة وزنها بإضافة الرمل الناعم عند الطحن، وهذا يسهل كشفه لأن الرمل ذو ثقل نوعي أكبر، وهكذا فإن حجماً معيناً من الحناء الأصلية أقل وزناً من نفس الحجم من الحناء المغشوشة. كما أن نفخها نفخاً خفيفاً يؤدي إلى تطايرها وبقاء الرمل، كما أن وضع كمية قليلة منها في الماء يؤدي إلى ترسب الرمل وتطفو الحناء نقيّة. وقد تغش الحناء أيضاً لتغطية اصفرارها بمزجها بطلاء اخضر.

فوائد الحناء أو الحنة :للحناء عديد من الفوائد :

- الرأس والشعر :

أ- تخفف حرارة الرأس ، وتنقي فيوة الشعر من الميكروبات والطفيليات ، ومن الإفرازات الزائدة من الدهون
ب- تفيد في علاج القشرة والتهابات فروة الرأس
ت- تقلل من افراز العرق
ث- تغذي الشعر وتكسبه حيوية وقوة

ج- تعتبر أفضل وسيلة لصبغ الشعر لاحتوائها على مادة لونية طبيعية تخترق الشعرة وتصبغها تماماً دون أن تلحق أي أضرار جانبية - الايدي والاقدام :

أ- يقضي معجون الحناء على الطفيليات التي تسبب الحساسية ، سواء بين اصابع الارجل أو ثنايا الجسم ، فهي تقضي على فطر التينا الذي يصيب الاقدام وبين الاصابع

ب- تمنع المواد القابضة المتوفرة في الحناء تشقق الجلد وتمدده بالصلابة والحيوية

- فوائد عامة :

أ- يمتاز نبات الحناء بأن جميع أجزائه ذات فائدة صحية حيث يقال أن لحاء الشجرة بعد غليه يفيد في علاج الدوسنتاريا الاميبية

ب- يستخلص من أزهار الحناء " عطر التمر حنة " وهو عطر عربي شهير

ت- تستخدم ثمرة نبات الحناء المغلية في علاج متاعب الدورة الشهرية وأوجاع البطن وتفيد في علاج آلام الظهر .

ث- يستخدم الحناء في علاج الجروح والتئامها

ج- محلل نافع من حرق النار

ح- فيها تنفع إذا مضغت من قروح الفم

خ- تستخدم في علاج السرطان كما جاء في كتاب " الخالصي "

د- تستخدم في التحنيط لاحتوائها على مادة مطهرة تقتل الفطريات

ذ- تستخدم في الترطيب والتنظيف والتطهير

وقد أخذت شركات التجميل تدرک أهمية الحناء في صناعتها، فبدأت تستخدمه في تركيب أنواع مختلفة من الشامبو ، ومنظفات البشرة ، وكريمات لمعالجة تشققات البشرة.

للجذام: يشرب كوب كبير من مغلي الحناء مرة واحدة ولا يكرر ويحضر مغلي الحناء بنقع 50 غم من الحناء في لتر من الماء ثم يرفع على نار هادئة لمدة ساعة ونصف ثم يصفى ويحلى ويشرب.

=السورنخان معجوناً بالعسل يؤخذ كالمربي ملعقة صغيرة بعد الإفطار.

السورنخان خميرة العطار قدر فنجان- مطحونة- مع 2 ملعقة كبيرة من الزنجبيل وملعقة كبيرة من الفلفل الأسود و 2 ملعقة كبيرة من الخولنجان ويخلط جميعاً ويعبأ وتؤخذ قدر ملعقة صغيرة تنقع في اللبن من المساء للصباح ثم تحلى بملعقة عسل ويضاف عليها ثلاث بيضات بلدي ويشرب ذلك فاتنه من المقويات.

الزنجبيل والفلفل الأسود والقرنفل والمستكة وبذر الفجل يطحن منهم أجزاء متساوية وتغمر مع عسل أبيض وتوضع على النار حتى تنضج، يؤخذ منه ملعقة صغيرة.

مغلي ورق السمسم مع بذر الكتان شرباً.

يؤخذ مزيج من الحبة السوداء وزيت الزيتون واللبن الذكر.=

حنظل



الأجزاء المستعملة : لب الثمار والبذور .

يتميز بالكثير من الخصائص العلاجية، فعلى سبيل المثال لب ثمار الحنظل وبذوره تستخدم كمسهل، وتعالج مرض «اللقوة» - أي اختلاط العقل - و«الفالج» - وهو مرض يصيب الجهاز العصبي، ويعالج أيضاً مرضى «الشقاق» و«الشقيقة» - الصداع النصفي - كما أثبت نجاحاً في علاج مرض(عرق النساء)، وآلام المفاصل والظهر، والفخذ . ورماد ثمار الحنظل يرد ألوان العين الى السواد ويزيل حُمْرة العين .. ومعروف ان بعض أهل السودان يقومون بتقطير بذور الحنظل بطريقة بدائية فتخرج نتيجة لذلك خلاصة ممزوجة بالكربون تسمى(قطران الحنظل)، يستخدم في علاج الحيوانات، خاصة الإبل من (الجرب)، و(القراد)، بجانب معالجة الجروح القديمة عند الإنسان!.. ومن أسرار نبات الحنظل العلاجية مساعدته في علاج مرض الجذام، والصمم، واليرقان .. وبعض النسوة في بعض القبائل يستخدمنه لإضفاء السواد على شعورهن، وتأخير ظهور الشيب!! .. ولكن للأسف نبات الحنظل السوداني وبكل خصائصه وأسراره العلاجية التي يتميز بها، الا انه يعد احد أركان الثروة القومية النباتية المهملة والضائعة!! يستعمل المنقوع المائي لثمار ولب الحنظل كمشروب شعبي لإزالة حالات الإمساك المزمن، ولتنشيط حركة الأمعاء والمعدة مما يساعد على سهولة الهضم وتقليل الغازات الناتجة. الزيت المستخرج من بذور الحنظل يفيد في علاج بعض الأمراض الجلدية ومنها مرض الجرب، ويستخدم في طرد القراد العالق بجلد الحيوانات والمواشي الزراعية والطيور المنزلية.

لروماتيزم : نحضر حبة من ثمرات الحنظل وهو نبات برى ينبت في صحراء سيناء بمصر وثمرته تشبه البطيخ الا انها صغيرة في حجم كرة التنس تشوى الثمرة الى ان تصير لينة ثم توضع على كعب الرجل وهي ساخنة بعد ان تقسم الى قسمين كل قسم على كعب تربط الثمرة جيداً بشيء من القماش بحيث تبقى ساخنة أطول مدة من الزمن ينام المريض ويغطى جيداً حتى يحس بمرارة الحنظل بحلقه و تكرر العملية 3 مرات حتى يتم الشفاء بأذن الله

يقول أبي داود في التذكرة : حنظل : هو الشري والضابي وبال يونانية دوفوفينا وقد يسمى أغريسوفس وحبه يسمى الهبيد ، وهو نبت يمد على الأرض كالبطيخ إلا أنه أصغر ورقاً وأدق أصلاً، وهو نوعان : ذكر يعرف بالخشونة والنقل والصفير وعدم التخلخل في الحب ، والأنثى عكسه ، وجملة الذكر والأخضر من الإناث والمغردة في أصلها رديء ، يفضي استعماله إلى الموت ، وهو ينبت بالرمال والبلاد الحارة ، وأجوده الخفيف الأبيض المتخلخل المأخوذ من أصل عليه ثمر كثير المأخوذ أول أب إلى سبع مسرى بعد طلوع سهيل ولم يخرج شحمه إلا وقت الاستعمال ، وما عده رديء وقوة ما عدا شحمه تبقى إلى سنتين .والشحم ما دام في القشر يبقى إلى أربع سنين وهو حار في الرابعة أو الثالثة يابس في الثانية ، يسهل البلغم يسانر أنواعه وينفع من الفالج واللقوة والصداع والشقيقة وعرق النسا والمفاصل والقرس وأوجاع الظهر والورك شرباً وضماداً ، وطبيخه يطرد الهوام ، ورماده يرد ألوان العين إلى السواد فإذا نزع

حبه وجعل في الواحدة ستة وثلاثون درهما كل من الزيت وعصارة الشبث وطبخت حتى تنضج وصفيت وأعيد طبخ الدهن حتى يتمحض وأخذ منه ثلاثة دراهم مع ثمن درهم سقمونيا كل أربعة أيام مرة إلى أن ينتهي أبراً من الجذام والأخلاق المحترقة ، وإن أودعت النار مملوءة زيتاً ليلة نفع الزيت من أوجاع الأذن والصمم ، وجلا الآثار ، وفتح السدد سعوطاً ، ونقى اليرقان وحسن اللون وإن ملنت دهن زنبق بعد نزع حبه وطينت بالعجين وأودعت النار حتى يحترق وأخذ خضب به الشعر ثلاثة أيام وشرب على الريق في الحمام سود الشعر جداً ، وأبطأ بالشيب ، ، وإذا دلكت به القدمان نفع من أوجاع الظهر والوركين ، وأمهل كيموساً ردينا ، وأوقف الجذام ، وكذا إن ملئ ماء العسل وأغلي وشرب ورقه مع الأفثيمون والقرفة يستأمل السوداء ويبرىء المالبخوليا والصرع والجنون ، وأصله يسكن ألم العقرب. وإن نزع ما فيه وطبخ الخل مكانه سكن الأسنان مضمضة وأصلح اللثة ، واحتماله مع خرق الفأر والعسل والنظرون ينقي الأرحام والمقعدة من الأمراض الرديئة والحبوب المتخذة منه ومن النظرون تسهل الماء الأصفر والكيموس الرديء ، وتخلص من الاستسقاء ، ورماد قشره يبرىء أمراض المقعدة زورراً ، وطبيخ أصله للاستسقاء ، والرياح والدم الجامد وداء الفيل ، وسائر أجزائه تنفع من البواسير بخوراً والنزلات أكلا ، وبدء الماء كحلا مع العسل وتقلع البياض ، وهو يضر الرأس ويغثي ويقيء ويسهل الدم ويصلحه الأنيسون والملح الهندي والكثيرا والنشا والصمغ يضعفه وشربته إلى نصف درهم مفرداً وربعه مركباً ، ومن ورقه إلى درهمن بشرط أن يجفف في الظل ويلقى في الحقن صحيحاً ومسحوقاً ، أما مع المعاجين فالمبالغة في سحقه أولى وبدله ثلثه حرمل أو مثل حب الخروع .

ويقول ابن سينا: الحنظل: الاختيار: المختار منه هو الأبيض الشديد البياض اللين فإن الأسود منه رديء والصلب رديء.

وينبغي أن لا ينزع إذا جني شحمه من جوفه بل يترك فيه كما هو فإنه يضعف إن فعل ذلك وأن لا يجنى ما لم يأخذ في الصفرة ولم تنسلخ عنه الخضرة بتمامها وإلا فهو ضار رديء.

قالوا: ويجب أن يجتنب قشره وحبه وإذا لم يكن على الشجرة إلا حنظلة واحدة فهي رديئة قتالة والذكر الليفي أقوى من الأنثى الرخو ويجب أن يبالغ في سحقه ولا يغتر بأنه قد انسحق جيداً فإن الجزء الصغير منه في الحس إذا صادف الرطوبة يربو ويتشبه بنواحي المعدة وتعايرج الأمعاء ويورم فلذلك يجب إذا سحق أن يبل بماء العسل ثم يجفف ويسحق وإصلاحه ودفع غائلته بالكثيراء أولى منه بالصمغ لأن الصمغ أقهر لقوة الدواء. الطبع: حار في الثالثة يابس زعم الكندي أنه بارد رطب وقد بعد عن الحق بعداً شديداً. الأفعال والخواص: محلل مقطوع جاذب من بعيد ورقه الغض يقطع نزع الدم. الزينة: يدل على الجذام وداء الفيل. الأورام والبثور: ورقه الغض يحلل الأورام وينضجها. آلات المفاصل: نافع لأوجاع العصب والمفاصل وعرق النسا والنقرس البارد جداً. أعضاء الرأس: ينقي الدماغ ويطبخ أصله من الخل ويتمضمض به لوجع الأسنان أو يقور ويرمى ما فيه ويطبخ الخل فيه في رماد حار وإذا طبخ في الزيت كان ذلك الزيت قطوراً نافعاً من الدوي في الأذن ويسهل قلع الأسنان. أعضاء النفس والصدر: ينفع الإستفراغ به من انتصاب النفس شديداً. أعضاء الغذاء: أصله نافع للاستسقاء رديء للمعدة. أعضاء النفص: يسهل البلغم الغليظ من المفاصل والعصب خصوصاً ويسهل أيضاً المرار وينفع من القولنج الرطب والريحي جداً وربما أسهل الدم ويحتمل فيقتل الجنين ولسرعة خروجه من الأمعاء لا يبلغ في التأثيرات المتوقعة من مرارته وينفع من أمراض الكلى والمثانة. والشربة منه وزن كرميتين أي اثنا عشر قيراطاً ويجب أن يسحق وربما أخرج جوفها من فوق وملئ من رب العنب أو من شراب حلو عتيق وترك يوماً وليلة وربما وضع على رماد نار إلى أن يسحق ناعماً ويسقى. السموم: المجتنى أخضر يسهل بإفراط ويقيء بإفراط ويكرب حتى ربما قتل والمفرد الثابت على أصله وحده ربما قتل منه دانقان ومن قشره وحبه دائق. أصله نافع للذع الأفاعي وهو من أنفع الأدوية للذغ العقرب فقد حكى واحد من العرب أنه سقى من لدغته العقرب في أربع مواضع درهماً منه فبرأ على المكان وكذلك ينفع منه طلاء.

لللباسور والناسور: حيث تؤخذ الثمرة قبل النضج وهي مازالت خضراء ثم تقسم إلى أربع قطع وتستعمل كل قطعة لدهن البواسير وهذه الوصفة مجربة وناجحة.

للامسك:

- بتناول ملعقة صغيرة من لب الحنظل على الريق صباحاً ويكرر ذلك عند الحاجة.
- يحضر من الإفراط في تناول لب الحنظل لتفادي الأصابة بالأسهال.
- كما يحذر من تناول الحنظل ولب الحنظل الحوامل والأطفال الصغار ومرضى قرحة المعدة وقرحة الأثنى عشر.

للجذام:

- تدلك بطون الرجلين بشحم الحنظل 3-4 مرات يومياً ويكرر ذلك حتى الشفاء.
- ويلاحظ شعور المريض بالمرارة في فمه ولعابه ونخامته وهذا عرض جانبي طبيعي فلا يقلق المريض .

= بذر الكتان مع فلفل أبيض: يؤخذ ملئ ملعقة من بذر الكتان المسحوق ومثله من الفلفل الأبيض المسحوق ويمزجان ثم يضاف لهما ملعقتان من عسل النحل الطازج الأبيض ويمزجون جيداً ثم تؤكل مباشرة بعد الأكل فإنه يهيج الباه.

لبان ذكر مع حبة البركة: يخلط نصف ملعقة صغيرة من حبة البركة مع معلقة كبيرة لبان ذكر من النوع النظيف الخالي من الحجر ومن النوع الكبير والفتاح اللون ثم يخلط الاثنان مع بعضهما البعض ويسحقان جيداً ثم يضاف لهما بعد اخراجه من الطاحونة ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وملعقة كبيرة عسل ابيض ويؤخذ لعوقاً بعد طعام الافطار مباشرة وهذه الجرعة تثير الشهوة عند الرجال.

وصفه لعلاج الضعف الجنسي:

- خط بزر الفجل المدقوق مع العسل , وتناول مقدار ملعقة صغيرة من المزيج مرتين يوميا والموظبة على ذلك كفيلة بزيادة القدرة الجنسية لمن يعاني من الضعف الجنسي. ويصنع هذا المزيج بالطريقة التالية :
- (1) يوضع العسل على نار هادئة حتى تظهر رغوة فتتزع عنه.
 - (2) ثم يؤخذ بزر الفجل بعد أن يدق ثم يوضع في العسل .
 - (3) يعاد المزيج ويوضع على نار هادئة من جديد حتى يعقد .
 - (4) يؤخذ منه الرجل ملعقة صغيرة في الصباح واخرى عند النوم فهو مفيد جدا .